

親の笑顔が子どもの笑顔をつくる。

子育ては大事ですが、一日中、わき目もふらずに集中しては疲れてしまいます。

親のイライラは、子どもにも伝わっていくものです。

大変な子育てだからこそ、自分の時間をつくり、心を健康に保つことが大切です。

夫婦で助け合ったり、子育てサポーターや子育てネットワークといった育児を手伝う仲間や仕組みを活用したりして、リフレッシュする時間をつくりましょう。

また一人で悩まずに、家庭教育相談所・保健所・保健センター、児童相談所などにも勇気を出して相談してみましょう

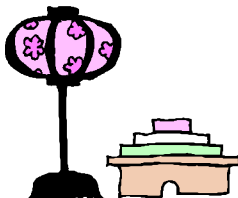
親が幸せで、笑顔でいる家庭でこそ、子どもも幸せを感じられます。



母親だけに子育ての責任が委ねられ、家庭での父親の存在感が薄いことが指摘されています。

父親の家庭への理解や協力が無いままでは、母親の子育てに対する不安感や負担感が増したり母と子の関係が密着しすぎたりすることにつながる恐れがあります。

父親がもっと家庭の中での役割を積極的に担い、夫婦で子育てについても良く話し合っていくことが大切です。



『ザ・チャレンジ教室』からのお知らせ



1月の「ザ・チャレンジ教室 / こねこねランド」では、今年の干支「うさぎ年」にちなんでうさぎの置物をつくりました。かわいいうさぎ、面白いうさぎ、変顔のうさぎなどバラエティに富んだ作品を完成させました。当日は、高齢者大学からも参加があり和やかな雰囲気の中、異世代交流も盛んに行われていました。