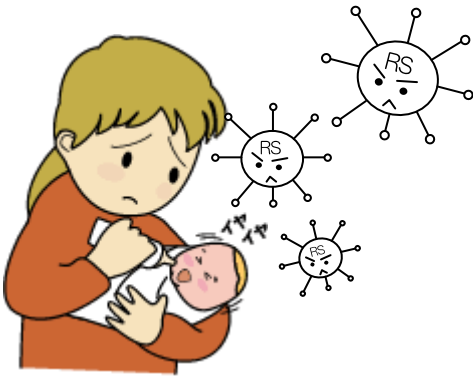


今年の冬は“RSウイルス”にぞ用心!!



RSウイルスは、乳児の細気管支炎・肺炎の原因としてよくみられるウイルスです。RSウイルス感染症は秋から冬にかけての長い期間にわたって流行し、12月～1月がピークとされてきました。

国立感染症研究所がまとめたデータによると、感染した子どもは2004年以降で過去最多のペースで推移しており、注意が必要です。感染症は0歳の赤ちゃんが最も多く、年齢を重ねるとともに発生は減少し、2歳までには、大部分の子どもがかかります。

～こんな症状を見逃さないで～

小さな子どもでは、まず鼻水から始まり、38～39度の発熱と咳が続きます。初めてかかった場合には、25～40%の乳幼児で細気管支炎・肺炎の徴候がみられ、呼吸困難等のために0.5～2%で入院が必要になります。大部分の子どもたちは、8～15日で症状が落ち着きます。

RSウイルスによる気道の感染症のために入院を要する子どもの大部分は、6カ月以下の赤ちゃんです。



呼吸が苦しそうだったり、ミルクや食事が普段の半分以下しか食べられないようなら、すぐに受診しましょう!

～治療・予防～

特効薬はなく、治療は入院した場合でも酸素投与や、点滴などによる対症療法が中心です。



RSウイルスは、鼻水やたんが飛び散ったり、ウイルスが付着した皮膚や衣服、おもちゃに接触するなどで感染します。手がウイルスを運ぶ場合があるので、こまめに手を洗う、マスクをして飛散させないなど、予防を心がけることが大切です。

また、保育園や幼稚園に通う兄弟からうつる場合も多く、兄弟にとっては軽い風邪症状であっても、乳幼児は重症化する危険があります。兄弟に咳や鼻水がある場合は、注意が必要です。

インフルエンザ予防のポイント

朝晩の寒さが厳しくなりました。低い気温と乾燥した空気を好むインフルエンザウイルスは、冬のこの時期に活発化し、私たちを狙っています。まずは、感染しないこと。たとえ感染しても拡大させないための対策を確実にすることが大切です。ここで、感染を予防するためのポイントをお伝えします。

- ①十分な睡眠・休養をとりましょう。
- ②バランスの良い食事で、体力を落とさないようにしましょう。
- ③体を動かして、体力をつけましょう。
- ④手洗い・うがいやマスクの着用で、ウイルスから体をまもりましょう。
- ⑤インフルエンザの予防接種を受けましょう。



市立芦別病院では、次のとおり「インフルエンザ予防接種」を実施しています。



- ◆実施期間／11月7日～ワクチンが無くなるまで
- ◆受付時間／午前…8時30分～11時30分
午後…受付時間が異なりますので、電話で確認願います。
- ◆接種回数／13歳以上の方1回
13歳未満の方2回
- ※ 市立病院で1回目の接種を受けた方の2回目のワクチンは確保しています。
- ◆接種料金／1回2,000円（消費税込）
- ※ 詳細は市立芦別病院（Tel 22-2701）まで問い合わせ願います。

予防接種はお済みですか？

年長さんへ

年長さんの皆さん、“麻しん風しん混合第2期”の接種はお済みですか？

【平成23年度の対象児…平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ】

87名の対象児のうち、10月末現在で29名の方が未接種となっています。

平成24年3月までは無料で受けられますが、**平成24年4月以降は有料になります。**麻しん風しんは、乳幼児がかかると重症化する恐ろしい病気です。お子様を病気から守るためにも、予防接種がまだお済みでない方は、早めに接種しましょう。

年中さんへ

麻しん風しんの予防接種は、それぞれ2回接種することで、95%以上の抗体をつけることができるといわれています。第1期は1歳で受けますが、受けていない方は今後の予防接種の受け方をご説明しますので、必ず市健康推進係（Tel 22-2111）までご相談ください。

※ この場合、予防接種法に基づく定期予防接種とはならず、全額自己負担となります。

＜11月、12月の予防接種日程表＞

場所	岩間医院		吉村医院		藤島医院		橋本内科医院	
電話	22-2012		22-2654		22-2962		22-3291	
受付	午後3時～4時		午後3時～4時		午後2時～4時		午後2時～4時	
種類	三種混合	麻しん風しん混合	三種混合	麻しん風しん混合	三種混合	麻しん風しん混合	三種混合	麻しん風しん混合
11月	15日(火)	22日(火)	8日(火)	1日(火)	16日(水)	30日(水)	25日(金)	18日(金)
12月	6日(火)	20日(火)	13日(火)	27日(火)	21日(水)	28日(水)	9日(金)	16日(金)

- ※ 1) 予約は1週間前までに電話で申込をしてください。キャンセルの場合も連絡をしてください。
- 2) 接種当日は母子健康手帳、予診票をご持参ください。
- 3) 接種前に、冊子「予防接種と子どもの健康」等で注意事項を確認しましょう。

お父様、お母様、ご家族の皆さま がん検診、ただいま受付中！

市は、12月6日（火）、7日（水）に、30歳以上の方を対象とした「胃がん」、「肺がん」、「大腸がん」検診、40歳以上の方を対象とした「肝炎ウイルス」検診を保健センターで実施します。

年々、若い世代の方にも「がん」が増えています。年1回のがん検診受診をお勧めします。

◆申し込み・詳細／市健康推進係（Tel 22-2111）