

# 1 団体・サークル・教室

	サークル名	活動日時	活動場所	会員数 (人)	活 動 内 容
1	木目込み人形 あゆみサークル	毎月 月曜日 第4月曜日 9:00～12:00	総合福祉 センター 3F	10	年に1～2回、作品展示 (青年センター、図書館、北門信金) サークルの皆さんと和気あいあいに楽しみながら人形作りをしています。 出来上がった人形は愛着があり、愛らしく、心が癒されます。 一緒に作ってみませんか。 お待ちしております。
2	和紙ちぎりの 虹の絵会	第1・第3 月曜日 10:00～15:00	総合福祉 センター	15	虹の会10周年記念習作展示会に向かって、会員一同頑張っています。 目に優しく、手に温かく、そんな和紙に触れてみませんか。心が癒されます。 虹の会講師：西川靖子 指導可能日時はいつでも相談にのります。
3	サークル すずくらん	毎週月曜日	総合福祉 センター 談話室	13	月初めの月曜日は料理をしています。 全員で考えながら、色々の小物を作っています。 年に5回～6回「すばる」で小物作りを教えています。 家庭の不用衣類を再利用して、色々の小物作りを楽しみながら、和気あいあいとやっています。
4	書道サークル	毎週木曜日	総合福祉 センター 3F 軽運動室	30	女性のみ、かな文字、漢字の練習。 年1回の作品展示会を開催。 ボケ予防のためと皆さんお話しています。
5	ニハク サハク オル	月1回 10:00～12:00	市内一円	8	平成14年3月に中国人の先生が帰国されたので、その後はNHK中国語講座のテキストを教材として、簡単な日常会話ができるよう努力しています。 最終目的の一つとして、中国旅行に参加し、悠久の歴史的建築物を訪れ、また、現在の変貌ぶり等を見学し、見聞を広めたいと考えています。
6	英会 サハク 話	毎週金曜日 18:00～20:00	青年センター 研修室	4	先生はカナダから来る20歳代の女性です。ビザの都合で毎年交替しますが、それぞれ个性的でユーモアあふれた常に笑いのあるレッスンです。 少人数ですから、フリートーキングの英会話には最適です。初級の方でも、どなたでも英会話に興味のある方の入会をお待ちしています。 「誰にも最初はある」のです。 「継続は力なり」です。

# 1 団体・サークル・教室

	サークル名	活動日時	活動場所	会員数 (人)	活 動 内 容
7	芦別カラオケ愛好会	毎月第2・第4金曜日	市内各所	27	毎年、市内の健夏まつりカラオケ大会・上芦別神社祭2日間行事、機械の貸出し・芦別ふれあい広場・市民ボランティアとして参加しています。芦別市民のど自慢は、初回より出演して芦別文化の交流を図っています。芦別市すばる等の慰問訪問等を図っています。 会員には、月に2回のレッスンを市内緑幸センター等で行っています。
8	大正の音の会	毎週金曜日 9:30～12:00	総合福祉センター	8	設立17年、市内でのイベントに色々と参加させて頂いています。昨年は、一大イベントねりんピック北海道2009に中空知代表として参加させて頂き、好評を博し出演者一同、気をよくしているところです。 近代的な大正琴、色々なジャンルで楽しんでいます。 初心者大歓迎です。もちろん経験者も大歓迎です。皆さん楽しんでみませんか？
9	コスモスコーラス	毎月第2・第4火曜日	青年センター第1研修室	30	高齢者の健康と親睦を考え発足しました。櫻井朝子先生のご指導で仲良く、楽しくをモットーに楽しんでいます。 私どもコーラスは、年齢制限なく、どなたでも入会できますのでお気軽にいらしてください。
10	芦別市民人形劇団あいえら	日曜日 13:00～16:00	青年センター	6	カナディアンワールドの赤毛のアンの人形劇のために結成されてから十何年、ほそぼそながら、子どもセンターつばさ、図書館などで子ども達に人形劇を見せています。 どなたか、一緒に人形劇をやってみませんか？
11	茶道サークル	毎月2回 月曜日 12:00～16:00	青年センター和室	4	日本の文化に触れてみませんか。初心者大歓迎です。 楽しいお稽古をしています。
12	茶道教室 日本礼原道流 日小笠原	毎月2・第4 月曜日 土曜日	代表者自宅		現在は、札幌で主に活動しています。当流の行事の外、札幌ライラック祭り、文団教フェスティバル、日本煎茶連盟等の茶会に参加活動しています。
13	芦別ペン字サークル	毎月第1・第2金曜日 17:30～20:00	青年センター	17	書の研究、硬筆、小石、誌、文部科学省検定にもとづき、指導しています。
14	書道教室 香佳	毎月第1・第2火曜日 17:30～20:00	青年センター	28	書の楽しさ、美しさ、厳しさを修力。 会員相互の親睦を目的としています。

# 1 団体・サークル・教室

	サークル名	活動日時	活動場所	会員数 (人)	活 動 内 容
15	ぶち・とまと (育児サークル)	毎週金曜日 10:00 ~ 11:30	子育て支援 センター	23	幼児とその親が集い、語らい、楽しく遊び、お互いに学びあう中で、子育ての輪を広げていくことを目的として活動しています。 会員全員で支え合っているため、親同士の交流も深まり、育児の悩みを話しあえるサークルです。
16	アップルポップ	毎週火曜日 10:00 ~ 11:30	子育て支援 センター	9	幼稚園、保育園、入園前の幼児を対象にリズム遊び、絵本の読み聞かせ、季節の行事や工作、外遊びなどを行っています。 会員全員で分担してサークル活動を進めているため親同士の交流も深めることができます。
17	おどり同好会	第1・2・3 火曜日 14:00 ~ 16:00	総合福祉 センター 3F	12	慰問活動「すばる」「ケア・ハウス」 ボケ防止の為にしています。
18	ヨガ・サークル	毎週水曜日 18:15 ~ 20:05	総合福祉 センター 3F和室	8	札幌沖ヨガスクールより離れ同好会として発足。 インドで約10年修業の鈴木晶恵先生の指導で活動していましたが、現在は生徒のみで、先生の作ってくださったカセットテープを聞きながらヨガを続けています。「ヨガをやりたい」と思い立った時から始められます。絶対「無理をしない」が原則。 年齢に関係なく気長に続けられるヨガサークルで心も身体も快くなるようリフレッシュし、健康づくりをいたしましょう。  経験者大歓迎いたします。 仲間と一緒に続けられますよ。
19	太極気功 サークル	毎週木曜日 18:00 ~ 19:00	総合福祉 センター ふれあい ホール	40	大極気功は太極拳、気功の精神統一、腹式呼吸の三つの特長を十八式請功法に組み合わせた健康法です。 年齢に関係なく、生活習慣の改善、予防、治療、更に体力のない人、高齢者には最適な功法です。 一度見学においでください。
20	ディスコ・ ダンス	毎週金曜日 13:00 ~ 15:00	総合福祉 センター 3F	34	市内のディスコ・ダンス愛好者が集まり、平成12年6月に結集し今年で10年を迎えます。初心者、上級者の区別なく、毎回20回程度繰り返し練習しています。間違いは笑いで吹き飛ばす明るいサークルです。
21	芦別エアロビ クス愛好会	毎週月曜日 10:00 ~ 11:30	青年センター 第1研修室	10	ヨガを取り入れた柔軟体操から始まって、後半は軽快な音楽に合わせて身体を動かします。自分のペースで楽しく、健康な体づくりをめざします。 心も体もリフレッシュしたい方はどうぞ一緒に汗を流しましょう
	芦別エアロビ クス愛好会	毎週水曜日 18:30 ~ 20:00	青年センター 第1研修室	10	

# 1 団体・サークル・教室

	サークル名	活動日時	活動場所	会員数 (人)	活 動 内 容
22	芦別サポーターズクラブ (A.B.C)	不 特 定	不 特 定	150	2001年度から、全日本女子チームだけに限らず、全日本男子、バレーボールVリーグ出場チーム、外国代表チーム等、本市を合宿地とするチーム全てをサポート支援している。また、チームの歓迎事業、会報の定期的な発行を行っている。合宿時の差し入れ、市民との交流事業、交流試合、紅白試合の開催等の企画運営を行っています。芦別を全国に発信するとともに、各種のスポーツ団体の合宿地として、地域の振興、発展に貢献したいと思っています。
23	芦別市レクリエーション協会	軽スポーツの日	各 体 育 館		ミニテニスのみ活動。依頼による活動。年3回の講習会、交流会があります。
24	芦 別 ゴ ル フ 同 好 会	5月～10月の月1回 競技例会	空 知 近 郊 ゴ ル フ 場 (空知OCほか)	60	毎年2月か3月に総会を開催。月1回のコンペ(5月～10月の日曜日)、年1回のチャンピオン戦2ラウンドを開催(9月頃、参加自由)。近隣同好会との対抗戦(年1回)をカントリークラブにて開催します。コンペや商品のほか参加賞の授与、1年終了毎に各会員のハンディキャップを見直しています(ハンディ委員会にて)。
25	テニボンテニスさわやか会	毎週火・水・金曜日 10:00～12:00	青年センター 総合体育館	18	年齢に関係なく皆でできるスポーツです。女性の方だけしか入れません。ラケットもいりません。詳しく知りたいかたは連絡ください。
26	ス ポ ー ツ サ ー ク ル チ ャ レ ン ジ ョ ン	毎週土曜日 10:00～12:00	勤 労 者 体 育 セ ン タ ー	26	会員は26名で健康のためにミニバレーボールをたのしんでいます。働いている人が多く毎回12名ほど活動しています。ミニバレーに興味のある方は一緒に楽しみませんか？年に一度の市民大会の出場や忘年会なども楽しいですよ。ミニバレーの好きな人は一度見学に来てください。
27	みどりスポーツ会 同 好	毎週金曜日 18:30～20:30	総 合 体 育 館	20	健康のためスポーツとしてミニバレーをやっています。仕事をしている人のために、金曜日の夜に総合体育館でも活動しています。地域、年齢は問いません。バレーに興味のある方は大歓迎！サークル内でのミニバレーボール大会や忘年会、新年会も開催しています。年に一度の市民大会にも出場しています。ミニバレーでストレスを発散しましょう～