

市民	く	ら	し	の	保健医療
	カ	レ	ン	ダ	
8月					9月
カレンダー					

日	曜	内 容
11	火	麻しん風しん混合予防接種 岩間医院(受付15:00~16:00) 三種混合予防接種 吉村医院(受付15:00~16:00)
12	水	麻しん風しん混合予防接種 橋本医院(受付14:00~16:00)
13	木	こころの健康相談 滝川保健所(14:00~16:30)
14	金	
15	土	
16	日	休日当番医 市立芦別病院(8:30~17:00 ☎22-2701) はぎわら歯科クリニック(9:00~12:00 ☎22-5858) なかむらファミリー歯科(9:00~12:00 滝川市 ☎0125-26-2282)
17	月	
18	火	健康運動講座 保健センター(10:00~11:00)
19	水	
20	木	7・8か月児健康相談 保健センター(受付9:30~9:40) フッ素塗布 保健センター(9:30~15:30) 歯科相談 保健センター(10:00~15:00) 3・4か月児健康診査 保健センター(受付13:00~13:10)
21	金	
22	土	
23	日	休日当番医 市立芦別病院(8:30~17:00 ☎22-2701) 新十津川パンダ歯科(9:00~12:00 新十津川町 ☎0125-76-3202) 小野歯科医院(9:00~12:00 深川市 ☎0164-24-3388)
24	月	ウォーキング教室 総合体育館(9:30~11:30)
25	火	麻しん風しん混合予防接種 吉村医院(受付15:00~16:00)

日	曜	内 容
26	水	個別の乳幼児健康相談 保健センター(9:30~11:30) フッ素塗布 保健センター(9:30~15:30) 歯科相談 保健センター(10:00~15:00) 麻しん風しん混合予防接種 藤島医院(受付14:00~16:00) 三種混合予防接種 橋本医院(受付14:00~16:00)
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	休日当番医 市立芦別病院(8:30~17:00 ☎22-2701) 扇町歯科医院(9:00~12:00 滝川市 ☎0125-24-3300) さとう歯科医院(9:00~12:00 砂川市 ☎0125-53-3710)
31	月	

9月		
1	火	三種混合予防接種 岩間医院(受付15:00~16:00)
2	水	乳がん検診・子宮がん検診・骨粗しょう症検診 保健センター(~6日) 三種混合予防接種 藤島医院(受付14:00~16:00) 麻しん風しん混合予防接種 橋本医院(受付14:00~16:00)
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	休日当番医 市立芦別病院(8:30~17:00 ☎22-2701) 安岡翼歯科医院(9:00~12:00 深川市 ☎0164-23-2572) 塚本歯科医院(9:00~12:00 滝川市 ☎0125-23-2508)
7	月	
8	火	フッ素塗布 保健センター(9:30~15:30) 歯科相談 保健センター(10:00~15:00) 三種混合予防接種 吉村医院(受付15:00~16:00)
9	水	B C G接種 保健センター(受付13:00~13:10)
10	木	1歳6か月児健康診査 保健センター(受付13:00~13:10) こころの健康相談 滝川保健所(14:00~16:30)

区分	対象者・内容など	申込み・問合せ先
3・4か月児健康診査	21年4月~5月生まれの乳児	市健康推進係 ☎22-2111
7・8か月児健康相談	20年12月~21年1月生まれの乳児	
1歳6か月児健康診査	20年2月~3月生まれの幼児	
個別の乳幼児健康相談	どの年齢のお子さんでも受けられます(要予約)	
歯科相談	生後12か月の幼児	
フッ素塗布(虫歯予防)	1歳6か月~小学校入学前の幼児	
健康運動講座	内臓脂肪(メタボリック)症候群や生活習慣病などを予防・改善するために運動をしたいかた、いっしょに健康づくりをする仲間がほしいかた。レクリエーションや軽運動の紹介、実践	
B C G接種	生後おおむね3か月~6か月未満の乳児	
骨粗しょう症検	①18歳以上の女性②骨量測定 ③料金1500円	
子宮がん検診	①18歳以上の女性②子宮頸部細胞診 ③料金1500円	

区分	対象者・内容など	申込み・問合せ先
乳がん検診	①40歳以上の女性②視触診検査とマンモグラフィ検査③料金3,000円	市健康推進係 ☎22-2111
麻しん風しん混合予防接種	①第1期/1歳~2歳未満の幼児 ②第2期/5歳~7歳未満で、小学校就学前日までの1年間にある幼児 ③第3期/21年度に中学1年生に相当する年齢のかた④第4期/21年度に高校3年生に相当する年齢のかた ※③・④は20年度から5年間の時限措置です	1週間前までに市内医療機関へ申し込み
三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風)予防接種	①1期初回/生後3か月~7歳未満の乳幼児(3回接種)②1期追加/1期初回(3回)接種後、6か月以上経過している7歳未満の乳幼児	
ウォーキング教室	楽しく効果的なウォーキング方法の指導、実践	申込み不要
こころの健康相談	心の病気の早期治療・再発防止、社会復帰などに関する相談	滝川保健所 ☎0125-24-6201 ※相談日の10時までに予約が必要

※8月は食中毒が発生しやすい時期です。食中毒を防ぐには①食品は冷蔵庫に入れるなど低温で保存しましょう  
②魚介類などの生鮮食品は、できるだけ早く調理し、早めに食べましょう③食品はよく火を通して食べましょう  
④調理器具の洗浄、殺菌を励行しましょう  
※妊娠がわかりましたら早めに母子健康手帳をもらい、安心して出産できるよう、定期的に妊婦健診を受けましょう。  
必ず印鑑を持参して健康推進係④番窓口までお越しください。  
※麻しんの予防には、予防接種を受けて、あらかじめ免疫をつけておくことが重要です。対象者は早めに予防接種を済ませましょう。

市	く	ら	し	の			8月 9月
民					カ	レ	
					ン	ダ	
					一	文	ス
					般	化	ポ
					行		ー
					事		ツ

日	曜	内 容
11	火	子育てサロン 道営住宅芦別ふれあいステーション (10:00～11:30)
12	水	すばる盆踊り訪問 児童センター (14:00～15:00)
13	木	行政相談 市役所市民相談室 (8:30～12:00)
14	金	ウエートトレーニング教室 油谷体育館トレーニングセンター (18:30～20:30)
15	土	
16	日	
17	月	レノの英会話講座 青年センター (応用コース 14:30～16:00)
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	高齢者大学大学院 市民会館 (10:00～14:00) ウエートトレーニング教室 油谷体育館トレーニングセンター (18:30～20:30)
22	土	第36回星の降る里・芦別産業フェスティバル農業まつり 北大通 (～23日) ウッドコースター作り 児童センター (10:30～12:00)
23	日	
24	月	レノの英会話講座 青年センター (応用コース 14:30～16:00)
25	火	全日本女子バレーボールチーム芦別合宿 油谷体育館ほか (～9月1日)

日	曜	内 容
26	水	高齢者大学 市民会館 (10:00～14:00)
27	木	行政相談 市役所市民相談室 (8:30～12:00) 女性大学 青年センター (10:00～14:30)
28	金	夜間納税相談 市役所納税係 (17:30～20:00) ウエートトレーニング教室 油谷体育館トレーニングセンター (18:30～20:30)
29	土	第36回星の降る里・芦別産業フェスティバル商工まつり 芦別駅前商店街通 (～30日) ○内容／HBCラジオ「一平・直子のほっとスマイル」のパーソナリティーとして活躍中のすずき一平が芦別に初登場！ピエロのぐっちによるバルーンパフォーマンス！工業製品展示、商品即売、飲食コーナー、子どもたちが楽しめるイベントがもりだくさん 全日本女子バレーボールチーム紅白試合 総合体育館 (16:00～)
30	日	健康都市宣言記念事業第19回市民水泳記録会 芦別市B&G海洋センタープール (9:00～14:00)
31	月	レノの英会話講座 青年センター (応用コース 14:30～16:00) 夜間納税相談 市役所納税係 (17:30～20:00)
<b>9月</b>		
1	火	ピヨピヨひろば 子育て支援センター (10:00～11:30)
2	水	
3	木	女性大学 青年センター (9:00～15:00)
4	金	ウエートトレーニング教室 油谷体育館トレーニングセンター (18:30～20:30)
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	ピヨピヨひろば 子育て支援センター (10:00～11:30)
9	水	高齢者大学 市民会館 (10:00～14:00)
10	木	行政相談 市役所市民相談室 (8:30～12:00)

読書感想文を募集しています

- 応募資格／北海道内に在住しているかた
- 課題と募集規定

部門	課題作品	本文の文字数
小学生の部 (4年生以上)	「チームあした」(吉野万理子著)	200字以上 800字以内
中学生の部	「カラフル」(森絵都著)または「新聞記事の感想文」(読書感想文公募期間内の北海道新聞の記事1編を読了し、自分の考え方を記述する。応募の際、読了した新聞記事1編を掲載日を記載しコピー添付のこと)	400字以上 1,200字以内
高校生の部	①「ワシントンハイツの旋風」(山本一力著) ②「クローズド・ノート」(雫井脩介著) ③「新聞記事の感想文」(読書感想文公募期間内の北海道新聞の記事1編を読了し、自分の考え方を記述する。応募の際、読了した新聞記事1編を掲載日を記載しコピー添付のこと)。①～③のいずれかを選択	400字以上 1,200字以内
一般の部	「かんじき飛脚」(山本一力著)または「おくりびと」(百瀬しのぶ著、映画「おくりびと」の小説作品)	400字以上 1,600字以内

①400字詰め原稿用紙。またはワープロソフトの場合は、MS

ゴシック11ポイントのフォントを使用してA4判の用紙(縦位置)に横書き35字×35行で印字  
②作品には必ず学校・学年(児童・生徒のみ)、住所、氏名、電話番号を明記してください  
○公募期間／9月1日(火)～12月6日(日)窓口持参または郵送、必着  
○あて先／〒075-0011 芦別市北1条東2丁目4番地青年センター芦別市教育委員会生涯学習係内「読書感想文募集」係  
○賞／小学生、中学生、高校生、一般の各部門ごとに①星の郷賞1人②入賞3人  
○発表日／12月25日(金)青年センター及び図書館内、市及び星槎大学体験学習ホームページに掲示するほか、入賞者へは個別に通知します  
○表彰日／平成22年1月～2月ごろ、直木賞作家などの講演前に表彰式を開催します  
○その他／①読書感想文用の図書を貸し出していますので、市立図書館受付カウンターにお申し出ください(数に限りがあります)②星槎大学体験学習ホームページ(<http://taiken.gakushu.jp/>)に昨年度の読書感想文を掲載しています  
●詳細／生涯学習係 ☎22-3110

人のうごき ◎人口 17,552人 (-31人) ○男性 8,127人 (-9人) ○女性 9,425人 (-22人)  
(平成21年7月1日現在) ◎世帯数 8,899世帯 (-27世帯) ※ ( )内は前月比