



# 星の降る里あしべつ 国保だより 12月号

知っていますか？国保のこと

国保だよりは、芦別市国民健康保険の広報誌です。

平成23年12月1日 発行

発行/芦別市健康推進課国保係  
/芦別市北1条東1丁目3番地  
電話/22-2111内線(145・146・147)  
E-Mail/Kokuho1@city.ashibetsu.hokkaido.jp

## 次の場合には脱退の手続きをお忘れなく！！


### 1 芦別市国民健康保険に加入されているかたが、社会保険等の他の健康保険に加入されたとき

- ① 会社で証明した健康保険資格取得証明書または新たに加入した健康保険の保険証（コピー可、本人及びご家族全員分が必要です。）
- ② 届出するかた（窓口に来られるかた）の印鑑
- ③ 新たな保険に加入されたかた全員の国民健康保険証
- ④ その他、芦別市国民健康保険から交付された証（限度額適用認定証等）

健康保険資格取得証明書

芦別 太郎

資格取得日  
〇〇年〇月〇日

〇〇会社 

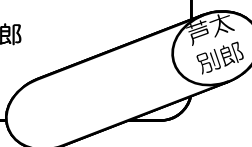
健康保険証

芦別 太郎

資格取得年月日  
〇〇年〇月〇日

芦別市国民健康保険証

芦別 太郎



### 2 芦別市から転出するとき

- ① 届出するかた（窓口に来られるかた）の印鑑
- ② 転出するかた全員の国民健康保険証

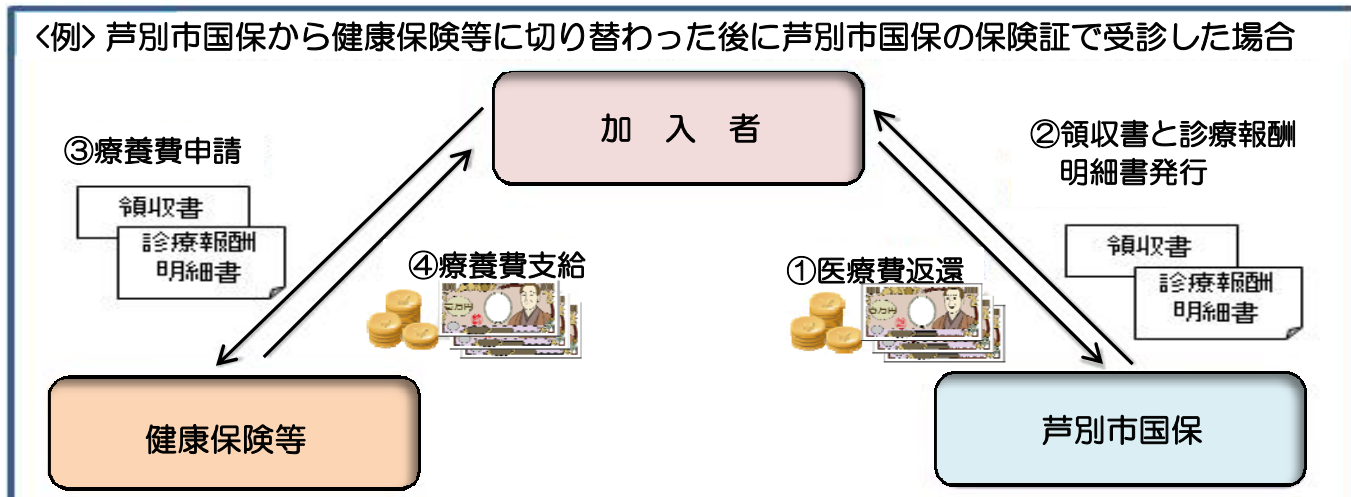
## ○注意事項

他の健康保険に加入されたとき、または芦別市から転出された場合には、それ以降（他の健康保険に加入の場合はその健康保険の資格取得日、転出の場合は転出した日）芦別市の国民健康保険証は使用できません。脱退の手続きの際に必ず返還してください。

使用した場合には、後日芦別市が負担した医療費相当分（7歳未満のかたは医療費総額の7割相当分、7歳以上のかたは医療費総額の9割（現役並み所得者のかたは7割）相当分を返還していただくことになるため、注意が必要です。

※返還した医療費相当額は、新たに加入した健康保険等の保険者に請求することとなります。

<例> 芦別市国保から健康保険等に切り替わった後に芦別市国保の保険証で受診した場合



# 芦別市国保加入者と医療費状況

今回は加入者の状況と、平成21年度中に一人当たりにかかった医療費をお知らせいたします。

国保加入者の状況（年度末の人数）

区分	21年度	22年度
芦別市の人口	17,211	16,859
国保の加入者数	5,127	5,037
国民健康保険の加入率	29.79%	29.88%

平成21年度にかかった1人当たりの医療費（道内上位10市町村）

順位	保険者名	医療費（円）
1	赤平市	458,063
2	中頓別町	449,495
3	初山別村	437,140
<b>4</b>	<b>芦別市</b>	<b>429,619</b>
5	小樽市	426,964
6	三笠市	426,882
7	夕張市	425,759
8	砂川市	405,491
9	小平町	397,713
10	登別市	397,316
全道平均		334,374



平成21年度の医療費をみると全道で4番目に医療費が高くなっております。18年度3位、19年度3位、20年度5位となっており、恒常的に全道の中でも医療費が高額なのが現状です。全道平均と比べても1.28倍（95,245円）多い医療費がかかっている結果となりました。

このまま医療費が高い状態が続けば、国民健康保険税の増額につながりかねません。

一年に一度は、**特定健康診査**を受診し、日頃からご自身の健康管理に留意され、明るく、健康な生活を心がけましょう。

## 特定健診のご案内

40歳以上の国保被保険者を対象に、特定健康診査を実施しております。

対象者には「特定健診受診券」（今年度は黄色）を送付しておりますので、まだ受診されていない方は一年に一度の特定健診でご自身の健康チェックをされてみてはいかがでしょうか。

実施場所・申し込み先 | 下記の希望する医療機関へ電話で申し込み予約してください。

● 芦別平和診療所	Tel.22-2685	● 藤島医院	Tel.22-2962
● 岩間医院	Tel.22-2012	● 吉村医院	Tel.22-2654
● 小野寺医院（休診中）	Tel.22-2046	● 橋本医院	Tel.22-3291
● 野口病院	Tel.22-2032	※ 平成24年3月31日まで実施	