

後期高齢者健康診査のご案内

芦別市にお住まいの後期高齢者医療保険の加入者が対象です。

① 受診券の交付

後期高齢者医療保険証を持って市役所1階の医療助成係（③-2）にお越しください。

簡単な質問に答えていただき、受診券と質問表をお渡しします。

② 申し込み

下記の希望する医療機関へ電話で申し込み予約をしてください。

③ 健診の受診

裏面の注意事項、持ち物、健診項目を必ずご確認ください。予約日に受診してください。

なお、受診できなくなった場合はすみやかに申し込み先へご連絡ください。

④ 結果の送付

医療機関から結果が送付されます。健康管理にお役立てください。

実施時期 ～ 平成22年6月1日から平成23年1月31日まで随時

自己負担金 ～ 500円

実施場所・申し込み ～ 下記の医療機関



芦別平和診療所

電話 22-2685

橋本医院

電話 22-3291

藤島医院

電話 22-2962

— 受診時の注意事項 —

- **午前の受診** → 健診前10時間以上は、水以外の飲食物を摂取しないでください。
- **午後の受診** → 軽めの朝食とし、健診まで水以外の飲食物を摂取しないようにしましょう。
- **健診の前日** → アルコールや激しい運動は控えましょう。
- **検診日の服薬** → 医療機関より薬が処方されている方は、健診日の服用について主治医にご相談ください。

健診受診時の持ち物

- 後期高齢者医療被保険者証
- 後期高齢者健康診査受診券
- 質問表
- 自己負担金（500円）

健診項目

- 問診・診察～服薬歴、喫煙歴、理学的検査など
- 身体計測～身長、体重、BMI
- 血圧測定
- 血液検査～脂質検査、肝機能検査、血糖検査
- 尿検査

～問合せ先～

市健康推進課医療助成係（窓口③-2）

電話 22-2111（代表）