

芦別市マナビィリーダーバンク指導者一覧表

◇スポーツ・健康

種目	指導可能対象	指導可能日時	指導可能範囲	活動内容
ノルディック ウォーキング	少年～高齢者	いつでも	市 内	北海道ノルディックウォーキング ネットワーク所属 公認アドバンスインストラクター
テニス（令和4年 度は休止）	成 人	日曜	市 内	芦別市初心者テニス教室 ・芦別テニス協会所属 ・テニス指導員
バスケットボール	少年～成人	日曜	北空知地区	北海道高体連滝川開催実行副委員長 小学生ミニバスケットボール教室講師 ・北海道バスケットボールクラブ連盟 参与
ウェイトトレーニ ング	成 人	金曜 18:30～ 20:00	市 内	芦別ウェイトトレーニング教室 ・日本ウェイトリフティング協会所属
ウェイトトレーニ ング	少 年	金曜 18:30～ 20:00	市 内	
卓 球	幼児～成人	水・金曜 9:00～18:00	市 内	日本卓球協会3級公認審判員 ・芦別市卓球協会所属
卓 球	幼児～成人	水・金曜 9:00～18:00	市 内	日本卓球協会3級公認審判員 ・芦別市卓球協会所属
健康体操・レクリ エーション指導	少年～高齢者	相談のうえ指 導日時を決定	市 内	大阪大学名誉教授 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者 （体操競技コーチ3） レクリエーションゲーム指導