

本日、チャレンジデー2022を開催しています！

チャレンジデーは、毎年5月最終水曜日の午前0時～午後9時までの間に、15分以上継続して運動やスポーツをしたかたの住民の参加率を他の自治体と競うもので、本市は、山形県中山町と対戦しています。なお、現在の本市の参加者数と参加率は次のとおりです。

時間	参加者数 (人)	【参考】 (R元年)	参加率 (%)	【参考】 (R元年)
午前 11 時	672	895	5.4	6.6
午後 1 時	1,014	1,787	8.2	13.1
午後 3 時	2,069	2,356	16.6	17.3
午後 5 時	2,471	2,912	19.9	21.4
午後 7 時	3,923	5,312	31.6	39.0
午後9時30分 (最終)	4,611	6,395	37.1	46.9

※今年の参加率 = 参加者数 ÷ 12,430人 (2022.1.1現在の人口) × 100

ご自宅や職場など当日市内にいる方であればどなたでも参加可能です。ぜひ、15分以上運動やスポーツをしていただき下記までご連絡ください。

(通話料無料)

【TEL】 0120-800-761 (午前8時～午後9時30分まで)
 【FAX】 0120-800-768 (午前0時～午後9時30分まで)

【中山町の参加率】

時間	参加者数 (人)	参加率 (%)	【参加率参考】 (R3年)	【参加率参考】 (R元年)
午後 1 時	800	7.3	2.0	9.8
午後 5 時	2,000	18.4	9.0	23.8
午後9時30分 (最終)	5,205	47.8	37.3	49.6

※中山町の人口：10,897人 (2022年1月1日現在)