



あしべつ

令和5年3月号

p 2 ……まちの話題

p 4 ……防災カフェ



第10回あしべつ雪まつりが2月5日、道の駅スタープラザ芦別特設会場で行われました。3年ぶりとなる今回は開催期間が一日のみでしたが、巨大すべり台を作成したほか、市民雪像コーナーやモルック無料体験（写真左側）コーナーを設置。ダンスサークルの子どもたちが、元気いっぱいのダンスを披露し、すべり台では子どもたちが歓声を上げるなど、厳しい寒さの中にも、楽しい一日を過ごしていました。



ワーケーションモニターツアーを実施、交流人口の増加へ



市が観光協会に業務委託をした「ワーケーションモニターツアー」が、1月24日から3泊4日の日程で開催されました。

ビックボイス株式会社（本社・東京都）の各事業所より社員10人が参加し、炭鉱遺産見学や観光を楽しみながら、市内の共用ワークスペースで仕事に取り組んでいました。

ツアー最終日には、市内の自然や食、温泉などの地域資源を活用したワーケーションを検証するための意見交換会を、「風の谷 野のおもひで館」のワークスペースにて実施。

参加者は、陶芸体験や上金剛山展望台でスノーシューを履いて散策するなどして撮影した写真を紹介しながら、感想や意見を述べていました。

青少年健全育成市民の集い 文化、スポーツで活躍した児童生徒を顕彰

2月5日、芦別市青少年健全育成市民の集いが総合福祉センターで開催されました。

これは、文化・スポーツ活動において全道大会で3位入選以上、北海道代表として全国大会に出場した児童、生徒を顕彰するもので、今年度の対象者は文化活動2人、スポーツ

活動4人のほか、「青少年の日」にちなんだ作文の入賞者6人、「青少年育成運動」啓発標語の入賞者9人に表彰状とメダルが贈られました。

各賞の贈呈後に、作文で特選に選ばれた佐藤陽菜香（芦小6年）さんと石原獅音（啓成中3年）さんが作文の朗読を行いました。



吹奏楽クリニックの成果を披露 合同演奏会を開催



2月5日、星の降る里ウィンズバンドプロジェクト主催による「吹奏楽合同演奏会」が市民会館で開催されました。

これは、各吹奏楽団体の交流と演奏技術のレベルアップ、音楽文化の発展を目的に2008年より毎年開催されているものです。

コロナ禍で3年ぶりとなったクリニックが、1月28、29日と2月4、5日に、道内の著名な音楽家を講師に招いて行われ、最終日の合同演奏会では、芦別高校吹奏楽局、芦別市民吹奏楽団、芦別・赤平両市の中学生、総勢46人が、練習の成果を披露しました。

いじめのない学校をテーマに市内児童・生徒が「子ども会議」

「いじめのない学校をめざして～誰もが嫌な思いをしない学校にするために～」をテーマに、芦別市仲間づくり「子ども会議」が2月14日、総合福祉センターで開催されました。

昨年10月に開催した空知管内の学校をオンラインで結んで行われた「どさんこ子ども地区会議」の報告

が各中学校生徒会より行われたほか、絆づくりメッセージコンクールの入選作品の紹介がありました。

会議には、小・中学校の代表7人が参加し、コミュニケーションの必要性や先生にはアドバイスの場を作ってもらうなど、いじめをなくす取り組みが話し合われました。



イベント広場

滝里湖オートキャンプ場 3月1日から予約受付を開始

- ◎受付開始／3月1日(水)～
- ◎受付時間／午前9時～午後5時
- ◎開設期間／4月下旬～10月中旬(予定)
- ※予約は電話のみで翌月、翌々月分のみ受付可能。電話回線が一本のためつながりにくい場合があります。メールやFAXでの受け付けはできませんのでご了承ください。
- 予約・問い合わせ／滝里ダム防災施設 ☎27-3939

星の降る里 百年記念館



◆令和5年度から星の降る里百年記念館の休館日が変わります

- 令和5年4月から休館日が毎週月・火曜日に変更となります。
- なお、7月と8月の休館日は毎週月曜日のみです。
- ※年末年始(12月29日～1月3日)は引き続き休館日となります。
- 問い合わせ／星の降る里百年記念館 ☎24-2121

スターライト ホテル



◆臨時休館のお知らせ

- 温泉配管メンテナンスのため次の期間中休館とさせていただきます。宿泊や入浴、食事等はできませんので、ご了承ください。
- ◎休館施設／ホテル、国民宿舎、星遊館(油谷体育館は利用可)
- ◎休館期間／3月6日(月)～7日(火)
- ◎営業再開／3月8日(水)午前10時～

◆3月のイベントのお知らせ

- ◎朝風呂・夜風呂ワンコイン(500円)デー
 - ・毎週火曜日と木曜日
 - ①朝風呂／午前6時～10時
 - ②夜風呂／午後7時～10時※利用時間を過ぎますと追加料金が発生します。
- ◎ビンゴ大会
1日(水)、15日(水)、29日(水)午後1時45分～
※入館者は参加費無料です。
- 問い合わせ／スターライトホテル ☎23-1155

国際理解講座「イースターを楽しもう」を開催

海外のお祭りである「イースター」にちなんだゲームや工作などを国際交流員のデミアン・オケインと一緒に楽しみませんか。皆様のご参加をお待ちしています。

- 日時／3月18日(土)午後1時～3時
- 場所／市民会館2階中ホール ○参加料／100円(小学生以下無料)
- 対象／市民(小学生以下は保護者同伴) ○定員／20人
- 申込受付／3月1日(水)～12日(日) ●申込・詳細／芦別市国際交流協会事務局(秘書係 ☎27-7065)に電話(土・日を除く)またはインターネット(<https://logoform.jp/f/879yd>)から申込してください。※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、開催中止となる場合があります。



ハイ デミアンです

国際交流員 エッセートーク 67

Setsubun 節分

2005年に日本に住み始めたとき、年間を通じて行われる日本のお祭りや特別なイベントについてはあまり知りませんでした。

日本人はハロウィーンとクリスマスが大好きで、ニュージーランドよりも正月を重要なものだと考えていることは知っていました。しかし、一年の中の他の休日や特別な日、特に節分は私にとって謎でした。

節分は、外国人から見れば奇妙に思えるかもしれませんが、冬の終わりと春の訪れを意味する清らかな儀式であることを友人との会話から学びました。

2005年に日本で最初に住んだのは千葉県の銚子市でした。そこは、2月はすでに暖かくなりはじめ

ています。地面には雪がなく、春がもうすぐそこまで来ている喜びを感じられるのです。しかし、北海道の2月はまだまだ冬です。北海道の人々も節分を別の方法で行います。

銚子では、玄関に乾燥大豆をまきました。北海道では落花生を投げる人が多いのです！家族と過ごす節分は、いつもとても楽しいです。

私は鬼のお面をかぶり、プラスチック製のおもちゃの野球バットを持って居間に登場し、うなり声を上げて駆け回ります。

子供たちは私にチョコレートを投げつけて、みんな大笑い。それからみんなでチョコレートを食べ、もうすぐ訪れる春を想像します。

皆さん、どのように節分の行事を行いましたか？

もう春の訪れを感じますか？





防災カフェ ☕

— 春なのに・・・ —

3月は、日平均気温がプラスになってきて春の訪れが身近に感じられるようになり、屋外での活動も徐々に増えてくる時期ですが、まだまだ積雪量も多く、なだれや落雪などの事故に注意が必要な時期でもあります。

なだれは、斜面に積もった雪が滑り落ちる現象で、古い雪の上に新たに降り積もった雪が滑り落ちる「表層なだれ」と、すべての積雪が滑り落ちる「全層なだれ」があります。どちらも木々をなぎ倒したり、建物を破壊してしまうほどの力をもっており、その速さは、表層なだれで新幹線と同じくらい、全層なだれで自動車と同じくらいになりますので、目の前でなだれが発生すると逃げるのはとても難しくなります。気象台からなだれ注意報が発表されたときには、斜面近くには近づかないようにしましょう。

建物周辺においては、屋根から落ちる雪や氷、つららなどに十分な注意が必要です。最悪、ケガや死亡してしまうこともありますので、軒先を通る場合は落雪等に十分気をつけるとともに、子どもたちを軒先で遊ばせないようにしましょう。

ほかにも、この時期に気をつけてほしい気象現象として黄砂があげられます。黄砂とは、東アジアの砂漠域などで強風によって巻き上げられた砂やチリが上空の風に乗って運ばれ、広い範囲に浮遊しつつ降下する現象で、3月から5月が飛来のピークになります。黄砂が飛来すると、空が少し黄色くかすんで見え、洗濯物や車が汚れるなどの影響があるほか、人によっては咳やくしゃみなどのアレルギー反応が出るといった健康被害も報告されています。黄砂粒子の吸入予防にはマスク着用も効果的です。

なお、黄砂の実況や3日先までの発生・飛来の状況などが、環境省と気象庁が共同で開設している「黄砂情報提供ホームページ」で提供されていますのでご活用ください。

○黄砂情報提供ホームページ（環境省・気象庁）



●詳細 危機対策係 ☎27-7058

スマートフォンから自動で発信する機能について

スマートフォン等から自動で119番を発信する機能について近年発売されたスマートフォンには、車が激しい衝撃を受けた場合に車内のスマートフォンが衝突事故を検出する機能が搭載され、自動で119番に発信するものがあります。

自動で119番に発信する機能が作動したときは？

車の激しい事故が起きたとき以外にも、状況によっては、衝撃の検出によって119番に発信される場合があります。

救急車・消防車が必要ないのに119番が発信された場合、電話を切らずに「間違えた」とお伝えください。

また、消防から折り返し電話をすることがありますので、必ず電話に出て救急車・消防車が必要かを伝えて下さい。



◎スキー場で転倒した



◎スマートフォンを地面に落とした…など

●詳細 消防署警防係 ☎22-3106

芦別消防団員を募集中

芦別消防団では、各地域で活躍する消防団員を募集しています。年齢満18歳以上で、本市に居住されている心身ともに健康なかたであれば性別を問わず入団できます(高等学校在学中のかたは入団できません)。

消防団員は、「自らの地域は自らで守る」という郷土愛の精神に基づき、地域の防災リーダーとして幅広い活動を行っています。消火活動はもとより、地震、風水害、行方不明者の搜索等、さまざまな災害に出動し活躍しています。地域住民の安全・安心のために重要な役割を担っている消防団に興味・関心のあるかたは、芦別消防署までお問い合わせください。

●詳細 芦別消防署庶務係 ☎22-3106



★市長だより★

66

新型コロナウイルスに関する国の対処方針の改定により、今月13日からマスクの着用を一律のルールを設けず、屋内外ともに個人の判断に委ね、学校では着用を求めないことを基本に4月1日から適用と、2歳以上の子どもには、これまで保育園や幼稚園での着用を「一律には求めない」としてきたものを、13日以降は「着用を求めない」とされており、

また、コロナワクチンの次回接種は、今年の秋冬に、すべての年代を対象に実施する方向で、接種の無料化の継続を含め、国は今月上旬にも全体的な接種計画を示すとされており、注視しつつも、適時、市民の皆様への情報提供に努めてまいります。

「フードD」を展開される豊月様が、今月末で芦別本店を閉鎖されることとなり、驚きとともに、開業以来75年の長きにわたり、地域の皆さんに愛され、親しまれてきただけに、誠に残念な思いです。

人口減少や他店との価格競争による売り上げの低迷などが主な要因と伺っており、長年、商業施設として、多くの市民の皆様の暮らしを支え、地域経済の活性化に寄与いただいたことに、深く感謝の意を表させていただきますとともに、今後、市として従業員

の就業支援など関係機関

とも連携をとりながら、対応してまいります。

先月14日に、鈴木北海道知事が、地域で活躍しているかたがたと直接対話する「なのおみちカフェ」実施のため本市を訪問され、芦別温泉スターライトホテルで、館内の施設視察と懇談をさせていただき、私からは、歓迎の意と公設民営型の当ホテルにおいて二酸化炭素排出抑制と地産地消・循環型経済の構築に向け、木質バイオマスボイラー導入に全道的にも先駆けて取り組みを進めてきた経緯等について触れ、同ホテルの田中社長からはホテルの特色やワーケーションへの対応等について説明をいただき、知事からは、ゼロカーボンシティへの全道的な取り組み推進とともに、お風呂カフェ星遊館は



星槎高校の宮川先生はじめ生徒2人が来庁され、昨年11月に行われた「第8回SAAB2022」のオンライン開催に対する全国の星槎高校からのお礼のメッセージ集をいただきました。

くつろげる魅力ある施設、コワーキングスペースも整備され、リラクゼーションながら仕事に集中できる環境は、ワーケーションの利用にも適しており、道としても「北海道型ワーケーション」を推進しており、機会を捉えPRに努めてまいりますとのコメントがありました。

また、地元企業(滝澤ベニア様)で開発・製造された色紙(再生紙)と道産材を重ね合板された世界初とされる「ペーパーウッド」の製品等について紹介させていただきました。

9日から定例市議会が開会され、令和5年度の市政執行方針や各会計の予算等について審議いただきますが、長引くコロナ禍にあつて、新規感染者数の減少が堅調とはいえず、市民皆様の命と健康を守ることを最優先に、地域の経済活動を支え循環させるウイズコロナ、アフターコロナを見据えながら、さまざまな課題に向き合い、「縮充と連携」の視点をもって、市や市民の皆様にとつて最適、最善となる方策を見定め市政運営にあたつてまいりますと考えております。

春の訪れが待ち遠しい季節となりましたが、季節の変わり目からも、市民皆様には体調管理等ご自愛のほどお祈りいたします。(2月20日記)

芦別市長 萩原 貢



保護者の皆さんへ お子さんが安心安全にスマートフォンを利用するために

満18歳未満のお子さんにスマートフォン等、インターネット接続機器を利用させる場合、保護者のかたは次の点に充分注意してください。

○適切にインターネットを利用する／SNSを利用して子どもたちを言葉巧みに誘い出し、事件やトラブルに巻き込まれる深刻な事件が発生しています。インターネットに関する知識、情報モラルやコミュニケーション能力を親子で身につけ、正しく利用することが重要です。

○家庭のルールを作る／長時間利用によるネットの依存症も増加しています。適切な生活習慣が身につけられるように、お子さんと一緒に話し合い、それぞれ家庭のルールを作りましょう。「利用時間は夜9時まで」など、ルールは具体的に決めることが、ポイントです。

○フィルタリングなどを設定する／「フィルタリング」は、知識が十分でないお子さんが、不用意に違法・有害サイトにアクセスしないよう制限する機能です。子どもたちが事件・事故に巻き込まれないようにスマートフォン等には必ず「フィルタリング」を設定してください。

※実際に起きたトラブル事例をもとに、予防法と対策法をまとめた「インターネットトラブル事例集(2022年度版)」をホームページに掲載しています。

https://www.soumu.go.jp/main_sosiki/joho_tsusin/kyouiku_joho-ka/jireishu.html

検索ワード＝総務省インターネットトラブル事例集

●詳細 総務省北海道総合通信局電気通信事業課

☎011-709-2311



図書館へ行こう

◎休館日／3月1日・6日・13日・20日・27日
4月3日・4日・10日・11日

芦別市立図書館 ☎22-2204

開館時間／9:30～18:00



◆新着図書ピックアップ◆

《小説、実用書など一般図書》

名探偵のままでいて(小西マサテル)【このミステリーがすごい!大賞受賞作】、^{かんせい} ^{ワルツ} 陥穽の円舞曲(最新ベスト・ミステリー)、ワンダーランド急行(荻原浩)、息をつめて(桂望実)、タイム・オブ・デス、デート・オブ・パス(窪美澄)、人格者(佐藤青南)、踏切の幽霊(高野和明)

《児童書》

ひる・ご・はん!(武田美穂)、いつつごうさぎと ゆきのもり(まつお りかこ)、おうさまのまえで みぎむけーみぎ!(柏原佳世子)、ゆきおんな(日本むかしばなし)(いもとようこ)、数は無限の名探偵(はやみねかおる ほか)

絵本読み聞かせ会／3月18日(土)午後2時～
えほんおはなし会／4月5日(水)午前11時～

展示	3	・絵手紙の会 福寿草(2階)=3月30日(木)まで
	月	・粘土細工作品展(1階)=3月30日(木)まで
月	4	・芦別市短歌連盟作品展(2階)=4月29日(土)まで
	月	・POOH熊谷の模型作品展(1階)=5月28日(日)まで

おもひで映画館

●3月24日(金)午後2時～3時40分
『拳銃無宿』1947年 アメリカ映画 モノクロ
字幕スーパー
監督／ジェームズ・エドワード・グラント
出演／ジョン・ウェイン、ゲイル・ラッセルほか

📖 おすすめの1冊

『病院にかかるお金がありません!』

志賀貢 著 幻冬舎

2022年10月より入院自己負担が2割に増え、75歳以上の場合、入院費は月に最低12万9千円に。人気病院院長が、病の苦しみからの脱出方法や、病魔との戦いに大金を使い果たさない方法、金のかからない健康術などを紹介。



■3月の移動図書館車運行日程

日	曜日	ステーション名	時間
8、22	水	西山商店(野花南町)	13:20～13:30
		上芦別小学校	13:40～14:00
		旧にしむら商店(上芦別町)	14:20～14:40
		西芦別共同浴場	14:50～15:10
		頼城消防分遣所	15:20～15:40
9、23	木	上芦別生活館	13:20～13:30
		芦別小学校	13:50～14:10
		かざぐるま	14:50～15:05
		ケアハウスあしべつ	15:15～15:30
		中野記念病院	15:45～16:15
		さくらハイツ	16:20～16:35

4月1日から休館日と貸出冊数が変わります

■休館日の変更

月初めの図書整理日が廃止となり、
毎週月曜日・火曜日が休館日になります。

変更後の 休館日	毎週月曜日・火曜日 年末年始(12月29日～1月3日) 図書整理日期间(毎年4日以内)
-------------	---

■貸出冊数の変更

貸出冊数が1人10冊以内から

何冊でも借りられるようになります。

※予約冊数は10冊まで(一度に5冊まで)です。

住宅省エネ2023キャンペーンのお知らせ

環境省・経済産業省・国土交通省の3省では、2050年カーボンニュートラルの実現に向け、家庭部門の省エネを推進するため、住宅の断熱性の向上や高効率給湯器の導入等の住宅省エネ化を支援するため新たに3つの補助事業を創設しました。

①こどもエコすまいる支援事業

- 子育て、若者夫婦世帯を対象に、高い省エネ性能を有する新築住宅の取得に対し、1戸当たり100万円（定額）の補助金を交付。
- すべての世帯を対象に、省エネリフォーム（窓や壁などの断熱改修、エコ住宅設備の設置等）に対し、原則最大30万円の補助金を交付（子育て、若者夫婦世帯の場合等に上限引き上げの特例あり）。

②先進的窓リノベ事業

- 高断熱窓への断熱改修工事に対し、工事内容に応じて1戸当たり最大200万円の補助金を交付。

③給湯省エネ事業

- エネルギー小売業者、高効率給湯器の販売業者、ハウスメーカー等による代理申請によって、給湯器導入者（一定の基準を満たした高効率給湯器）に対し、機器ごとに設けられた補助金（定額）を交付。

●問い合わせ・要件等の詳細

住宅省エネ2023キャンペーン補助事業合同お問合せ窓口 ☎0570-200-594
ホームページ <https://jutaku-shoene2023.mlit.go.jp/>



インボイス制度への対応はお済みですか

令和5年10月よりインボイス（適格請求書）制度が開始されます。

このことに伴い、新たにシステム等の導入を検討されている事業者に対しては、国の「IT導入補助金」が活用できるほか、システム等の導入を検討中の事業者に対しましては、市の「企業振興事業補助金」のメニューにある「デジタル技術導入診断支援事業」を活用できますので、システム等の導入をご検討中の事業者の皆さんはぜひご活用ください。

●問い合わせ

- ◎インボイス制度に関すること／インボイスコールセンター ☎0120-205-553、滝川税務署 ☎0125-22-2191
- ◎IT導入補助金に関すること／IT導入支援事業コールセンター ☎0570-666-424または ☎042-303-9794
- ◎市企業振興事業補助金に関すること／商工会議所 ☎22-3444、商工振興係 ☎27-7376

国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入、国民年金保険料を納付しなければなりません。しかし、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となるかたは、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

【所得の目安】128万円＋（扶養親族等の数×38万円）

ただし、学生納付特例の期間は年金額に反映されないことから、将来受け取る年金額を増額するためにも、後から納付（追納）することをお勧めします。

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までの1年間となりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月初めに再申請の用紙が届きます。引き続き、学生納付特例制度の申請を希望される場合は、必要事項を記入の上、ご返送ください。

■申請について

学生納付特例制度により、令和4年度に保険料納付を猶予されているかたで、令和5年度も引き続き在学予定のかたへ、3月末に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を送付します。

同一の学校に在学されているかたは、このハガキに必要事項を記入して返送いただくことにより、令和5年度の申請ができます。（この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。）なお、令和5年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は、納付書を作成して送付します。

お手数をおかけしますが、お近くの年金事務所までお問い合わせください。

- 詳細 砂川年金事務所 ☎0125-52-2144、市民年金係 ☎27-7357



子ども◇子育て

子育て支援センターからのお知らせ

■子育てサロン

子どもと親と地域のかたが集まって楽しい交流をしましょう。異年代との楽しい情報交換の場です。

○日時 3月15日(水) 午前10時～11時30分

○場所 であえる緑幸団地集会所

○対象 0歳～就学前のお子さんと保護者

○内容 ゲーム遊びをしよう

○持ち物 お子さんに必要な物

※人数を制限しているため事前に申込が必要です。

●わんぱくデー
元気に雪遊びをしましょう。
○日時 3月2日(木)

午前10時30分～11時30分
○集合場所 子育て支援センター窓口

○場所 つばさ保育園園庭で遊びます。

○対象 1歳～就学前のお子さん

○持ち物 雪遊びの準備(ジャンプスーツ、長靴、手袋、帽子など)、保護者のかたも準備をお願いします。

●申込・詳細 子育て支援センター係 ☎24・2778

児童センター行事案内

■チーズのせハンバーグレールに挑戦!

○日時 3月18日(土) 午前10時～11時30分

○対象 小学生

○定員 10人

○用意するもの エプロン、飲み物

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、開催中止になる場合があります。

●申込・詳細 児童センター ☎24・2774

ひきこもり家族交流会

「虹の会」

ひきこもっている子どもや兄弟姉妹がいて心配、同じ境遇の家族と話したいと思っているかたなど、ぜひご参加ください。匿名での参加も可能で秘密は厳守します。
○日時 3月10日(金) 午後1時30分～3時30分
○場所 滝川市まちづくりセンター「みんくる」
(滝川市栄町3丁目6番28号)
○その他 初めての参加を希望されるかたは、事前にお申込みください。
●申込・詳細 滝川保健所 ☎0125・24・6201

みなんで介護を考える会「市民講座」を開催
みなんで介護を考える会では、市との共催で第12回市民講座を開催します。

いつまでも元気で健康な生活をするための一つとして、口の健康について、一緒に考えてみませんか。この講演をたくさんの方の市民の皆さんにお聞きいただきたいと思っております。

●申込・詳細 滝川保健所 ☎0125・24・6201

乳幼児の健康ガイド

種類	期日 (受付時間)	対象、その他
1歳6か月児健康診査	3月16日(木) 12:30～	令和3年7月27日～9月16日生まれの幼児
3歳児健康診査	12:50	令和2年1月～2月生まれの幼児
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、日程が変更になる場合があります。その際は、個別にお知らせします。		

○場所 子どもセンター
●申込・詳細 健康推進係 ☎27・7365

福祉◇健康◇高齢者

介護福祉士実務者研修を講師

芦別慈恵園では、国家資格介護福祉士の受験の要件になる「介護福祉士実務者研修」を5月1日から開講します。通信教育eラーニングで学び、スクーリングは夏から秋の土・日曜に7日間、計450時間の研修を行います。(初任者研修修了者等は免除時間あり)。働きながら受講できる通信教育が主体です。

受講料もとても安価になっています。介護福祉士を目指しているかたは、ぜひお申込みください。
○受講期間 5月1日～10月31日
○定員 10人
○申込日 3月1日から受付
当園ホームページから申込書をダウンロードして当園へ持参(要事前連絡)
○受講料 初任者研修修了者等3万2500円。無資格者5万円
○スクーリング日程
①介護課程ⅢⅤ5日間(8月26・27日、9月9・10・23日)
②医療的ケア演習Ⅱ2日間(10月7・8日)
③会場 芦別慈恵園
●詳細 芦別慈恵園(和田) ☎22・2566

みなんで介護を考える会「市民講座」を開催
みなんで介護を考える会では、市との共催で第12回市民講座を開催します。いつまでも元気で健康な生活をするための一つとして、口の健康について、一緒に考えてみませんか。この講演をたくさんの方の市民の皆さんにお聞きいただきたいと思っております。●申込・詳細 滝川保健所 ☎0125・24・6201

○場所 子どもセンター
●申込・詳細 健康推進係 ☎27・7365

百歳 おめでとーうーがいます

市では、満百歳を迎えたかたに、市長よりお祝いを申し上げるとともに祝品を贈呈しました。

◇小林 ふみ子さん
大正12年2月6日生まれ

●詳細 高齢者支援係
☎27-7752

後期高齢者医療制度のお知らせ

■高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用して世帯の自己負担を軽減する制度です。同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度及び介護保険から支給されます。なお、計算期間が令和3年8月1日～令和4年7月31日の分は、令和5年4月頃に申請受付開始予定です。

①後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額がいずれかが0円の場合は対象となりません

②支給額が500円以下の場合には支給されません

○自己負担限度額表

1年分の自己負担額の計算期

間 8月1日～翌年7月31日

負担割合	区分	自己負担額の合計の基準額	
		【課税所得690万円以上】	【課税所得380万円以上】
3割	現役並み所得者	212万円	141万円
		67万円	67万円
2割	一定以上所得者	56万円	
	一般	31万円	
1割	住民税非課税世帯	区分Ⅱ(※1)	19万円
		区分Ⅰ(※2)	19万円

※1.世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しないかた。
※2.世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円(公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下。給与所得がある場合、その金額から10万円を控除。)、または老齢福祉年金を受給しているかた。

高齢者の集いの場 「いきがいさろん」

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開設時間が午後1時30分～2時30分になりました。参加されるときは、マスクの着用、飲み物の持参をお願いします。

●詳細 医療助成係
☎22-2422
北海道後期高齢者医療広域連合
☎011-290-5601

○日時 毎週水曜日(祝日の場合は休み) 午後1時30分～2時30分(受付は午後1時から)

○定員 12人(事前に申込みが必要となります。)

○内容 介護予防体操・ふまねっと運動ほか

○場所 総合福祉センター多目的室

●申込・詳細 社会福祉協議会 ☎22-2369(担当Ⅱ荒木)

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、開催中止になる場合があります。

認知症カフェ「いきがい」

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開設時間が午後1時30分～2時30分になりました。参加されるときは、マスクの着用、飲み物の持参をお願いします。

○期日・内容 ①3月13日(月) ②3月24日(金) ③3月31日(月)

④3月24日(金) ⑤3月31日(月)

○時間 午後1時30分～2時30分(受付は午後1時から)

○参加費 無料

○定員 12人(事前に申込みが必要となります。)

○場所 総合福祉センター多目的室

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、開催中止になる場合があります。

くらし

止になる場合があります。

●申込・詳細 社会福祉協議会 ☎22-2369(担当Ⅱ池田)

市立芦別病院の外科外来の診療日の変更になります

出張医師による外科外来の診療日は現在、毎週火曜日となつていますが、4月からは、次のとおり隔週(第1・第3)の火曜日に変更となりますので、ご承知おき願います。

○外来診療日 毎月の第1火曜日と第3火曜日

※年末年始・祝日は休診です

○受付時間(変更なし)

①午前8時～午前11時30分

②正午～午後3時

融雪期の事故防止

日々の雪かき 安全第一

○適切な時期の氷雪下ろし 屋根からの氷雪落下による事故が発生しています。氷雪が屋根からせり出している軒下などは、危険ですので近づかないようにしましょう。道路に面している建物を管理しているかたは、適切な時期の氷雪

あなたの悩みに
☎0125-22-8373
相談予約ダイヤル
平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

1回15分 相談無料
☎011-281-8686
※掲載の時間や相談方法は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

下ろすと、氷雪が落下する危険がある場所については、看板やロープ等により、歩行者に注意を促しましょう。

○複数による安全を確保した氷雪下ろし 屋根の氷雪下ろし中に、はしごや屋根から転落する事故も発生しています。作業するときは、補助者を置くなど複数で行うとともに、命綱や安全帯を装着するなど万全の措置を講じ、自身の安全を確保しましょう。

●詳細 芦別警察署
☎22-0110

受賞 おめでとうございます

■北海道社会貢献賞（調理師
功労者）
吉野正高さん

永年、北海道調理師会芦別
支部の副支部長や会計を務め
られ、調理業界の指導、調理
師技術者の育成に尽力し、食
生活の向上に貢献した功績が
認められ、受賞されました。

中空知交通災害共済 加入のご案内

○受付期間 2月1日から受
付けています（年度途中でも
加入できます）

○共済期間 4月1日～翌年
3月31日

○申込書 広報あしべつ2月
号と一緒に配布しています。

※申込書がない場合は受付窓
口に用意しています

○加入会費 1人につき40
0円／年（災害の程度により、
2万円～120万円の見舞金
が支給されます）

●申込・詳細 生活交通係
☎27・7358、北門信用金
庫芦別支店☎23・1211



学びのひろば

ウエイトトレーニング 初心者講習会を開催

○日時 3月15日（水）、16日（木）
全2回、午後6時15分～7時
45分

○場所 総合体育館会議室、
ランニングコース

○対象 市内在住のかた（未
成年のかたは保護者同伴）

○定員 1回の教室につき定
員12人（全2回のうち、どち
らかのみの参加）

※全6種類の器具を参加者2
人一組になり実施

○内容 初心者を対象に、ト
レーニングについての基礎知
識と、総合体育館に設置して
いるウエイトトレーニングマ
シンの使用方法を学ぶ

○申込期間 3月1日（水）から
定員に達するまで。午前8時
30分～午後5時15分（電話申
込も可）

○その他 ①参加料無料②新
型コロナウイルス感染症拡大
防止対策として規制を設ける
場合や、開催中止になる場合
があります。

●詳細 体育振興係
☎24・2525

高齢者大学・女性大学の 受講申し込みについて

令和5年度の高齢者大学・
女性大学の受講申し込みを4
月6日から受け付けます。

■高齢者大学

○開講式 4月26日（水）

○期間 原則月2回（隔週水
曜日）開催・全20回予定

■女性大学

○開講式 5月12日（金）

○期間 原則月2回（隔週金
曜日）開催・全18回予定

○その他 詳細は広報4月号
及び市ホームページでお知ら
せします

●詳細 社会教育係
☎22・3110

1月分教育委員会だより

○報告事項 ①令和4年度教
育費予算の補正について②教
育委員会所管施設煙突内壁断
熱材の劣化状況調査の結果に
ついて（以上①、②について
報告済み）

○協議事項 ①令和4年度教
育費予算の補正見積りについ
て②令和4年度奨学資金特別
会計予算の補正見積りについ
て③令和5年度奨学資金特別
会計予算の見積りについて
（以上①～③について原案ど
おり決定）。

募集◆試験

第1回北海道警察官採用 試験

北海道警察官募集中「あな
たにしかできない仕事があこ
にある」

○受付期間 3月1日（水）～31
日（金）

○第一次試験日 5月14日（日）

○第二次試験月 6月中旬～
下旬

○採用予定人員 ①A区分Ⅱ
学校教育法による大学（短期
大学を除く）等を卒業したか
た男性115人程度、女性35
人程度②B区分ⅡA区分以外
のかた（学校教育法による高
等学校在学中のかたを除く）
男性35人程度、女性15人程度

○年齢基準 A・B区分とも
に、令和6年4月1日現在で
18歳以上33歳未満

●詳細 芦別警察署
☎22・0110

会計年度任用職員を募集

■職種及び人数

・看護師 若干名
・介護福祉士（病棟） 若干名
・看護助手（病棟） 若干名
・管理栄養士 若干名

寄付 ありがとうございます

■星の降る里百年記念館
の運営に

▽匿名……………100万円

■地域包括支援事業に

▽坂本秀俊様……………100万円

■市立病院医療機器等購
入資金に

▽坂本秀俊様……………100万円

・医療技師（士）助手 若干名
・事務補助 若干名
・医局清掃 1名

○報酬 時給922～167
9円（看護師、介護福祉士、
看護助手は夜勤加算有り）

○諸手当 通勤手当、時間外
勤務手当、夜間看護等手当、
期末手当1・35か月

○勤務形態 パートタイム勤
務（最大週37・5時間）

○任用期間 任用開始日から
採用年度の3月31日まで

※次年度以降も登録可能

○応募方法 登録申込書を市
立芦別病院総務係に提出

○募集期限 毎月月末（随時
採用のため募集が終了してい
る場合があります）

●応募・詳細 市立芦別病院
総務係☎22・2701

芦別市農業委員会委員の募集

令和5年7月19日で任期満了を迎える農業委員について、地域の農業者や農業団体からの推薦及び一般の募集を行います。

- 募集人数 16人
- 推薦・応募資格 農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に関する事項に関しその職務を適切に行うことができるかた。
- 任期 7月20日～令和8年7月19日(3年間)
- 募集方法 ①市内で農業を営む農業者からの推薦②農業者が組織する団体等からの推薦③一般公募
- 報酬月額 3万8000円

○受付期間 3月1日(水)～31日(金)必着

○応募方法 農業委員会事務局の窓口で配布する推薦書または応募申込書の様式に必要な事項を記入のうえ、持参または郵送により、農業委員会事務局まで提出してください。

また、様式は、市公式ホームページからダウンロードもできます。

●提出先・詳細 芦別市農業委員会事務局 ☎27・7617 (〒075・8711 芦別市北1条東1丁目3番地)

保健福祉施設すばる 正規職員を募集します

■採用職種 正規リハビリ職員
 ○資格要件等 理学療法士または作業療法士の資格を有す

3月定例市議会を開催

- 会期 / 3月9日(木)～24日(金)
- 日程
 - ・3月9日(木) 本会議 (議案の提案)
 - ・13日(月) 本会議 (代表質問・一般質問)
 - ・14日(火) 本会議 (一般質問)
 - ・15日(水)・16日(木) 常任委員会
 - ・17日(金)・20日(月)・22日(水)・23日(木) 予算審査特別委員会
 - ・24日(金) 本会議 (議案の議決)
- 開会時間 いずれも午前10時からです。
 ※日程・時間は、議会運営上変更する場合があります。

るかた(取得見込含む)で採用日現在59歳以下のかた

○勤務形態 平日8時15分～午後5時

○選考方法 個別面接試験
 ○給料 給与規程に基づき支給(前歴換算あり)

■採用職種 正規介護職員
 ○資格要件等 介護福祉士の資格を有するかたで採用日現在59歳以下のかた

○勤務形態 1か月単位の変形労働時間制(月4回程度当直あり)

○選考方法 個別面接試験
 ○給料 給与規程に基づき支給(前歴換算あり)

■採用職種 正規支援相談員
 ○資格要件等 社会福祉士または社会福祉主事の資格を有するかた(取得見込含む)で採用日現在59歳以下のかた

○勤務形態 1か月単位のシフト制

○選考方法 個別面接試験
 ○給料 給与規程に基づき支給(前歴換算あり)

●詳細 芦別市社会福祉事業団(〒075・0041 芦別市本町14番地) ☎22・1816 (担当 西館) メール 〃 soumu-3@rouken-subaru.jp

市の奨学生を募集します

○応募資格 ①本市に住所を

有するかた(本人または親)

②大学(大学院を除く)、短期大学、高等専門学校(4年次及び5年次に限る。)または、修業年限が2年以上の専修学校(独立行政法人日本学生支援機構奨学金専修学校(専門課程)奨学金対象学科(一覧参照))に在学するかた③経済的理由で修学が困難なかた④学業優秀、性行善良で健康なかた

○奨学金の月額 区分(国立立大学生・私立大学生・国公立及び私立の高等専門学校生・私立の専修学校生)に関係なく一律月額6万円を超えない額(毎年度予算の範囲内)

○貸与方法 毎月末日までにご指定の口座に振り込みます。ただし、1回目の貸与については6月からで、4月から6月分は6月末日までに振り込みます。

○返還方法 卒業後、年2回(3月及び9月)で返還していただきます。(無利子・15年以内)なお、1回目の支払期限は卒業した翌年の3月末日になります。

○その他 令和5年度の申込受付は4月からとなります。申込みのご案内は今月から配布する予定です。

●申込・詳細 学務課総務係 ☎27・7586

K&M Law.....初回相談料無料.....

相続問題、離婚、借金問題、交通事故などの個人の問題から企業経営に関する法務まで、様々なご相談をお受けしています。初回相談料無料です。お気軽にご相談ください。

どんなことでもお気軽にご相談ください(電話予約制:平日9時から18時) 初回相談料無料 (滝川事務所) 滝川市花月町1丁目1番10号 TEL.0125-23-8455 http://www.kmlaw.jp

札幌弁護士会所属 弁護士法人 小寺・松田法律事務所



住宅の入居者を募集

■特定公共賃貸住宅 湊水団地（勤労者向け単身者住宅）

○所在地・規格 北4条西4丁目1番地・1DK

○家賃 3万2000円

○受付期間 随時 ※土・日曜日、年末年始・祝日を除く

○入居日 随時

○その他 ①単身者で18歳以上45歳以下のかた（満46歳になった場合や同居者が生じた場合は退去していただきます）
②応募条件などがありますのでお問い合わせください。

●申込・詳細 芦別市営住宅管理センター ☎27・7250

月々金曜日（年末年始・祝日を除く）午前8時30分～午後6時

前期技能検定試験

○受付期間 4月3日（月）～14日（金）

○実施検定級 1級、単一等級、2級、3級

○実施職種 造園、とび、建築板金、建築塗装、左官など

○その他 試験会場、試験日時、経験年数の短縮・免除、実施職種、受検手数料などについてはお問い合わせください。

●申込・詳細 空知地方技能訓練協会

☎0125・24・1880

令和5年度採用 芦別市職員採用試験案内

試験区分	採用予定人員	受験資格		試験日及び内容		
		学歴等		第1次試験	第2次試験	
一般事務職	上級	若干名	平成7年4月2日以降に生まれたかたで、学校教育法による大学（短期大学を除く。）を卒業したかた。		【試験日】 令和5年 4月16日（日） 【内容】 ・教養試験（筆記試験） ・性格特性検査 ・小論文（初級は作文）	【試験日】 令和5年 5月中旬 【内容】 第1次試験合格者に対し、個別面接試験（複数回に及ぶ場合もあり。）
	中級		平成9年4月2日以降に生まれたかたで、学校教育法による短期大学、高等専門学校、専修学校及び専門学校（短期大学卒業と同程度の資格を取得できる課程に限る。）を卒業したかた。 ※学校教育法による大学を卒業したかたは、中級での受験はできません。			
	初級		平成11年4月2日以降に生まれたかたで、学校教育法による高等学校を卒業したかた。 ※学校教育法による大学、短期大学または高等専門学校、専修学校及び専門学校（短期大学卒業と同程度の資格を取得できる課程に限る。）を卒業したかたは、初級での受験はできません。			
	社会人Ⅰ		昭和57年4月2日以降に生まれたかた（学校教育法による高等学校以上の学校を卒業したかた。）で、民間企業、官公庁等で正社員・正職員として勤務した経験が3年以上のかた。			
	社会人Ⅱ		昭和57年4月2日以降に生まれたかた（学校教育法による高等学校以上の学校を卒業したかた。）で、民間企業、官公庁等で正社員・正職員として勤務し、ICTの活用や業務のデジタル化に取り組んだ経験が3年以上のかた。			
技術職・土木	上・中・初級		一般事務職の上・中・初級に記載の受験資格を有し、土木に関する専門課程を修めたかた。		【試験日】 随時実施 【内容】 ・専門試験（筆記試験） ・性格特性検査 ・小論文（初級は作文） ※社会人は専門試験免除	【試験日】 別途通知 【内容】 第1次試験合格者に対し、個別面接試験（複数回に及ぶ場合もあり。）
	社会人		昭和57年4月2日以降に生まれたかた（学校教育法による高等学校以上の学校を卒業したかた。）で、つぎのいずれの要件にも該当するかた。 ・土木に関する専門課程を修めたかた。 ・土木施工管理技士2級以上、造園施工管理技士2級以上、測量士のいずれかの有資格者、または、土木に関する実務経験が3年以上のかた。			
初任給			上級・社会人（大卒） 18万5,200円～ 中級・社会人（短大卒） 16万7,100円～ 初級・社会人（高卒） 15万4,600円～ ※経験年数や学歴等に応じて加算措置あり。			
諸手当			個々の状況に応じて、扶養手当、通勤手当、住居手当、時間外勤務手当、期末勤勉手当、寒冷地手当が支給されます。			
受験手続等			①採用年月日／一般事務職：令和5年7月1日、技術職（土木）：令和5年7月1日またはそれ以降の日 ②提出書類等／受験申込書1部、学業成績証明書（未開封のものに限る）1通、資格免許証の写し1部（有資格者のみ）、自動車運転免許証の写し1部（有資格者のみ）、返信用封筒1枚 ③受付期間／一般事務職：4月5日（水）必着、技術職（土木）：随時募集 ④提出先／芦別市役所総務部総務防災課職員係（〒075-8711 芦別市北1条東1丁目3番地） ☎0124-22-2111 ⑤受験をすることができない者 (1)日本の国籍を有しない者 (2)地方公務員法第16条の規定に該当する者 ①禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの者 ②日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者 (3)公務員として懲戒免職の処分を受け、その処分の日から2年を経過しない者 ⑥試験会場等 試験会場及び試験開始時間等については、市ホームページに掲載しています。			

介護予防運動教室「地域まるごと元気アッププログラム」について

市で実施している地域まるごと元気アッププログラム（通称：まる元）は、65歳以上のかた向けの介護予防運動教室です。参加者には介護予防ポイントとして、一人につき1回参加ごとに20ポイントのAカードポイントを発行しています。

教室では、脳を活性化させる手指の体操や足腰の筋力トレーニング、参加者同士の交流を深めるレクリエーションなどを楽しく行っています。クラスは参加者の体力に合わせてAクラス、Bクラス、Cクラスの三つに分かれています。曜日は火曜日と木曜

日に実施しており、現在、木曜日のAクラスの定員に余裕があります。

Aクラスは、椅子に座ったままでも行える種目を中心に運動しているクラスです。定期的な運動で介護予防をしたいかたや、まずは見学だけでもしてみたいかたなど、興味のあるかたは、地域包括支援センターまでご連絡下さい。

※教室の実施時間や料金など詳細内容につきましてはお問い合わせ下さい。

●詳細／地域包括支援センター ☎27-7705

【健康ひとこめ】

大切な命について

2万1584人。これは令和4年の自殺者数です（1月20日厚労省発表）。男性1万4543人（67.4%）、女性7041人（32.6%）で、全体では、令和3年より577人増加し、年齢は、40歳代から50歳代の中高年齢が多い状況です。小・中・高校生（11か月）の自殺者数は441人（11か月間）で、若い世代（10〜39歳）においては、死因第1位を自殺が占めています。

令和5年1月1日現在の市の人口は1万1976人です。一人ひとりがかけがえのない自分であり、かけがえのないあなたです。自分や身近な人の大切な命を守るためにできることを考えてみませんか。

自殺に至ってしまった人の多くは、健康、家庭、経済等のところを苦しめる複数の問題を抱え、このころの病気で苦しんでいたことがわかっていきます。このころの病気にかかるとマイナス思考に陥りやすくなり、正常な判断をすることが難しくなります。

そんなときは、医師や専門家、または家族や友人など信頼できる人に相談してみませんか。気持ちの整理ができ、こころが楽になることがあります。身近な人に話しづらいときは、公的な相談窓口を利用するのも

名称	電話番号・QRコード	受付曜日・時間
芦別市健康推進係	0124-27-7365	月～金/8:30～17:15※祝日を除く
滝川保健所健康支援係	0125-24-6201	月～金/8:45～17:30※祝日を除く
北海道いのちのでんわ	011-231-4343	24時間（毎日）
北海道こころの健康SNS相談窓口 ※令和5年3月31日まで相談可能	①QRコードを読み取る②LINEアプリで「北海道こころの健康SNS相談窓口」を友だち登録する	月～土/18:00～21:30 日/18:00～翌朝5:30
こころの電話相談	0570-064556	月～金/9:00～21:00 土日祝/10:00～16:00
働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」	0120-565-455（通話無料）	月・火/17:00～22:00 土・日/10:00～16:00
まもろうよこころ		上記以外の電話SNS相談窓口や自殺対策の取組などの情報を掲載しているサイトです

ひとつの方法です。匿名で、電話やSNSでも相談が可能です。
◆3月は自殺対策強化月間
昨年引き続き、中野記念病院院長 今野雅人先生に働く世代に向けてメッセージをいただいています。市公式YouTubeで配信しますので、ぜひご覧ください。市役所と図書館では、自殺予防に関する展示を行っています。命について、一緒に考えてみませんか。
●詳細／健康推進係 ☎27-7365

大根と挽肉の麻婆風炒め



1人分のカロリー【82Kcal】

提供：ケアハウスあしべつ

大根に含まれる食物繊維は、腸内細菌の働きを助ける効果があり、腸内環境を整えてくれます。

免疫力の向上にもつながりますので、積極的にとりたい食品の一つです。

▶材料 2人分………
・大根120g・ニンジン20g・むきあさり水煮10g・豚挽肉20g・小ネギ5g・ショウガみじん切り3g・★（しょうゆ小さじ1、砂糖小さじ1、みりん小さじ1/2、酒小さじ1、かつおだし小さじ1/3、オイスターソース小さじ1/2、おろしニ

ンニク小さじ1/4、水溶き片栗粉小さじ1）・ゴマ油小さじ1/2

▶作り方………

- ①大根は1.5cm角、ニンジンはいちょう切り、小ネギは小口切りにする。大根とニンジンは下茹でする。
- ②★の調味料を混ぜ合わせる。
- ③フライパンを中火で熱し、ごま油でショウガ、豚挽肉を炒め、ほぐれたら、大根、ニンジン、あさを炒める。
- ④②の調味料を入れて、なじんだら火を止める。
- ⑤お皿に盛り、小ネギをちらす。

栄養士さんおすすめ
健康レシピ

市民くらしのカレンダー

3月 March

1	水	
2	木	わんぱくデー (10:30~11:30) つばさ保育園園庭
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	年金相談 (10:30~15:00) 商工会議所 ※要予約・問い合わせ/砂川年金事務所お客様相談室 ☎0125-28-9002、☎0125-28-9003
9	木	行政相談 (8:30~12:00) 市役所市民相談室
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	子育てサロン (10:00~11:30) であえーる緑幸団地集会所 夜間納税相談 (17:15~20:00) 市役所納税係
16	木	マイナンバーカード夜間交付窓口 (~19:00) 市役所市民年金係
17	金	
18	土	チーズのせハンバーグカレーに挑戦! (10:00~11:30) 児童センター
19	日	
20	月	
21	火	春分の日
22	水	
23	木	行政相談 (8:30~12:00) 市役所市民相談室
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	夜間納税相談 (17:15~20:00) 市役所納税係
31	金	夜間納税相談 (17:15~20:00) 市役所納税係

6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	

ウェイトトレーニング教室 (18:30~20:30)
○場所 油谷体育館トレーニングセンター
○期日 3月3日、10日、17日、24日、31日
4月7日 (すべて金曜日)

高齢者の集いの場「いきがいさろん」

○日程・内容
3月1日(水)/介護予防体操 3月8日(水)/ふまねっと運動
3月15日(水)/手工芸 3月22日(水)/介護予防体操
4月5日(水)/介護予防体操
※3月29日(水)は都合によりお休みです。
○定員 12人 (事前に申込が必要となります。)
○場所 総合福祉センター多目的室 (13:30~14:30)

認知症カフェ「いきがい」

○日程・内容
3月13日(月)/レクリエーション、24日(金)/手工芸
○定員 12人 (事前に申込が必要となります。)
○場所 総合福祉センター多目的室 (13:30~14:30)
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催中止になる場合があります。

休日当番医 (診療時間 8:30~17:00)

3月12日・19日・21日・26日・4月2日・9日
市立芦別病院 (本町14 ☎22-2701)

休日(歯科)当番医 (診療時間 9:00~12:00)

3月	12日	杉村歯科医院 (滝川市☎0125-24-1354)
	19日	えべおつ歯科 (滝川市☎0125-75-5418)
	21日	しらかば歯科 (新十津川町☎0125-76-4181)
	26日	東鶴歯科診療所 (上砂川町☎0125-62-3368)
4月	2日	よりもと歯科医院 (北4西3 ☎22-4618)
	9日	コスモデンタルクリニック (滝川市☎0125-23-3630)

※医療機関の都合により変更がありますので、空知歯科医師会のホームページでご確認ください。

4月 April

1	土	
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	

人口・世帯

令和5年2月1日現在の人口
カッコ内は前月比

👤人口 11,946人 (-30人)
♂男性 5,482人 (-12人)
♀女性 6,464人 (-18人)
🏠世帯数 6,949世帯(-21世帯)

納税・納税相談・口座振替のお問い合わせは
市役所税務課納税係(直通) ☎22-2428へ



芦別市公式LINE



芦別市公式YouTube



芦別市防災ツイッター

