

# 令和4年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果について

芦別市教育委員会

## 1 調査の目的

- (1) 子どもの体力が低下している状況にかんがみ、国が全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 市教育委員会が、全国的な状況との関係において自らの体力の向上に係る施策の成果と課題を把握しその改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各学校が、自校の子どもの体力や運動習慣、生活習慣、食習慣等を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

## 2 調査の対象学年

小学校第5学年及び中学校第2学年

## 3 調査事項

- (1) 児童生徒に対する調査

ア 実技に関する調査【8種目】

- (ア) 小学校調査 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ
- (イ) 中学校調査 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

イ 質問紙調査

運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査

- (2) 学校に対する質問紙調査

子どもの体力向上に係る取組等に関する質問紙調査

## 4 調査の方法

悉皆調査

## 5 調査の時期

令和4年4月から令和4年7月までの期間で実施

## 6 調査学校数及び児童生徒数

	小学校		中学校	
	参加学校数(校)	児童数(人)	参加学校数(校)	生徒数(人)
全国	18,435	973,545	9,192	857,594
全道	980	38,085	597	35,278
芦別市	2	61	2	55

## 7 用語解説と説明

体力テスト種目	単位	体力要素	測定
① 握力	kg	筋力	左右握力の平均値。
② 上体起こし	回	筋パワー・筋持久力	30秒間に上体を起こした回数。
③ 長座体前屈	cm	柔軟性	長座位で前屈したときの両手の前方への移動距離。
④ 反復横とび	点	敏捷性	20秒間に両脚で左右側方に反復跳躍した回数。
⑤ 20mシャトルラン	回	全身持久力	20m走行の折り返し回数。
⑥ 50m走	秒	疾走能力	50mの疾走時間。
⑦ 立ち幅とび	cm	筋パワー・跳躍能力	両脚で前方へ跳躍した直線距離。
⑧ ソフトボール投げ	m	巧緻性・投球能力	ソフトボールを遠投した距離。
体力合計点	点	8種目の体力テスト成績を1点から10点に得点化して総和した体力テスト合計得点。	
総合評価	5段階	8種目の体力テストをすべて実施した場合、体力テスト合計得点の良い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価。	

用語	解説
対象者数	平均値を算出した人数.
平均値	調査結果(テスト成績)の算術平均値で集団の尺度上の位置を示す. 「平均値=調査結果の総和/標本数」

- \* 公立校の全国・都道府県の値は、公立校を対象としたものです。
- \* 国立校および私立校の全国の値は、国立・公立・私立校を対象とし、都道府県の値は表示されません。

<標準体重と肥満度判定>

「児童・生徒の健康診断マニュアル(改訂版)」より  
平成18年3月31日発行 財団法人日本学校保健会

$$\text{標準体重} = a \times \text{身長 (cm)} - b$$

$$\text{肥満度 (\%)} = [\text{自分の体重 (kg)} - \text{標準体重 (kg)}] \div \text{標準体重 (kg)} \times 100$$

標準体重を求める係数

年齢	男子		女子	
	a	b	a	b
9(小4)	0.687	61.390	0.652	56.992
10(小5)	0.752	70.461	0.730	68.091
11(小6)	0.782	75.106	0.803	78.846
12(中1)	0.783	75.642	0.796	76.934
13(中2)	0.815	81.348	0.655	54.234
14(中3)	0.832	83.695	0.594	43.264

判定基準

肥満度	判定
50%以上	高度肥満
30 ~ 49.9%	中等度肥満
20 ~ 29.9%	軽度肥満
-19.9 ~ 19.9%	正常
-29.9 ~ -20%	やせ
-30%以下	高度やせ

※ 「体格と肥満傾向及び実技に関する調査の結果」における芦別市の数値の網掛け  部分については、全国及び全道と比較して高い数値であることを表している。

## 体格と肥満傾向及び実技に関する調査の結果(小学校)

### 【体格・肥満傾向】

#### ●小学校5年男子

	平均値		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)					
	身長(cm)	体重(kg)	高度やせ	やせ	正常	軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
全国	139.52	35.51	0.1%	2.4%	82.9%	7.0%	5.9%	1.6%
北海道	140.07	37.45	0.1%	2.1%	75.6%	9.0%	10.0%	3.2%
芦別市	139.37	36.70	0.0%	3.3%	76.7%	13.3%	6.7%	0.0%

#### ●小学校5年女子

	平均値		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)					
	身長(cm)	体重(kg)	高度やせ	やせ	正常	軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
全国	141.30	35.37	0.1%	2.5%	87.6%	5.4%	3.6%	0.8%
北海道	141.78	36.54	0.1%	2.3%	83.8%	6.6%	5.7%	1.5%
芦別市	143.23	39.57	0.0%	0.0%	84.0%	12.0%	0.0%	4.0%

### 【実技】

#### ●小学校5年男子

	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点(点)
全国	16.21	18.86	33.79	40.36	45.92	9.53	150.83	20.31	52.28
北海道	17.15	18.72	34.15	41.46	43.92	9.85	151.15	20.73	52.23
芦別市	17.23	17.70	26.07	41.20	47.13	9.97	150.97	19.83	49.23

総合評価(%)	A	B	C	D	E	※合計得点の良い方からABCDEの5段階評価
全国	9.6%	21.1%	32.3%	24.0%	13.0%	
北海道	10.4%	20.4%	30.8%	24.0%	13.9%	
芦別市	3.3%	20.0%	23.3%	30.0%	23.3%	

#### ●小学校5年女子

	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点(点)
全国	16.10	17.97	38.18	38.66	36.97	9.70	144.55	13.17	54.31
北海道	16.90	17.93	38.14	39.95	36.00	9.94	145.16	13.90	54.48
芦別市	17.32	16.68	34.61	38.28	32.80	10.06	145.16	13.00	52.13

総合評価(%)	A	B	C	D	E	※合計得点の良い方からABCDEの5段階評価
全国	13.0%	24.1%	34.0%	21.2%	7.7%	
北海道	14.9%	24.0%	31.7%	20.8%	8.6%	
芦別市	8.7%	21.7%	30.4%	21.7%	17.4%	

## 体格と肥満傾向及び実技に関する調査の結果(中学校)

### 【体格・肥満傾向】

#### ●中学校2年男子

	平均値		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)					
	身長(cm)	体重(kg)	高度やせ	やせ	正常	軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
全国	161.05	50.45	0.2%	3.0%	85.4%	5.2%	4.4%	1.9%
北海道	161.92	52.30	0.3%	3.0%	81.2%	6.8%	6.1%	2.6%
芦別市	163.72	58.81	0.0%	0.0%	69.2%	7.7%	15.4%	7.7%

#### ●中学校2年女子

	平均値		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)					
	身長(cm)	体重(kg)	高度やせ	やせ	正常	軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
全国	154.92	47.09	0.2%	3.6%	88.5%	4.2%	2.6%	0.9%
北海道	155.20	47.61	0.3%	3.6%	86.8%	4.6%	3.5%	1.3%
芦別市	153.54	47.44	0.0%	0.0%	82.6%	8.7%	8.7%	0.0%

### 【実技】

#### ●中学校2年男子

	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点(点)
全国	28.99	25.74	43.87	51.05	78.07	8.06	196.89	20.28	41.04
北海道	29.59	25.31	42.33	49.70	73.63	8.28	193.37	19.92	39.63
芦別市	35.12	25.12	36.50	49.13	66.08	8.42	186.60	20.77	38.50

総合評価(%)	A	B	C	D	E	※合計得点の良い方からABCDEの5段階評価
全国	7.9%	23.5%	35.2%	24.2%	9.3%	
北海道	5.6%	21.3%	35.1%	26.0%	12.0%	
芦別市	15.0%	20.0%	20.0%	10.0%	35.0%	

#### ●中学校2年女子

	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点(点)
全国	23.21	21.67	46.07	45.81	51.60	8.96	167.04	12.45	47.42
北海道	22.93	20.69	44.62	44.33	46.94	9.19	162.10	12.16	44.85
芦別市	24.04	17.95	42.18	41.76	45.18	9.26	160.50	10.67	40.74

総合評価(%)	A	B	C	D	E	※合計得点の良い方からABCDEの5段階評価
全国	23.8%	29.8%	28.3%	14.5%	3.6%	
北海道	16.8%	28.1%	30.9%	18.5%	5.7%	
芦別市	5.3%	15.8%	42.1%	31.6%	5.3%	