

# 児童質問紙に関する調査の結果

【小学校5年男子】（対象者数 全国：484,304、北海道：11,838、芦別市：30）

小学校 5年男子	Q1.運動が好き				Q2.運動は大切				Q3.中学校で授業以外でも自主的に運動したい				Q4.体育の授業以外の運動やスポーツの時間							1週間の総 運動時間 (月～日)
	1.好き	2.やや好き	3.やや嫌い	4.嫌い	1.大切	2.やや大切	3.あまり大切ではない	4.大切ではない	1.思う	2.やや思う	3.あまり思わない	4.思わない	月	火	水	木	金	土	日	
全国	69.8%	22.6%	5.2%	2.4%	68.7%	24.7%	5.3%	1.4%	63.2%	25.2%	8.8%	2.8%	56.8	59.1	65.1	60.2	60.3	133.9	129.4	559.3
北海道	72.2%	21.2%	4.4%	2.2%	73.6%	21.3%	4.0%	1.2%	65.0%	24.4%	8.0%	2.6%	69.7	79.9	80.8	77.0	80.7	116.1	103.4	604.3
芦別市	70.0%	23.3%	0.0%	6.7%	70.0%	16.7%	10.0%	3.3%	63.3%	20.0%	10.0%	6.7%	53.6	66.4	66.5	70.1	53.2	63.2	57.0	430.1

小学校 5年男子	Q5.朝食を食べる				Q6.1日の睡眠時間							Q7.平日の視聴時間							Q8.運動部やスポーツクラブの所属		
	1.毎日食べる	2.食べない日もある	3.食べない日が多い	4.食べない	①.10時間以上	②.9時間10分未満	③.8時間以上9時間未満	④.7時間以上8時間未満	⑤.6時間以上7時間未満	⑥.6時間未満	①.5時間以上	②.4時間以上5時間未満	③.3時間以上4時間未満	④.2時間以上3時間未満	⑤.1時間以上2時間未満	⑥.1時間未満	⑦.まったく見ない	1.運動部	2.地域のスポーツクラブ	3.入っていない	
全国	82.3%	14.0%	2.7%	1.0%	10.0%	27.0%	29.7%	20.5%	8.9%	3.8%	17.0%	10.2%	13.9%	20.9%	23.4%	12.7%	1.9%	27.2%	49.5%	34.3%	
北海道	75.8%	19.0%	3.9%	1.4%	11.6%	31.0%	27.3%	18.4%	8.0%	3.8%	21.8%	12.7%	15.0%	20.8%	19.0%	9.5%	1.1%	19.9%	44.9%	41.6%	
芦別市	50.0%	43.3%	0.0%	6.7%	13.3%	26.7%	20.0%	20.0%	13.3%	6.7%	40.7%	7.4%	18.5%	14.8%	7.4%	3.7%	23.3%	36.7%	50.0%		

小学校 5年男子	Q9.運動部やスポーツクラブ以外で運動をすること				Q10.体育の授業は楽しい				Q10-2.楽しいと思う理由（複数回答可）									
	1.よくある	2.時々ある	3.あまりない	4.まったくない	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない	1.自分が好きな種目があるから	2.体を動かすのが好きだから	3.友達と一緒にできるから	4.運動のコツやポイントを分かりやすく教えてもらえるから	5.いろいろな種目を経験できるから	6.できるところになるから	7.先生にほめられるから	8.友達にみとめられたいから	9.体を動かすのが好きだから	10.その他
全国	43.0%	33.6%	14.2%	9.1%	73.4%	20.6%	4.4%	1.7%	65.6%	63.3%	58.6%	23.8%	50.6%	50.1%	17.2%	18.3%	45.3%	15.1%
北海道	45.3%	34.5%	12.8%	7.5%	73.8%	20.3%	4.3%	1.7%	69.3%	66.6%	58.8%	25.1%	54.6%	53.4%	17.9%	18.2%	46.4%	13.1%
芦別市	26.7%	33.3%	20.0%	20.0%	80.0%	16.7%	0.0%	3.3%	86.2%	69.0%	51.7%	20.7%	75.9%	58.6%	27.6%	24.1%	58.6%	24.1%

小学校 5年男子	Q10で「あまり楽しくない」または「楽しくない」と回答										Q11. 体育の授業で、進んで学習に参加している				Q12. 体育の授業で、目標を意識した学習で「できたり、わかったり」すること			
	1. 運動の楽しかったポイントが分かりやすくてもらえたら	2. できたことが上手にできるようになったら	3. 自分に合った場所やルールが用意されていたら	4. タブレットなどのICTを活用できた	5. 先生にほめてもらえたら	6. 友達にみめてもらえたら	7. 先生に個別に教えてもらえたら	8. 自分のペースで行うことができた	9. 人比べられなかった	10. その他	1. 1いつも進んで学習している	2. 2. だいたい進んで学習している	3. 3. あまり進んで学習していない	4. 4. ほとんど進んで学習していない	1. 1. いつもある	2. 2. だいたいある	3. 3. あまりない	4. 4. 全くない
全国	17.5%	36.1%	25.3%	14.2%	8.5%	11.1%	7.6%	42.0%	30.3%	33.4%	63.2%	29.9%	5.6%	1.3%	32.1%	51.8%	13.5%	2.6%
北海道	16.8%	36.8%	28.9%	15.8%	8.8%	11.4%	9.0%	48.8%	33.8%	28.5%	63.0%	30.5%	5.2%	1.3%	33.1%	51.0%	13.3%	2.6%
芦別市	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	46.7%	53.3%	0.0%	0.0%	33.3%	60.0%	6.7%	0.0%

小学校 5年男子	Q13. 体育の授業で、自分に合った練習の方法で「できたり、わかったり」すること				Q14. 体育の授業で、友達と助け合ったり、教え合ったりする学習で「できたり、わかったり」すること				Q15. 体育の授業で、ICTを使った学習で「できたり、わかったり」すること				
	1. 1. いつもある	2. 2. だいたいある	3. 3. あまりない	4. 4. 全くない	1. 1. いつもある	2. 2. だいたいある	3. 3. あまりない	4. 4. 全くない	1. 1. いつもある	2. 2. だいたいある	3. 3. あまりない	4. 4. 全くない	5. 5. ICTを活用していない
全国	34.0%	50.0%	13.7%	2.4%	35.4%	47.1%	14.7%	2.8%	14.9%	32.6%	23.4%	5.7%	23.5%
北海道	34.9%	49.0%	13.8%	2.4%	35.9%	45.7%	15.7%	2.7%	15.4%	32.8%	23.4%	5.6%	22.7%
芦別市	36.7%	56.7%	6.7%	0.0%	30.0%	46.7%	23.3%	0.0%	16.7%	30.0%	33.3%	3.3%	16.7%

小学校 5年男子	Q16. できないことができるようになったきっかけ (複数回答可)										Q17. 体育の授業は生活を健康で明るいものにする				Q18. 体力・運動能力向上の目標			
	1. 1. 授業中に先生に個別にポイントやポイント	2. 2. 授業中に自分で工夫した	3. 3. 自分に合った場所やルールが用意された	4. 4. 先生や友達とのまねをして見た	5. 5. 友達に教えてもらった	6. 6. 授業中に自分の動きを動画で見た	7. 7. 授業外に先生に教えてもらった	8. 8. 授業外に自分で練習した	9. 9. 授業外に本や動画を見た	10. 10. できるだけよいようにした	1. 1. 思う	2. 2. やや思う	3. 3. あまり思う	4. 4. 思わない	1. 1. 目標を立てている	2. 2. 目標を立てていない		
全国	41.3%	39.9%	13.3%	49.6%	50.4%	11.2%	6.8%	25.4%	15.2%	4.0%	65.1%	26.4%	6.1%	2.4%	74.0%	26.0%		
北海道	42.3%	40.1%	13.3%	51.0%	49.0%	11.7%	7.9%	27.7%	15.1%	3.9%	68.4%	23.5%	5.9%	2.2%	76.2%	23.8%		
芦別市	53.3%	53.3%	23.3%	50.0%	46.7%	3.3%	13.3%	40.0%	26.7%	0.0%	70.0%	23.3%	3.3%	3.3%	66.7%	33.3%		

# 児童質問紙に関する調査の結果

【小学校5年女子】（対象者数 全国：467,644、北海道：11,506、芦別市：25）

小学校 5年女子	Q1.運動が好き				Q2.運動は大切				Q3.中学校で授業以外でも自主的に運動したい				Q4.体育の授業以外の運動やスポーツの時間							
	1.好き	2.やや好き	3.やや嫌い	4.嫌い	1.大切	2.やや大切	3.あまり大切ではない	4.大切ではない	1.思う	2.やや思う	3.あまり思わない	4.思わない	月	火	水	木	金	土	日	1.週間の総運動時間(月～日)
全国	54.9%	31.0%	9.7%	4.3%	59.2%	31.5%	7.8%	1.5%	54.8%	30.2%	11.9%	3.2%	38.8	39.4	44.9	40.6	42.0	75.0	66.5	344.1
北海道	58.7%	29.0%	8.2%	4.1%	67.1%	26.8%	5.2%	0.9%	58.6%	28.8%	9.8%	2.8%	53.6	55.3	58.5	54.8	57.7	74.4	60.2	412.3
芦別市	60.0%	32.0%	0.0%	8.0%	56.0%	28.0%	12.0%	4.0%	44.0%	32.0%	16.0%	8.0%	72.2	60.3	32.2	54.7	63.3	50.1	41.7	363.1

小学校 5年女子	Q5.朝食を食べる							Q6.1日の睡眠時間							Q7.平日の視聴時間							Q8.運動部やスポーツクラブの所属		
	1.毎日食べる	2.食べない日もある	3.食べない日が多い	4.食べない	①.10時間以上	②.9時間以上10時間未満	③.8時間以上9時間未満	④.7時間以上8時間未満	⑤.6時間以上7時間未満	⑥.6時間未満	⑦.5時間以上	⑧.4時間以上5時間未満	⑨.3時間以上4時間未満	⑩.2時間以上3時間未満	⑪.1時間以上2時間未満	⑫.1時間未満	⑬.1時間未満	⑭.1時間未満	⑮.1時間未満	⑯.1時間未満	⑰.1時間未満	1.運動部	2.地域のスポーツクラブ	3.入っていない
全国	81.1%	15.6%	2.7%	0.7%	9.5%	29.0%	30.8%	19.6%	8.4%	2.6%	12.7%	9.5%	12.6%	19.5%	24.7%	18.4%	2.6%	19.2%	34.6%	51.5%				
北海道	73.6%	21.5%	3.9%	1.0%	11.4%	33.0%	27.6%	17.5%	7.2%	3.2%	16.9%	11.8%	13.7%	19.8%	21.8%	14.3%	1.7%	13.2%	33.1%	56.9%				
芦別市	56.0%	40.0%	4.0%	0.0%	4.3%	34.8%	30.4%	21.7%	8.7%	0.0%	36.0%	16.0%	8.0%	16.0%	4.0%	8.0%	12.0%	16.0%	24.0%	76.0%				

小学校 5年女子	Q9.運動部やスポーツクラブ以外で運動をすること				Q10.体育の授業は楽しい				Q10で「楽しい」または「やや楽しい」と回答理由(複数回答可)									
	1.よくある	2.時々ある	3.あまりない	4.まったくない	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しい	4.楽しくない	1.自分が好きな種目ができる種目があるから	2.体を動かすことが好きだから	3.友達と一緒にできるから	4.運動のコツやポイントを分かりやすく教えてもらえるから	5.いろいろな種目ができるから	6.できるところになるから	7.先生にほめられるから	8.友達にめづるから	9.体を動かすことが好きだから	10.その他
全国	31.8%	39.8%	18.0%	10.5%	59.3%	30.2%	8.3%	2.2%	65.1%	55.4%	58.2%	21.8%	46.6%	59.0%	17.1%	15.9%	42.8%	12.0%
北海道	37.0%	40.2%	15.1%	7.7%	59.8%	30.0%	7.9%	2.3%	70.2%	59.6%	58.2%	23.2%	50.4%	61.2%	18.2%	15.5%	43.0%	11.6%
芦別市	20.8%	54.2%	8.3%	16.7%	52.0%	32.0%	8.0%	8.0%	76.2%	47.6%	61.9%	19.0%	52.4%	61.9%	9.5%	4.8%	38.1%	14.3%

小学校 5年女子	Q10で「あまり楽しくない」または「楽しくない」と回答										Q11.体育の授業で、進んで学習に参加している				Q12.体育の授業で、目標を意識した学習で「できたり、わかったり」すること			
	Q10-3.今後どのようなことがあれば体育の授業が楽しくなると思うか（複数回答可）		1.運動のコースやポイントが分かりやすい授業	2.できたことが上手にできるようになったら	3.自分合ったルールが用意されたら	4.タブレットなどのICTを活用できたら	5.先生にほめてもらえたら	6.友達にみえてもらえたら	7.先生に個別に教えてもらえたら	8.自分のペースでできたこと	9.人と比べられなかったら	10.その他	1.いつも進んで学習している	2.だいたい進んで学習している	3.あまり進んで学習していない	4.全くない		
全国	21.3%	50.7%	32.6%	9.4%	11.6%	13.6%	10.5%	59.7%	43.7%	24.3%	55.2%	36.1%	7.4%	1.3%	26.1%	56.6%	15.4%	2.0%
北海道	20.3%	52.2%	33.8%	9.5%	10.6%	12.1%	11.3%	64.2%	44.3%	24.2%	54.0%	37.6%	7.2%	1.2%	26.1%	57.5%	14.6%	1.8%
芦別市	0.0%	25.0%	50.0%	25.0%	25.0%	25.0%	25.0%	25.0%	50.0%	25.0%	20.0%	40.0%	36.0%	4.0%	4.0%	64.0%	28.0%	4.0%

小学校 5年女子	Q13.体育の授業で、自分に合った練習の方法で「できたり、わかったり」すること				Q14.体育の授業で、友達と助け合ったり、教え合ったりする学習で「できたり、わかったり」すること				Q15.体育の授業で、ICTを使った学習で「できたり、わかったり」すること				
	1.いつもある	2.だいたいある	3.あまりない	4.全くない	1.いつもある	2.だいたいある	3.あまりない	4.全くない	1.いつもある	2.だいたいある	3.あまりない	4.全くない	5.ICTを活用していない
全国	28.2%	54.3%	15.6%	1.9%	36.0%	49.3%	12.8%	1.9%	12.8%	34.6%	23.2%	4.5%	24.9%
北海道	29.9%	53.3%	15.1%	1.6%	35.6%	49.6%	13.0%	1.8%	13.2%	35.8%	23.5%	4.0%	23.4%
芦別市	8.0%	60.0%	28.0%	4.0%	25.0%	50.0%	20.8%	4.2%	4.2%	20.8%	25.0%	8.3%	41.7%

小学校 5年女子	Q16.できないことができるようになるようになったきっかけ（複数回答可）										Q17.体育の授業は生活を健康で明るいものにする				Q18.体力・運動能力向上の目標		
	1.授業中に先生に個別にポイントやポイント	2.授業中に自分で工夫した	3.自分に合ったルールが用意された	4.先生や友達とのまねをしてみた	5.友達に教えてもらった	6.授業中に自分の動きを動画で見た	7.授業外に先生に教えてもらった	8.授業外に自分で練習した	9.授業外に本や動画を見た	10.できるようにするための工夫がない	1.思う	2.やや思う	3.あまり思わない	4.思わない	1.目標を立てている	2.目標は立てていない	3.目標を立てていない
全国	35.6%	36.0%	10.8%	56.7%	60.8%	11.3%	5.4%	30.7%	13.6%	2.8%	59.3%	30.0%	8.1%	2.6%	72.2%	27.8%	27.8%
北海道	36.7%	35.9%	11.0%	57.5%	57.8%	11.9%	6.5%	35.4%	14.6%	2.8%	63.2%	27.3%	7.3%	2.2%	75.3%	24.7%	24.7%
芦別市	36.0%	32.0%	8.0%	48.0%	44.0%	4.0%	16.0%	28.0%	16.0%	8.0%	40.0%	36.0%	24.0%	0.0%	44.0%	56.0%	56.0%