

# 生徒質問紙に関する調査の結果

【中学校2年男子】（対象者数 全国:433,751、北海道:11,511、芦別市:26）

中学校 2年男子	Q1.運動が好き				Q2.運動は大切				Q3.中学校卒業後、自主的に運動したい				Q4.部活動やスポーツクラブの所属			
	1.好き	2.やや好き	3.やや嫌い	4.嫌い	1.大切	2.やや大切	3.あまり大切ではない	4.大切ではない	1.思う	2.やや思う	3.あまり思わない	4.思わない	1.運動部	2.文化部	3.地域のスポーツクラブ	4.所属していない
全国	62.1%	26.8%	7.3%	3.7%	66.1%	26.0%	6.0%	1.8%	56.5%	29.2%	10.8%	3.5%	73.2%	10.4%	19.1%	8.7%
北海道	65.8%	24.4%	6.7%	3.2%	69.6%	23.5%	5.4%	1.4%	57.9%	28.0%	10.9%	3.2%	64.7%	10.5%	16.5%	15.3%
芦別市	76.9%	15.4%	7.7%	0.0%	76.9%	23.1%	0.0%	0.0%	73.1%	19.2%	7.7%	0.0%	76.9%	7.7%	23.1%	3.8%

中学校 2年男子	Q4-2.曜日ごとの運動実施 ※部活動												Q5.曜日ごとの運動実施				Q6.朝食を食べる			
	月	火	水	木	金	土	日	1週間 の総運 動時間 (月～ 日)	月	火	水	木	金	土	日	1週間 の総運 動時間 (月～ 日)	1.毎日 食べる	2.食べな い日も ある	3.食べな い日が多 い	4.食べな い
全国	84.7	104.8	73.9	97.2	108.6	171.1	75.1	704.3	82.9	98.5	80.4	93.3	100.9	180.6	117.9	747.9	80.0%	14.0%	3.8%	2.2%
北海道	100.2	115.6	89.1	110.2	121.7	169.3	93.2	789.3	88.1	100.1	86.6	96.8	102.9	159.5	112.0	740.3	73.5%	18.4%	5.2%	2.9%
芦別市	93.0	114.0	83.5	74.5	149.8	174.5	66.5	755.8	95.8	111.9	101.9	78.8	137.3	188.7	101.9	816.4	73.1%	23.1%	3.8%	0.0%

中学校 2年男子	Q7.1日の睡眠時間												Q8.平日の視聴時間				Q9.部活動やスポーツクラブ以外で運動をすること			
	①.10時 間以上	②.9時 間以上	③.8時 間以上	④.7時 間以上	⑤.6時 間以上	⑥.6時 間未満	⑦.5時 間以上	⑧.4時 間以上	⑨.4時 間未満	⑩.3時 間以上	⑪.3時 間未満	⑫.2時 間以上	⑬.2時 間未満	⑭.1時 間以上	⑮.1時 間未満	⑯.全く ない	⑰.全く ない	⑱.全く ない	⑲.全く ない	
全国	2.1%	6.6%	19.8%	37.5%	25.7%	8.3%	17.0%	11.9%	18.6%	26.2%	20.5%	5.3%	0.6%	33.8%	32.9%	20.3%	12.9%	12.0%	8.0%	
北海道	2.5%	9.4%	21.4%	35.1%	23.4%	8.2%	21.3%	14.1%	19.9%	23.9%	16.1%	4.0%	0.7%	35.0%	34.2%	18.8%	12.0%	12.0%	8.0%	
芦別市	0.0%	12.0%	24.0%	36.0%	24.0%	4.0%	15.4%	11.5%	30.8%	23.1%	15.4%	3.8%	0.0%	48.0%	24.0%	20.0%	8.0%	8.0%	0.0%	

中学校 2年男子	Q10.保健体育の授業は楽しい												Q11.保健体育の授業で、進んで学習に参加している					
	1.楽しい	2.やや 楽しい	3.あまり 楽しくな い	4.楽しく ない	1.自分 が好き な種目、 種目が あるから	2.体を動 かすこと が好き だから	3.友達と 一緒に できる から	4.運動 のコツ やポイ ントを 分かり やすく教 えてもら えるから	5.いろんな 種目を 体験 できる から	6.でき るよ うにな るから	7.先生 に褒め られて うれし いから	8.友達 に認め られて うれし いから	9.体を動 かすと すつき りした 気分 になる から	10.その 他	11.いつも 進んで 学習し ている	12.2.だ いたい 進んで 学習し ている	13.3.あ まり 進んで 学習し ていな い	14.4.進 んで 学習す ること はな い
全国	57.2%	33.7%	6.6%	2.5%	61.2%	57.8%	66.3%	14.8%	48.0%	33.0%	10.6%	12.0%	39.8%	8.3%	47.2%	43.3%	7.9%	1.6%
北海道	62.9%	29.7%	5.4%	2.0%	64.5%	62.1%	64.4%	14.8%	46.2%	33.2%	10.4%	10.9%	40.9%	7.4%	47.4%	43.4%	7.9%	1.3%
芦別市	76.9%	23.1%	0.0%	0.0%	53.8%	65.4%	73.1%	26.9%	50.0%	38.5%	15.4%	19.2%	50.0%	3.8%	73.1%	26.9%	0.0%	0.0%

中学校 2年男子	Q12.保健体育の授業で、目標を 意識した学習で「できたり、わ かったり」すること				Q13.保健体育の授業で、自分に 合った練習の方法で「できたり、 わかったり」すること				Q14.保健体育の授業で、友達と助け 合ったり、教え合ったりする学習で 「できたり、わかったり」すること				Q15.保健体育の授業で、ICTを使ったり学 習で「できたり、わかったり」すること				
	1.いつも ある	2.だいた いある	3.あまり ない	4.全くな い	1.いつも ある	2.だいた いある	3.あまり ない	4.全くな い	1.いつも ある	2.だいた いある	3.あまり ない	4.全くな い	5.ICTを 活用し ていな い				
全国	26.5%	58.2%	13.4%	1.9%	28.1%	55.6%	14.4%	1.9%	32.3%	53.6%	12.2%	1.9%	11.6%	34.5%	22.5%	4.3%	27.1%
北海道	27.0%	58.0%	13.2%	1.7%	28.8%	55.2%	14.1%	1.8%	33.2%	52.4%	12.4%	2.0%	13.9%	40.5%	24.0%	3.4%	18.3%
芦別市	45.8%	50.0%	4.2%	0.0%	46.2%	50.0%	3.8%	0.0%	64.0%	28.0%	8.0%	0.0%	23.1%	65.4%	11.5%	0.0%	0.0%

中学校 2年男子	Q16.できないことができるようになったきっかけ (複数回答可)										Q17.保健体育の授業は生活を健 康で明るくする				Q18.体力・運動能 力向上の目標	
	1.授業 中に先 生に個 別にコ ツポ イント を教え てもら った	2.授業 中に自 分でエ 夫した	3.自分 に合っ た場や ルール が 用意さ れた	4.先生 や友達 の真似 をして みた	5.友達 に教え てもら った	6.授業 中に自 分の動 きを動 画で見 た	7.授業 外に先 生に教 えても らった	8.授業 外に自 分で練 習した	9.授業 外に本 や動画 を見た	10.でき るよう になった ことが ない	1.思う 思う	2.やや 思う	3.あまり 思わな い	4.思わな い	1.目標を 立てて いる	2.目標 は立て ていな い
全国	37.7%	42.4%	9.5%	46.1%	56.8%	8.3%	3.6%	12.6%	9.0%	4.9%	57.5%	32.6%	7.3%	2.6%	69.4%	30.6%
北海道	39.8%	43.5%	8.7%	46.8%	53.8%	12.6%	3.5%	12.9%	9.5%	4.5%	62.7%	28.8%	6.3%	2.3%	68.7%	31.3%
芦別市	61.5%	53.8%	0.0%	69.2%	76.9%	34.6%	3.8%	7.7%	23.1%	0.0%	73.1%	23.1%	3.8%	0.0%	72.0%	28.0%

# 生徒質問紙に関する調査の結果

【中学校2年女子】（対象者数 全国：410,614、北海道：10,852、芦別市：23）

中学校 2年女子	Q1.運動が好き				Q2.運動は大切				Q3.中学校卒業後、自主的に運動したい				Q4.部活動やスポーツクラブの所属			
	1.好き	2.やや好き	3.やや嫌い	4.嫌い	1.大切	2.やや大切	3.あまり大切ではない	4.大切ではない	1.思う	2.やや思う	3.あまり思わない	4.思わない	1.運動部	2.文化部	3.地域のスポーツクラブ	4.所属していない
全国	44.2%	33.1%	15.1%	7.5%	50.7%	35.9%	11.0%	2.5%	41.7%	36.4%	16.8%	5.1%	56.9%	30.3%	11.1%	10.5%
北海道	47.1%	30.3%	14.5%	8.1%	53.8%	33.7%	10.0%	2.5%	41.9%	35.3%	17.6%	5.3%	48.9%	31.1%	9.1%	16.6%
芦別市	39.1%	30.4%	17.4%	13.0%	65.2%	26.1%	8.7%	0.0%	26.1%	60.9%	4.3%	8.7%	56.5%	21.7%	4.3%	17.4%

中学校 2年女子	Q4-2.曜日ごとの運動実施 ※部活動							Q5.曜日ごとの運動実施							Q6.朝食を食べる					
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	1週間 の総運 動時間 (月～ 日)	1.毎日 食べる	2.食べ ない日 もある	3.食べ ない日 が多い	4.食べ ない	
全国	83.3	103.7	71.5	95.8	108.0	172.1	57.0	682.4	63.6	74.8	58.8	70.7	78.1	126.1	61.0	528.4	73.4%	20.5%	4.3%	1.8%
北海道	102.0	110.3	86.0	106.3	120.5	166.5	81.0	762.8	66.6	71.3	61.8	69.8	76.9	109.2	64.8	516.4	66.4%	25.3%	5.8%	2.4%
芦別市	162.3	112.3	58.5	103.8	116.2	165.4	83.1	801.5	112.2	70.9	49.1	68.3	78.2	97.8	51.4	522.2	65.2%	21.7%	4.3%	8.7%

中学校 2年女子	Q7.1日の睡眠時間										Q8.平日の視聴時間				Q9.部活動やスポーツクラブ以外で運動をすること			
	①.10時 間以上	②.9時 間以上 10時 未満	③.8時 間以上 9時 未満	④.7時 間以上 8時 未満	⑤.6時 間以上 7時 未満	⑥.6時 間未満	⑦.5時 間以上	⑧.4時 間以上 5時 未満	⑨.3時 間以上 4時 未満	⑩.3時 間未満	⑪.2時 間以上 3時 未満	⑫.2時 間未満	⑬.1時 間以上 2時 未満	⑭.1時 間未満	⑮.全く ない	⑯.全く ない	⑰.全く ない	⑱.全く ない
全国	1.2%	4.6%	15.1%	33.9%	33.1%	12.1%	15.2%	11.6%	18.3%	25.8%	21.3%	7.2%	0.6%	18.1%	33.1%	29.7%	19.2%	17.3%
北海道	1.7%	6.7%	17.4%	32.8%	30.4%	10.9%	18.8%	13.8%	20.2%	23.9%	17.2%	5.7%	0.5%	19.3%	35.8%	27.6%	17.3%	17.3%
芦別市	0.0%	8.7%	21.7%	13.0%	39.1%	17.4%	40.9%	9.1%	9.1%	18.2%	22.7%	0.0%	0.0%	17.4%	26.1%	34.8%	21.7%	21.7%

中学校 2年女子	Q10.保健体育の授業は楽しい				Q10で「楽しい」または「やや楽しい」と回答											
	1.楽しい	2.やや 楽しい	3.あまり 楽しくな い	4.楽しく ない	Q10-2.楽しいと思う理由(複数回答可)											
全国	41.9%	41.9%	12.6%	3.5%	1.自分 が好き な種目 がある から	2.体を動 かすこ とが好き だから	3.友達と 一緒に できる から	4.運動 のコツ やポイ ントを 分り教 えてもら えるから	5.いろん な種目 を体験 できる から	6.でき るよ うにな るから	7.先生 に褒め られて うれし いから	8.友達 に認め られて うれし いから	9.体を動 かすこ とが好き だから	10.その 他	35.9%	8.0%
北海道	44.3%	40.4%	12.0%	3.3%	61.5%	47.4%	67.2%	12.0%	42.3%	39.2%	11.7%	11.2%	11.2%	35.9%	8.0%	
芦別市	59.1%	27.3%	13.6%	0.0%	63.3%	49.5%	65.9%	11.7%	38.6%	36.9%	10.0%	9.1%	33.9%	7.6%	15.8%	

中学校 2年女子	Q10で「あまり楽しくない/または「楽しくない」と回答										Q11.保健体育の授業で、進んで学習に参加している				
	Q10-3.今後どのようなことがあれば体育の授業が楽しくなると思うか(複数回答可)	1.運動のコツやポイントを分かりやすく教えてもらえたら	2.できなかつたことが出来るようになる	3.自分に合った場やルールが用意されてたら	4.タブレットなどのICTを活用できたら	5.先生に褒めてもらえたら	6.友達に認められられたら	7.先生に個別に指導してもらえたら	8.自分のペースで行うことができたなら	9.人と比較されにくいようになったら	10.その他	1.いつも進んでいる	2.だいたい進んでいる	3.あまり進んでいない	4.進んで学習することはない
全国		14.0%	50.7%	29.7%	4.8%	9.4%	8.0%	4.1%	57.5%	41.0%	24.0%	37.9%	50.0%	10.5%	1.6%
北海道		12.7%	53.4%	27.2%	3.8%	7.0%	7.5%	3.5%	55.1%	38.8%	23.3%	35.3%	51.8%	11.3%	1.6%
芦別市		33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	66.7%	33.3%	0.0%	47.8%	43.5%	8.7%	0.0%

中学校 2年女子	Q12.保健体育の授業で、目標を意識した学習で「できたり、わかったり」すること				Q13.保健体育の授業で、自分に合った練習の方法で「できたり、わかったり」すること				Q14.保健体育の授業で、友達と助け合ったり、教え合ったりする学習で「できたり、わかったり、わかったり」すること				Q15.保健体育の授業で、ICTを使った学習で「できたり、わかったり」すること				
	1.いつもある	2.だいたいある	3.あまりない	4.全くない	1.いつもある	2.だいたいある	3.あまりない	4.全くない	1.いつもある	2.だいたいある	3.あまりない	4.全くない	1.いつもある	2.だいたいある	3.あまりない	4.全くない	5.ICTを活用していない
全国	20.9%	62.3%	15.4%	1.5%	21.3%	59.5%	17.6%	1.6%	30.8%	56.4%	11.4%	1.4%	8.1%	35.9%	23.4%	3.3%	29.3%
北海道	19.3%	63.0%	16.1%	1.6%	20.1%	59.5%	18.7%	1.8%	30.2%	55.7%	12.5%	1.6%	9.7%	42.3%	26.0%	2.9%	19.1%
芦別市	21.7%	56.5%	21.7%	0.0%	27.3%	45.5%	22.7%	4.5%	47.8%	52.2%	0.0%	0.0%	18.2%	63.6%	9.1%	0.0%	9.1%

中学校 2年女子	Q16.できないことができるようになるように「なってきたきっかけ」(複数回答可)										Q17.保健体育の授業は生活を健康で明るいものにする			Q18.体力・運動能力向上の目標		
	1.授業中に先生に個別にポイントを教わった	2.授業中に自分で工夫した	3.自分に合った場やルールが用意された	4.先生や友達との真似をしてみた	5.友達に教えてもらった	6.授業中に自分の動きを動画で見た	7.授業外に先生に教えてもらった	8.授業外に自分で練習した	9.授業外に本物や動画を見た	10.できるようになるようになったことがない	1.思う	2.やや思う	3.あまり思わない	4.思わない	1.目標を立てている	2.目標は立てていない
全国	36.8%	37.4%	8.2%	55.5%	67.2%	10.0%	2.8%	15.6%	8.7%	3.9%	47.8%	38.1%	10.8%	3.3%	65.7%	34.3%
北海道	37.1%	35.3%	8.2%	53.0%	64.0%	14.5%	2.7%	15.6%	8.0%	4.2%	50.8%	35.9%	10.2%	3.2%	64.1%	35.9%
芦別市	52.2%	39.1%	13.0%	43.5%	65.2%	26.1%	4.3%	17.4%	8.7%	0.0%	60.9%	34.8%	4.3%	47.8%	52.2%	