

日	曜	献立	材料	日	曜	献立	材料	日	曜	献立	材料	日	曜	献立	材料						
3	月	ごはん		4	火	塩ラーメン	ラーメン・豚肉・もやし・人参・ねぎ・塩ラーメンスープ(小麦、乳、大豆、豚、鶏、りんご)・こしょう・ラードだし[豚骨、鶏骨、人参、玉葱、ねぎ、昆布]	5	水	豚肉丼	米・豚肉・ごぼう・人参・玉葱・しらたき・ピーマン・油・生姜・醤油・酒・三温糖・ごま	6	木	ナン		7	金	ごはん			
		みそ汁	じゃがいも・人参・わかめ・味噌・煮干し				みそ汁				じゃがいも・しめじ・油揚げ・わかめ・味噌・煮干し			カレーシチュー	豚肉・玉葱・人参・コーン・マーガリン・スキムミルク・牛乳・カレールウ・コンソメ・こしょう			具だくさんみそ汁	豚肉・玉葱・人参・キャベツ・しめじ・ねぎ・にんにく・生姜・味噌・削り節・昆布		
		手作りハンバーグ	豚挽肉・玉葱・パン粉・卵・塩・こしょう・ケチャップ・ソース			たこやき【小3個・中5個】	たこやき(小麦、大豆、卵、乳)・油・たこ焼きソース(もも、りんご、小麦、大豆、鶏、豚)			もやしのからしあえ	もやし・きゅうり・三温糖・醤油・辛子			ウインナー				野菜炒め	キャベツ・玉葱・もやし・ピーマン・ベーコン・油・コンソメ・塩・こしょう	鮭塩焼き	
		おかかあえ	キャベツ・もやし・醤油・かつお節																	きんぴら	きんぴら
10	月	なすトマライス	米・バター・豚肉・玉葱・なす・油・ケチャップ・ミートソース・トマトベースソース・コンソメ・塩・こしょう・チーズ・ソース	11	火	豚骨ラーメン	ラーメン・豚肉・コーン・もやし・玉葱・キャベツ・人参・ねぎ・ごま・豚骨ラーメンスープ(小麦、大豆、豚、鶏)・だし[豚骨、鶏骨、人参、玉葱、ねぎ、昆布]	12	水	ごはん		13	木	ココアパン		14	金	ごはん			
		コンソメスープ	じゃがいも・人参・玉葱・ベーコン・パセリ・コンソメ・塩・こしょう				みそ汁			大根・人参・油揚げ・味噌・煮干し	キャベツのスープ			キャベツ・ベーコン・ねぎ・人参・コンソメ・醤油・塩・こしょう	みそ汁			水菜・玉葱・油揚げ・味噌・煮干し			
		えだまめサラダ	えだまめ・キャベツ・コーン・ゴマドレッシング(小麦、大豆、豚、鶏、ゼラチン、ごま)			国産若鶏と野菜のつくね	(鶏、小麦、大豆)			豚肉のはちみつ生姜焼き	豚肉・醤油・酒・はちみつ・みりん・生姜・玉葱			白身魚フライ	白身魚フライ(小麦、大豆)・油			鶏肉のチーズ照り焼き	鶏肉・酒・みりん・はちみつ・醤油・唐辛子・シュレットチーズ	ぶりから大根	大根・人参・さつまいも・こんにゃく・三温糖・酒・醤油・唐辛子・油
17	月			18	火	トマトスパゲティ	スパゲティ・オリーブ油・豚肉・玉葱・人参・コーン・パセリ・マーガリン・ケチャップ・ベースソース・トマトジュース・コンソメ・三温糖・塩・こしょう	19	水	ごはん		20	木	黒糖パン		21	金	夏野菜カレーライス	米・豚肉・じゃがいも・玉葱・人参・なす・ズッキーニ・ベーコン・コンソメ・ピーマン・マーガリン・スキムミルク・カレールウ・ソース・りんご・にんにく		
							野菜コロッケ			野菜コロッケ(小麦)・油	白玉汁			白玉もち・豆腐・油揚げ・大根・ごぼう・人参・ねぎ・味噌・煮干し	かぶのスープ			かぶ・かぶの葉・人参・玉葱・ベーコン・コンソメ・塩・こしょう	ほうれん草のサラダ	ほうれん草・コーン・ベーコン・醤油・三温糖	
										いわしの生姜煮	(小麦、大豆)			コーンフレークチキン	鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・卵・コーンフレーク・油			さくらんぼ	大橋サクランボ園さんのさくらんぼ		
										じゃがいものそぼろ煮	じゃがいも・豚肉・玉葱・人参・しめじ・生姜・にんにく・油・三温糖・醤油・味噌			つけあわせ	ブロッコリー・Pマヨ						
24	月	ごはん																			
		ジンギスカン	松尾ジンギスカン(小麦、大豆、リンゴ、オレンジ)・ピーマン・もやし・玉葱・キャベツ・油																		
		ささかまぼこ	(卵、小麦、大豆)																		
		たたききゅうり	きゅうり・三温糖・醤油・酢・ごま油・ごま																		