



あしべつ

令和5年7月号

- p 2 …… 星の降る里・芦別健夏まつりを開催します
- p 6 - 7 …… 啓成中学校と芦別中学校の統合について
- p 9 …… 令和4年度の情報公開制度利用状況



5月28日、芦別130周年・市制施行70周年記念事業の一環として、「NHKのど自慢」が市民会館で開催されました。市では40年ぶり2回目の開催となります。

当日は、ゲストとして由紀さおりさんと徳永ゆうきさんを迎え、市内をはじめ道内各地から200組の参加者が前日の予選会に参加し、勝ち抜いた20組が出場しました。初めて「のど自慢」のステージに立った出場者たちは緊張しながらも、自慢の歌声を披露し、会場を沸かせました。





7月15^(土)日・16^(日)日

芦別を熱くするイベントの季節の到来。
4年ぶりに夏のイベントが復活します！
7月15日・16日は恒例の「芦別健夏まつり」
8月5日には、「キラキラ☆フェスタあしべつ
2023」が開催されます。
みなさん、ぜひお越しください！

第51回 星の降る里・芦別健夏まつり

会場／芦別駅前特設会場ほか

時間／15日午後1時～、16日午前10時半～

「星の降る里・芦別健夏まつり」は今年で51回目。屈強な男たちが街を駆ける恒例の健夏山笠・追い山、楽しく華やかに色とりどりの衣装を身にまとい、舞い踊る「千人踊り」。このほか、吹奏楽演奏会やキッズダンス、芦別警察署や芦別消防団による子供向け職業体験コーナーなど、子どもから大人まで楽しめるさまざまな催しが盛りだくさんです。

★芦別健夏山笠

◎追い山スタート（午後5時59分～）

駅前通→国道452号→ファミリータウン一番街
→国道452号→駅前通

782年の伝統を誇る博多祇園山笠。同振興会から「北の山笠」として唯一認められた「芦別健夏山笠」の一連の行事は、健夏まつり開催前から行われますが、その締めくくりとなる「追い山」が、まつり初日のハイライトを飾ります。

「追い山」は、重さ1トンの「^か鼻き山」3本が駅前通を順次スタート。市内中心部を一周し、そのタイムを競うものです。締め込み、水法被姿の勇ましい男たちと先走りの子どもたちに声援をお送りください。

■^か鼻き手を募集しています

芦別健夏山笠振興会では、随時^か鼻き手を募集しています。

◎問い合わせ／芦別健夏山笠振興会 ☎27-7081(高橋)

★千人踊り

駅前通と都通を周回しながら踊り歩きます。市内各団体はもちろん、小さなこどもからお年寄りまで、どなたでも参加できます。浴衣姿から、色とりどり、ユニークな仮装などを見るのも楽しいですが、飛び入りも大歓迎です。会場にお越しの皆さんで素敵な夏の思い出をつくりましょう。

●問い合わせ／星の降る里・芦別健夏まつり実行委員会事務局 ☎27-7700

7月15日(土)

- ・開会式……………13:00～13:10
- ・芦別高等学校吹奏楽局演奏会…13:10～13:30
- ・第5回芦別名物さくらんぼ
種飛ばし大会……………14:20～15:20
- ・民謡のつどい……………15:50～16:30
- ・健夏山笠行事……………17:00～
- ・健夏山笠（追い山）……………17:59スタート
- ☆市民バザール（露店コーナー）12:00～20:00

7月16日(日)

- ・キッズダンス……………10:30～10:45
- ・学ぼう・遊ぼう・体験しよう！芦別警察署
（子ども限定 警察官体験等）…11:00～12:30
- ・芦別市民吹奏楽団演奏会……………13:00～13:30
- ・放水するぞお！～芦別消防団～
（子ども向け 放水体験等）……………13:50～14:20
- ・〇×クイズ……………14:30～15:00
- ・千人踊り……………16:00～16:40
- ・千人踊り表彰式……………17:00～17:15
- ☆市民バザール（露店・縁日コーナー）10:00～
17:15、こども縁日（常設）11:00～15:30



■□本市出身「星の降る里あしべつ応援大使」高橋慶彦さんと、 □■ようへいさんが田植え体験



高橋慶彦さん

ようへい（本名・堀川陽平）さんが、田植えの体験を行いました。高橋さんは5月24日に、ようへいさんは6月1日に、福住町の水田で田植えを行いました。

株式会社RICE（常磐町）の協力により、令和5年度のふるさと納税の返礼品として提供する予定の「ななつぼし」と「ゆめぴりか」の田植えを、実際に田植え機

に乗り体験しました。

高橋さんをデザインした「慶彦米」と、稲穂とご飯を持つようへいさんを描いた「ようへい米」のパッケージデザインが施されています。なお、芦別RICEの芦別産「ゆめぴりか」と「ななつぼし」は、2022年に開催された「第11回米-1グランプリinらんこし」で銅賞を受賞しており、市では「芦別米の知名度アップにつなげたい」と話しています。



ようへいさん

■□市内10か所で「まちづくり懇談会」を開催

市は令和5年度まちづくり懇談会を、5月15日から6月12日まで市内10か所で開催し、延べ153人が参加しました。

31日に総合福祉センターで行われた懇談会には32人の市民が参加＝写真＝。市側から総合庁舎建設の構想

や芦別浄水場の更新計画、一般国道452号の進捗状況などの説明や情報提供が行われました。

荻原市長との意見交換では、参加者から庁舎建設に対する財源の問題や「市民参加と協働」に関する取組みの工夫など意見が寄せられました。



■□市、教育委員会と星槎道都大学との包括連携協定を締結



市と教育委員会、星槎道都大学は、包括連携協定を締結しました。

この協定は、地域の活性化、人材育成、学校教育・社会教育支援など、市民や学生らの交流事業等を通じ相互の連携強化を目的としています。

調印式は、6月2日に市民会館で

行われ、荻原市長、福島教育長、飯浜浩幸学長が協定書に署名。

続いて飯浜学長は「芦別市×星槎道都大学～協働で拓く未来」と題し講演、「ソーシャルワーカー養成や各分野で共生社会のモデルになるよう、力を発揮したい」と述べました。

■□10周年を記念し「野のなななのか」上映会を開催

6月3日に、市民会館で「野のなななのか」の記念上映会と出演者によるトークショーが行われました。

このイベントは、映画のクラシック10周年と「星の降る里芦別映画学校」の開校30周年を記念して企画されました。

上映会には約400人が来場し、映画が上映された後には朝日新聞社の石飛徳樹さんが講演を行いました。

トークショーでは、出演者の品川徹さん、寺島咲さんらが登壇し、古里や家族について話し、エピソードも交えながら会話を繰り広げました。



芦別130周年・市制施行70周年記念事業

あしべつスター☆マラニックを開催します

「あしべつスター☆マラニック」を開催しますので、ぜひご参加ください。

◎日時／9月3日(日)

スタート：午前9時

(受付：午前7時30分～)

◎集合場所／芦別温泉おふろcafé 星遊館前グラウンド

◎内容／マラソンとピクニックの要素を持つスポーツイベントで、距離により決められたコースを、途中休憩所で特産品を味わいながら自分のペースで巡ります。

なお、中学生以下の参加者につきましては、保護者同伴とさせていただきますので、予めご了承ください。

◎参加料／市民のかた

①ショート（8km）コース

高校生以上：1,500円

小・中学生：500円

②ミドル（16km）コース

高校生以上：2,000円

小・中学生：1,000円

③ロング（27km）コース

高校生以上：4,000円

※市外のかたの金額は市ホームページをご確認ください。

○申込・支払方法

①窓口（現金）

② Logo フォーム（口座振込）

③ インターネットサイト（クレジットカード、AmazonPay、コンビニ払い）

※②・③は振込手数料の負担が必要です。

② Logo フォーム ③ イーモシコム



◎申込期限／8月7日(月)

◎その他

①雨天決行ですが、急な荒天など突発的な事項が発生した場合は、中止する場合があります。

②詳しくは、市ホームページをご確認ください。

●申込・問い合わせ あしべつスター☆マラニック実行委員会（商工観光課内）☎22-2111

夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会

◎日時／7月25日(火)

①受付開始 午前5時30分～

②開会 午前6時～

③放送時間 午前6時30分～

◎場所／陸上競技場

◎内容／NHKラジオ第1（全国生放送）による朝のラジオ体操を行います。

◎出演者／体操指導者：鈴木大輔さん、ピアノ演奏者：細貝柁さん、「かんぼ生命企業キャラクターかんぼくん」と「ゆめちゃん」、NHKのキャラクター「ドーもくん」も参加予定です。

◎その他／①荒天時は中止となります。②当日は運動靴で参加してください。③ラジオ体操出席カードを持参されたかたにはスタンプを押印します。④参加者には記念品を差し上げます。

▶体操指導者：鈴木大輔さん



▶ピアノ演奏者：細貝柁さん



●問い合わせ／体育振興係 ☎24-2525

星の降る里 百年記念館



◆絵手紙の会「福寿草」作品展を開催します

◎期間／7月1日(土)～29日(土)

◎時間／午前9時～午後5時（初日は午後1時から、最終日は正午まで）

◎観覧料／同展のみの観覧は無料

◎休館日／月曜日

●問い合わせ／星の降る里百年記念館 ☎24-2121

スターライト ホテル



◆7月のイベントのお知らせ

◎毎週月曜日

お楽しみビンゴデー（午後1時45分～）

◎毎週火曜日

朝風呂・夜風呂限定三角くじ（対象受付時間＝午前6時～9時、午後7時～9時）

◎毎週水曜日

おふろcaféポイントカードポイ

ント2倍

◎毎週木曜日

お楽しみビンゴデー（午後1時45分～）

◎毎週金曜日 熱々サウナデー

◎毎週土曜日 泥パック作りワークショップ（午前11時～）

◎毎週日曜日

小麦の奴隷富良野店（パン販売）移動販売デー（午前11時～午後3時）

●問い合わせ／スターライトホテル ☎23-1155

イベント 広場

星の降る里あしべつ フォトコンテスト2023を 開催します

芦別のさまざまな魅力を写真で伝える、「星の降る里あしべつフォトコンテスト」を開催します。

今年も一般部門とインスタ部門の2部門で魅力あふれる写真をプロ・アマ問わずどしどし募集中です！

一般部門の最優秀賞は5万円分、インスタ部門の最優秀賞は3万円分のそれぞれ地域限定商品券「どんぐり」を用意し、見事入賞された作品は2024年「星の降る里芦別カレンダー」の写真として使用されます。

この機会にぜひ芦別の魅力が伝わる、あなたの「撮っておきの〇〇」を収めた写真のご応募お待ちしております！

◎応募締切／8月31日(木)まで

◎審査発表／10月予定・入賞者に

直接通知・商工会議所ホームページでも発表予定です。

◎応募票・応募規定／商工会議所ホームページの「トピックス」に掲載しています。

以下のQRコードをご覧ください。

▼ホームページ
トピックス



▼インスタ
グラム



●問い合わせ／芦別商工会議所
☎22-3444

カナディアンワールド

◆7月のイベントのお知らせ

■アンサンブル「グランシャリオ」
～魅惑のバイオリン・フルート・ピアノが奏でるひとときをあなたに～

◎日時／7月8日(土)午後3時開

園

◎場所／カナディアンワールド内
「石岡剛の世界 美術館」

◎料金／無料

※車は園外無料駐車場に停め、歩いて入園ください。

●問い合わせ／ダイアナの家

☎090-2817-6676

■ゴスペルワークショップ&コンサート

ゴスペルシンガーの塩谷美和さん、ゴスペルピアニストの大山小夜子さんと一緒にゴスペルを歌おう！

◎日時／7月15日(土)

①午後1時～ワークショップ

②午後3時～コンサート

◎場所／カナディアンワールド内
「アンの教会」

◎料金／参加費2,000円、コンサート観覧費1,000円

●申込・問い合わせ／アンの教会

☎090-2818-5861

ハイ デミアンです

国際交流員  エッセートーク 69

Playing Music

息子は昨年の初めにピアノを習うことに決めました。これは嬉しいことでした。

私は13歳からギターを習い始めました。楽器の演奏を学ぶことは誰にとっても本当に良いことだと思います。

自信を高め、創造性と自己表現に役立ちます。そして、それは社交化にも役立ちます。

それで昨年のほとんどの間、私は彼をピアノの先生の家まで車で送り、彼がレッスンを受けている間30分ほど車の中で待っていました。

それで…考えさせられました。

私もピアノを学びました。17歳からピアノをはじめましたが、独学で学びました。

いつもピアノを上手に弾けるようになりたいと

思っていました。そこで昨年末、まず息子に聞いてみました。それから私は彼のピアノの先生に私にも教えてくれないかと頼みました。

先生は英語があまり話せないです。先生が私に何をしてほしいのかを理解するのは時々少し難しいです。

でも息子が翻訳してくれます。

最近ピアノもきちんと習っています。この趣味を息子と共有するのは本当に素晴らしいことです。

車の中で30分座っているよりずっといいです。皆さん、幼い頃に楽器を習ったことがありますか？

もしくは、今楽器を習っていますか？

始めるのに遅すぎるといことはありません。



啓成中学校と芦別中学校の統合について



〔芦別中学校〕

〔啓成中学校〕

統合に至った趣旨、経過等について

教育委員会では、児童生徒数が減少していることを踏まえ、次代を担う児童生徒の健全育成に向けて、一定の学校規模を維持しながら、社会性を身に付けてもらうなど、より良い教育環境を確保することを目的として「芦別市立小中学校の配置基準」の見直しを行い、小学校については当面、現在の2校体制を維持することとし、中学校については現在の2校から1校に統合することを決定しました。

中学校の統合時期については、令和3年度に、啓成中学校区、芦別中学校区ごとに開催した保護者や地域の皆さんとの説明会を経て、令和6年4月1日としました。

また、令和4年5月16日に、中学校の統合を円滑に進めるとともに、統合による教育環境の整備と教育の充実を図るため、各小中学校のPT

A会長及び校長、各中学校区の学校運営協議会委員、青少年育成連絡協議会委員で構成された「芦別市立中学校統合準備委員会」を設置し、以降、令和5年2月21日まで5回にわたって、統合準備委員会を開催し、学校名、使用する校舎、めざす生徒像、部活動等について議論を重ね、決定をしたところです（※統合準備委員会において統合後の新しい中学校については協議し、決定した主な内容については、次のとおりです）。

統合後の新しい中学校について

○学校名▼「芦別中学校」とします。

○使用する校舎▼芦別中学校の校舎を引き続き使用します。

○校章・校歌▼芦別中学校の校章・校歌を引き続き使用します。

○制服▼統合時の令和6年度入学生から新しいものに変更します。なお、制服の選定に当たっては、芦別小学

校と上芦別小学校の当時の4年生・5年生の児童とその保護者からの投票を参考として、決定しました（※決定した「制服」については、次のページにその写真を掲載しています）。

○部活動▼啓成中学校、芦別中学校の両校に設置されている部活動（バレーボール、バスケットボール、卓球等）は、統合後も移行します。

○統合後の中学校通学のためのスクールバスの運行路線▼既存の常磐線、新城線、野花南線、西芦別線の4路線に、新たに（仮称）上芦別東線、（仮称）上芦別西線の2路線を加え、6路線とします（新規上芦別の2路線については、生徒、保護者等による体験試乗会を予定しています）。

○めざす生徒像▼本市の未来を担う中学生を育ていくための新たな指針として、市民アンケートを行い、新しい中学校としての「めざす生徒像」を選定しました（※「めざす生徒像」の内容については、次のページに記載しています）。

「自分の夢や目標を語れる生徒」とするため、次の9つのめざす生徒像を定めました。

① 明朗な挨拶

明朗な挨拶を交わす生徒

④ 自ら学ぶ

自ら学ぶ生徒

⑦ 自他を尊重

多様性・個性を尊重でき、仲間を大切にできる生徒

② 愛と誇り

芦別を愛し、芦別に誇りを持つ生徒

⑤ 努力

目標に向かって努力する生徒

⑧ 品格

礼儀正しく、協調性と思いやり溢れる生徒

③ 責任と自覚

地域社会の一員であることを自覚する生徒

⑥ やりぬく

ねばり強く最後までやりぬく生徒

⑨ 心身たくましく

強くたくましい心と体をめざし、粘り強く取り組む生徒

【めざす生徒像】

統合に向けた 今後の取組予定

統合準備委員会で決定した内容を踏まえ、具体的な取組の実践に向け、中学校間で協議をするともに、両小学校間・両中学校間の児童・生徒による交流を深める取組を実施するほか、教育委員会においては、中学校と連携を図りながら、円滑な統合に向けて取組を進めていきます。

また、中学校の統合に当たって、現在、予定されている中学校間・児童生徒間の交流に関する取組内容については、次のとおりです。

なお、統合に向けた取組内容等の詳細については、今後、教育だより、

市のホームページ等でお知らせする予定です。

○芦別小学校・上芦別小学校の6年生合同による芦別中学校への「乗り入れ授業」の実施

○芦別小学校・上芦別小学校の6年生同士による小学校間交流事業「WA（わ）になろう！」の実施

○芦別中学校・啓成中学校合同による芸術鑑賞会の実施

○芦別小学校・上芦別小学校6年生（保護者を含む）を対象とした新入学生合同説明会の実施

○啓成中学校・芦別中学校の生徒会同士による交流会の実施など

●問い合わせ 学務課総務係

☎ 27・7586



「星の降る里」から連想した紺色のブレザータイプの制服となっています。



啓成中学校 特設コーナー 「思い出散歩道」

啓成中学校では、昭和55年の開校以来の歴代の卒業アルバム、生徒会誌、学校の開校周年記念誌を展示しています。特設コーナーをご覧になりたいかたは、事前に啓成中学校 ☎24-4141 に連絡願います。

花火・火遊びによる火災に注意しましょう

夏の風物詩「花火」。いよいよ子どもたちにとって楽しみな季節となりました。しかし、気軽に楽しめる花火も、取り扱いを誤ると火事や火傷などの事故につながりかねません。

子どもの火遊びによる火災は、大人がいない時に発生することが多く、そのため火災の発見が遅れ火災が拡大する要因にもなります。



■花火を安全に遊ぶポイント

①風の強いときは花火をしない②燃えやすいものがなく、広くて安全な場所を選ぶ③子どもだけでなく

大人と一緒に遊ぶ④説明書をよく読み、注意事項を必ず守る⑤水バケツを用意し、使った花火は必ず水につける

■子どもの火遊びによる火災防止のポイント

①子どもだけを残して外出しない②ライターやマッチを子どもの手の届くところに置かない③子どもだけで火を取り扱わせない④火遊びをしているのを見かけたら注意する⑤火災の恐ろしさ・火の取り扱いについて教育する。

事故が起こらないように十分注意し、楽しい夏の思い出にしましょう。

●詳細 芦別消防署保安係 ☎22-3106

★市長だより★

70

去る5月15日から6月12日にかけて、コロナ禍もあつて3年ぶりとなるまちづくり懇談会を、市内10か所の会場で開催いたしました。

市側からは、老朽化が進む市総合庁舎の建替や芦別浄水場の更新のほか、地域の移動手段確保に向けた地域公共交通計画やコンパクトなまちづくりを目指す都市計画マスタープラン及び国道452号の整備促進に向けた国等への要望用プロモーションビデオの紹介など、当面する課題や取り組みについて説明をさせていただき、参加いただいた方からは、主に、市庁舎や浄水場の施設建設に係る財源問題や水道料金の市民負担などについての質問や意見等が寄せられました。

これらの事業を進めるにあたっては、今後も適宜機会を捉え、説明会等の開催を通じ、丁寧な対応に努めてまいります。

4年ぶりとなる「星の降る里、芦別健夏まつり」の通常開催が、



6月8日に開かれた市及び関係10団体で構成する同まつり実行委員会の総会で、メイン行事の健夏山笠「追い山」は7月15日に、千人踊りは16日に行うことなどを協議、決定しました。

芦別の一大行事・夏の風物詩として、市民の皆様や本市を訪れる方々がまつりを楽しまれ、まつりを通じて健やかに夏を送っていただくため、関係者皆様のご協力のもと、盛会を期し、取り組んでまいります。

今から50年前の昭和48年に、当時の芦別市長・細谷徹之助様によって旭ヶ丘公園内に埋設さ



6月9日、50年前に旭ヶ丘公園内に埋設されたタイムカプセルの発掘作業に立ち合わせていただきました。

れたタイムカプセル(時筒)の発掘が6月9日に行われ、現地での立会をさせていただきます。

ほぼ原形を保ったまま無事に発掘されたタイムカプセルには、当時の行政、文化、市民生活に関する資料等が収納されており、8月11日に星の降る里・百年記念館で開催予定の「開封セレモニー」で市民の皆様や関係者の皆様にお披露目させていただきます。

7月25日には、芦別130周年・市制施行70周年の記念事業の一環として、「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」の公開放送(午前6時30分)が、なまこ山総合運動公園で開催されますので、多くの皆様のご参加により、全国のラジオ体操愛好者の皆さんに、芦別の元気や活力を発信できればと思います。

本格的な夏を迎え、市民皆様には、熱中症等暑さ対策にご留意いただき、ご健勝にてお過ごしください。(6月21日記)

芦別市長 萩原 貢

情報公開・個人情報保護制度 令和4年度の利用状況

情報公開・個人情報保護制度は、市が持つ情報を広く公開するとともに、個人情報を適正に取り扱うために設けられている制度です。今月は令和4年度の情報公開請求状況や請求から公開・開示までの流れなどをお知らせします。

●請求から公開・開示までの流れ●

市が保有する公文書の情報公開はどなたでも行うことができます。個人情報の開示請求は、原則として本人に限られていますが、未成年者の法定代理人及び成年後見人のかたが行うこともできます。なお、市が保管する個人情報の利用の停止、または消去、外部機関への提供の停止を請求することもできます。

①市が定める請求書（市ホームページからダウンロードができます）に必要事項を記入して市へ提出（必要事項が記載されていれば、任意の用紙でも構いません。また、持参できない場合は、郵送もしくはファクシミリでの提出もできます）。

②市は提出された請求書の内容を審査し、公開・開示できるかどうかを決定して、その結果を文書で通知します。

③公開・開示の決定通知を受けたかたは、指定の日時に通知文書を持参し、ご来庁ください。

用紙による写しの交付を希望される場合は、1枚につき10円、CD-Rによる交付を希望される場合は、1枚につき200円となります（CD-Rによる交付は、電磁的方式により記録された図面等に限りです。詳しくは、お問い合わせください）。なお、送付を希望される場合は、別途送料が必要となります。

昨年度、情報公開の請求は17人、個人情報開示請求は13人が行いました。

情報公開の請求件数は17件で、このうち3件が公開、8件が一部公開、1件が非公開、5件が不存在でした（表1）。個人情報の開示請求件数は13件で、このうち12件が開示、1件が一部開示でした（表2）。

（表1）情報公開請求の実施機関別状況

実施機関	請求人数	請求件数	公開		非公開	不存在
			写し交付	一部公開 写し交付		
市長	15人	15件	3件	7件	1件	4件
教育長	2人	2件	—	1件	—	1件
合計	17人	17件	3件	8件	1件	5件

（表2）個人情報開示請求の実施機関別状況

実施機関	請求人数	請求件数	開示	
			写し交付	一部開示 写し交付
市長	12人	12件	12件	—
教育長	1人	1件	—	1件
合計	13人	13件	12件	1件

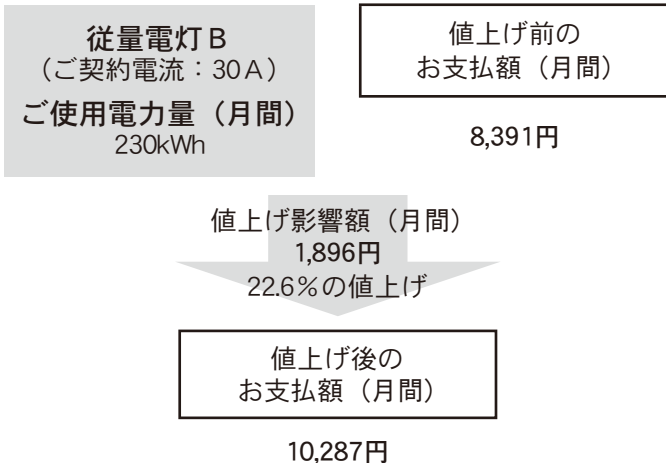
●問い合わせ 総務係 ☎22-2111

北海道電力からのお知らせ

6月1日から電気料金の値上げを実施させていただいております。現下の厳しい経済情勢におきまして、お客さまに一層のご負担をおかけすることにつきまして、深くおわび申し上げます。

主な料金メニューの値上げ影響額

■ご家庭のお客さま（規制料金）の例



その他見直し（見直し時期：2024年2月）

■使用電力量のお知らせに関する規定の見直し

環境負荷の低減に向けたペーパーレス化推進の取組みとして、ご請求情報などのご案内は、原則、電磁的方法（ほくでんエネモール）により、お知らせとなります。

■振込票の有料化

振込票（兼請求書）を発行する場合は、発行手数料「220円／1通（税込）」を申し受けます。引き続き振込票によるお支払いをご希望の場合は、2024年2月以降、自動的に有料化となります。

■書面発行請求書の有料化

口座振替・クレジットカード払いのご請求額について、書面でのお知らせをご希望の場合は、発行手数料「110円／1通（税込）」を申し受けます。

●詳細 ☎0120-700-689（平日9:00～17:00）
 【土日祝日・年末年始（12月29日～1月3日）・5月1日を除く】

口座振替・クレジットカード
 支払いへの変更はこちら





防災カフェ ☕ — 室内でも発生する熱中症 —

熱中症というと、日差しのある屋外で発生するイメージを持たれるかたが多いかもしれませんが、室内にいても条件によっては熱中症になることがあります。

発生しやすい条件としては、①室温や湿度の高さと風通しの悪さ、②乳幼児や高齢者のほか体調不良者、③長時間の作業や水分補給ができていない状況などがあります。

総務省消防庁によれば、近年の熱中症の発生場所は3割から4割が住居の敷地内全ての場所を含む住居となっており、室内での熱中症の発生も多くなっているようです。

特に高齢者は、基礎代謝が低くなり暑さ、寒さへの感覚が鈍くなってくるため、結果的に長時間高温多湿の室内で過ごしてしまい、自分でも自覚がないうちに脱水症状を起こし、熱中症になってしまうことがあります。環境省環境保健マニュアルによれば、救急搬送された熱中症患者のうち65歳以上では室内での発症が50%（女性は70%）を越えており、本市においても昨年の熱中症疑いの救急搬送は13件あり、そ

の多くは高齢者でした。

これから暑い夏を迎えますので、熱中症対策をしっかりと行ってください。

■室内での熱中症対策の6つのポイント

- ・室内の温度と湿度を気にして換気をする。
- ・扇風機やエアコンを使用して室温を適度に下げる。
- ・こまめに水分や適度な塩分補給をする。
- ・バランスの良い食事としっかりとした睡眠をとる。
- ・適度な運動や湯船につかって体を暑さに慣れさせる。
- ・自分や家族もなるかもしれないとお互いに気にかける。



●詳細 危機対策係 ☎27-7058

地震防災対策の現状調査に係るアンケート（内閣府）の協力について

地震防災対策では、減災目標の達成を目指し、地域の特性に応じて、対策が進められているところです。この度、内閣府では、今後の防災対策に向けて、皆さまの声を反映させるため避難意識等に関する調査を実施します。一人でも多くのかたにご回答いただきたく、ぜひご意見をお聞かせください。

お忙しい中、大変恐縮ではございますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

○回答フォームURL / <https://en.surece.co.jp/kaiko2023/>

○実施期間 / 7月1日(土)～8月31日(木)

○回答の際、以下の点にご注意ください。

- ①回答は1人1回限りとなります。
- ②回答の途中で、回答状況を一時保存することはできません。
- ③選択式の設問は該当する選択肢をチェックしてください。

また、記述式の設問は可能な限り具体的にご回答ください。

- ④お答えいただいた内容は、個人が特定できないようとりまとめた後、今後の防災対策の検討に活用させていただきます。

●詳細 / 内閣府政策統括官（防災担当）付参事官（防災計画担当）付 ☎03-3501-6996（大竹、吉田）



後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 保険証（被保険者証）の一斉更新について ～

■保険証が新しくなります（橙色→黄色）

現在ご使用の橙色の保険証の有効期限が7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

7月中に新しい保険証を郵送しますので、お手元に届きましたら、黄色の保険証をご使用ください。

- 新しい保険証の有効期限は、令和6年7月31日です。
- 紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、健康推進課医療助成係までお申し出ください。



新しい保険証は黄色です

■減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）、 限度証（限度額適用認定証）も新しくなります（水色→黄緑色）

現在ご使用の水色の減額認定証及び限度証の有効期限が7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。引き続き交付対象に該当するかたは、7月中に減額認定証及び限度証を交付しますので、8月1日からは黄緑色の減額認定証及び限度証をご使用ください。新たに必要となるかたは、次の交付要件に該当することをご確認の上、健康推進課医療助成係へ申請してください。

※有効期間は1年間です。

◆減額認定証の交付対象…次の区分Ⅰ、または区分Ⅱに該当するかた

区分Ⅱ	○世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しないかた
区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税であるかたのうち、次のいずれかに該当するかた
	○世帯全員の所得が0円のかた ※公的年金控除は80万円を適用 ※給与所得がある場合、その金額から10万円を控除
	○老齢福祉年金を受給されているかた

◆限度証の交付対象…次の3区分のうち、現役並みⅠ、または現役並みⅡに該当するかた

現役並みⅢ	住民税課税所得が690万円以上の被保険者と、そのかたと同一世帯にいる被保険者のかた
現役並みⅡ	現役並みⅢに該当せず、住民税課税所得が380万円以上の被保険者と、そのかたと同一世帯にいる被保険者のかた
現役並みⅠ	現役並みⅢ・Ⅱに該当しない3割負担のかたと、そのかたと同一世帯にいる被保険者のかた



新しい減額認定証及び限度証は黄緑色です



●問い合わせ

①北海道後期高齢者医療広域連合

〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階 ☎011-290-5601

②健康推進課医療助成係

〒075-8711 芦別市北1条東1丁目3番地 ☎22-2422

地域おこし 協力隊 活動日誌

69

■佐野 貴美恵

新緑の風薫るこの季節、汗ばむ日も増え、少しずつ夏の訪れを感じます。

こんにちは、地域おこし協力隊の佐野です。

昨年、芦別小学校のかぼちゃ販売の記事をご紹介しましたが、今年は育てる過程も取材させて頂く事になりました。

4月に行われた種まき。滝さんの説明を真剣な表情で聞く子供達。「芽が出るまではどうやってお水をあげるって説明してた?」とぼけて聞いてみると、「あのね、下のお皿にお水をあげるんだよ!」うんうん、分かっているね」と、可愛い子供達を前に自然と笑顔になってしまいます。

5月末の定植は爽やかな青空のもと、長靴に履き替えて畑に集合!



均等に開けられたくぼみに、育った苗を一つずつ植えていきます。軍手を忘れた男の子は、手が汚れちゃう...と、ちょっとご機嫌ななめ。ある女の子は涙ぐんでいた。「どうしたの?」と聞くと、消えてしまいうな声で「虫が怖い...」。「オバチャンがやつつけてあげるから植えてごらん。」ありんこを避けてあげるとホッとしたのか、手際よくポットの苗を植えていました。

田植えの繁忙期にもかかわらず、段取りをしてくださった農家のかたがたには頭が下がる思いです。自分の子供達にも経験させてあげたかった!



図書館へ行く

◎休館日 / 7月3日・4日・10日・11日・17日・18日・24日・25日・31日・8月1日・7日・8日

芦別市立図書館 ☎22-2204

開館時間 / 9:30~18:00



◆新着図書ピックアップ◆

《小説、実用書など一般図書》

花ざかりを待たず (乾ルカ)、27000冊ガーデン (大崎梢)、コメンテーター (奥田英朗)、家康の血筋 (近衛龍春)、妄想radio (桜木紫乃)、北海道の図書館員が薦めるブックガイド (加藤重男)、田んぼの中のコーヒー豆屋 (轡田紗世)《児童書》

すきなたべものおしえて (新井洋行)、ちきゅうのかいだん (松岡たつひで)、給食室のいちにち (大塚菜生/イシヤマアズサ)、へそまがりの魔女 (安東みさえ)

1日司書体験 / 7月15日(土)午後1時30分~
絵本読み聞かせ会 / 7月29日(土)午後2時~
えほんおはなし会 / 8月9日(水)午前11時~
こども映画会 / 8月9日(水)午後2時~

7月
・星の降る里芦別 フォトコンテスト2022(2階) = 7月29日(土)まで
・メンコ コレクション(1階) = 7月29日(土)まで
8月
・芦別書道連盟小作品展(2階) = 8月30日(水)まで
・粘土細工作品展(1階) = 8月30日(水)まで

おもひで映画館

● 7月16日(日)午後2時~3時38分
『クールランニング』1993年 アメリカ映画 カラー
字幕スーパー

監督/ジョン・タートルトープ
出演/ダグ・E・ダグ、マリク・ヨバほか

● 8月4日(金)午後2時~3時48分
『異人たちの夏』1988年 日本映画 カラー
作/山田太一 監督/大林宣彦
出演/風間杜夫、秋吉久美子、片岡鶴太郎ほか

📖 おすすめの1冊

「ザイム真理教」

森永 卓郎 著 (出版三五館シンシャ)

財務省はカルト教団化しており、その教義を守る限り、日本経済は転落を続け、国民生活は貧困化する一方になる。ザイム真理教はいかにして生まれ、どう国民生活を破壊してきたのか。そのメカニズムを解説する。



■ 7月の移動図書館車運行日程

日	曜日	ステーション名	時間
5、19	水	西山商店(野花南町)	13:20~13:30
		上芦別小学校	13:40~14:00
		旧にしむら商店(上芦別町)	14:10~14:30
		西芦別共同浴場	14:40~15:00
		頼城多目的研修センター	15:10~15:30
6、20	木	上芦別生活館	13:20~13:30
		芦別小学校	13:50~14:10
		かざぐるま	14:20~14:35
		ケアハウスあしべつ	14:45~15:00
		さくらハイツ	15:15~15:30
中野記念病院	15:40~16:10		

夏休み市民講座「第2回イラストアート教室」を開催します

イラストのテクニックやコツを学び、豊かな想像力や表現力の向上を図ります。

○期日／8月14日(月)

○場所／市民会館中ホール

○対象／小学校3年生以上（大人も可）



■キャンパスコース

○時間／午前10時～正午

○内容／キャンパスに空と海を描いてみよう！

※キャンパス、アクリル絵の具、紙パレット、筆はこちらで用意します。持っている人は好きな画材を持ってきてください。

■木工コース

○時間／午後1時30分～3時30分

○内容／木でネームプレートを作ろう

※木に色を塗り、ビーズなどで装飾して、部屋に掛けるネームプレートを作ります。木、アクリル絵の具、紙パレット、筆はこちらで用意します。持っている人は、好きな画材や、ビーズやシールを持ってきてください。

○定員／各コース先着10人（両方の申込も可）

○参加費／無料

○講師／岩崎佳奈美さん（地域おこし協力隊）

○持ち物／飲み物

○服装／汚れてもいい服（アクリル絵の具を使うので、服についたら落ちません）

●申込・詳細／社会教育係 ☎22-3110、インターネット申込
(QRコードを読み込んでください。)



あしべつネイチャークラブを開催します

月に1回（第4日曜日予定）、市内の様々な場所で自然体験活動を行うネイチャークラブを開催します。第2回目の7月は、芦別川で川遊び&森林散策です。ぜひご参加ください。

○日時／7月23日(日)午前10時～午後1時

○集合・解散場所／午前10時までに林業センター集合、集合後に移動します。

○内容／芦別川で川遊び&森林散策
(難易度☆☆☆☆)

○定員／5組10人（先着順）

○対象／小学3年生以上
(小学生は保護者同伴)



○参加費／1,000円

(お弁当代、保険料等を含む)

○講師／佐藤法正さん（東京食堂店主）
新村充さん（木育マイスター）

○用意するもの／濡れてもいい服装、長ぐつ、軍手、帽子、汗ふき（手ふき）タオル、飲み物、虫よけ、雨天用に雨具（合羽またはレインコートなど）

○申込方法／logoフォームにてお申込みください。
(QRコードまたは芦別市公式ホームページから)

○申込締切／7月17日(月)

●詳細／林業振興協議会事務局
☎090-5814-5609（新村充）



放送大学入学生を募集しています

放送大学は、10月入学生を募集しています。10代～90代の幅広い世代、約8万5千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。卒業すれば学士の学位を取得できます。

全国にキャンパスにあたる学習センターやサテライトスペースが設置されており、面接授業（スクーリング）の開講やサークル活動などの学生交流も行われています。

○授業料 1科目の授業料＝11,000円（入学金は別）。半年ごとに学ぶ科目分だけの授業料を払うシステムです。

○出願期限 第1回＝8月31日(木)、第2回＝9月12日(火)

●資料請求（無料） 放送大学北海道学習センター
☎011-736-6318

まちかど 情報掲示板

芦別市役所
☎ 22-2111(代表)
FAX 22-9696

子ども ◆ 子育て

子育て支援センター からのお知らせ

■わんぱくデー

公園で、のびのび身体を動かして、元気に遊びましょう。

○日時 7月27日(木)

午前10時30分～11時30分

○場所 みどり公園

※雨天の場合は、であえーる緑幸団地集会所で遊びます。

○集合場所 であえーる緑幸団地集会所玄関前

○対象 1歳～就学前のお子さん
と保護者

○持ち物 お子さんに必要なもの

■子育てサロン

子どもと親と地域のかたが集まって楽しい交流をしましょう。異年代との楽しい情

報交換の場です。

○日時 7月28日(金)

午前10時～11時30分

○場所 であえーる緑幸団地集会所

○対象 0歳～就学前のお子さん
と保護者

○内容 たなばた会

○持ち物 お子さんに必要なもの

○その他 申込が必要です。

●申込・詳細 子育て支援センター係 ☎24・2778

ことばの相談会

ことばの心配や遅れ、吃音などに関する悩みごとについて、相談会を行います。

○日時 8月10日(木)午前11時～午後5時(1件50分程度)

○場所 子どもセンターつばさ1階児童デイサービスセンター

○講師 南孝輔さん(北海道言友会)

○対象 幼児から高校生までのお子さんとその保護者

○相談料 無料

○申込締切 7月28日(金)

○その他 相談件数は3件とさせていただきます。

●申込・詳細 児童デイサービスセンター係

☎24・2773

児童センター行事案内

■スラックライン

○日時 7月8日(土)

午前10時～11時30分

○対象 小学生

○用意するもの 飲み物、汗ふきタオル

※運動靴をはいてきてください。雨天・強風時は中止です。

●申込・詳細 児童センター ☎24・2774



ひきこもり家族交流会

「虹の会」

ひきこもっている子どもや兄弟姉妹がいて心配、同じ境遇の家族と話したいと思っているかたなど、ぜひご参加ください。匿名での参加も可能です。秘密は厳守します。

○日時 7月14日(金)

午後1時30分～3時30分

○場所 滝川市まちづくりセンター「みんくる」

(滝川市栄町3丁目6番28号)

○その他 初めての参加を希望されるかたは、事前にお申

込みください。

●申込・詳細 滝川保健所 ☎0125・24・6201

子ども相談支援センター

相談窓口のお知らせ

◎いじめられて、こまっている…

◎学校にいきたくないのに、いけない…

◎だれかに、きいてほしい… 子ども相談支援センターでは、いじめや不登校、性的マイノリティなどに悩む子どもたちや保護者からの相談を受け付けています。

①毎日24時間、フリーダイヤル(無料)で受け付けています。

②匿名でもご利用いただけます。

③相談は、学校教育やカウンセリングの経験者などの専門家がを行います。

④電話やメールでお伝えいただいたプライバシーは厳守します。

⑤育児やしつけ等で悩む保護者のかたの教育相談に応じています。

○電話相談 フリーダイヤル0120・3882・56

(無料、毎日24時間対応)

○メール相談 sodan-center@hokkaido-c.ed.jp

※急ぎの場合は電話相談を利用してください。

○来所相談 電話相談で予約してください。午前10時～午後4時(土・日曜日、祝日、年末年始は休み)

○その他 ホームページ <https://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/sa/jimedew/asoudan.html>に「子ども相談支援センター」への相談事例を掲載しています。

●詳細 子ども相談支援センター(札幌市中央区北3条西7丁目道庁別館8階)

乳幼児の健康ガイド

種類	期日(受付時間)	対象、その他
1歳6か月健康診査	7月20日(木) 12:30～12:50	令和3年11月19日～令和4年1月20日生まれの幼児
3歳健康診査		令和2年5月～6月生まれの幼児
フッ素塗布(虫歯予防)	7月13日(木) 8月3日(木)	1歳6か月～小学校入学前の幼児(予約制)
育児相談室	9:30～16:00	身体測定、個別相談(予約制)

○場所 子どもセンター

●申込・詳細 健康推進係 ☎27・7365

認定こども園芦別みどり 幼稚園2歳児親子教室 ちびっこランドを開催

子ども・子育て支援事業の一環として「ちびっこランド」を開催します。たくさんのご参加をお待ちしています。

○対象年齢 2歳児

■水遊び

○期日 7月5日(水)

※雨天の場合は、園内で遊ぶうに変更

■誕生会

○期日 7月14日(金)

※幼稚園の誕生会に参加します。

○時間 午前10時～11時15分

○場所 認定こども園芦別みどり幼稚園

○申込方法 7月3日(月)より電話にて先着予約

●申込・詳細 芦別みどり幼稚園 ☎22-3426 または芦別みどり幼稚園ホームページ

夏休みわんぱくツアーを実施します

社会福祉協議会では児童福祉事業の一環として、ひとり親家庭及び両親のいない家庭を対象に「夏休みわんぱくツアー」を実施します。

夏休みを満喫するために楽しい思い出と一緒に作りませ

んか。

参加を希望されるかたはお申込みください。

○開催日 7月26日(水)総合福祉センターに午前9時集合

○行き先 旭川市科学館サイパル、旭川市博物館

○定員 20人

○その他 定員に達した場合お申込みをお受けできませんのでご了承ください。

○申込・詳細 社会福祉協議会 ☎22-2194

福祉 ◆ 健康 ◆ 高齢者

国民年金保険料について

●国民年金保険料はきちんと納めましょう

国民年金は、老後やもしもの時にあなたの大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと将来年金を受け取ることができなくなったり、万一、病气やけがで重度の障害を負った時に障害年金を受け取れない場合があります。後悔することのないよう、保険料はきちんと納期内に納めてください。

●国民年金保険料の免除等について

国民年金保険料を納めるこ

とが経済的に難しい場合は、未納のままにせず「国民年金保険料免除・納付猶予制度」をご利用ください。

○免除等が申請できる期間

①過去期間

申請書が受理された月から2年1か月前(すでに保険料が納付済の月は除く)まで。

(令和3年6月分以降に免除申請をせず、未納期間があるかたは、今月中に手続きを済ませましょう。)

②将来期間

翌年6月(1月～6月に申請したときは、その年の6月)分まで。

○注意点

①令和5年度の国民年金保険料の免除申請は7月から受け付けます。(6月分まで免除を受けていたかたで、7月以降も継続して免除を希望する場合は再度申請してください。)

②全額免除または納付猶予を承認されたかたが、申請時に翌年度以降も申請を行うことをあらかじめ希望された場合は、あらかじめ申請を行わなくても、継続して申請があったものとして審査が行われます。

ただし、失業等による特

例により全額免除または納付猶予が承認されたかたは、再度申請が必要となります。

③保険料の免除(納付猶予)を受けた場合、将来受け取る年金額は、保険料を全額納付した場合より少なくなります。将来受け取る年金額を増やすには、追納制度を利用する必要があります。(10年以内であれば後から免除(納付猶予)期間分の保険料を納付(追納)することができ、経過年数に応じて当時の保険料に計算がつかます。)

○手続きに必要なもの

①年金手帳または基礎年金番号通知書

②失業等による申請の場合、雇用保険受給資格者証の写し、または雇用保険被保険者離職票の写し等

○申請先 市民年金係 ☎27-7357

●詳細 砂川年金事務所 ☎0125-52-2144

認知症カフェ「いきがい」

月2回、第2月曜日と第4金曜日開催中です(祝日や行事の日程と重なった場合、変更あり)。

参加されるときは、マスク

の着用、飲み物の持参をお願いします。

○期日・内容

①7月10日(月)手工芸

②7月28日(金)手工芸

○時間 午後1時30分～2時30分(受付は午後1時から)

○参加費 無料

○定員 12人 (事前に申込みが必要となります。)

○場所 総合福祉センター多目的室

●申込・詳細 社会福祉協議会 ☎22-2369 (担当Ⅱ池田)

高齢者の集いの場「いきがいさろん」

毎週水曜日、開催中。参加されるときは、マスクの着用、飲み物の持参をお願いします。

○日時 毎週水曜日(祝日の場合は休み) 午後1時30分～2時30分(受付は午後1時から)

○定員 12人 (事前に申込みが必要となります。)

○内容 介護予防体操・ふまねっと運動ほか

○場所 総合福祉センター多目的室

●申込・詳細 社会福祉協議会 ☎22-2369 (担当Ⅱ荒木)

国民年金保険料の納期は毎月です。 ※便利な口座振替をご利用ください。

生活支援おもいやり サポーター養成講座 を開催します

高齢者がいつまでも住み慣れた地域で暮らしていけるよう、日常生活のちょっとした困りごとをお手伝いする「生活支援おもいやりサポーター（有償ボランティア）」を養成します。

【講座プログラム】

■7月31日(月)

①時間 午後1時30分～2時20分

○内容 「生活支援体制整備事業とは」「芦別市における生活支援体制整備事業について」

○講師 繁泉理絵さん（介護高齢課高齢者支援係長）

荒木美記さん（社会福祉協議会第1層生活支援コーディネーター）

②時間 午後2時30分～4時

○内容 「高齢者のこことからだ」

○講師 佐藤勝利さん（芦別慈恵園くらし事業部くらし係長）

■8月1日(火)

③時間 午後1時30分～3時30分

○内容 「今、改めて生活をささえるボランティア」

人と人をつなぐ傾聴

○講師 池田ひろみさん（合同会社うえるかむ代表社員）

④時間 午後3時40分～4時

○内容 「生活支援おもいやりサポーターの活動について」

○活動報告 生活支援おもいやりサポーター

○場所 総合福祉センター大ホール

○定員 30人

○対象 市内在住のかた

○参加費 無料

○申込締切 7月24日(月)

●申込・詳細 社会福祉協議会 ☎22-2369（荒木）

くらし

市指定無形文化財

「芦別獅子」の会員を募集
しています

芦別獅子保存会では、獅子舞を継承する大人と子ども（親子も大歓迎）を募集しています。

市指定無形文化財である芦別獅子は、明治時代に富山県から移住してきた人々が始めた、130年以上も続く伝統ある踊りです。興味のあるかたは、練習見学も大歓迎です。ぜひご参加ください。

●申込・詳細 星の降る里百年記念館 ☎24-2121



特定小型原動機付自転車 （電動キックボード等） の登録制度が始まります

道路交通法の改正により、7月から一定の要件を満たす電動キックボード等について、特定小型原動機付自転車としての登録制度が始まります。公道走行の有無にかかわらず車両を所有する場合は、ナンバープレートの交付申請が必要になります。

○特定小型原動機付自転車とは

電気モーターを原動力とし、次の要件の全てに該当するもの

①最高速度20km/h以下

②定格出力0.6kw以下

③長さ1.9m以下

④幅0.6m以下

○必要書類

①対象車両に該当することが分かる書類（販売証明書等）

②本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード等の顔写真付きのもの）

○申請開始日 7月3日(月)

○申請手続・詳細 市税係

納税相談のお知らせ

事情により市税等を納期内に納めることができないかたは、そのままにしないで、納税相談をしてください。

なお、仕事等で日中に納税相談ができないかたは、夜間納税相談をご利用ください。

○夜間納税相談日

7月14日(金)・28日(金)・31日(月)

8月15日(火)・30日(水)・31日(木)

9月15日(金)・28日(木)・29日(金)

○時間 午後5時15分～8時

●相談場所・詳細 納税係 ☎22-2428

わが社にも退職金制度

「中退共」は、中小企業のための国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇が受けられ、外部積立型なので管理も簡単です。退職金はぜひ中退共におまかせください。

●詳細 中小企業退職金共済事業本部

☎03-6907-1234

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎 給付金について

無料個別相談会

日程・会場
8/4(金) 滝川市まちづくりセンター 会議室A 滝川市栄町3丁目6-28
8/5(土) 芦別市青年センター 第3研修室 芦別市北1条東2丁目4番地
8/6(日) 旭川市民文化会館 第5会議室 旭川市7条通9丁目

対象者 昭和16年7月2日～ 昭和63年1月27日 生まれ ※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円～3,600万円 ※病態に応じて給付金等の内容が異なります

完全予約制 ☎0120-013-621 (ご予約受付時間) 平日9:00～18:00 個別面談なので、他の方と顔を合わせることはありません。

着手金・相談料 無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途

弁護士専用

弁護士法人 プレシャス総合法律会計事務所 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】平日9:00～18:00
TEL 03-5363-6333 E-mail info@precious-law.jp
FAX 03-5363-6334 https://precious-law.jp/

無料電話相談も 同時受付中!! お気軽にお電話ください

毎月勤労統計調査特別調査にご協力ください

8月から毎月勤労統計調査特別調査が実施されます。

この調査は、常用労働者が1〜4人の事業所で勤務しているかたの給与、労働時間などを調査するものです。

対象となった事業所には、

8月から9月にかけて、北海道知事が任命した調査員が訪問しますので、ご回答に協力いただきますようお願いいたします。

なお、調査の内容は、統計以外の目的に使用されることはありません。

●詳細 北海道総合政策部計画局統計課労働統計係

☎011・204・5146

芦別消防演習を実施

○日時 7月2日(日)

午後1時30分開始

○分列式 一番街通り(市道東1丁目1線)

○演習場所 芦別消防署消防

総合庁舎(本町42番地1)

●詳細/芦別消防署警防係
☎22・3106



■キラキラバス

運行系統名	起点(発)	経由(地点)	終点(着)	便数 平日(土日祝)	運賃 (円)
本町循環線 (①コース)	芦別駅前	市立病院 あけぼの団地	芦別駅前	3 (0)	200
本町循環線 (②コース)	芦別駅前	あけぼの団地 市立病院	芦別駅前	3 (0)	200
上芦別線 (国道経由)	芦別駅前	国道38号	さつき団地	5 (4)	200 ~240
	さつき団地		芦別駅前	3 (4)	
上芦別線 (市立病院経由)	芦別駅前	市立病院	さつき団地	7 (3)	200 ~240
	さつき団地		芦別駅前	9 (3)	
頼城線 (国道経由)	芦別駅前	国道38号	頼城	5 (3)	200 ~380
	頼城		芦別駅前	4 (1)	
頼城線 (市立病院経由)	芦別駅前	市立病院	頼城	5 (3)	200 ~380
	頼城		芦別駅前	6 (3)	
芦別温泉線	芦別駅前	市立病院	芦別温泉	4 (4)	200 ~340
	芦別温泉		芦別駅前	4 (4)	

キラキラバス、「芦別・新城線」のご利用を

市内を運行しているキラキラバスと「芦別・新城線」は、通院、通学、買い物など、市民の足として重要な役割を果たしています。

近年、人口減少やコロナ禍により、バス利用者が減少し

ていることから、市民や市民以外のかたにキラキラバスと「芦別・新城線」をご利用していただくため、次のとおり運行状況をお知らせします。

●詳細
①キラキラバス⇄空知交通㈱

☎22・3980
②芦別・新城線⇄芦別ハイヤー
☎22・2323

③まちづくり推進係
☎27・7061

※希望するかたには、運行ルート、時刻及び運賃の詳細を郵送しますので、まちづくりに推進係にお問合せください。

■「芦別・新城線」※要予約

運行系統名	起点(発)	経由(地点)	終点(着)	便数 平日(土日祝)	運賃 (円)
芦別・新城線	芦別駅前	国道38号 道道旭川芦別線	新城峠	3 (3)	200 ~640
	新城峠		芦別駅前	4 (3)	

K&M Law.....初回相談料無料.....

相続問題、離婚、借金問題、交通事故などの個人の問題から企業経営に関する法務まで、様々なご相談をお受けしています。

初回相談料無料です。お気軽にご相談ください。

どんなことでもお気軽にご相談ください(電話予約制:平日9時から18時) **初回相談料無料** (滝川事務所) 滝川市花月町1丁目1番10号 TEL.0125-23-8455 http://www.kmlaw.jp

札幌弁護士会所属 弁護士法人 **小寺・松田法律事務所**



在宅ケアのための料理教室を行います

家庭で介護を行っている、または介護に興味のある市民を対象に家庭でできる簡単な介護食の作りかたの研修を行います。

○日時 7月20日(休)午前10時～午後1時

○場所 総合福祉センター3階調理室

○献立 「夏のおもてなし料理」うなぎスタミナちらし寿司、手作りマヨネーズのサラダ、吉野汁、夏の3色寒天

○参加費 無料

○定員 8人(定員になり次第締め切ります)

○申込期限 7月10日(月)

●申込・詳細 芦別慈恵園(村上) ☎22・2566

ダムからの放流時のお知らせについて

ほくでんでは、野花南ダムおよび芦別ダムから河川に放流する場合、スピーカーにより「ダムからの放流開始」と「安全な場所への移動」についてお知らせします。ダム放流のお知らせを聞いたときは、河川から速やかに離れて、安全な場所への移動をお願いします。

また、野花南発電所および芦別発電所では、河川の水を使用し発電をしています。それに伴い河川の水位が上昇する場合がありますので、河川の近くに行かれる際はご注意ください。

●詳細 ほくでん旭川水力センター 芦別土木課 ☎22・3211

夏の交通安全運動の実施

「運転は ゆとりとマナーの二刀流」

■夏の交通安全運動は7月13日(休)～22日(土)の10日間実施

○ドライバーの皆さんへ

①スピードの出し過ぎや無理な追越しは、正面衝突や路外逸脱事故など重大な交通事故を招く可能性があります。交通ルールをしっかり守り、安全運転に努めましょう。

②車に乗ったら、全ての座席でシートベルトを着用しましょう。

③長時間の運転は運転者の注意力を散漫にし、交通違反や居眠り運転等に繋がりが重なる場合があります。長時間運転する際は適宜休憩して、眠気を感じたら無理な運転の継続はやめましょう。

○自転車利用者の皆さんへ
自転車は車の仲間であり、交通ルール、マナーを守り守りましょう。自転車に乗る際は、乗車用ヘルメットを着用しましょう。

○歩行者のみなさんへ
斜め横断や、無理な横断は大変危険な行為となります。横断歩道を利用し、信号を遵守するなど、交通ルール・マナーを守りましょう。

学びのひろば

●詳細 芦別警察署 ☎22・0110

○土曜日の子ども向け事業「レッツチャレンジ!!」

7月は夏祭りにちなんだゲームを行います。
○期日 7月22日(土)

○時間 午前10時～正午
○場所 児童センター
○対象 市内の小学生
○参加費 無料
○定員 12人
○持ち物 手ふきハンカチ、飲み物
○締切 7月19日(水)
○申込・詳細 児童センター ☎24・2774

市内の農地の賃借料

令和4年1月～12月までに締結(公告)された賃貸借における賃借料水準(10aあたり)は、以下のとおりです。

■田(水稲)の部

締結(公告)された地域名	平均額	最高額	最低額	データ数(筆数)
市全域	6,009円	9,300円	2,200円	231

参考：各地区毎

新城町	8,528円	9,300円	7,400円	32
黄金町・豊岡町	6,362円	8,100円	5,900円	29
常磐町・福住町	5,206円	7,000円	3,100円	35
旭町	5,296円	6,100円	3,500円	27
上芦別町	5,464円	7,600円	2,900円	11
川岸・芦別	4,683円	6,700円	2,200円	58
野花南町	6,523円	8,200円	4,100円	39

■普通畑の部

締結(公告)された地域名	平均額	最高額	最低額	データ数(筆数)
市全域	1,577円	2,000円	800円	26

※賃借料水準(10aあたり)は、公簿面積を使用し算出しています

●詳細 農業委員会 ☎27-7617

選挙運動に関する収支報告書要旨を公表

公職選挙法に基づき、令和5年4月23日執行の芦別市議会議員選挙における選挙運動に関する収入と支出の報告書の要旨を公表します。

○芦別市議会議員選挙

法定選挙運動費用額 2,697,100円

候補者氏名	出納責任者氏名	収入額	支出額
松井 邦男	松井 俊子	584,905	915,239
森 市政	森 市政	1,500,000	1,298,218
大井 実	南 光	450,000	745,321
林 伸樹	安部 裕司	1,500,000	1,473,748
清澤 茂宏	清澤 聖子	1,200,000	981,573
新村 充	新村 充	800,000	1,015,230
竹内 真	竹内 郁夫	1,400,000	1,719,194
田森 良隆	田森真貴子	900,000	1,180,005
前田 充恵	前田 充恵	100,000	360,580
松尾 達矢	久保田正義	528,117	757,308
樋坂 直紀	樋坂 直紀	700,000	525,858
大鎌 光純	大鎌 光純	600,000	901,292
北村 真	北村 里子	1,200,000	1,118,455
石川 洋一	石川 優子	227,067	564,897

※支出額には、ポスター作成費用及びビラ作成費用の公費負担分が含まれています。

小学校から高等学校 までの教科書を展示

全国の小学校から高等学校で使用されている教科書の見本を展示しています。市役所の開庁日であれば、いつでもご覧いただけますので、ぜひ足をお運びください。

●詳細 学校教育係
○場所 市役所3階学務課内
☎27・7586

5月分教育委員会だより

○報告事項 ①令和5年度教育費予算の補正について②芦別市における今後の児童・生徒数の推移について③令和5年度公立高等学校空知北学区の入学者等の状況について④芦別市学校運営協議会(芦別中学校区・啓成中学校区)委員の委嘱について⑤芦別市社会教育委員の解嘱及び委嘱について⑥芦別市立図書館協議会委員の解嘱及び委嘱につ

いて⑦芦別市学校給食センター運営委員会委員の解嘱及び委嘱について⑧芦別市奨学金の貸与の廃止について(以上①～⑧について報告済み)
○協議事項 ①芦別市立学校設置条例の一部を改正する条例の制定について②芦別市立学校の学校医、学校歯科医及び学校薬剤師の公務災害補償に関する条例の一部を改正する条例の制定について③芦別市就学援助費支給条例の一部を改正する条例の制定につい

募集◇試験

「農業サポーター」を募集しています

夏から秋にかけて、農作業の手伝いをしていただけるかたを募集しています。農業に関心のあるかた、短期間の仕事に従事できるかた、健康づくりをしたいかたなど、いい汗をかいてみませんか。

稲作では米の収穫、もみ運搬、畑作では花の選別・葉取り、サクランボの収穫・出荷、カボチャ、イモ、ソバ、麦、百合根の収穫・選別出荷などの作業があります。

○登録条件 18歳以上(高校生不可)で健康なかた
※農作業未経験者のかた、男

女とも可

○申込方法等 希望する日数、時間、賃金等を「農業サポーター人材バンク」に登録し、サポーターを必要とする農業者と交渉の上、労働契約を結びます。

○申込用紙 芦別集落農業支援センター(事務局・市役所農政係内)に備え置いています。

また、芦別市ホームページよりダウンロードできます。
●申込・詳細 芦別集落農業支援センター事務局(農政係内)
☎27・7838

第4回危険物取扱者試験

○試験日 9月10日(日)
○試験地 ①甲種、乙種(第1～6類)、丙種Ⅱ札幌市
②乙種(第1～6類)、丙種Ⅱ岩見沢市ほか
○願書受付期間 書面申請Ⅱ7月31日(月)～8月7日(月)、電子申請Ⅱ7月28日(金)～8月4日(金)

※新型コロナウイルス感染症の影響等により、日程等が変更される場合があります。最新情報を消防試験研究センターのホームページでご確認ください。

●申請書・詳細 芦別消防署保安係 ☎22・3106

令和6年度

滝川地区広域消防事務 組合職員を募集します

■採用職種及び採用予定人数 消防職 若干名

○採用予定日 令和6年4月1日

○受験資格

①平成17年4月2日～平成18年4月1日までに生まれた方で、最終学歴が高等学校卒業見込みの方、平成12年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた方で、急救救命士資格取得（見込みも含む）の方

②普通自動車運転免許（AT限定不可）を取得（見込みも含む）の方

○身体条件

①身長 男性はおおむね160cm以上、女性は154cm以上

②体重 男性はおおむね48kg以上、女性は45kg以上

③視力 両眼とも0.6以上、または矯正視力1.0以上

④聴力 左右とも正常

⑤その他 身体に職務遂行上支障がないこと

○第一次試験

①日時 9月17日(日)午前9時受付

②会場 別途受験者に通知

③試験内容 Ⅱ 教養試験、適性検査、面接試験

○第二次試験

①日時 10月上旬予定

②試験内容 Ⅱ 体力検査、身体検査、面接試験

③可否通知 10月中旬予定

○受験のできない方

①日本国籍を有していない方
②地方公務員法第16条（欠格条項）に該当する方

○願書等の提出書類

①滝川地区広域消防事務組合が交付する願書及び履歴書
②最終学校の卒業（見込み）証明書及び成績証明書（または単位取得証明書）

③資格（自動車運転免許証を含む）を取得したものがあればその証明書（写し）

④郵便はがき1枚（受験者の住所、氏名を記載したもの）

⑤願書等を郵送で請求する場合は、返信用封筒（宛先を記入したもの）に郵便切手120円を貼付した封筒を同封して請求する。

※ホームページからダウンロードもできます。

○願書受付期間 7月18日(火)～8月3日(木)必着。持参の場合、平日の午前8時30分～午後5時15分まで受付

○給料月額

①高校卒業程度 Ⅱ

②短大卒業程度 Ⅱ 15万8900円

③大学卒業程度 Ⅱ 17万2600円

※令和5年4月1日現在

●願書提出・詳細 滝川地区広域消防事務組合消防本部総務課 〒073-0014 滝川市文京町4丁目1番5号

☎ 0125-23-0119

北海道職員採用試験
「普及職員（農業）」の
受験者募集

北海道庁では、試験研究機関や農業関係団体などと連携し、農業の生産性向上、農業経営や農村生活の改善などに関する技術や知識を農業者に普及指導する普及職員を募集しています。

詳細は道のホームページをご覧ください。

○採用区分 ①普及職員（農業） A区分 Ⅱ 大学卒業または卒業見込みのかた ②普及職員（農業） C区分 Ⅱ 民間企業等の職務経験者

○採用予定数 ①10人 ②13人

○受付期間 ①8月14日(月)～23日(水) ②7月31日(月)～8月10日(木)

●詳細 北海道農政部生産振興局技術普及課普及推進係

☎ 011-204-5379

社会福祉協議会職員を募集します

■採用職種及び人員 介護パート職員 1人

○採用予定日 8月1日(火)

○資格要件
①介護福祉士または介護職員初任者研修修了者（ホームヘルパー2級以上）

②普通自動車免許（AT限定可）

○勤務内容 訪問介護サービス、居宅介護サービスなど

○雇用期間 採用日から令和6年3月31日まで（更新する場合あり）

※試用期間2週間程度あり

○勤務時間 1週間あたり20時間程度

○賃金 時給1070円～1100円、資格手当、特別手当（年3回）

○社会保険 雇用保険、労働保険

○選考方法 書類審査及び面接

○提出書類 履歴書（市販）、資格免許証の写し

○その他 個人自動車借上げ制度あり、制服貸与

●詳細 社会福祉協議会総務係 ☎ 22-2194

宝くじ
公式サイト

宝くじがネットで購入できる!



宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

宝くじ公式サイト | Q

お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)

TEL 011-330-0777 (有料)

認定こども園芦別みどり幼稚園・附属保育園リリー職員を募集します

■保育教諭 正職員・パート職員 若干名

○資格のあるかた 幼稚園教諭免許または保育士免許を有するかた

○資格のないかた 保育補助（パート職員）として勤めることが出来ます。

○勤務場所 認定こども園芦別みどり幼稚園、または芦別みどり幼稚園附属保育園リリー

●詳細 認定こども園芦別みどり幼稚園（村上）
☎22・3426

住宅の入居者を募集

■特定公共賃貸住宅 湊水団地（勤労者向け単身者住宅）

○所在地 北4条西4丁目1番地

○規格 1DK

○家賃 3万2000円

○受付期間 随時 ※土・日

7月4日(火)発売!!
1枚300円
この夏くしの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
（任意で寄付金もご利用いただけます）

曜日、年末年始・祝日を除く

○入居日 随時

○その他

①単身者で18歳以上45歳以下のかた（満46歳になった場合や同居者が生じた場合は退去していただきます）

②その他応募条件などがありますのでお問い合わせください

③応募者数が募集戸数を超える場合は抽選になります。

●申込・詳細 芦別市営住宅管理センター ☎27・7250
月～金曜日（年末年始・祝日を除く）午前8時30分～午後6時

北海道警察官を募集しています

令和5年度(第2回)北海道警察官募集中「あなたにしかできない仕事がここにある」

○採用予定人員

①男性A区分35人程度、男性B区分115人程度

②女性A区分15人程度、女性B区分35人程度

○受験資格

①A区分Ⅱ学校教育法による大学（短期大学を除く。）等を卒業したかた（令和6年3月末日までに卒業見込みのかたを含む。）

※高度専門士の称号を取得

たは令和6年3月末日までに取得見込みのかたを含む

②B区分ⅡA区分以外のかた

○年齢 平成3年4月2日～平成18年4月1日までに生まれたかた（令和6年4月1日現在で18歳以上33歳未満）

説明会の案内は、北海道警察ホームページや採用センターのSNSをご覧ください。

●詳細 芦別警察署
☎22・0110

保健福祉施設すばる正規職員を募集します

■採用職種 リハビリ職員

○資格要件等 理学療法士または作業療法士の資格を有するかたで採用日現在60歳以下のかた

○勤務形態 平日の午前8時15分～午後5時

○選考方法 個別面接試験

○給料 給与規程に基づき支給（前歴換算あり）

■採用職種 介護職員

○資格要件等 介護福祉士の資格を有するかたで採用日現在60歳以下のかた

○勤務形態 1か月単位の變形労働時間制（月4回程度当直あり）

○選考方法 個別面接試験

○給料 給与規程に基づき支給（前歴換算あり）

■採用職種 支援相談員

○資格要件等 社会福祉士または社会福祉主事の資格を有するかたで採用日現在60歳以下のかた

○勤務形態 1か月単位のシフト制

○選考方法 個別面接試験

○給料 給与規程に基づき支給（前歴換算あり）

●詳細 社会福祉事業団
☎075・0041本町14番地） ☎22・1816
（担当：櫻田）メール：sounu-4@rouken-subaru.jp

芦別消防団員を募集中

芦別消防団では、各地域で活躍する消防団員を募集しています。年齢満18歳以上で、本市に居住されている心身ともに健康なかたであれば性別を問わず入団できます（高等学校在学中のかたは入団できません）。

消防団員は、「自らの地域は自らで守る」という郷土愛の精神に基づき、地域の防災リーダーとして幅広い活動を行っています。消火活動はもとより、地震、風水害、行方不明者の捜索等、さまざまな災害に活動し活躍しています。

消防団員の処遇については、年額報酬が支給され、災

あなたの悩みに
電話で相談
完全無料
0125-22-8373
平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)
相談予約ダイヤル
お気軽に
電話で相談 ☎011-281-8686 1回15分 相談無料
※掲載の時間や相談方法は予告なく変更する場合がございます。
札幌弁護士会 中空知法律相談センター

害活動や訓練に活動した際には出勤報酬及び費用弁償が支給されます。その他、公務災害補償、被服の貸与、退職報償金（5年以上勤続）、各種表彰制度等があります。

地域住民の安全・安心のために重要な役割を担っている消防団に興味・関心のあるかたは、芦別消防署までお問い合わせください。

●詳細 芦別消防署庶務係
☎22・3106



自衛官を募集

防衛省は、令和5年度の航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生の募集をします。

■航空学生（海上・航空）

○資格 ①令和6年4月1日現在、高等学校卒業（見込み含む）または高等専門学校3年次修了者（見込み含む）
②航空自衛隊は18歳以上21歳未満のかた③海上自衛隊は18歳以上23歳未満のかた

○試験日

1次 9月18日(月)
2次 10月14日(土)～19日(木)のうち指定する1日
3次(海) 11月17日(金)～12月13日(水)のうち指定する日
3次(空) 11月11日(土)～12月14日(木)のうち指定する日

○受付期間 7月1日(土)～9月7日(木)

■一般曹候補生

○資格 令和6年4月1日現在18歳以上33歳未満のかた
※32歳のかたは、採用予定月の末日現在、33歳に達していないかた

○試験日

1次 9月15日(金)～17日(日)のうち指定する1日
※16日(土)は滝川駐屯地で実施
2次 10月18日(水)～22日(日)のうち指定する1日

○受付期間 7月1日(土)～9月5日(火)

■自衛官候補生（女子・男子）

○資格 18歳以上33歳未満のかた。現在32歳のかたは生年月日により応募の可否が変わります。

○女子試験日

第2回 8月25日(金)・27日(日)のうち指定する1日
第3回 9月23日(土)～28日(木)のうち指定する1日

※25日(月)は滝川駐屯地で実施

○男子試験日

第2回 8月25日(金)～27日(日)のうち指定する1日
第3回 9月22日(金)～28日(木)

のうち指定する1日

※25日(月)は滝川駐屯地で実施

○受付期間 年間を通じて行っています。

第2回締切 8月18日(金)

第3回締切 9月5日(火)

○その他 各種感染症拡大の影響等により、日程が変更になることがあります。ホームページ

(<http://www.mod.go.jp/pco/sapporo/>)で確認

いただいたか、お問い合わせください。

●詳細 自衛隊札幌地方協力本部滝川地域事務所

☎0125・22・2140

芦別市部活動改革検討協議会委員を募集

中学校の部活動は、これまで学校教育の一環として、とても大きな役割を担ってきました。しかし、近年は、少子化の進展に伴う生徒数の減少などによって、ひとつの中学校でチームを編成することが難しくなったり、部員を確保することができず存続自体が難しくなる部活動が多くなっています。

このような中、国（スポーツ庁・文化庁）では、令和4年12月に「学校部活動及び新たな地域クラブ活動の在り方等に関するガイドライン」を策定し、学校部活動を「学校単位」から「地域単位」へ移行するための取組を推進しています。

このため、本市においても、部活動の地域連携や地域移行について検討するために、市内のスポーツ団体や文化芸術団体等の関係者による「芦別市部活動改革検討協議会」を設置することとしましたので、興味のあるかたは、委員への応募をお願いします。

職務の内容	芦別市立中学校の生徒にとって望ましい部活動の環境の構築と中学校における教職員の働き方改革の実現を図る観点から、中学校における部活動の地域連携や地域移行などについて意見を述べていただきます。
募集人員	4人（委員総数20人）
応募資格	①応募日現在で満18歳以上のかた②市内に居住または在勤、在学しているかた③応募日現在、本市他の審議会などの委員を3つ以上兼ねていないかた④本市の職員でないかた
委員の任期	委員として決定した日から～令和8年3月31日
応募方法	所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、持参か郵送、FAXまたは電子メールのいずれかで教育委員会学校教育係に提出。電話及び口頭での受け付けはしません。 ○FAX/22-9696 ○電子メール/gakumu@city.ashibetsu.hokkaido.jp ※応募用紙が必要なかたは、学校教育係までご連絡ください。市のホームページからダウンロードもできます。
募集期限	7月31日(月)
選考方法	選考委員会が書類選考により決定し、後日本人に通知します。
報酬など	報酬及び交通費は支給しません。
会議の開催	平日の午後6時以降、2時間程度を予定

●申込・詳細 学校教育係 ☎27-7586

芦別市都市計画審議会委員を募集

職務の内容	都市計画法の規定に基づき、市長の諮問に応じ、都市計画に関する事項の審議をしていただきます。
募集人員	2人（委員総数10人以内）
応募資格	①8月1日現在で満18歳以上のかた②市内に居住されているかた③応募日現在、本市の他の審議会などの委員を3つ以上兼ねていないかた④応募日現在、本市の職員でないかた
委員の任期	8月1日～令和7年7月31日
応募方法	所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、持参か郵送、FAXまたは電子メールで土木係へ提出。電話及び口頭での受け付けはしません。 ○住所/芦別市役所都市建設課土木係（〒075-8711 芦別市北1条東1丁目3番地） ○FAX/22-9696 ○電子メール/doboku@city.ashibetsu.hokkaido.jp ※応募用紙が必要なかたは、土木係へご連絡ください。市ホームページからダウンロードもできます。
募集期限	7月24日(月)
選考方法	選考委員会が書類選考により決定し、後日、本人に通知します。
報酬など	条例に基づく報酬と交通費を支給します。
会議の開催	必要に応じて開催。平日の日中、2時間程度を予定

●申込・詳細 土木係 ☎27-7380

認知症初期集中支援チームについて

年齢を重ねると誰しも、ちょっとした物忘れを自覚することはあるかと思いますが「もしかして認知症かな？」と思う症状に気づいたり不安になったりした際に、どこに何を相談したら良いか迷うこともあるかもしれません。

市では物忘れや認知症の相談窓口として地域包括支援センター職員が相談に応じているほか、認知症初期集中支援チームによる支援を行っています。

○認知症初期集中支援チームとは？

中野記念病院のサポート医と医療・福祉の専門職で構成される認知症支援チームです。

認知症でお困りのかた、またはその疑いがあるかたやご家族のもとへチーム員が家庭訪問し、ご様子を確認したうえで介護サービス利用や病院受診調整など必要な支援を行います。

○チームの支援を受けるには？

まずは地域包括支援センターへご相談ください。認知症は早期に対応することで、症状の進行を遅らせることが期待できます。チームの支援に限らず認知症に関する悩みごとは、地域包括支援センターへご相談ください。

●詳細／地域包括支援センター ☎27-7705

【健康のひろば】

熱中症に気をつけよう！

北海道でも気温の高い日や湿度が高く蒸し暑い日が多くなり、熱中症による救急搬送が増えています。いつでもどこでもだれでも、条件によってかかることがあります。気をつけることで防ぐことができます。

◆特に子どもと高齢者は注意！
熱中症患者のおよそ半数は65歳以上のかたです。高齢者は汗をかきにくかったり、暑さや水分不足に対する感覚が低下して、くることが影響します。

子どもは大人にくらべて体温を調節する機能が未熟で、体内の水分量も大人より多いため熱中症になりやすいとされています。また、身長が低いと地面からの照り返しをじかに受けやすく、大人よりも暑さを感じています。

◆熱中症の症状

体が熱い、めまいやたちくらみ、筋肉痛、体がだるい、吐き気や頭痛、ボーとする、汗のかきかたがおかしいなどがあります。

症状をうまく伝えられない子どもは、機嫌が悪い、なんとなく



く元気がない、泣き方や行動がいつもと違うなど気づきにくいケースもあります。

もう少し症状が進むと、ぐったりした様子が見られたり、呼びかけに対して反応が薄くなったりします。早い段階で処置が行えないとけいれんや意識がなくなるなど重症化につながる可能性があります。

◆熱中症予防のポイント

- ・のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給する
- ・普段から十分な睡眠や食事をとり、ウォーキングなど汗をかく習慣をつける
- ・帽子や日傘など日よけ対策や通気性の良い服装をする
- ・暑さや日差しにさらされるところで活動するときは、こまめに休憩をする
- ・室内でも油断せず扇風機やエアコンを上手に使う
- ・短い時間でも車内を子どもだけにしてはいけない

熱中症は予防や早期の処置が大切です。熱中症に注意をして元気な夏を過ごしましょう！

パインのアップサイドダウンケーキ



1人分のカロリー【144Kcal】

提供：健康推進係

パイナップルに含まれる不溶性食物繊維は、胃や腸で水分を含ませて腸を刺激し、便通をよくしてくれます。今回のレシピはフライパン1つで作りやすい分量となっています。

- ▶材料 6人分.....
- ・パイン(缶詰) 3枚・ホットケーキミックス100g・バター小さじ1・スキムミルク10g・砂糖10g・溶かしバター10g・牛乳90ml・卵1個・A(ヨーグルト100g、砂糖小さじ2)

▶作り方.....

①パイナップルは水気を切り、1枚はそのまま、2枚は半分に切る。

②ボウルに牛乳、卵を混ぜ、ホットケーキミックス、スキムミルクを加える。粉っぽさが残る程度にさっくり混ぜ、溶かしバターを加える。

③Aを合わせてヨーグルトソースをつくる。④フライパンにバターを薄く塗り、砂糖を散らし、中央に丸のままのパインをおく。その四方に①の半分に切ったパイナップルを切った面を外側に向けておく。⑤④に生地を流し入れフタをし、強火で1分、弱火にして5分程度じっくり蒸し焼きにする。表面が乾き、焼き面がきつね色になったら切り分けてソースを添える。

栄養士さんおすすめ
健康レシピ

7月 July

1	土	
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	ちびっこランド(10:00~11:15) 芦別みどり幼稚園
6	木	
7	金	
8	土	スラックライン (10:00~11:30) 児童センター
9	日	
10	月	
11	火	
12	水	年金相談 (10:30~15:00) 商工会議所 ※要予約・問い合わせ/砂川年金事務所お客様相談室 ☎0125-28-9002、☎0125-28-9003
13	木	
14	金	ちびっこランド(10:00~11:15) 芦別みどり幼稚園 夜間納税相談 (17:15~20:00) 市役所納税係
15	土	第51回星の降る里・芦別健夏まつり (~16日) 健夏山笠行事 (17:00~) 駅前通ほか
16	日	千人踊り (16:00~) 駅前通ほか
17	月	海の日
18	火	
19	水	
20	木	マイナンバーカード夜間交付窓口 (~19:00) 市役所市民年金係
21	金	
22	土	レッツチャレンジ!!(10:00~12:00) 児童センター
23	日	
24	月	
25	火	市内小中学校夏休み (~8月17日) 芦別130周年・市制施行70周年記念事業 夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会 (6:00~) なまこ山総合運動公園陸上競技場
26	水	
27	木	行政相談 (8:30~12:00) 市役所市民相談室 わんぱくデー (10:30~11:30) みどり公園
28	金	子育てサロン (10:00~11:30) であえーる緑幸団地集会所 夜間納税相談 (17:15~20:00) 市役所納税係
29	土	
30	日	
31	月	夜間納税相談 (17:15~20:00) 市役所納税係

3	木	
4	金	
5	土	キラキラ☆フェスタあしべつ2023 (17:00~21:00) 国設芦別スキー場特設会場
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	

ウェイトトレーニング教室 (18:30~20:30)

○場所 油谷体育館トレーニングセンター
○期日 7月7日、14日、21日、28日、8月4日
(すべて金曜日)

高齢者の集いの場「いきがいさろん」

○日程・内容
7月5日(休)/介護予防体操 7月12日(休)/ふまねっと運動
7月19日(休)/手工芸 7月26日(休)/介護予防体操
8月2日(休)/介護予防体操

○定員 12人 (事前に申込が必要となります。)
○場所 総合福祉センター多目的室 (13:30~14:30)

認知症カフェ「いきがい」

○日程・内容
7月10日(月)/手工芸、28日(金)/手工芸
○定員 12人 (事前に申込が必要となります。)
○場所 総合福祉センター多目的室 (13:30~14:30)

休日当番医 (診療時間 8:30~17:00)

7月16日・17日・23日・30日・8月6日

市立芦別病院 (本町14 ☎22-2701)

休日(歯科)当番医 (診療時間 9:00~12:00)

7月	16日	さとう歯科医院 (砂川市 ☎0125-53-3710)
	23日	おおさき歯科 (北1東1 ☎23-0648)
	30日	たなか歯科医院 (深川市 ☎0164-23-5545)
8月	6日	スマイル歯科 (滝川市 ☎0125-74-5028)

※医療機関の都合により変更がありますので、空知歯科医師会のホームページでご確認ください。

移動献血車「ひまわり号」運行日程

月日	時間	場所
7月13日(休)	14:50~16:00	北日本自動車大学校

8月 August

1	火	
2	水	2023日本プロ野球OBクラブベースボールサマーキャンプin芦別 (~4日) 市民球場

人口・世帯

令和5年6月1日現在の人口
カッコ内は前月比

👤人口 11,770人 (-26人)
♂男性 5,430人 (-14人)
♀女性 6,340人 (-12人)
🏠世帯数 6,898世帯 (-18世帯)

固定資産税、都市計画税の2期と国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の1期の納期限は7月31日です。



芦別市公式LINE



芦別市公式YouTube



芦別市防災ツイッター

