

介護などに関する悩みや不安を相談できる場所

★認知症カフェ「いきがい」

～認知症カフェは、こんな場所です～

- ・認知症の方や、その家族が安心した気持ちで参加できる場所
- ・認知症の方、認知症への不安がある方、その家族、専門職、地域の方々が出会える場所
- ・地域の方が認知症についての理解が深められる場所
- ・認知症地域支援推進員が常駐し認知症に関する個別相談を受け付けます。

新型コロナウイルス感染症対策の為に参加される時は、マスクを着用し風邪症状・発熱のある方は参加をご遠慮ください。
水分以外の持ち込みは当面中止とさせていただきます。

開催日時	毎月第2月曜日、第4金曜日 (祝日は除く) 定員 12名 (事前に申し込みが必要) 13:00より受付 14:30まで
開催場所	総合福祉センター多目的室 (芦別市北1条東1丁目8番地) ※旧西村整形外科医院
内 容	新型コロナウイルス感染症対策の為に、時間短縮で実施しています。穏やかな雰囲気の中で、認知症予防体操、レクリエーション、手工芸が楽しめる場所です。認知症に係る講話も行ない、又、個別相談ができる場所も提供しております。
お問い合わせ	芦別市社会福祉協議会 多目的室 電話 22-2369 参加費 無料 ※都合により、開催が中止になる場合があります。



★芦別慈恵園 エルザお話しサロン

芦別慈恵園では、身近な相談所として、まちなかにあるエルザをお借りし、お話しサロンを行っています。お友達と一緒にコーヒーなど飲みながら相談ができます。お気軽にお越しください。

開催日時	毎月第2金曜日 13:00～16:00
開催場所	キッチンハウス エルザ (芦別市北1条東1丁目2番地の9)
内 容	芦別慈恵園のケアマネジャーとお話を通して介護相談をお受けしています。
お問い合わせ	芦別慈恵園ケアプラン相談センター 電話 24-2200