



# あしべつ

令和5年9月号

p 2 - 3... 芦別市地球温暖化対策実行  
 計画の取組

p 8 .....芦別市総合庁舎建設基本計画の  
 市民説明会の開催と意見募集



芦別130周年・市制施行70周年記念事業「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が7月25日、陸上競技場で開催されました。

早朝から時折雨が降るなか、市内外から260人あまりが参加しました。はじめに体操指導者の鈴木大輔さんの指導で体をほぐし、午前6時半から細貝柊さんのピアノ演奏に合わせてNHKラジオ体操の放送が始まり、参加した人たちは元気に体を動かしていました。



# 芦別市地球温暖化対策実行計画(事務事業編)の 取組実績をお知らせします

市では、地球温暖化対策の推進に関する法律第21条に基づき、都道府県及び市町村に策定が義務付けられている温室効果ガス排出量の削減のための措置に関する計画として、平成22年11月に第1期、平成27年7月に第2期、令和2年8月に第3期となる「芦別市地球温暖化対策実行計画(事務事業編)」を策定し、市の事務事業の実施にあたっては、本計画に基づき二酸化炭素排出量の削減目標の実現に向けてさまざまな取組を行い、地球温暖化対策の推進を図ることとしています。

- 計画期間／令和2年度から令和6年度までの5年間
- 基準年度／令和元年度
- 二酸化炭素の排出削減目標

基準年度排出量 令和元年度	削減目標	目標年度排出量 令和6年度
7,899,098kg-CO <sub>2</sub>	5.0%	7,504,143kg-CO <sub>2</sub>

## 1 取組実績

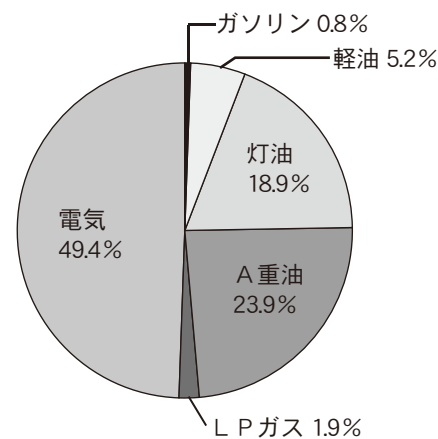
令和4年度における二酸化炭素排出量は6,983,738kg-CO<sub>2</sub>となり、基準年度である令和元年度と比較して11.6%の減少となり、本計画における削減目標(最低5%、年1%)を達成することができました。

なお、燃料種別の使用量、二酸化炭素排出量は以下のとおりです。

### ●令和4年度の二酸化炭素排出量

燃料種別	令和元年度(基準年度)		令和4年度		増減率 (基準年度比)
	使用量	CO <sub>2</sub> 排出量 (kg-CO <sub>2</sub> )	使用量	CO <sub>2</sub> 排出量 (kg-CO <sub>2</sub> )	
ガソリン(ℓ)	28,216	65,464	23,069	53,519	-18.2%
軽油(ℓ)	132,676	342,298	141,090	364,012	6.3%
灯油(ℓ)	534,699	1,331,401	528,916	1,317,003	-1.1%
A重油(ℓ)	632,900	1,715,159	615,550	1,668,141	-2.7%
L P ガス(m <sup>3</sup> )	18,013	108,080	22,149	132,898	23.0%
電気(kwh)	6,610,820	4,336,696	6,421,157	3,448,165	-20.5%
合計		7,899,098		6,983,738	-11.6%

### ●令和4年度燃料種別排出割合



※各年度の電気の使用に伴う二酸化炭素排出係数(単位: kg-CO<sub>2</sub>/kwh)

令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
0.656	0.593	0.550	0.537

## 2 各課の取組状況

職員一人ひとりが二酸化炭素排出量の削減に積極的に取り組む必要があることから、日常的な取組に係る点検シートにより、省エネルギーの推進7項目、省資源の推進7項目、3Rの推進3項目の計17項目について、取組状況を確認し、各職場の地球温暖化・省エネ対策推進者が評価しました。次の表は、それらの結果について取りまとめたものです。

令和4年度における全体の平均点は4.5で、昨年度と増減はありませんでしたが、部署別に見ると3点台の評価項目が多くあることから、引き続き積極的な取組を行います。

●日常的な取組に係る評価結果

区分	評価項目	令和4年度	
省エネルギーの推進	電気	① unnecessary照明の消灯	4.6
		② O A 機器などの省電力	4.5
	燃料・ガス	③ 暖房器具の適正な使用	4.7
		④ ウォームビズの推進	4.7
		⑤ 適正なガス給湯器などの使用	4.9
	公用車	⑥ エコドライブの励行	4.5
		⑦ 近距離の徒歩・自転車移動	4.4
省資源の推進	紙	⑧ コピー機の適正使用	4.3
		⑨ 両面・縮小コピーの徹底	4.4
		⑩ 印刷プレビューでの最終確認	4.3
		⑪ 使用済み用紙の裏面利用	4.3
		⑫ 使用済み封筒の再利用	4.6
		⑬ 電子掲示板・メールの活用	4.5
		⑭ 節水の励行	4.7
推 3 R 進の	水	⑮ ごみの発生抑制	4.2
		⑯ ごみの再使用	4.2
		⑰ ごみの再資源化	4.4
平均点		4.5	

採点基準	5	確実に取組している	100%
	4	ほぼ取組している	80%
	3	だいたい取組している	50%
	2	あまり取組していない	50%未満
	1	取組していない	0%
	-	該当しない	-

評価基準及び結果	評価点	評価割合	評価基準
	A	65.4%	該当する全ての項目が4点以上である場合
	B	35.6%	AまたはC以外の場合
	C	0%	2点以下の項目が1つでもある場合

3 今後の目標に向けて

平成27年7月から5年間実行された第2期地球温暖化対策実行計画の計画期間が、令和2年3月31日をもって終了したことから、新たに温室効果ガス排出量の削減目標の達成に向けた第3期地球温暖化対策実行計画を令和2年8月に策定し、基準年度（令和元年度）比で5.0%の削減目標を達成するため、取組を推進するとともに、今後も広報紙を通じて皆さんにお知らせしてまいりますので、ご理解をお願いします。

●詳細／芦別市地球温暖化・省エネ対策推進本部（事務局・環境対策係 ☎27-7358）

秋の全国交通安全運動の実施

～反射材「ここにいるよ！」のメッセージ～

■「秋の全国交通安全運動」が実施されます！

○運動期間 9月21日(木)～30日(土)の10日間

■交通事故防止のポイント

○ドライバーの皆さんへ／夕方から夜間にかけての歩行者や自転車の見落としや発見遅れによる交通事故を防ぐために、「スピードダウン」と「交差点等での安全確認」を徹底しましょう。「シートベルトは命綱」、全席着用で安全運転に努めましょう！

○歩行者の皆さんへ／歩行者から車が見えていても、ドライバーからは見えていない可能性があります。無理な道路横断はやめ、横断歩道を利用しましょう。歩いて外出する際は、明るい色の服を着たり、持ち物に反射材を付けましょう。

○自転車利用者の皆さんへ／自転車も車の仲間であり、交通ルールやマナーを守らなければなりません。4月1日から、全ての自転車利用者のかたに乗車用ヘルメットの着用が努力義務化されていますのでヘルメットを着用しましょう。

■自転車安全利用五則

- ① 車道が原則、左側を通行、歩道は例外、歩行者を優先
- ② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③ 夜間はライトを点灯
- ④ 飲酒運転は禁止
- ⑤ ヘルメットを着用

●詳細 芦別警察署 ☎22-0110

住宅防火・防災キャンペーンのお知らせ

～敬老の日に『火の用心』の贈り物を～

近年の全国での住宅火災による死者数は900人前後の高い数で推移しています。このうち約7割が65歳以上の高齢者であり、今後更なる高齢化に伴い、住宅火災における高齢者の死者数の増加が懸念されます。

これを踏まえて、総務省消防庁では、住宅火災から高齢者を守るため、敬老の日に改めて火災予防を注意喚起するとともに「住宅火災警報器」や「住宅用消火器」または「防災品」等のプレゼントや、設置されている住宅用火災警報器の点検や交換を高齢者に代わり実施することなどを推進する「住宅防火・防災キャンペーン（9月1日～21日）」を展開しています。

大切な祖父母や両親が火災の被害に遭わないよう、敬老の日は身近な防災対策を考える敬老の日にはいかがですか。火災から身を守るためには、「早く知る」「早く消す」「火を拡大させない」ことが重要となります。火の不始末に注意するのはもちろん、住宅用火災警報器や住宅用消火器等を設置して、命を守りましょう。

また、住宅用火災警報器は古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。10年を目安に交換しましょう。

●詳細 芦別消防署保安係 ☎22-3106

## 芦別消防団が小型ポンプ操法で全道初優勝



7月31日、芦別温泉スターライトホテルで北海道消防操法訓練大会優勝祝賀会並びに出場選手団解団式が行われました。

芦別消防団は、7月21日に江別市の北海道消防学校で行われた北海道消防操法訓練大会の小型動力ポンプを使用し敏捷性や正確性などの技術

を競う小型ポンプ操法部門に空知代表として出場し、全道10地方12消防団の中で初優勝を果たしました。

祝賀会には、関係者ら55人が出席。選手代表を務めた西田良史さん（第一分団）は「結果を励みに、地域により一層貢献していきたい」と挨拶をしていました。

## 少年少女が元プロ野球選手から技術を学ぶ

8月2日から4日まで、「2023日本プロ野球OBクラブベースボールサマーキャンプin芦別」が芦別市民球場で開催されました。

公益社団法人全国野球振興会と芦別市が主催し、市内はじめ道内外から小学4年生～6年生までの97人が参加しました。

指導したのは芦別出身の元広島東洋カープ・高橋慶彦(=写真左=)さんはじめ、元北海道日本ハムファイターズの金村暁さんら7人の元プロ野球選手が務め、参加した少年少女たちは、正しいキャッチボールの仕方から実戦での注意点など、野球の基本技術をしっかり学んでいました。



## 4年ぶり開催、第7回キラキラ☆フェスタあしべつ2023



8月5日、第7回キラキラ☆フェスタあしべつ2023が、国設芦別スキー場特設会場で4年ぶりに開催され、あいにくの空模様ながらも市内外から約2,457人（主催者発表）が来場しました。

ステージでは、芦別出身のタレントようへいさんによる司会のもと、

シンガーソングライターのJUNさんらが観客を魅了。また、市内飲食店の露店には行列ができました。

午後8時のグランドフィナーレ、夜空を彩る花火とレーザー光線には天気も持ち直し、観客は音楽と運動したレーザー光線と色とりどりの花火を見上げ、歓声を上げていました。

## J Tマーヴェラスの選手によるバレーボール教室を開催

8月8日、油谷体育館で女子バレーボールチーム「J Tマーヴェラス」の13回目となる芦別合宿の歓迎セレモニーが行われました。

吉原知子監督率いる選手12人とスタッフが参加しました。

今季、チームは“継勝”をスローガンに王座奪還を目指し、戦います。

11日には、選手12人が講師を務めるバレーボール教室が開催され、中空知管内の中学生や市内の小学生55人を対象に、パスやスパイクなど実技指導が行われました。

合宿期間は15日まででしたが、台風の影響で滞在が短縮され、13日に選手たちは帰路につきました。





## 50年前に埋設されたタイムカプセルを開封

芦別130周年・市制施行70周年記念事業「タイムカプセル開封セレモニー」が、8月11日に星の降る里百年記念館で開催されました。

50年前の1973(昭和48)年に旭ヶ丘公園内に埋められたものです。

当時の埋設に関わった企業や保育園児などの関係者を含め、30人ほどが式典に参加しました。

開封されたタイムカプセルには、当時、炭鉱で使用されたガス検定器や市民の生活をうかがえる衣類や日用品、パンフレットなどの資料128点が収められています。

タイムカプセルに収納されていた収蔵品は、10月4日～11月2日まで同館で開催される特別展で一般に公開されます。



## ★市長だより★

72

コロナ禍から4年ぶりとなる「第9回日本プロ野球OBクラブベースボールサマーキャンプ」が、8月2日から4日にかけて、市民球場を主会場に開催され、市内はもとより道内外から約100名(小学4年生～6年生)の参加をいただき、本市の応援大使・高橋慶彦さんをはじめ、プロ野球OB7名の講師の皆さんのご指導のもと、基本的な野球の知識や技術、団体生活におけるルールなどを学ばれ、多くの思い出と充実したキャンプを送っていただけたと思います。

来年は10回を迎える記念のキャンプとなることから、公益社団法人全国野球振興会様並びに関係者皆様のご支援、ご協力を得ながら、開催に向け準備を進めてまいります。

同8日には、昨年に続き、女子バレーボールチームJTマーヴェラスの13回目の芦別合宿がスタートしました。当初15日までの8日間の予定でしたが、台風の影響から急遽13日に繰り上がり、6日間で合宿を終えられることとなりました。期間中、選手の皆さんには、練習の貴重な時間を割かれて、中空知管内の中学生や市内の小学生を対象にした「バレーボール教室」を開催いただき、実技指導などスポーツを通じて青少年の育成や地域のスポーツ振興にもご尽力いただきました。

短い期間ではありましたが、当地での強化トレーニングが、チームスローガンに掲げられた「**継勝**」につながり、



日本プロ野球OBクラブベースボールサマーキャンプには、道内外から多くの青少年女たちに参加していただきました。

吉原監督のもと、チーム一丸となつて、Vリーグ王座奪還を果たされますことを祈念するとともに、合宿地・芦別からチームの皆さんへ熱いエールを贈ってまいります。

同11日には、芦別130周年・市制施行70周年記念事業「タイムカプセル開封セレモニー」が、星の降る里百年記念館で開催され、カプセルに収納されていた50年前の市の行政や文化、市民生活の一端をうかがえる貴重な品々128点(市勢要覧や紙幣、日用品の衣服や文房具など)が披露されました。

これらの品々は10月4日から11月2日まで同館で開かれる「特別展」で公開されますので、是非ご覧いただきたいと思っております。

また、今月2日には、応募をいただいた幼児から高校生までの方を対象に、未来の自分や家族に、自分の夢や家族への思いを書いた手紙などを新たなタイムカプセルに収納、保存し、20



年後(2043年)に開封するための、「未来へのメッセージ・タイムカプセルセレモニー」を同館で行う予定です。

14日・15日の両日に本町地区「納涼盆踊り」が市民北駐車場で、20日に芦別健夏山笠・緑幸流「盆踊りの夕べ」が「であえいる緑幸団地集会所」駐車場、それぞれ4年ぶりに開催され、この日を心待ちにされておられた方も多く、多くの皆さんがお集りのなか、盛大に開催されました。ご案内いただいたことに感謝するとともに私も踊りに加わり、楽しいひと時を過ごさせていただきました。

7月の「健夏まつり」、8月の「キラキラ☆フェスタ」、そして、「盆踊り」と、芦別の夏の風物詩が一齐に再開され、これらの通常開催が、地域と人との結びつきを一層深め、まちの活性化と子どもたちにも、生まれ育った故郷を思う気持ちや夏のよき思い出にもつながる有意義な催しからも、これからも永く継続されることを願っています。

9月定例市議会が、7日開会予定とされており。

一般会計補正予算や条例関係の提案などのほか、議員皆様からの一般質問等に加え、令和4年度の各会計決算審査が行われますことから、これらを通じて、さらなる市政の進展につなげてまいります。

厳しい暑さが続き、夏の疲れが出やすい時期でもあります。市民の皆様には、くれぐれもご自愛の上、ご健勝でお過ごしください。(8月23日記)

## スターライト ホテル



### ◆休館日及び営業時間変更

◎休館日／9月5日(火)終日

◎休館施設／スターライトホテル  
・国民宿舎あしべつ・おふろcafé  
星遊館

◎営業時間変更／9月6日(水)  
午前10時～午後10時

### ◆9月のイベントのお知らせ

◎毎週月曜日

お楽しみビンゴデー  
(午後1時45分～)

◎毎週火曜日

朝風呂・夜風呂限定三角くじ  
(対象受付時間＝午前6時～9  
時、午後7時～9時)

◎毎週水曜日

おふろcaféポイントカードポイ  
ント2倍

◎毎週木曜日

お楽しみビンゴデー  
(午後1時45分～)

◎毎週金曜日 熱々サウナデー

◎毎週土曜日

泥バック作りワークショップ  
(午前11時～)

◎毎週日曜日

小麦の奴隷富良野店(パン販売)  
移動販売デー  
(午前11時～午後3時)

●問い合わせ／スターライトホテ  
ル☎23-1155

## 滝里ダムの流木を無料配布

滝里ダムに流れ込んできた流木  
(枯木や木の根)を無料で配布しま  
す。ガーデニング、学校教材、手  
芸品、燃料等にご利用できます。

◎開催日／10月1日(日)、2日(月)  
※流木がなくなり次第終了。悪天  
候の場合は予告なく中止する場  
合があります。

◎時間／午前9時～午後2時

◎場所／滝里ダム防災施設横、流  
木堆積場(滝里町288番地)

●問い合わせ／空知川河川事務所  
滝里ダム管理支所☎24-4111  
(平日の午前8時30分～午後5時  
15分)

## Stella Street Fes in Ashibetsu 2023 上芦別公園にて開催

今年で2回目となる Stella Str  
eet Fes in Ashibetsuが開催され  
ます。今回は芦別や空知出身アー  
ティストによるスペシャルライブ  
に加え、アマチュアアーティスト  
を募集し、みんなでフェスを盛り  
上げます。キッチンカーや地元飲  
食店も出店します。音楽と食と自  
然に触れる楽しいイベントですの  
で、ぜひお越しください。

◎開催日／9月17日(日)

◎時間／午前10時～午後7時

◎会場／上芦別公園

◎その他／入場無料、駐車場有、  
会場内の買い物は専用通貨のみ使  
用可能です。前売りチケットがあ  
りますので、URLにてご確認ください。  
当日券もあります。

URL=https://teket.jp/7138/  
24040

●問い合わせ／North village  
project 実行委員会  
Mail = northvillage0124@  
gmail.com

## 滝里湖オートキャンプ場

### ◆滝里湖オートキャンプ場及び滝里 ダム防災施設にフリーWi-Fiを設置

利用者の利便性向上や施設の機  
能充実、コロナ禍で近年需要が高  
まっているワーケーションの更なる  
推進を図るため、滝里湖オート  
キャンプ場及び滝里ダム防災施設  
にフリーWi-Fiを設置しました  
ので、ぜひご利用ください。

◎対象エリア／滝里湖オートキャ  
ンプ場エリア、滝里ダム防災施設  
内 ※一部、電波の届きにくいエ  
リアを除く。

◎利用方法／施設内に掲示された  
SSID、パスワードを入力して利  
用できます。

◎その他／携帯キャリアやWi-Fi  
利用者の人数によっては通信環  
境が不安定になる場合があります  
のでご了承ください。

●問い合わせ／観光振興係  
☎27-7756

## 第65回市民芸術祭を開催

芦別市文化連盟加盟団体主催に  
よる市民芸術祭を開催します。

美術部門では、会員をはじめ、  
みどり幼稚園・小中学生・高校生  
の絵画や書道など多くの作品が展  
示されるほか、芸能部門では、吹  
奏楽やスターキッズ・ダンスMa  
xなど、日ごろの練習の成果が発  
表されます。

### ◆作品展示

◎日時／①9月30日(土)午前9時  
～午後5時②10月1日(日)午前9  
時～午後4時

◎場所／青年センター体育館ほか

### ◆舞台発表

◎日時／10月1日(日)午前11時～  
午後3時30分(予定)

◎場所／市民会館大ホール

●問い合わせ／文化連盟事務局  
(青年センター内) ☎22-3110

## 創立40周年記念演奏会を開催

芦別市民吹奏楽団は本年創立40  
周年を迎えます。つきましては「創  
立40周年記念演奏会」を開催し、  
これまで40年間活動を支えてい  
ただいた市民の皆様へ感謝の意を  
込めて演奏しますので、皆様のご  
来場を団員一同心よりお待ちしております。

◎日時／9月17日(日)午後2時開  
演(午後1時30分開場)

◎会場／市民会館大ホール

◎主な演奏曲／スラヴ行進曲、五  
月の風、幸せの黄色いりボン、愛  
するデューク、他

◎入場料／無料

●問い合わせ／芦別市民吹奏楽団  
(奥原) ☎090-8705-6917

## カナディアンワールド

### ◆9月のイベントのお知らせ

#### ■ストリートランブデー

池の周辺の街灯を点灯し、幻想  
的な空間を演出します。

◎開催日／9月23日(土)午後5時  
～7時

●問い合わせ／カナディアンワー  
ルド振興会☎090-2817-6676

# 地域おこし協力隊 活動日誌

71

■佐野 貴美恵

地域おこし協力隊・佐野です。

芦別に来て2度目の夏。ようやく街に活気が戻りつつあるのを感じています。

初めての健康祭り。オイス！オイス！という力強い掛け声と共に山笠の駆け抜けける迫力に圧倒されました。ゴール後に年長者の方が若者と抱き合い、労う姿が素敵でした。

キラキラフェスタは心配だったお天気もどうにか持ち直し、キッズダンスやどの自慢、シンガーソングライター・JUNさんのライブ、そして見事な花火とレーザーのコラボレーションを堪能させて頂きました。

来年も…とコロナ禍でもやっと来年の話が出来るようにな



った事に触れ、改めて日常の有り難さを感じました。先日開催されていたベイスボールサマーキャンプでは、お声掛けさせて頂いた方が何と！神奈川から参加されている息子さんのご家族でした。野球好き同士、意気投合し、色々なお話をさせて頂きました。素敵なお縁に感謝です。

芦別に来て初めてののお別れも経験しました。昨年秋季以降、足が遠のいてしまった陶芸センター。すぐ感覚を忘れ、振り出しに戻ってしまう私を絶妙な距離感で見守り、笑いながらポソッとアドバイスをしてくれた伊達先生。20年以上、時計が早いのです。安心出来るシエルターみたいな場所でした。永遠の初心者は、やめずに地味に続けていきます。

先生、ありがとう…心からご冥福をお祈り致します。



## 図書館へ行こう

◎休館日／9月4日・5日・11日・12日・18日・19日・25～30日・10月2日・3日・9日・10日

芦別市立図書館 ☎22-2204

開館時間／9:30～18:00



### ◆新着図書ピックアップ◆

《小説、実用書など一般図書》

ハンチバック【第169回芥川賞受賞作】(市川沙央)、あなたの燃える左手で(朝比奈秋)、夜果つるところ(恩田陸)、この限りある世界で(小林由香)、投身(白石一文)

《児童書》

えらいこっちゃ！はじめてのプール(かさいまり/ゆーちみえこ)、13かいにはきょうりゅうがいる(ウェイド・ブラッドフォード/ケビン・ホークス)、ホッキョククジラのボウ-200年のたびー(アレックス・ボースマ)

絵本読み聞かせ会／9月23日(土)午後2時～

展示	9月	・花実絵とYumelogo Art ふたり展(2階) = 9月24日(日)まで
	10月	・灰皿・ライターコレクション(1階) = 10月28日(土)まで
		・芦美会小作品展(2階) = 10月28日(土)まで
		・灰皿・ライターコレクション(1階) = 10月28日(土)まで

### おもひで映画館

- 9月17日(日)午後2時～3時56分  
『スピード』1994年 アメリカ映画 カラー 字幕スーパー  
監督/ヤン・デ・ボン 出演/キアヌ・リーブス、デニス・ホッパー、サンドラ・ブロックほか
- 10月5日(木)午後2時～4時11分  
『おくりびと』2008年 日本映画 カラー  
監督/滝田洋二郎  
出演/本木雅弘、広末涼子、山崎努ほか

### 芦別130周年・市制施行70周年記念事業

“芦別に暮らしていた”

## やしろまりこ 原画展、講演会

◎やしろまりこ絵本原画展

期間／10月6日(金)～29日(日)

◎講演会／10月7日(土)

①午前の部＝10:00～11:30

やしろまりこ絵本★劇場

②午後の部＝14:00～15:30

絵本作家やしろまりこおはなし会

～芦別っ子の魂、いつまでも～



### ■9月の移動図書館車運行日程

日	曜日	ステーション名	時間
6、20	水	西山商店(野花南町)	13:20～13:30
		上芦別小学校	13:40～14:00
		旧にしむら商店(上芦別町)	14:10～14:30
		西芦別共同浴場	14:40～15:00
		頼城多目的研修センター	15:10～15:30
7、21	木	上芦別生活館	13:20～13:30
		芦別小学校	13:50～14:10
		かざぐるま	14:20～14:35
		ケアハウスあしべつ	14:45～15:00
		さくらハイツ	15:15～15:30
		中野記念病院	15:40～16:10

### ■図書館休館日のお知らせ

9月27日(水)～30日(土)は図書整理期間(蔵書点検)のため休館となります。休館中の返却は玄関横のブックポストに入れてください。大変ご不便をおかけしますがよろしくお願いいたします。



## 防災カフェ ☕ — 避難行動は助け合いで —

東日本大震災では、多くの高齢者や障がいのあるかたが犠牲となった教訓から、災害の発生や、そのおそれがある場合に自ら避難することが困難で、円滑かつ迅速に避難するために特に支援が必要なかた（「避難行動要支援者」と言います。）の情報をまとめた「避難行動要支援者名簿」の作成が、平成25年の災害対策基本法の改正により義務付けられているところです。

本市における名簿は「芦別市避難行動要支援者避難行動支援プラン」の中で、年齢など具体的な避難行動要支援者の範囲を規定しており、該当者全員を記載した「対象者名簿」と、平常時の見守り等に活用するため関係機関（警察・消防署、町内会等）に情報提供することを同意したかたを記載した「登録名簿」の2種類

を作成しています。

現在は、避難行動要支援者一人ひとりの支援についての避難計画（個別計画）を策定しており、対象者の連絡先及び支援者の連絡先をはじめ、配慮事項やかかりつけの医療機関、普段いる部屋等の情報を記載することにより、災害等の緊急時に避難支援の実効性を高めることができるものです。

避難計画の策定には、ご家族をはじめ近隣住民のかたがたの協力が不可欠ですので、誰もが安心して生活できる地域をつくるためご協力をお願いいたします。



●詳細 危機対策係 ☎27-7058

## 芦別市総合庁舎建設基本計画(案)の市民説明会の開催と意見募集(パブリックコメント)

市の総合庁舎は、昭和44年に建設されてから54年が経過し、施設や設備の老朽化による維持管理費の増加のほか、耐震性の欠如やバリアフリーの対応など建物の構造性能や機能面でも多くの課題を抱え、市民の皆様にご不便を強いている状況です。

このことから、庁舎整備に向け検討を進めてきた結果、これらの課題を解決するため庁舎を建替えることとし、「芦別市総合庁舎建設基本構想」を3月に策定したところです。

この基本構想に掲げた基本的な考え方を基に、新庁舎の具体的な施設機能・規模など、今後の設計や工事を進める上での基本的な整備方針を示す「芦別市総合庁舎建設基本計画(案)」を策定しましたので、市民の皆様からご意見をいただくための市民説明会を開催します。また、基本計画(案)に対する皆様からのご意見を募集します。

### ■意見募集 (パブリックコメント)

○募集期限／10月6日(金)

○意見提出対象者／本市に居住、在勤、在学しているかた。本市で活動する法人・団体。

○基本計画の公表・閲覧場所／市公式ホームページ、市内公共施設（市役所1階ロビー、総合福祉センター、総合体育館、図書館、各コミュニティセンター、北日本多目的センター）

○提出様式／様式の指定はありませんが、書面により表題を「芦別市総合庁舎建設基本計画(案)に関する意見」とし、住所、氏名、電話番号を必ず明記してください。

○提出方法／総務防災課へ直接持参するか、郵便、FAX、電子メールのいずれかで提出してください。

○意見の取扱い／お寄せいただいた意見に対する回答は、市のホームページで公表します。ただし、住所、氏名などは公表しません。なお、いただいた意見に対して個別に回答はしませんので、あらかじめご了承ください。

●提出先／芦別市役所総務防災課危機対策係（〒075-8711芦別市北1条東1丁目3番地）☎27-7058、FAX22-9696  
電子メール：kikikanri@city.ashibetsu.hokkaido.jp

### ■市民説明会

○日時／9月4日(月)午後2時～

9月5日(火)午後6時～

○場所／総合福祉センターふれあいホール



## 国民年金保険料の納付方法が選べます

国民年金保険料の納付方法は、納付書を使い、各窓口（金融機関、郵便局、コンビニの窓口、A T M）で納める方法以外にも、次の4種類から選ぶことができます。

①口座振替	②クレジットカード納付(継続納付)	③電子(キャッシュレス)決済	④電子納付(ペイジー)
口座振替で納めると手間がなく、納め忘れを防ぐことができます。口座振替の手続きは、お近くの年金事務所または金融機関の窓口で受け付けています。	クレジットカードにより定期的に納付できます。申し込み手続きは、年金事務所です。	納付書とスマートフォンがあれば、決済アプリを使用した電子(キャッシュレス)決済でスムーズに納付できます。対応アプリなどの情報は日本年金機構のホームページをご覧ください。	インターネットバンキング、モバイルバンキング、テレホンバンキングなど、いつでもどこでも気軽に納付できます。ご利用いただく場合は、利用する金融機関と契約を結ぶ必要があります。

### ■国民年金保険料 前納(前払い)の割引額

令和5年度	1か月分 保険料額 (割引額)	6か月分 保険料額 (割引額)	1年度分 保険料額 (割引額)	2年度分 保険料額 (割引額)
毎月納付(納付書による現金納付および翌月末振替の口座振替)	16,520円	99,120円	198,240円	402,000円
	↓	↓	↓	↓
口座振替 (当月末の口座振替)	16,470円 (▲50円)	98,820円 (▲300円)	197,640円 (▲600円)	400,800円 (▲1,200円)
6 か 月 前 納	現金納付	—	98,310円 (▲810円)	—
	口座振替	—	97,990円 (▲1,130円)	—
1 年 前 納	現金納付	—	—	194,720円 (▲3,520円)
	口座振替	—	—	194,090円 (▲4,150円)
2 年 前 納	現金納付	—	—	387,170円 (▲14,830円)
	口座振替	—	—	385,900円 (▲16,100円)

◎これらの保険料に、毎月400円多く付加保険料を納めることによって、将来の年金額に、「200円×付加保険料納付月数」が上乗せされます。

◎被保険者の世帯主および配偶者は、保険料を連帯して納付することになります。

◎一定の所得があるにもかかわらず、保険料を納付しなかった場合には強制徴収(滞納処分・差押え)などが行われることがあります。

◎令和6年度(2024年4月～2025年3月)1か月当たりの保険料は16,980円となります。

◎クレジットカード納付による前納の割引額は、現金納付と同額です。

#### ①前納(前払い)がおトク

国民年金保険料を、前納(前払い)することができます。保険料を前納すると割引が受けられるほか、納め忘れの心配がなくなります。

毎月納付 16,520円×12か月＝198,240円

1年前納現金納付 198,240円 割引! -3,520円 = 194,720円

1年前納口座振替 198,240円 さらに割引! -4,150円 = 194,090円

#### ②保険料は全額控除の対象

国民年金保険料全額が「社会保険料控除」の対象です。

年末調整や確定申告で国民年金保険料を申告するための「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が毎年11月上旬に送付されます(10月以降に、その年初めて国民年金保険料を納付されたかたは翌年2月上旬に送付されます)。

◎「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の再発行が必要な場合は、お近くの年金事務所にお問い合わせください。

●問い合わせ 砂川年金事務所 ☎0125-52-2144、市民年金係 ☎27-7357

## K&M Law ●●●初回相談料無料●●●

相続問題、離婚、借金問題、交通事故などの個人の問題から企業経営に関する法務まで、様々なご相談をお受けしています。

初回相談料無料です。お気軽にご相談ください。

どんなことでもお気軽にご相談ください(電話予約制:平日9時から18時) 初回相談料無料 (滝川事務所)

札幌弁護士会所属 弁護士法人 **小寺・松田法律事務所** 滝川市花月町1丁目1番10号  
TEL.0125-23-8455  
http://www.kmlaw.jp





# まちかど 情報掲示板

芦別市役所  
☎ 22-2111(代表)  
FAX 22-9696

## 子ども ◆ 子育て

### 子育て支援センター からのお知らせ

#### ■わんぱくデー

公園で、のびのび体を動かして、元気に遊びましょう。

○日時 9月14日(木)  
午前10時30分～11時30分

○場所 みどり公園

○集合場所 であえーる緑幸団地集会所玄関前

※雨天の場合は、であえーる緑幸団地集会所で遊びます。

○対象 1歳～就学前のお子さんと保護者

○持ち物 飲み物、お子さんに必要なもの

#### ■子育てサロン

子どもと親と地域のかたが集まって楽しい交流をしましょう。異年代との楽しい情

報交換の場です。

○日時 9月22日(金)  
午前10時～11時30分

○場所 であえーる緑幸団地集会所

○対象 0歳～就学前のお子さん

○内容 ちびっこ探検隊

○持ち物 お子さんに必要なもの

○費用 無料

●申込・詳細 子育て支援センター係 ☎24・2778

### 児童センター行事案内

#### ■スラックライン

○日時 9月30日(土)  
午前10時～11時30分

○対象 小学生

○用意するもの 飲み物、汗ふきタオル

※運動靴をはいてきてください。雨天・強風時は中止です。

○日時 10月7日(土)  
午前10時～11時30分

○対象 小学生

○定員 10人

○用意するもの 飲み物

●申込・詳細 児童センター ☎24・2774

### 子育て講座を開催します

#### ベビーマッサージ講座

○日時 9月25日(月)

午前10時30分～11時30分

(受付10時～10時30分)

○場所 子育て支援センター 広場

○内容 お子さんとのスキンシップを楽しみましょう。

○講師 川音友恵さん

○費用 無料

○対象 生後3か月～3歳未満のお子さん

○定員 8組(先着順)

○持ち物 大きめのバスタオル1枚、フェイスタオル1枚、飲み物

○申込期限 9月15日(金)

○申込・詳細 子育て支援センター係 ☎24・2778

### 乳幼児の健康ガイド

種類	期日(受付時間)	対象、その他
1歳6か月健康診査	9月28日(木) 12:30～12:50	令和4年1月21日～3月28日生まれの幼児
3歳健康診査		令和2年7月～8月生まれの幼児
フッ素塗布(虫歯予防)	10月5日(木) 9:30～16:00	1歳6か月～小学校入学前の幼児(予約制)
育児相談室		身体測定、個別相談(予約制)

種類	期日(受付時間)	対象、その他
1歳6か月健康診査	9月28日(木) 12:30～12:50	令和4年1月21日～3月28日生まれの幼児
3歳健康診査		令和2年7月～8月生まれの幼児
フッ素塗布(虫歯予防)	10月5日(木) 9:30～16:00	1歳6か月～小学校入学前の幼児(予約制)
育児相談室		身体測定、個別相談(予約制)

○場所 子どもセンター  
●申込・詳細 健康推進係 ☎27・7365

### 認定こども園芦別みどり幼稚園2歳児親子教室ちびっこランドを開催

子ども・子育て支援事業の一環として「ちびっこランド」を開催します。たくさんのご参加をお待ちしています。

○対象年齢 2歳児

○期日 9月4日(月)

○時間 午前10時～11時15分

○場所 認定こども園芦別みどり幼稚園

○期日 9月16日(土)

○時間 午前9時～午後2時

○場所 総合体育館

○期日 9月27日(水)

○時間 午前10時～11時15分

○場所 認定こども園芦別みどり幼稚園

○申込方法 9月1日(金)より電話にて先着予約

●申込・詳細 芦別みどり幼稚園 ☎22・3426 または芦別みどり幼稚園ホームページ

申請はお済みですか? 「北海道お米・牛乳 子育て応援事業」

北海道では、食料品などの物価高騰の影響を受けている子育て世帯の負担軽減と道産

品の消費拡大を図るため、平成17年4月2日～令和5年9月30日までにお生まれの子どもがいる道内の子育て世帯に、北海道産のお米や牛乳が購入できる商品券等を支給する「北海道お米・牛乳子育て応援事業」の申請を5月10日から受け付けています。

申請が必要ですので、9月30日までにお忘れなくご申請ください。

○専用ホームページ

https://hkd2023kosodat

e-ouen.jp/

●問合せ窓口

☎011・350・7371 (午前9時～午後5時)

## 福祉 ◆ 健康 ◆ 高齢者

### 北海道低所得世帯臨時特別給付金を支給します

北海道では、長引く物価高騰による負担増を踏まえ、低所得世帯のかたがたの暮らしを支援するため、住民税均等割のみ課税されている世帯に1世帯当たり1万2千円を給付します。

●詳細 北海道臨時特別給付金コールセンター ☎0120・175・043

### 認知症力フェ「いきがい」

月2回、第2月曜日と第4金曜日開催中です（祝日や行事の日程と重なった場合、変更あり）。

参加されるときは、飲み物の持参をお願いします。

○日時 9月11日（月）、22日（金）午後1時30分～2時30分（受付は午後1時から）

○内容 手工芸

○参加費 無料

○定員 18人（事前に申込みが必要となります。）

○場所 総合福祉センター多目的室

●申込・詳細 社会福祉協議会 ☎22-2369（担当＝池田）

### 高齢者の集いの場「いきがいさろん」

毎週水曜日、開催中。8月より定員が12人から18人に変更になりました。参加されるときは、飲み物の持参をお願いします。

○日時 毎週水曜日（祝日の場合は休み）

午後1時30分～2時30分（受付は午後1時から）

○定員 18人（事前に申込みが必要となります。）

○内容 介護予防体操・ふまねっと運動ほか

○場所 総合福祉センター多目的室

●申込・詳細 社会福祉協議会 ☎22-2369（担当＝荒木）

### 百歳 おめでとーいございます

市では、満百歳を迎えたかたに、市長よりお祝いを申し上げるとともに祝品を贈呈しました。

◇佐川 ミツエさん  
大正12年7月31日生まれ

◇成田 ミツさん  
大正12年8月1日生まれ

●詳細 高齢者支援係 ☎27-7752

### シニア向けスマホ教室を開催します

6月よりシニア向けのスマホ教室を毎月開催しています。

スマホを持っていないかたで興味をお持ちのかた、スマホを持っていても使い方がわからないかた向けの無料のスマホ教室を開催します。

講座は2種類あり、本市に在住であればどなたでも参加でき、特に65歳以上のかたにおすすです。

○開催日 9月12日（火）

○会場 市民会館中ホール

○講座の定員 各10人

### 初心者向けスマホ教室

○時間 午前11時～正午

○内容 スマホを持っていないかた向けの内容です。簡単な文字の入力、カメラの使いかたなど、便利な使いかたを学びます。

※スマホが無いかたには貸し出しします。

### 中級者向けスマホ教室

○時間 午後1時～3時

○内容 LINEアプリを使ったメッセージの送信や受信、ビデオ通話などを学びます。

●申込・詳細 ①行革推進課 ☎27-7083 ②WEBフォームから <https://logoform.jp/form/9yat/271695>



### 高齢者の皆さんへ健康講話のご案内

市では毎週開催している介護予防事業「地域まるごと元気アッププログラム（通称まる元）」の活動の一環として、体力測定会と結果説明会を行っています。

今年度の体力測定会は終了しましたが、結果説明会では、「体力からわかるく生涯元気」で過ごすカラダの動かし方」というテーマでご講演いただきます。体力測定会に参加していないかたでも、ご自身の健康づくりに興味のあるかたは、ぜひご参加ください。参加を希望されるかたは事前にお申込みください。

○開催日 9月29日（金）午前10時～11時

○場所 総合福祉センター2階大ホール

○講師 上田知行先生（北翔大学生涯スポーツ学部）

●申込・詳細 地域包括支援センター ☎27-7705

### くらし

#### 住宅・土地統計調査のご協力について

10月1日現在を調査期日として、全国一斉に令和5年住宅・土地統計調査が実施されます。

この調査は、統計法（国の統計に関する基本的な法律）に基づいた基幹統計調査で、昭和23年から5年ごとに行われ、令和2年国勢調査の調査区から選ばれた約340万戸の住宅・世帯が対象となっております。

この調査では、「少子・高齢社会を支える居住環境」、「耐

#### クマの出没にご注意を

秋は、クマが冬ごもりの準備をするため食べ物を求め、行動が活発になります。山菜採りやハイキングシーズンを迎えるにあたり、ヒグマに遭遇する機会が増えますので、人身被害を未然に防ぐため、野山に出掛ける際は十分注意しましょう。

●詳細 林務係 ☎27-7378

#### 寄付

ありがとうございます

■交通安全対策に

▽札幌地区トラック協会  
滝川支部様……………  
…黄色交通安全帽子56個

国民年金保険料の納期は毎月です。 ※便利な口座振替をご利用ください。

## 「救急の日」市民健康教室の開催中止について

例年9月上旬に開催しております「救急の日」市民健康教室は、本年度も開催を中止とします。

開催を心待ちにしていた皆様には、大変申し訳ありませんが、何卒、ご理解いただきませうようお願い申し上げます。

なお、本年度も事業の一環として、救命サポーターに役立つイラストを掲載したエコバッグを、芦別市医師会、芦別市及び滝川地区広域消防事務組合芦別消防署の共同により作成し、救急講習事業などに参加された皆様へ配布する予定です。

●詳細 芦別市医師会  
☎23・0973

## 令和5年度スポーツ振興くじ助成金により、市民球場の改修を行います

令和5年度スポーツ振興くじ(toto)助成金を活用し、劣化している市民球場外野部分のラバーフェンスや門扉などのクッション材を改修して、競技中の安全性を向上させる工事を実施します。

工事は9月～10月末までを予定しており、改修後のオー

ンは令和6年5月1日からとなります。



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

体及びスポーツ団体が行うスポーツの振興を目的とする事業に対して行われます。

## 「北海道水資源の保全に関する条例」に基づく事前届出について

水資源保全地域に指定された区域内で土地取引行為を行う場合は、契約締結の3か月前までに知事への届出が必要です。なお、事前届出は権利譲渡者(売買の場合は売主)が行います。

○届出先 各総合振興局、または権限移譲市町村(上富良野町、下川町、枝幸町ほか)  
●詳細 北海道総合政策部計画局水資源係  
☎011・204・5178  
ホームページ <https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/st/mizusigen/mizusigen.html>

## 学びのひろば

あしべつネイチャークラブを開催します

月に1回(第4日曜日予定)、市内の様々な場所での自然体験活動を行うネイチャークラブを開催します。第4回目の9月は、ニジマス稚魚放流です。ぜひご参加ください!

- 日時 9月24日(日) 午前10時～午後0時30分
- 集合場所 午前10時までに林業センター集合、集合後に放流場所までバスで移動
- 内容 ニジマス稚魚放流(難易度☆☆☆☆)
- 定員 10組20人(先着順)
- 対象 小学3年生以上(小学生は保護者同伴)
- 参加費 500円(保険料等を含む)
- 講師 仲鉢隆さん(芦別山女魚を守る会会長)、新村充さん(木育マイスター)
- 用意するもの 歩きやすい靴、軍手、帽子、汗ふき(手ふき)、タオル、飲み物、虫よけ、雨天用に雨具(合羽またはレインコートなど)
- 申込締切 9月18日(月)
- 申込 [logo](#)フォームにてお

申込みください。  
(QRコードまたは市公式ホームページから)



●詳細 林業振興協議会事務局(新村充)  
☎090・5814・5609

## 7月分教育委員会だより

○報告事項 ①芦別市立学校設置条例の一部を改正する条例の制定について②芦別市立学校の学校医、学校歯科医及び学校薬剤師の公務災害補償に関する条例の一部を改正する条例の制定について③芦別市就学援助費支給条例の一部を改正する条例の制定について④芦別市芸術文化交流館条例を廃止する条例の制定について⑤公の施設の指定管理者の指定の一部変更について(芸術文化交流館)⑥令和5年度教育費予算の補正について⑦令和5年6月定例市議会における一般質問及び答弁について(以上①～⑦について報告済み)

○協議事項 ①芦別市芸術文化交流館条例施行規則を廃止する規則の制定について②芦別市いじめ防止基本方針の改定について(以上①・②について原案どおり決定)

## 募集◇試験

社会福祉協議会職員を募集

■採用職種及び人員

介護パート職員 1人

○採用予定日 10月1日(日)

○資格要件 ①介護福祉士または介護職員初任者研修修了者(ホームヘルパー2級以上)②普通自動車免許(AT限定可)

○勤務内容 訪問介護サービス、居宅介護サービスなど

○雇用期間 採用日から令和6年3月31日まで(更新する場合あり)

※試用期間2週間程度あり

○勤務時間 1週間あたり20時間程度

○賃金 時給1070円～1100円、資格手当、特別手当(年3回)

○社会保険 雇用保険、労働保険

○選考方法 書類審査及び面接

○提出書類 履歴書(市販)、資格免許証の写し

○その他 個人自動車借上げ制度あり、制服貸与

●詳細 社会福祉協議会総務係 ☎22・2194

## 住宅の入居者を募集

### ■公営住宅

団地名	所在地	規格	戸数	家賃(参考)
あけぼの 団地6号棟	北6条西4 丁目6番地	3LDK	1	22,400円 ~44,100円
あけぼの 団地8号棟	北6条西4 丁目7番地	2LDK	1	19,000円 ~37,400円
緑ヶ丘団地 3号棟	本町38番地	1LDK	1	15,800円 ~31,100円
緑ヶ丘団地 3号棟	本町38番地	1LDK	1	15,800円 ~31,100円

を中止する場合があります。  
②その他の団地では、随時募集をしている住宅もありますのでご相談ください。

### ■特定公共賃貸住宅 湊水団地(勤労者向け単身者住宅)

○所在地・規格 北4条西4丁目1番地・1DK

○家賃 3万2000円

○受付期間 随時 ※土・日曜日、年末年始・祝日を除く

○入居日 随時

○その他 ①単身者で18歳以上45歳以下のかた(満46歳になった場合や同居者が生じた場合は退去していただきます。)

②応募条件などがありますのでお問い合わせください。

③応募者数が募集戸数を超える場合は抽選になります。

●申込・詳細 芦別市営住宅管理センター ☎27・7250

月々金曜日(年末年始・祝日を除く)午前8時30分〜午後6時

## 9月定例市議会を開催

### ○会期

・9月7日(木)~21日(木)

### ○日程

・9月7日(木)

本会議(議案の提案)

・11日(月)・12日(火)

本会議(一般質問)

・13日(水)・14日(木)

常任委員会

・15日(金)・19日(火)・20日(水)

決算審査特別委員会

・21日(木)

本会議(議案の議決)

○開会時間 いずれも午前10時からです。

※日程・時間は、議会運営上変更する場合があります。

## 認定こども園芦別みどり幼稚園・附属保育園リリー職員を募集します

### ■保育教諭 正職員・パート職員 若干名

○資格 幼稚園教諭免許または保育士免許を有するかた

○勤務場所 認定こども園芦別みどり幼稚園、または芦別みどり幼稚園附属保育園リリー

●詳細 認定こども園芦別みどり幼稚園(村上) ☎22・3426

## 保健福祉施設すばる職員を募集します

### ■採用職種 正規介護職員(入所・通所)

### ■採用職種 嘱託介護職員(入所・通所)

○資格要件等 詳細はお問合せください。

○選考方法 個別面接試験

### ■採用職種 リハビリ職員

○資格要件等 理学療法士または作業療法士の資格を有するかたで採用日現在60歳以下のかた

○勤務形態 平日の午前8時15分〜午後5時

○選考方法 個別面接試験

○給料 給与規程に基づき支給(前歴換算あり)

### ■採用職種 支援相談員

○資格要件等 社会福祉士または社会福祉主事の資格を有するかたで採用日現在60歳以下のかた

○勤務形態 1か月単位のシフト制

○選考方法 個別面接試験

○給料 給与規程に基づき支給(前歴換算あり)

### ●詳細 社会福祉事業団

☎075・0041本町14番地) ☎22・1816

(担当=櫻田)メール= sounu-4@rouken-subaru.jp

## 芦別消防団員を募集しています

芦別消防団では、各地域で活躍する消防団員を募集しています。年齢満18歳以上で、本市に居住されている心身ともに健康なかたであれば性別を問わず入団できます(高等学校在学中のかたは入団できません)。

消防団員は、「自らの地域は自らで守る」という郷土愛の精神に基づき、地域の防災リーダーとして幅広い活動を行っています。消火活動はもとより、地震、風水害、行方不明者の捜索等、さまざまな災害に出勤し活躍しています。

消防団員の処遇については、年額報酬が支給され、災害活動や訓練に出勤した際には出勤報酬及び費用弁償が支給されます。その他、公務災害補償、被服の貸与、退職報償金(5年以上勤続)、各種表彰制度等があります。

地域住民の安全・安心のために重要な役割を担っている消防団に興味・関心のあるかたは、芦別消防署までお問い合わせください。

●詳細 芦別消防署庶務係 ☎22・3106

あなたの悩みに  
コタエを出します

# 面談 完全無料

電話

## 0125-22-8373

相談予約ダイヤル  
平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)

気軽に  
電話で相談

## 011-281-8686

1回15分  
相談無料

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

芦別市職員採用試験

■採用職種 技術職（林業・農業）

○採用年月日 令和6年4月1日

○採用区分 上級（大学新卒）、中級（専門学校等新卒）、初級（高等学校新卒）、社会人

○第1次試験日 10月22日（日）

※第2次試験日は第1次試験合格者に別途通知

○受付期限 10月10日（火）必着

○提出先 芦別市役所総務部 総務防災課職員係（〒075-8711 芦別市北1条東1

丁目3番地）※受験資格、試験内容、提出書類等の詳細は

市HP「芦別市職員採用案内」のページをご覧ください。

<https://ashibetsu.hokkaido.jp/docs/415586.html>

芦別市職員採用情報

報は「こちら」から↓



「原爆の日」のサイレン吹鳴について（お詫び）

原爆投下の犠牲となられたかたがたへ哀悼の意を表し、平和を願っていただくため、例年、広島市に原爆投下された8月6日午前8時15分、長崎市に投下された9日午前11時2分にサイレンを鳴らしていましたが、本年の6日（日）及び9日（水）にサイレンを鳴らすことができず、市民の皆様大変ご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。○詳細／福祉係 ☎27-7368

自衛官を募集します

募集種目	資格	受付期限	試験日
防衛大学校学生（一般採用）	令和6年4月1日現在18歳以上21歳未満のかた。	10月18日（水）	1次：10月28日（土） 2次：12月1日（金）・2日（土）のうち指定された日
防衛医科大学校学生（医学科）	かた。高等学校卒業（見込み含む）。または高専3年次修了者（見込み含む）。	10月11日（水）	1次：10月21日（土） 2次：12月13日（水）～15日（金）のうち指定された日
防衛医科大学校学生（看護科）	は高専3年次修了者（見込み含む）。	10月4日（水）	1次：10月14日（土） 2次：11月25日（土）・26日（日）のうち指定された日
自衛官候補生（男子・女子）	18歳以上33歳未満のかた。現在32歳のかたは生年月日により応募の可否が変わります。	年間を通じて行っています。第4回＝11月9日（水） 第5回＝12月8日（金）	第4回＝11月19日（日）・20日（月）のうち指定する日 第5回＝12月16日（土）・17日（日）のうち指定する日

※新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、日程が変更になることがあります。また、自衛官候補生は募集定員に達した時点で年度内の募集を終了する場合があります。詳しくは、ホームページ（<http://www.mod.go.jp/pc/sapporo>）でご確認いただくか、お問合せください。

●詳細 自衛隊札幌地方協力本部滝川地域事務所 ☎0125-22-2140

芦別市地域公共交通会議委員を募集します

職務内容	バス等の旅客輸送の運行や運賃について、市内の実情に応じた適切な形態となるよう協議するとともに、地域公共交通計画に位置付けられている事業の実施等について意見を述べていただきます。
募集人員	3人（委員総数24人以内）
応募資格	①11月1日現在、満18歳以上のかた ②市内に居住または在勤、在学のかた ③応募日現在、本市の他の審議会などの委員を3つ以上兼ねていないかた
委員の任期	11月1日～令和7年10月31日までの2年間
応募方法	所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、持参か郵送、ファクシミリ、電子メールで企画政策課まちづくり推進係へ提出。 ○FAX/22-9696 ○電子メール/kikaku@city.ashibetsu.hokkaido.jp ※応募用紙が必要なかたは、まちづくり推進係までご連絡ください。市ホームページからダウンロードもできます。
募集期限	9月25日（月）
選考方法	選考委員が書類選考により決定し、後日、本人に通知します。
報酬など	条例に基づく報酬と交通費を支給します。
会議開催	年2回程度。必要に応じて平日の日中、2時間程度を予定

●申込・詳細 まちづくり推進係 ☎27-7061

ハイ デミアンです

国際交流員 エッセートーク 70

The FIFA Women's World Cup 2023

過去に、国際スポーツの報道は男性チームばかりでした。サッカーの国際試合とか、ラグビーの国際試合について話題にするのも、男性チームばかりですね。しかし、最近では女性スポーツの人気が高まってきました。FIFA女子ワールドカップ2023は7月と8月にオーストラリアとニュージーランドで開催されました。観客数も多く、スタジアムはほぼ満員でした。

日本女子チームにはとても興奮しました。彼女らは2011年のワールドカップで優勝し、今年も

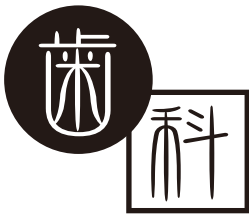
とても強そうです。

私の姉はサッカーが大好きで、ニュージーランドでの試合に興奮しています。彼女は日本対ノルウェーの試合を見に行きました！ニュージーランドと日本は時差が3時間あります。試合はNHKでも生中継されました。

実は、私の両親も8月は日本におり、彼らも姉が観戦している同じ試合を見ていました。日本対ノルウェーの試合には3万人もの観衆がいたので、彼女をテレビの中で見つけることができませんでした。しかし、ゲーム中に彼女はたくさんの写真を送ってくれ、彼らは一緒にゲームを心から楽しみました。

皆さん、サッカーの試合は楽しめましたか？





●小西歯科医院  
院長 小西 亮

## \*\*\*オーラルフレイルについて\*\*\*

オーラルフレイルとは「噛む」「飲み込む」「話す」などお口の機能が衰える事を言います。進行すると全身的な機能まで悪化させてしまうことがあります。

下記に当てはまるほど、オーラルフレイルの危険性があります。

- ①食べこぼすことが多くなってきた。
- ②硬いものが噛めなくなってきた。
- ③汁物やお茶を飲む時にむせることが多くなってきた。
- ④滑舌が悪くなってきた。
- ⑤ここ半年で2～3キロ体重が減った。
- ⑥口の中が乾燥している。
- ⑦家にこもっていることが多くなってきた。

オーラルフレイルの防止策は、①よく噛む→お口の筋肉が鍛えられ、虚弱化を防ぐことができます。また、唾液の分泌が促され、消化・吸収が良くなります。②よく話す→お口の筋肉トレーニングになります。③お口のケア→歯磨き、入れ歯の手入れを行い、むし歯や歯周病を防ぎます。④定期的に歯科健診を受ける→定期的に歯科で口腔内の状態をチェックしてもらい、悪いところがあれば早めの治療、口腔ケアの指導を受けることで、お口の機能を良い状態に保ちやすくなります。

## ☆ほしぞら☆だより(8) 子育て支援センター係

「子育てに疲れた時は・・・」

子育て頑張らずいていませんか？「ちゃんと育てなければいけない」「思わず感情的に怒ってしまう」「言うことをきかせようと、ついつい大声で怒鳴ってしまう」「四六時中、子どもと向き合っつらい」「子育てをしていれば誰もが経験することですね。

あれこれ努力してもうまくいかないと感じ、思い悩むこともあるでしょう。そんな時は、ひとりで抱え込まないで子育て支援センターに来て、お子さんと楽しく遊びながら職員とお話ませんか？誰かに話を聞いてもらうことで、心に余裕が生まれてきます。子育ての息抜きをしましょう。

子育て支援センターでは、お子さんのおもちゃなどで自由に遊べる「ニコニコ広場」。同じ年齢のお子さんが集まり年齢に合った遊びを楽しむ「遊びの広場」。戸外や体育室で体をのびのびと動かして遊ぶ「わんぱくデー」。季節の行事や製作を地域の方と一緒に楽しむ「子育てサロン」。乳児教室の「ピヨピヨひろば」など、子育てに役立つ様々な活動を行っています。同じ親同士、悩んでいる子育て



七夕まつり



サーキット遊び

のことなど話してみませんか？きっと「私もそうなの」と共感してくれる人がいるはずですよ。ひとりで悩まず、是非周りを頼ってください。子育て支援センターは子育てのお手伝いになります。安心して安全な場所ですので、気軽に利用してください。

## ミックス豆のサラダ



1人分のカロリー【87Kcal】

提供：保健福祉施設すばる

栄養士さんおすすめ  
健康レシピ

豆類には不溶性の食物繊維が多く含まれており、水分を吸収して便のかさが増すことで排便が促進され、便秘を防いでくれます。

また、便通が良くなることで大腸の中の発がん性物質の排出を早め、大腸がんの予防につながると考えられています。

サラダの味付けに市販のフレンチドレッシングを使うと簡単です。

▶材料 2人分.....  
・ミックス豆（エンドウ豆やインゲン豆、ヒヨコ豆など）のドライパック40g  
・キャベツ100g  
・ローズ

ハム20g  
・サラダ油小さじ1  
・酢小さじ1  
・マヨネーズ小さじ1/2  
・砂糖小さじ1/4  
・塩ふたつまみ  
・コショウ少々

▶作り方.....

- ①ミックス豆はサッとゆでてザルに上げる。
- ②キャベツは細切りにし、サッとゆでる。
- ③ローズハムは細切りにする。
- ④ボウルに酢と砂糖、塩、コショウを入れて混ぜ、マヨネーズとサラダ油を加えてよく混ぜる。
- ⑤④に①と水気を絞った②、③を入れて和える。

9月..... September

1	金	ピヨピヨひろば (10:30~11:30) 子育て支援センター広場
2	土	
3	日	あしべつスター☆マラニック (8:45~) 芦別温泉おふろ café 星遊館前グラウンドほか
4	月	ちびっこランド (10:00~11:15) 芦別みどり幼稚園
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	ピヨピヨひろば (10:30~11:30) 子育て支援センター広場
9	土	
10	日	マイナンバーカード及びマイナポイント休日臨時窓口 (9:00~15:00) 市役所市民年金係
11	月	
12	火	
13	水	年金相談 (10:30~15:00) 商工会議所 ※要予約・問い合わせ/砂川年金事務所お客様相談室 ☎0125-28-9002、☎0125-28-9003
14	木	わんぱくデー (10:30~11:30) みどり公園 芦別書道連盟書道展(~24日)星の降る里百年記念館
15	金	ピヨピヨひろば (10:30~11:30) 子育て支援センター広場 夜間納税相談 (17:15~20:00) 市役所納税係
16	土	ちびっこランド (9:00~14:00) 総合体育館
17	日	Stella Street Fes in Ashibetsu 2023 (10:00~19:00) 上芦別公園 芦別市民吹奏楽団創立40周年記念演奏会 (14:00~) 市民会館大ホール
18	月	敬老の日
19	火	
20	水	
21	木	マイナンバーカード夜間交付窓口 (~19:00) 市役所市民年金係
22	金	子育てサロン (10:00~11:30) であえーる緑幸団地集会所
23	土	秋分の日
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	ちびっこランド (10:00~11:15) 芦別みどり幼稚園
28	木	行政相談 (8:30~12:00) 市役所市民相談室 夜間納税相談 (17:15~20:00) 市役所納税係

29	金	市内小中学校前期終業式 夜間納税相談 (17:15~20:00) 市役所納税係
30	土	第65回市民芸術祭 (~10月1日) 市民会館ほか 市内小中学校秋季休業 (~10月2日) スラックライン (10:00~11:30) 児童センター

10月..... October

1	日	
2	月	
3	火	市内小中学校後期始業式
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	ゆらゆらUFO (10:00~11:30) 児童センター
8	日	
9	月	スポーツの日
10	火	

ウエイトトレーニング教室 (18:30~20:30)

- 場所 油谷体育館トレーニングセンター
- 期日 9月1日、8日、15日、22日、29日、10月6日  
(すべて金曜日)

高齢者の集いの場「いきがいさろん」

- 日程・内容  
9月6日(水)/介護予防体操 9月13日(水)/ふまねっと運動  
9月20日(水)/手芸 9月27日(水)/介護予防体操  
10月4日(水)/介護予防体操

- 定員 18人 (事前に申込が必要となります。)
- 場所 総合福祉センター多目的室 (13:30~14:30)

認知症カフェ「いきがい」

- 日程・内容 9月11日(月)・22日(金)/手芸
- 定員 18人 (事前に申込が必要となります。)
- 場所 総合福祉センター多目的室 (13:30~14:30)

休日当番医 (診療時間 8:30~17:00)

9月17日・18日・23日・24日・10月1日・8日・9日
市立芦別病院 (本町14 ☎22-2701)

休日(歯科)当番医 (診療時間 9:00~12:00)

9月	17日	しらかば歯科 (新十津川町 ☎0125-76-4181)
	24日	芦別ふじい歯科医院 (上芦別町50 ☎22-1221)
10月	1日	えべおつ歯科 (滝川市 ☎0125-75-5418)
	8日	北竜町立歯科診療所 (北竜町 ☎0164-34-2656)

※医療機関の都合により変更がありますので、空知歯科医師会のホームページでご確認ください。

■芦別書道連盟書道展を開催します

- 日時/9月14日(木)~24日(日)午前9時~午後5時 (最終日は正午まで) ※休館日=月・火曜日
- 場所/星の降る里百年記念館
- 観覧料/同展のみの観覧は無料
- 詳細/星の降る里百年記念館 ☎24-2121

人口・世帯

- 令和5年8月1日現在の人口  
カッコ内は前月比
- 人口 11,738人 (-12人)
- 男性 5,414人 (-7人)
- 女性 6,324人 (-5人)
- 世帯数 6,891世帯(0世帯)

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の3期の納期限は10月2日です。



芦別市公式LINE



芦別市公式YouTube



芦別市防災ツイッター

