



令和5年度 健康づくりガイド（子育て編）

保存版



乳幼児の健康診査・健康相談・フッ素塗布

種類	3・4か月児健康診査	7・8か月児健康相談	1歳6か月児健康診査	3歳児健康診査
案内	健診の約3～4週間前にご案内します。			
会場	子どもセンター			
受付時間	12:30～12:50	9:30～9:50	12:30～12:50	
内容	身体測定、個別相談、栄養相談、内科診察	身体測定、個別相談、栄養相談、ブックスタート	身体測定、個別相談、フッ素塗布、栄養相談、耳のアンケート、内科・歯科診察	身体測定、尿検査、目の検査、個別相談、フッ素塗布、栄養相談、目と耳のアンケート、内科・歯科診察
日にち	4/27(木)		5/18(木)	
	R4年12月～R5年1月生	R4年8月～9月生	R3年9月17日～11月18日生	R2年3月～4月生
	6/22(木)		7/20(木)	
	R5年2月～3月生	R4年10月～11月生	R3年11月19日～R4年1月20日生	R2年5月～6月生
	8/24(木)		9/28(木)	
	R5年4月～5月生	R4年12月～R5年1月生	R4年1月21日～3月28日生	R2年7月～8月生
	10/26(木)		11/16(木)	
	R5年6月～7月生	R5年2月～3月生	R4年3月29日～5月16日生	R2年9月～10月生
12/21(木)		1/25(木)		
R5年8月～9月生	R5年4月～5月生	R4年5月17日～7月25日生	R2年11月～12月生	
2/15(木)		3/14(木)		
R5年10月～11月生	R5年6月～7月生	R4年7月26日～9月14日生	R3年1月～2月生	

子育て世代包括支援センター事業「ほしぞら」



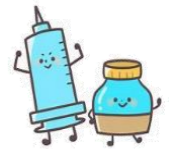
★妊産婦、子育て中の保護者やその家族を対象にして、妊娠期から子育て期まで、専門職員が様々な悩みや相談に応じ、子育て世代をサポートします。
★メール相談もあります。お気軽にご相談を！
こちらからメール作成できます！



母子手帳アプリ「ほしぞら」が使えるよ！
成長の記録や予防接種の記録、写真など、スマートフォンで手軽に入力ができるよ！
おじいちゃん、おばあちゃんも見られるよ！
お知らせ機能も満載！
みんな、登録してね！



母子手帳アプリ「ほしぞら」が使えるよ！
成長の記録や予防接種の記録、写真など、スマートフォンで手軽に入力ができるよ！
おじいちゃん、おばあちゃんも見られるよ！
お知らせ機能も満載！
みんな、登録してね！



予防接種実施機関

医療機関名	住所	電話番号	ロタ	ヒブ	小児用肺炎球菌	B型肝炎	四種混合/二種混合	BCG	麻しん風しん	水痘	日本脳炎	不活化ポリオ	子宮頸がん
橋本内科医院	北1東2-10	22-3291	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
市立芦別病院	本町14	22-2701	△	△	△	△	△	△	△	△	○ 月・水・木・金 8:30～11:30 (高校生以上)	○	○ 月曜日 要問合せ
勤医協 芦別平和診療所	北2西1-2	22-2685	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
野口病院	北2西1-7	22-2032	△	△	△	△	△	△	△	△	○	△	○
砂川市立病院	砂川市西4北3-1-1	0125-54-2131	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
富良野協会病院	富良野市住吉町1-30	0167-23-2181	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

接種：月～水、金曜日13:15～15:00、予約：接種日前日の午前中まで
接種：木曜日13:30～15:30、予約：月～金曜日14:00～16:00

種類	フッ素塗布	育児相談室	5歳児健康相談
案内	1歳6か月児健診後にご案内します(要予約)	要予約	会場・日程等に関しては、対象のかたへ個別にご案内します。
会場	子どもセンター		
開催時間	9:30～16:00		
内容	フッ素塗布(1歳6か月～小学校入学前まで)	身体測定、個別相談	健康相談
日にち	4 / 20 (木)		対象のかた： 平成30年4月2日～ 平成31年4月1日生
	5 / 25 (木)		
	6 / 15 (木)		
	7 / 13 (木)		
	8 / 3 (木)		
	9 / 7 (木)		
	10 / 5 (木)		
	11 / 2 (木)		
12 / 14 (木)			
1 / 11 (木)			
2 / 8 (木)			
3 / 7 (木)			

★育児相談室では、お子さんの発育や発達、お食事、子育てなどのご相談に応じます。

妊娠がわかったら
出来るだけ早めに届出をしましょう。
母子健康手帳・妊婦健診受診票・新生児聴覚検査受診票などを交付します。
【場所】市役所④番窓口
【持ち物】マイナンバーカード又はマイナンバー通知カード、口座番号がわかるもの

★★おしらせ★★

- 日本脳炎が平成28年4月より北海道でも定期接種になりました。優先対象者には、予診票などを送付します。
- 子宮頸がん予防ワクチンは、積極的な勧奨を中止していましたが、令和4年度から個別勧奨が再開されました。対象者には予診票などを送付します。
- ロタウイルスワクチンの種類(1価：ロタリックス、5価：ロタテック)については、直接医療機関へご確認ください。
- 予防接種は事前の予約が必要です。市内の医療機関へは、接種日の1週間前までに予約をお願いします。市外の医療機関へは、医療機関ごとに決められている予約日に予約をお願いします。

保健師・管理栄養士による家庭訪問、健康相談を行っています。
お気軽にご相談ください！
○妊婦のかた
○赤ちゃんが生まれたかた
○子育て中のかた



～お申込み・お問合せ～
芦別市健康推進課健康推進係
(市役所④番窓口)

☎電話27-7365(直通)



※日程・内容が変更することがあります。広報あしべつ等でご確認ください。