



あしべつ

令和5年10月号

p 2 …… 芦別130周年・市制施行70周年
 記念式典を挙げる

p 6 -10… 令和4年度芦別市の決算状況



9月3日、芦別130周年・市制施行70周年記念事業のひとつとして「あしべつスター☆マラニック」を開催しました。

マラニックとは、マラソンとピクニックの要素を組み合わせたスポーツイベントで、当日は秋晴れの中、市内外から約200人が参加しました。芦別温泉おふろcafé星遊館前のグラウンドをスタートした参加者は、自然に囲まれたコースを自分のペースで走ったり歩いたりして、各エイドステーション（休憩所）に用意された芦別名物の特産品を美味しく味わいながら、豊かな自然を堪能していました。



芦別130周年・市制施行70周年



市は、芦別130周年・市制施行70周年記念式典を10月29日(日)午後1時30分から、市民会館大ホールで行います。

式典後は、本市にゆかりのある外交ジャーナリストで作家である手嶋龍一氏の講演会を行います。

市民の皆様ぜひご来場ください。

芦別130周年・市制施行70周年記念ロゴ



日時／10月29日(日)午後1時30分
会場／市民会館大ホール

■1893年「芦別誕生」

「芦別」は、1893(明治26)年に山形県人の佐藤伝治郎氏が、現在の歌志内から常磐町に移り住んだのが始まりとされています。

その後、富山県や石川県、福井県などから現在の常磐町や福住町などに続々と移住し、徐々にマチがかたちづくられてきました。1900(明治33)年、村制施行により、当時の歌志内村から分離して「芦別村」となり、1941(昭和16)年に町制施行。

1953(昭和28)年には、北海道内16番目の市となる「芦別市」が誕生し、現在に至っています。

この間、農業をはじめとして、石炭産業や林業、商工業の発展などで一時代を築くとともに、これらを背景にさまざまな文化が育ちました。

記念式典は、先人の英知により、幾たびかの苦難を乗り越えて築き上げてきた歴史や自然豊かな地域の魅力を再認識し、未来への新たな飛躍を願って市民の皆様とともに祝いするものです。

記念式典

市民の皆様のご参加をお待ちしております

てしまりゅういち

手嶋龍一氏のプロフィール

1949(昭和24)年、芦別市生まれ。岩見沢東高等学校、慶應義塾大学卒業。NHKワシントン支局長を経て、現在、外交ジャーナリスト・作家として多数の著作やテレビ番組に出演。



慶應義塾大学の教授として戦略論を担当し、いまでもビジネスや各省庁で活躍する人材の育成に取り組んでおられます。

芦別130周年・市制施行70周年記念式典のスケジュールと内容

	時間	内容
記念式典	午後1時30分～2時50分	映像「あしべつの歩み」上映 功労者表彰 記念標語の発表と表彰など
講演会	午後3時00分～4時00分	講師／外交ジャーナリスト・作家 手嶋龍一氏 【演題】 「北の大地から新たな針路を探る」 ～台湾危機とプーチンの戦争～

イベント広場

星の降る里 百年記念館



◆特別展「1973→2023～50年前の タイムカプセル収納品展」を開催

昭和48年に、芦別市開基80周年・市制施行20周年を記念して埋設したタイムカプセル収納品を全て公開します。

ぜひ、50年前の逸品をご覧ください。

◎期間／10月4日(水)～11月2日(木)

◎時間／午前9時～午後5時
(最終日は正午まで)

◎観覧料／同展のみの観覧は無料

◎休館日／月・火曜日

●問い合わせ／星の降る里百年記念館 ☎24-2121

観光物産 センター



◆営業時間変更のお知らせ

10月1日～31日までの期間、下記の営業時間になります。

◎レストラン

午前11時～午後2時30分

(オーダーストップ午後2時)

午後3時30分～6時

(オーダーストップ午後5時30分)

※定休日は木曜日です。

◎売店／午前9時～午後6時

●問い合わせ／観光物産センター
☎23-1437

スターライト ホテル



◆10月のイベントのお知らせ

◎毎週月曜日

お楽しみビンゴデー

(午後1時45分～)

◎毎週火曜日

朝風呂・夜風呂限定三角くじ

(対象受付時間＝午前6時～9時、午後7時～9時)

◎毎週水曜日

おふろcaféポイントカードポイント2倍

◎毎週木曜日

お楽しみビンゴデー

(午後1時45分～)

◎毎週金曜日 熱々サウナデー

◎毎週土曜日

泥パック作りワークショップ

(午前11時～)

◎毎週日曜日

小麦の奴隷富良野店(パン販売)

移動販売デー

(午前11時～午後3時)

●問い合わせ／スターライトホテル ☎23-1155

朗読の集いを開催します

◎期日／10月15日(日)

◎時間／午後1時～

◎場所／市立図書館視聴覚室

◎朗読者 山田誠浩さん

(元NHKアナウンサー)

◎題目

①『ある日、会って……』

(須賀敦子作)

②『松の花』

(山本周五郎作)

③『字のない葉書』ほか

(声のボランティアかりんとう)

◎参加料／無料

●問い合わせ／声のボランティア
かりんとう(富樫) ☎22-3098

カナディアンワールド

◆10月のイベントのお知らせ

東京を中心に活動している「ANONA」(男女混声ボーカルアンサンブルグループ)によるコンサートが開催されます。

◎会場／カナディアンワールド公園内「アンの教会」

◎日時／10月9日(月)

開場：午後12時30分～

開演：午後1時～

◎入場料／無料(募金は任意)

●問い合わせ／アンの教会

☎090-2818-5861

メール：anonachoir@gmail.com

健康都市宣言記念事業

「第46回市民ラジオ体操会
兼第57回市民あるけある
け運動」を開催します

◎期日／10月9日(月)祝日

◎時間

①受付＝午前9時～

②開会式＝午前9時30分～

③ラジオ体操会＝午前9時40分～

④あるけあるけ＝午前10時～

◎場所／なまこ山総合運動公園陸上競技場

◎出発時間／ラジオ体操会終了後

◎コース／5kmコース、8kmコース、それぞれウォーキングとノルディックウォーキング

◎その他

①当日参加が可能です。

②雨天の場合は中止(小雨決行)

③ゴールのなまこ山総合運動公園に豚汁を用意します。

④参加対象者は市内に住居、または在勤、在学のかた

◎参加申込QRコード



●詳細 体育振興係 ☎24-2525

第31回国際友好ジャンボかぼちゃ祭りを中止します

毎年10月中旬に開催している「国際友好ジャンボかぼちゃ祭り」は運営スタッフの人員確保が困難であることから中止することにいたしました。

開催を心待ちにしていた皆様には大変申し訳ありませんが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

●詳細 芦別市国際交流協会(市役所秘書係内) ☎27-7065

■ 上芦別公園祭り 4年ぶりに開催。お笑いステージに会場大爆笑



8月27日、上芦別公園で上芦別公園祭りが開催され、英国の人気番組で一躍国内外で有名になった、旭川出身のお笑いタレントとにかく明るい安村さんらお笑いタレント4組が登場。いろいろな場面での「全裸に見えるポーズ」を披露する度、会場から大爆笑が起こりました。

同祭りは一般社団法人芦別青年会議所の主催により、コロナ禍の影響から4年ぶりに開催されたものです。

荻原市長らによるもちまきに始まり、ビアガーデンやキッチンカー、ふわふわ遊具や地元消防団による放水体験など、さまざまな催しを来場者は存分に楽しんでいました。

■ 小学生に自転車用ヘルメットを贈る

4月1日より改正道路交通法の施行に伴い、自転車利用者のヘルメット着用が努力義務となりました。

この法改正に伴い、5月に新入学児童にヘルメットの寄贈が行われ、今回は、市内の小学校2年生から6年生の希望する児童全員に自転車用ヘルメットが贈られました。

8月30日、荻原市長は芦別小学校を訪れ、児童の代表にヘルメットを手渡しました（＝写真）。その後、児童たちは警察官からヘルメットの正しい着用方法を教わりました。

さらに、9月4日には上芦別小学校も訪れ、児童の代表に自転車用ヘルメットを贈呈しました。



■ 事故防止を誓い、芦別市民決起大会を開催



9月9日、秋の全国交通安全運動市民決起大会が市民会館大ホールで開催されました。

交通安全対策本部長である荻原市長から、一人ひとりが交通事故を起こさない、巻き込まれない強い意識をもつことが重要であるなど話があり、参加した市民は交通安全と事故

防止への決意を新たにしました。

大会後半は、芦別130周年・市制施行70周年記念事業として、道警音楽隊の演奏が行われました。また、芦別中学校吹奏楽部と芦別高校吹奏楽局との合同演奏会や、音楽隊とカラーガード隊によるステージドリルも披露されました。

■ ステラストリートフェス2023、上芦別公園特設会場で開催

9月17日、野外音楽フェスティバル「Stella Street Fes 2023」が上芦別公園特設会場で開催され、歌志内市出身の歌手nonocさんなどプロ、アマチュア含め計12組の出演者が会場を盛り上げました。

同フェスはNorthvillageproject実行委員会（道島悠太、鈴木元近共

同代表）の主催により、昨年の国設芦別スキー場での開催から場所を移して2回目の開催となりました。

会場には、天ぷらや唐揚げなどのキッチンカーやアクセサリーの売店などが軒を連ね、来場者は音楽と共に食事を楽しむなど、思い思いの時間を過ごしている様子でした。



市民吹奏楽団が40年の節目に記念演奏会を行う

創立40周年を迎えた芦別市民吹奏楽団の記念演奏会が9月17日、市民会館大ホールで行われ、市民など約200人が会場を訪れました。

同吹奏楽団は、市民による吹奏楽団として1983(昭和58)年10月に結成しました。

定期演奏会を始め、市内外の小中学校、高等学校との合同演奏会や吹

奏楽クリニック、健夏まつりやキラキラ☆フェスタなどのさまざまな行事で演奏を披露しています。

第1部ではクラシックなど3曲が演奏され、第2部では全員がおそろいのポロシャツ姿で登場し、映画音楽やポップスなど聴きなじみのある曲が奏でられ、訪れた皆さんは大きな拍手を送っていました。



★市長だより★

73



北海学園大学経営学部 佐藤大輔 教授のゼミ生と芦別青年会議所(定田勉 理事長)の主催で、札幌の大学生が、市に地域活性化策などについて提言いただく「芦別市地方創生アイデアコンペティション」が市内で開かれ、参加者の同大、北大、札幌大谷大の学生27人の皆さんが、9月14日から3日間の日程で、市内の企業関係者や芦別高校生との意見交換を行うほか、市内の観光スポットを巡るなどしてアイデアをまとめられ、16日に総合福祉センターで発表会が行われました。

私も審査員の1人として、参加させていただき、7グループの学生の皆さんから地域の活性化策や人口減少策、観光振興策や人材確保策などについて提言をいただき、いずれも興味深く、貴重なもので、今後のまちづくりの参考にさせていただきます。

特に、優勝されたグループからは、駅前商店街の空き店舗などを活用して、小中高生が職業体験やゲームなどを行う「1日子ども商店街」の提言には、斬新さと発想力に富み感銘を受けました。

まちの持続的発展をめざす地方創生には、まちの特性に合った取り組みと新鮮な視点での外部の目線を取り入れ

ることの重要性を、改めて認識したところであり、こうした新たな発想や可能性をもって、まちの魅力を最大化できるよう努めてまいります。

同17日、芦別市民吹奏楽団(梅田正孝会長)の創立40周年記念演奏会が市民会館で多くのご参加者のもと、盛大に開催されました。

ご案内をいただきましたことから、喜んで出席し、お祝いの言葉を申し上げます。

同楽団は、音楽を愛する市民の皆様により設立され、これまで定期演奏会をはじめ市内小中学校、高等学校との合同演奏会や、芦別健夏まつりなど各種イベントでの演奏活動を通じて本市



9月16日、「地方創生アイデアコンペティション」に参加し、貴重な提言をいただき、今後のまちづくりの参考にさせていただきます。

の音楽文化の振興に多大なご貢献をいただき、また、40年という歳月の長さに思いを馳せ、梅田会長をはじめとする団員皆様の地道な活動のご努力に、改めて心から敬意と感謝の意を表する次第です。

40年の歴史を紡ぐ音色で、心こもった素晴らしい演奏を存分に堪能させていただきます。

輝かしい40周年を契機に、芦別市民吹奏楽団の益々のご発展を祈念するとともに、今後とも本市の音楽文化の振興に、ご支援ご協力を賜りますようお願いいたします。

10月29日には、芦別130周年・市制施行70周年の記念式典と併せ、芦別市出身で作家・外交ジャーナリストの手嶋龍一氏の「北の大地から新たな針路を探る」と題しての講演会が市民会館で開催されますので、市民皆様のご来場をお待ちいたしております。

これからの季節は日ごとに日没の時間が早まりますので、歩行の際には、できるだけ明るい服装や夜光反射材の着用をいただくなど交通事故防止へのご協力をお願いいたしますとともに、季節の変わり目からも健康管理に十分ご留意ください。(9月20日記)

芦別市長 荻原 貢

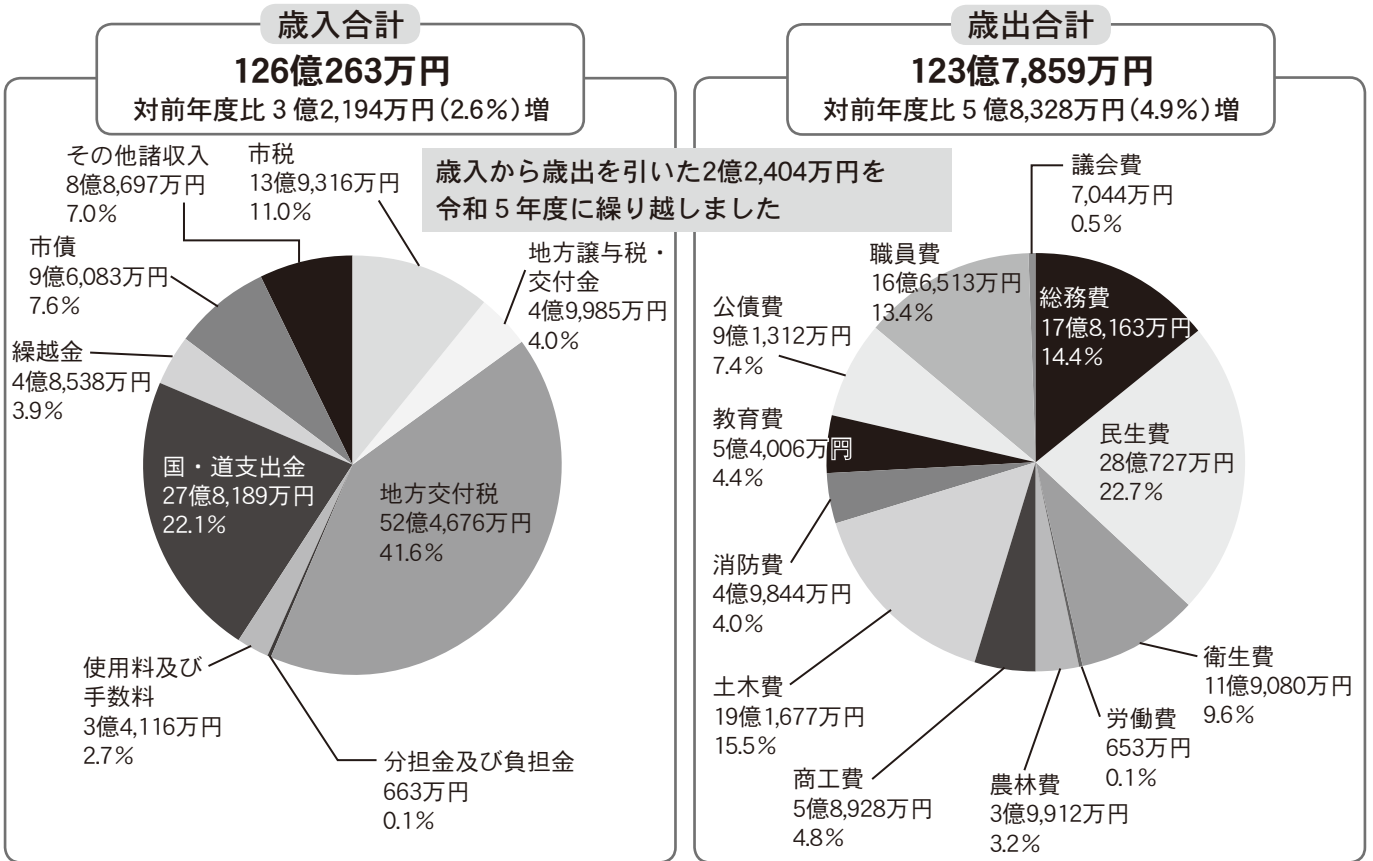
令和
4年度

決算の状況をお知らせします

市は、皆さんから納めていただいた市民税、固定資産税などの税金や国・北海道から受ける交付金などを基に予算を組み立て、皆さんが安心して暮らすことのできる住みよいまちづくりに取り組んでいます。今回は、市の予算がどのように使われたのか、令和4年度の決算状況をお知らせします。

一般会計 福祉や教育など、市の基本的な事業の会計です。

歳入と歳出の差引額 2億2,404万円から前年度の実質収支額 3億2,064万円を差引いた結果、9,660万円の赤字となりました。



◆市民1人あたりの歳入と歳出◆

※令和5年3月31日現在の人口(住民基本台帳)で割って算出(11,790人)

歳 入		
市税	皆さんが納めた税金	118,165円
地方譲与税・交付金	消費税の一部として交付されたお金や自動車税環境性能割などから分配されたお金など	42,396円
地方交付税	一定のサービス水準を確保するため、人口や税収などに応じて国から配分されるお金	445,018円
分担金及び負担金	保育料などの特定の利益を受けるかたが負担されたお金	562円
使用料及び手数料	施設の使用料や住民票の手数料など	28,936円
国・道支出金	市の事業に対し、国や道から交付されたお金	235,953円
繰越金	前年度から繰り越されたお金	41,169円
市債	国や金融機関から借り入れたお金	81,495円
その他諸収入	寄付金や財産収入など	75,231円
合 計		1,068,925円

歳 出		
議会費	議会運営にかかる費用	5,975円
総務費	地域振興や庁舎管理、情報化推進などの費用	151,114円
民生費	高齢者、障がい者、児童などの福祉の費用	238,106円
衛生費	ごみ処理、保健衛生などの費用	101,001円
労働費	雇用や労働環境向上などに対する費用	554円
農林費	農業振興や林業振興などの費用	33,852円
商工費	商工業振興や観光などの費用	49,981円
土木費	道路、河川、公園などの費用	162,576円
消防費	消防、救急活動の費用	42,277円
教育費	小中学校、生涯学習振興などの費用	45,807円
災害復旧費	災害が発生したときの復旧費用	0円
公債費	国や金融機関などから借り入れたお金の返済費用	77,449円
職員費	市職員の給与や退職金	141,232円
合 計		1,049,924円

特別会計

一般会計とは別に、独立して経理を行う会計です。

会計名	予算額	歳入	歳出	歳入歳出差引額
奨学資金	3,562万円	3,595万円	3,561万円	34万円
国民健康保険	19億8,274万円	18億7,889万円	18億7,385万円	504万円
下水道事業	4億8,221万円	4億6,935万円	4億6,932万円	3万円
介護保険事業	17億5,467万円	17億2,536万円	16億2,644万円	9,892万円
介護サービス事業	1億2,186万円	1億1,869万円	1億1,869万円	0万円
後期高齢者医療	2億7,807万円	2億7,646万円	2億7,620万円	26万円
合計	46億5,517万円	45億 470万円	44億 11万円	1億 459万円

企業会計

民間企業のように、利用料金などの収益で運営する会計です。

会計区分	収支区分	収入	支出	収支差引額
病院事業	収益的収支	20億5,142万円	18億9,360万円	1億5,782万円
	資本的収支	1億 684万円	1億6,143万円	▲ 5,459万円
水道事業	収益的収支	4億4,309万円	4億1,297万円	3,012万円
	資本的収支	2億3,836万円	3億9,572万円	▲ 1億5,736万円

市の財産

市が市民の皆さんに対して、さまざまなサービスを提供するために持っている土地や建物、そのほかの財産は次のとおりです。

○基金

区分	金額
財政調整基金	7億9,380万円
減債基金	4億 917万円
地域・産業振興基金	4億7,039万円
公共施設等整備管理基金	665万円
教育・文化・スポーツ振興基金	4,603万円
森林環境整備基金	2,646万円
ふるさと応援基金	1億 108万円
庁舎建設基金	3億8,288万円
芦別130周年・市制施行70周年記念事業基金	600万円
学校基金	269万円
奨学基金	1,487万円
国民健康保険基金	1億3,648万円
介護保険基金	4億3,939万円
合計	28億3,589万円

○土地・建物

区分	面積	
土地	公の施設	448万8,382m ²
	山林	555万9,698m ²
	その他	94万 146m ²
	計	1,098万8,226m ²
建物	23万7,326m ²	

○有価証券・出資による権利

区分	金額
有価証券(株券)	4,224万円
出資金・出えん金	6,567万円

○北海道市町村備荒資金組合納付金

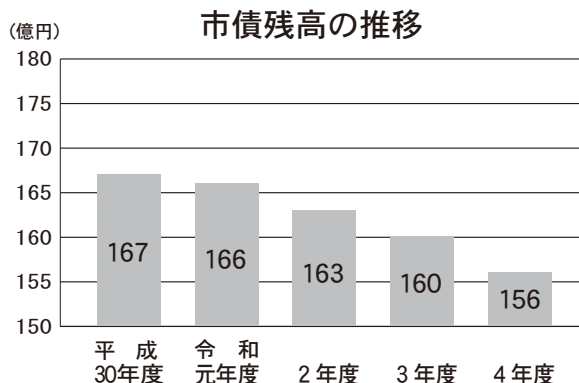
区分	金額
普通納付金	1億1,033万円
超過納付金	10億3,535万円
合計	11億4,568万円

市債

市債とは、市の借金のことです。一般、特別、企業会計の市債残高の合計は、次のグラフのとおりです。

区分	令和4年度末 現在高	令和4年度 元利償還金
一般会計	107億9,502万円	9億1,224万円
下水道事業特別会計	20億2,223万円	3億4,608万円
介護サービス事業特別会計	2億5,601万円	5,796万円
病院事業会計	4億7,947万円	9,183万円
水道事業会計	20億4,372万円	2億2,548万円
合計	155億9,645万円	16億3,359万円

※介護サービス事業特別会計については、令和4年度末をもって廃止したため、令和5年度以降については、一般会計の市債残高に含めるものとします。



健全化判断比率と資金不足比率を公表します

平成19年6月に公布された「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」(財政健全化法)により、毎年度、健全化判断比率と資金不足比率を算定し、公表することが義務づけられています。

令和4年度決算に基づいて算定された本市の健全化判断比率は、財政再建に取り組まなければならない基準(早期健全化基準)をいずれも下回っています。

●令和4年度決算に基づく健全化判断比率 (単位:%)

区分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
公表数値	—	—	5.3 (5.3)	67.8 (76.3)
早期健全化基準	14.36 (14.26)	19.36 (19.26)	25.0 (25.0)	350.0 (350.0)
財政再生基準	20.00 (20.00)	30.00 (30.00)	35.0 (35.0)	

※1 実質赤字比率または連結実質赤字比率がない場合は、「—」と記載しています。

※2 ()内は令和3年度決算に基づく数値です。

1. 実質赤字比率 …… 標準的な収入に対する赤字額 赤字なし

一般会計等の赤字が標準的な収入に占める割合を示す指標です。
家計簿に例えると、世帯主の収入に対して赤字額が占める割合になります。

2. 連結実質赤字比率 …… 標準的な収入に対する各会計を連結した赤字額 赤字なし

全ての会計等の赤字が標準的な収入に占める割合を示す指標です。
家計簿に例えると、世帯主の収入の合計に対して家族全員の赤字額が占める割合になります。

3. 実質公債費比率 …… 標準的な収入に対する借金返済の負担割合 健全

標準的な収入における地方債(国や銀行などからの借入金)の返済額などが占める割合を示した指標です。
家計簿に例えると、住宅ローンなどの返済額が収入に占める割合になります。

4. 将来負担比率 …… 標準的な収入に対する将来の実質的な債務などの負担割合 健全

標準的な収入における今後負担することになっている負債額などが占める割合を示した指標です。
家計簿に例えると、住宅ローンなどの残高が現在の収入に占める割合になります。

●令和4年度決算に基づく資金不足比率 (単位:%)

企業会計・特別会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	— (—)	20.0 (20.0)
病院事業会計	— (2.8)	20.0 (20.0)
下水道事業特別会計	— (0.5)	20.0 (20.0)

※1 資金不足比率がない場合は、「—」と記載しています。

※2 ()内は令和3年度決算に基づく数値です。

資金不足比率 …… 公営企業会計の事業規模に対する赤字額 全ての公営企業会計において資金不足比率なし

毎年の事業収入に対して現金がどのくらい不足するのかわを示した指標です。
家計簿に例えると、世帯主以外の家族一人一人の収入に対する赤字額の割合です。

都市計画税の用途状況をお知らせします

■都市計画税の用途内訳

区分	金額(万円)	構成比(%)
公園整備事業	168	0.4
下水道整備事業	948	2.6
地方債償還額(※)	35,912	97.0
合計	37,028	100.0

※街路、公園、下水道事業のために借り入れた地方債償還額

■都市計画事業等の財源内訳

区分	金額(万円)	構成比(%)
都市計画税	5,528	14.9
一般財源等	30,384	82.1
その他	1,116	3.0
合計	37,028	100.0

都市計画税は、街路、公園、下水道整備などの都市計画事業等の費用に充てるため課税される目的税で、都市計画区域のうち、用途地域内に土地や家屋を所有しているかたに、その資産の価格に応じて納めていただく税金です。

令和4年度の都市計画税(5,528万円)は、左記のとおり都市計画事業等(3億7,028万円)の財源として活用しました。

令和4年度 主な事業の決算額

事業名	決算額	事業の成果の内容
情報通信基盤整備事業	2億7,826万円	市内全域で光インターネットサービスが利用できるよう、未整備地域に対して光ファイバの整備を実施しました。
コミュニティセンター整備事業	1,111万円	本市の指定避難所である「本町地区生活館」の機能強化等を図るため、屋上防水等改修工事を実施しました。
し尿収集事業	2,926万円	し尿収集計画に基づき適正に収集を行うため、し尿収集車の更新を実施しました。
民有林振興対策事業	1,186万円	民有林林業の振興を図るため、市が計画した人工造林や下刈、間伐等の森林整備事業を実施する森林所有者に対し補助を実施しました。
森林環境保全整備事業	2,714万円	市有林における森林資源の確保、地元木材の価値の向上、民有林林業の振興及び二酸化炭素の吸収源対策を図るため、人工造林や下刈、間伐等を実施しました。
健民センター整備事業	8,690万円	健民センター施設の環境整備を図るため、国民宿舎外壁・屋上防水改修工事やスターライトホテル・国民宿舎の冷暖房機器の更新を実施しました。
道路維持改良事業	1億5,000万円	舗装の改良や段差の解消、高齢者や障がい者に配慮した歩道の確保のため、上芦別あかしや3番線ほか10路線の維持改良工事を実施しました。
橋りょう整備事業	4,281万円	快適・安全な橋りょう環境の整備のため、啓南大橋補修工事等のほか14橋の橋りょう点検を実施しました。
除排雪事業	2,530万円	冬期間における交通を確保し、安全・安心な暮らしを提供するため、除雪ロータリを更新を実施しました。
公園整備事業	3,543万円	安心して憩える空間を提供するため、上金剛山公園内道路の整備を実施しました。
市営住宅維持管理事業	1億7,359万円	公営住宅等長寿命化計画に基づき、将来に向けた地区管理戸数の縮減化を図るため、改良住宅西芦別団地除却工事（8棟32戸）等を実施しました。
公営住宅建替事業	6億1,078万円	住宅環境の充実を図るため、ことぶき団地建替工事（2棟20戸）及びことぶき団地建替工事監理業務委託等を実施しました。
B & G海洋センター整備事業	3,738万円	B & G海洋センターの環境整備を図るため、照明設備（LED）改修工事やろ過装置等の更新を実施しました。
市民会館・青年センター整備事業	1,815万円	適切な施設の管理運営を図るため、市民会館大ホール舞台音響設備の更新を実施しました。
星の降る里百年記念館整備事業	1,067万円	適切な施設の管理運営を図るため、冷房用冷却塔取替工事を実施しました。
給食センター整備事業	2,443万円	安心・安全な学校給食の提供を図るため、温水ボイラー取替工事のほかスチームコンベクション等の厨房機器の更新を実施しました。

令和4年度寄付金の状況を公表します

市には毎年、個人、企業・団体から多大なるご厚意のもと、多くの寄付金が寄せられています。この貴重な寄付金は、市のまちづくりの大きな支えとして、有効に活用させていただいており、改めて感謝申し上げます。今後とも、皆様と「ふるさと芦別」の縁を大切に育んでまいりたいと考えておりますので、芦別の発展に温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

■令和4年度寄付件数・金額

区分	件数	金額
個人	24,831件	294,874,370円
企業・団体	24件	11,373,015円
合計	24,855件	306,247,385円

○寄付金の活用状況

事業区分	活用事業
令和4年度にいただいた寄付金	
①児童福祉施設整備費寄付金	子どもセンター遊具整備費
②地域包括支援事業費寄付金	地域包括支援に係る費用全般
③図書館整備費寄付金	図書購入費
④新型コロナウイルス感染症対策事業費寄付金	感染症予防対策に係る備品及び消耗品の購入費
⑤その他寄付金	市立芦別病院医療機器購入費など
⑥ふるさと応援寄付金	
健康と命を守る事業	総合運動公園維持管理費、公園管理費、生活習慣病予防対策事業など
子ども、子育て支援事業	乳幼児医療助成事業、子どもセンター管理運営費、学校給食事業など
活気あるまちづくり事業	商工業振興・育成事業、農業振興対策事業、移住・定住促進事業など
地域の魅力向上事業	道の駅等管理運営費、ドリーム・ベースボール開催事業など
「星の降る里あしべつ」を応援する事業	公園管理費、高等教育推進事業、母子保健事業など
ふるさと納税促進に関する事業	ふるさと納税感謝特典報償費、ふるさと納税ポータルサイト利用手数料など

令和4年度にいただいた寄付金のうち、1億9,658万3,370円を上記事業に活用させていただいたほか、1億966万4,015円を基金として積み立て、後年度の事業に有効活用させていただくこととしました。

令和3年度までにいただいた寄付金

①地域・産業振興基金	滝里湖オートキャンプ場管理運営費、桜ヶ丘霊園手すり設置、旭ヶ丘公園屋根塗装など
②公共施設等整備管理基金	コミュニティセンター管理運営費、市民会館・青年センター管理運営費など
③教育・文化・スポーツ振興基金	文化財保護事業、合宿振興事業、各種体育団体助成事業など
④森林環境整備基金	森林環境整備事業
⑤ふるさと応援基金	
健康と命を守る事業	感染症予防対策事業、体育振興事業など
子ども、子育て支援事業	小学校管理費、中学校管理費など
活気あるまちづくり事業	農業振興対策事業、移住・定住促進事業など
地域の魅力向上事業	道の駅等管理運営費、芸術文化交流館管理運営費、上金剛山公園内道路整備など
市長におまかせ・「星の降る里あしべつ」を応援する事業	防災備蓄品、母子保健事業、読書普及活動事業など

令和3年度までにいただいた寄付金のうち各基金に積み立てをしていたものを、令和4年度に実施した上記事業に2億3,978万8,684円を活用させていただきました。

安全安心なまちづくりの日及び全国地域安全運動の実施 ～みんなで築こう、安全で安心な大地～

○実施期間／10月11日(水)～20日(金)

○安全安心なまちづくりの日

ア 10月11日は「安全安心なまちづくりの日」です。

- ・この機会に今一度、防犯に対する意識と理解を深めるとともに、地域全体で犯罪が起こりにくい環境づくりを進め、誰もが安全で安心して暮らすことのできる地域社会を実現しましょう。

イ 子どもと女性の犯罪被害防止

- ・地域の見守りの目を増やすことは、犯罪の未然防止や防犯力の向上にもつながることが期待できます。ウォーキングや買い物、犬の散歩等の日常生活の中でできる「ながら見守り」にご協力願います。
- ・危険な事態を予測、回避する能力を身につけるため、防犯標語「いかのおすし」を活用し、不審者に遭遇した際の対処方法を、日頃から子どもと話し合しましょう。
- ・路上、電車など危険な場面に遭遇した際には、防犯ブザー等の防犯グッズのほか、痴漢対策機能等が搭載された北海道警察公式防犯アプリ「ほくとポリス」が有効です。

ウ 特殊詐欺の被害防止

- ・「オレだけど急にお金が必要になった」、「還付金があるからATMに行って」、「名義貸しは違法、逮捕される」など、突然お金を要求する電話がかかってきたら、一度電話を切って周りのかたに相談するか、警察相談電話「#9110」に連絡してください。
- ・普段から家族間で連絡を取り合い、相談しやすい環境を整えましょう。
- ・犯人と直接電話で話さないことが何よりの被害防止対策となります。固定電話を常に留守番電話に設定して相手を確認してから電話にでる、迷惑電話防止機能を有する機器を活用するなどして、犯人と直接電話で話さないようにしましょう。
- ・SNSには「闇バイト」「即金」こんな言葉があふれていますが、これはアルバイトの募集ではなく、犯罪実行者の募集です。犯罪に加担することになり、逮捕された人が多くいます。あなたがしようとしている犯罪で被害を受ける人がいます。絶対に応募してはいけません。

エ 侵入強盗・侵入窃盗の被害防止

- ・北海道内で侵入窃盗が増加傾向にあるため、家に居るときは鍵を掛け、必要に応じて防犯カメラを設置するなど、自主防犯に努めましょう。
- ・強盗などの事件では、宅配業者の訪問を偽装するなどの手段で侵入する手口がみられるため、「置き配」などの非対面方式の宅配方法を利用することで被害を防ぐことができます。

運動期間中は、関係団体等と連携し、市民の皆さまの自主防犯意識の高揚と地域安全運動の活性化を図り、安全で安心な『星の降る里あしべつ』のために活動を行いますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

●詳細 芦別警察署 ☎22-0110



防災カフェ ☕ - 防災に役立つ情報の活用を -

防災情報はテレビやラジオの報道からというのが一般的ですが、あしべつ防災メール39や市の公式LINEからも地域の防災情報を発信しています。

あしべつ防災メール39や市の公式LINEでは、地域の防災情報のほか、ヒグマの目撃情報、食中毒や熱中症警報、イベントなど地域の情報も配信していますので、まだ利用されていないかたはこの機会にメールの登録またはLINEの友だち追加をしてみたいかがですか。

特に雨による災害が心配な時は、土砂災害や洪水等の危険度を地図上にリアルタイムで表示され、危険度が高まっている場所を確認することができる気象庁の「キキクル」があります。気象庁のホームページから検索できますので、ハザードマップと併せてご活用ください。

災害発生時には、憶測による誤った情報により混乱することがあります。いざという時に落ち着いて行動するために、日頃から正しい情報の入手方法や活用について学んでおきましょう。

○防災メール39
登録アドレス
QRコード



○公式LINE
友だち追加
QRコード



登録方法など不明な点は、市のホームページで確認するか、危機対策係までお問い合わせください。



<防災の豆知識>

10月13日は「国際防災の日（国際防災デー）」

国連が制定した国際デーの一つで、災害に対する備えを充実させ、災害の予防・被害減少を実現することを目的として1989年12月に制定されました。この機会にご家庭での防災について考えてみてはいかがですか。

●詳細 危機対策係 ☎27-7058

「地震防災対策の現状調査に係るアンケート（内閣府）」の協力について

地震防災対策では、減災目標の達成を目指し、地域の特性に応じて、対策が進められているところです。この度、内閣府では、今後の防災対策に向けて、皆さまの声を反映させるため避難意識等に関する調査を実施します。一人でも多くのかたにご回答いただきたく、ぜひご意見お聞かせください。お忙しい中、大変恐縮ではございますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

○回答フォームURL <https://en.surece.co.jp/kaiko2023/>

○締切日 10月31日(火)

○回答の際、以下の点にご注意ください。

- ①回答は1人1回限りとなります。
- ②回答の途中で、回答状況を一時保存することはできません。
- ③選択式の設問は該当する選択肢をチェックしてください。また、記述式の設問は可能な限り具体的にご回答ください。
- ④お答えいただいた内容は、個人が特定できないようとりまとめた後、今後の防災対策の検討に活用させていただきます。

●「地震防災対策の現状調査に係る住民アンケート」のメールでのお問い合わせ・ご意見・ご要望について
内閣府政策統括官（防災担当）付参事官（防災計画担当）付

問合せフォーム <https://form.cao.go.jp/bousai/opinion-0067.html>



地域おこし 協力隊 活動日誌

72

■岩崎 佳奈美

あんなに暑かった夏が終わり、すっかり肌寒くなってきましたね。そろそろ暖房の季節ですかね……？みなさまも風邪などひかないようご自愛くださいませ。

さて、最近の私の活動についてですが、いよいよ店舗オープンに向けてクッションフロアを貼ったり、ペンキを塗ったりとDIYを頑張っています。「イラストの学校」をコンセプトに店舗を作りたいと思っているので、床は学校の床のようにパーケット（寄せ木貼り）風にし、机やいすについてもいいものを調達してきましたので、それをリメイクして使う予定です。早くオープンして市民のかたが

たが集まれるような場所にしたいと思っているのですが、いかにせん不器用なもので時間がかかっております……。

でも、胸を張って「いいお店です！」と言えるような店舗にしたいと思っておりますので、頑張ってください！

オープン予定は来年の春ですが、冬にはプレオープンもしたいと思っております。どうぞよろしくお願いたします。



図書館へ行こう

◎休館日／10月2日・3日・9日・10日・16日・17日・23日・24日・30日・31日・11月6日・7日

芦別市立図書館 ☎22-2204

開館時間／9:30～18:00



◆新着図書ピックアップ◆

《小説、実用書など一般図書》

心眼（相場英雄）、最恐の幽霊屋敷（大島清昭）、絶対聖域（刑事 花房京子）（香納諒一）、私たちの世代は（瀬尾まいこ）、この夏の星を見る（辻村深月）、木挽町のあだ討ち【第169回直木賞受賞作】（永井紗耶子）、百年の子（古内一絵）《児童書》

ねぞうプロレス（ひらぎみつえ）、ぼくのいぬはどうしてこんなにかわいいのか（しゅん／えがしらみちこ）、宿場町の日（いわた慎二郎）、ピカッゴロゴロニャー！（広瀬克也）

えほんおはなし会／10月11日（水）、11月8日（水）午前11時～
絵本読み聞かせ会／10月21日（土）午後2時～
図書館まつり／11月4日（土）午前11時～、11月5日（日）
午前9時30分～ お宝本発掘市（雑誌&本無料配布）

展示 10・芦美会小作品展（2階）＝10月28日（土）まで
月・灰皿・ライターコレクション（1階）＝10月28日（土）まで
11・佐藤和実・福司康二作品展（2階）＝11月29日（水）まで
月・パッチワークサークル作品展（1階）＝12月27日（水）まで

おもひで映画館

- 10月20日（金）午後2時～4時10分
『ボディーガード』1992年 アメリカ映画 カラー 字幕スーパー
監督／ミック・ジャクソン 出演／ケヴィン・コスナー、ホイットニー・ヒューストンほか
- 11月10日（金）午後2時～4時9分
『次郎長三国志』2008年 日本映画 カラー
原作／村上元三 監督／マキノ雅彦
出演／中井貴一、鈴木京香、北村一輝ほか

📖おすすめの1冊

無人島、研究と冒険、半分半分。

川上和人 著 東京書籍

本州から南に1200kmの位置にある、絶海の孤島、南硫黄島。原生の生態系が残る奇跡の島に、特別なミッションを受けて挑む鳥類学者たちの姿を、臨場感あふれる筆致で描く。



■10月の移動図書館車運行日程

日	曜日	ステーション名	時間
11、25	水	西山商店（野花南町）	13:20～13:30
		上芦別小学校	13:40～14:00
		旧にしむら商店（上芦別町）	14:10～14:30
		西芦別共同浴場	14:40～15:00
		頼城多目的研修センター	15:10～15:30
12、26	木	上芦別生活館	13:20～13:30
		芦別小学校	13:50～14:10
		かざぐるま	14:20～14:35
		ケアハウスあしべつ	14:45～15:00
		さくらハイツ	15:15～15:30
		中野記念病院	15:40～16:10

令和6年度 市内保育所等の入所申請を受け付けます

令和6年度の市内保育所等（認定こども園芦別みどり幼稚園、芦別みどり幼稚園附属保育園リリー、つばさ保育園）の入所申請を受け付けますので、希望されるかたは受付期間内に手続きをしてください。

入所を申し込む場合は、子ども・子育て支援新制度に基づく教育・保育給付認定（保育の必要性の認定等）を受ける必要があります。また、市内居住のかたは、入所申請と同時に教育・保育給付認定申請も受け付けます。



認定こども園芦別みどり幼稚園



芦別みどり幼稚園附属保育園リリー



つばさ保育園

受付期間及び時間	11月1日(水)～11月30日(木)、土・日曜日及び祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで ※入所申請書類も11月1日(水)から配布します。勤務先から証明を受ける必要があるため、受付期間開始後、早目に書類を受け取るようにしてください。		
受付場所	子どもセンターつばさ内保育園側窓口（本町28番地） ※認定こども園の受付については、認定こども園芦別みどり幼稚園で行います。		
保育所等	認定こども園芦別みどり幼稚園（私立）	芦別みどり幼稚園附属保育園リリー（私立）	つばさ保育園（市立）
対象年齢	満3歳から小学校就学前までの幼児	生後8週から2歳までの乳幼児 ※満3歳から芦別みどり幼稚園に入園できるよう受け入れ態勢が整っています。	生後8週から小学校就学前までの乳幼児
入所対象者（保育の必要性の認定）	乳幼児の保護者が ①1か月において48時間以上家事以外の仕事をしている ②出産前後である（産前8週、産後8週） ③病気または心身に障がいがある ④同居または長期入院等をしている家族を、常に介護または看護している ⑤震災、風水害及び火災その他の災害の復旧に当たっている ⑥起業準備を含む求職活動を行っている ⑦職業訓練校等での職業訓練を含む就学をしている など		
保育料及び給食費について	3歳未満は保育料、3歳以上は給食費が掛かります。ただし、市民税の課税額等により納付が免除になることがあります。		
入所選考	希望先の保育所等に空きがない等の理由により、他の保育園に利用調整することがあります。		
入所選考結果通知等	12月中旬に送付します。		
広域入所について	勤務先の都合により、近隣市町の保育所等へ入所希望の場合は、お問い合わせください。		
その他	保育園リリーにつきましては、入所選考後に同園との入所契約が必要になります。		

※つばさ保育園の運営には電源立地地域対策交付金1,313万6千円が活用されています。

●申込・詳細 子ども家庭係 ☎24-2777、認定こども園芦別みどり幼稚園・保育園リリー ☎22-3426

令和6年度 認定こども園芦別みどり幼稚園入園案内を配布します

10月24日(火)より当園窓口にて「入園案内要項」「願書」（一部300円）等を配布します。

詳細については、入園案内要項に掲載されておりますが、10月6日(金)からはホームページでご覧いただけます。不明な点等は、園にお問い合わせください。

お知り合いやご近所のかたにもお伝えいただき、ぜひ、検索してみてください。

○入園受付日／11月11日(土)

●詳細／認定こども園芦別みどり幼稚園 ☎22-3426、ホームページは「芦別みどり幼稚園」で検索できます。



まちかど 情報掲示板

芦別市役所
☎ 22-2111(代表)
FAX 22-9696

子ども ◆ 子育て

子育て支援センター からのお知らせ

■わんぱくデー

のびのびと体を動かして、
元気に遊びましょう。

○日時 10月12日(木)

午前10時30分～11時30分

○受付場所 子育て支援センター窓口

○場所 児童センター体育室
○対象 1歳～就学前のお子さん
と保護者

○持ち物 飲み物

■子育てサロン
子どもと親と地域のかたが
集まって楽しい交流をしま
しょう。異年代との楽しい情
報交換の場です。

○日時 10月27日(金)
午前10時～11時30分

○場所 であえーる緑幸団地
集会所
○対象 0歳～就学前のお子
さんと保護者
○内容 ハロウィンの工作
○持ち物 お子さんに必要な
もの
○費用 無料
●申込・詳細 子育て支援セ
ンター係 ☎24・2778

乳幼児の健康ガイド

種類	期日 (受付時間)	対象、その他
3・4か月児健康診査	10月26日(木) 12:30～12:50	令和5年6月～7月 生まれの乳児
7・8か月児健康相談	10月26日(木) 12:50～13:10	令和5年2月～3月 生まれの乳児
フッ素塗布 (虫歯予防)	11月2日(木) 9:30～16:00	1歳6か月～小学校入 学前の幼児(予約制)
育児相談室		身体測定、個別相談 (予約制)

○場所 子どもセンター
●申込・詳細 健康推進係
☎27・7365

児童センター行事案内

■ゆうらUFO

○日時 10月7日(土)
午前10時～11時30分

○対象 小学生
○定員 10人

○用意するもの 飲み物
●申込・詳細 児童センター
☎24・2774

「子育て講座」 ハンドメイド講座～パラ コード編み

○日時 10月23日(月)午前10時
～11時30分(受付9時45分～)
○場所 子どもセンターつば
さ2階(一時保育室)

○内容 ハンドストラップ作り
○講師 伊藤ゆかりさん
○費用 無料

○参加対象 1歳から就学前
のお子さんを持つ保護者

○定員 6組程度
○その他 託児あり(1歳～
就学前のお子さんが対象。お
子さんに必要な物をもって来
てください。飲み物等)

●申込・詳細 子育て支援セ
ンター係 ☎24・2778

ひきこもり家族交流会 「虹の会」

ひきこもっている子どもや
兄弟姉妹がいて心配、同じ境
遇の家族と話したいと思っ
ているかたなど、ぜひご参加く
ださい。匿名での参加も可能
で秘密は厳守します。

○日時 10月13日(金)
午後1時30分～3時30分
○場所 滝川市まちづくりセ

ンター「みんくる」

(滝川市栄町3丁目6番28号)
○その他 初めての参加を希
望されるかたは、事前にお申
込みください。

●申込・詳細 滝川保健所
☎0125・24・6201

土曜日の子ども向け事業 「レッツチャレンジ!!」

モルック、ポッチャ、わな
げを行います。

○日時 10月14日(土)
午前10時～正午

○場所 児童センター
○対象 市内の小学生

○参加費 無料
○定員 12人

○持ち物 手ふきハンカチ、
飲み物

○締切 10月11日(水)
○申込・詳細 児童センター
☎24・2774

認定こども園芦別みどり 幼稚園2歳児親子教室 ちびっこランドを開催

子ども・子育て支援事業の
一環として「ちびっこランド」
を開催します。たくさんのご
参加をお待ちしています。

○対象年齢 2歳児

■ボール遊び
○期日 10月12日(木)
■リトミックday

○期日 10月19日(木)

■折り紙遊び

○期日 10月25日(水)

○時間 午前10時～11時15分
○場所 認定こども園芦別み
どり幼稚園

○申込方法 10月2日(月)より
電話にて先着予約

●申込・詳細 芦別みどり幼
稚園 ☎22・3426 または芦
別みどり幼稚園ホームページ

療育推進協議会講演会

○日時 11月24日(金)
午後6時～8時

○場所 総合福祉センター大
ホール

○演題 発達が気になるお子
さんにポジティブに関わるた
めの大事なポイント

○講師 坂井翔一さん(札幌
市自閉症・発達障がい支援セ
ンターおがる所長)

○その他 託児サービスあり
(1歳児以上)

○申込方法 11月9日(木)まで
に電話またはFAXにて申込
みください。託児は事前申込
が必要です。

●申込・詳細 児童デイサー
ビスセンター係
☎・FAX 24・2773

福祉 ◆ 健康 ◆ 高齢者

国民年金保険料は退職(失業)による特例免除があります

20歳以上60歳未満のかたで厚生年金保険や共済組合に加入していたかたが退職(失業)された場合は、国民年金への加入手続きが必要です。

また、第3号被保険者(厚生年金保険や共済組合に加入していたかたに扶養されている者)も種別変更の届け出をしなければなりません。国民年金保険料は1人につき、月額1万6520円です。

ただし、保険料を納めることが経済的に困難であり、本人、配偶者、世帯主の前年の所得が一定額以下のかたは、申請により国民年金の保険料が免除される制度があります。

また、退職(失業)や天災などが原因で所得がなくなつた場合は、その事実が確認できる公的機関の証明書等の写しを添付していただくと、そのかたの前年の所得は審査対象外となります。

■免除内容

○免除の種類 全額免除・納付猶予、一部免除(4分の3免除・半額免除・4分の1免除)

○対象者 前年の所得が少なく、保険料の納付が困難なかた(学生を除く)

○所得審査の対象 ①被保険者本人 ②被保険者の配偶者

③世帯主

※令和4年中の所得が対象

○所得審査の特例 退職(失業)されたかたは、前年の所得にかかわらず免除基準に該当します。

※配偶者、世帯主が基準を超える場合は除く

○必要な書類

①年金手帳、運転免許証などの本人確認書類 ②失業していることを確認できる公的機関の証明(雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者離職票など)

※配偶者、世帯主が失業した場合にもそれぞれ必要となります。

○その他

①一部免除に該当した場合、保険料の一部を納付しなければ未納期間となります ②保険料の免除(全額免除・納付猶予、一部免除)を受けると、将来受け取る年金額は、保険料を全額納付した場合より少なくなります ③免

除期間の保険料は10年以内であれば追納できます。

※学生で国民年金保険料の納付が困難な場合は、学生納付特例制度をご利用ください。基礎年金番号通知書、学生証などが必要です。

●詳細 砂川年金事務所

☎0125-52-2144、市民年金係 ☎27-7357

シニア向けスマホ教室を開催します

6月よりシニア向けのスマホ教室を毎月開催しています。

スマホを持っていないかたに興味をお持ちのかた、スマホを持っていても使い方がわからないかた向けの無料のスマホ教室を開催します。

講座は2種類あり、本市に在住であればどなたでも参加でき、特に65歳以上のかたにおすすめです。

○開催日 10月10日(火)

○会場 市民会館中ホール

■初心者向けスマホ教室

○定員 10人

○時間 午前11時〜正午

○内容 スマホを持っていないかた向けの内容です。

簡単な文字の入力、カメラの使いかたなど、便利な使いかたを学びます。

※スマホが無いかたには貸し

出しします。

■中級者向けスマホ教室

○定員 10人

○時間 午後1時〜3時

○内容 LINEアプリを使ったメッセージの送信や受信、ビデオ通話などを学びます。



●申込・詳細

①行革推進課 ☎27-7083

②WEBフォームから

<https://logo-form.jp/form/>

gyai/271695

※定員に達した場合、申込をお断りすることがあります。



認知症市民講座を開催

認知症は他人ごとではなく地域の問題であり認知症を正しく理解し、地域全体で支えるという視点が大切です。認知症になつても自分らしく、また、家族と穏やかに安心して過ごせる接しかたのコツを身に付けることを目的として開催します。

○日時 10月27日(金)午後1時30分〜3時30分(受付11時〜1時)

○場所 総合福祉センター2

階大ホール

○内容 「認知症の方と穏やかに過ごすために」〜接しかたのコツ〜

○講師 池田ひろみさん(合同会社うえるかむ代表社員)

○定員 50人

○参加費 無料

○対象 高齢者、認知症の介護を行なっている家族、介護や認知症に関心のある地域住民など

○申込締切 10月17日(火)

●申込・詳細 社会福祉協議会 ☎22-2369 (担当 池田)

あなたの悩みに

面談 完全無料

☎0125-22-8373

平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)

相談予約ダイヤル

ハロー弁護士相談 月~金曜日10:00~16:00(祝日・年末年始は除く)

☎011-281-8686 1回15分 相談無料

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

国民年金保険料の納期は毎月です。※便利な口座振替をご利用ください。

高齢者の集いの場 「いきがいさろん」

毎週水曜日、開催中。

参加されるときは、飲み物の持参をお願いします。

○日時 毎週水曜日（祝日の場合は休み）
午後1時30分～2時30分
（受付は午後1時から）

○定員 18人（事前に申込みが必要となります。）

○内容 介護予防体操・ふまねっと運動ほか

○場所 総合福祉センター多目的室

●申込・詳細 社会福祉協議会 ☎22・2369（担当Ⅱ荒木）

認知症カフェ「いきがい」

月2回、第2月曜日と第4金曜日開催中です（祝日や行事の日程と重なった場合、変更あり）。

参加されるときは、飲み物の持参をお願いします。

○日時 10月16日（月）午後1時30分～2時30分（受付は午後1時から）

※10月27日（金）は中止、認知症市民講座のため

○内容 レクリエーション

○参加費 無料
○定員 18人（事前に申込みが必要となります。）

○場所 総合福祉センター多目的室
●申込・詳細 社会福祉協議会 ☎22・2369（担当Ⅱ池田）

くらし

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

10月1日から「赤い羽根共同募金運動」が行われます。

この募金は、社会福祉協議会の事業をはじめ、高齢者福祉事業、障がい者福祉事業、ボランティア団体や福祉施設への助成など「地域福祉の推進」のために活用されています。

ご協力をお願いします。

●詳細 芦別市共同募金委員会（総合福祉センター 社会福祉協議会内） ☎22・2194

総合体育館の臨時休館について

総合体育館ロビーなどの床ワックス塗布作業を行うため、次の期間を終日臨時休館とします。ご利用のみなさまにはご迷惑をおかけします。ご理解とご協力をお願いします。なお、終日臨時休館となるため、午後5時15分以降につきましては、電話などのお

問い合わせについても対応できませんので「ご了承ください」。

○休館期間 10月16日（月）～19日（木）

●詳細 体育振興係 ☎24・2525

防犯都市宣言を記念する市民の集い・地域安全運動 芦別市民大会を開催

○日時 10月5日（木）午後2時

○場所 総合福祉センター大ホール

○講話 消費者トラブルから身を守るうく身近にひそむ悪質商法

○講師 柏木愛香さん（北海道消費者協会講師）

○申込 不要、どなたでも参加できます。

●詳細 生活衛生係 ☎27・7361

令和6年4月から相続登記の申請が義務化

令和6年4月から、相続による不動産の取得を知った日から3年以内に登記申請をすることが法律で義務付けられます。正当な理由なく申請しない場合には10万円以下の過料が科される可能性があります。今のうちから相続した土地・建物の相続登記をしましょう。

●詳細 ①制度に関する詳細 Ⅱ札幌法務局滝川支局 ☎0125・23・2330

②個別の事案に対する相談 Ⅱ札幌司法書士会の「相続登記相談センター」

☎011・211・6665（平日の正午～午後3時）

狩猟免許試験のお知らせ

●狩猟試験予備講習 ○日時 令和5年11月26日（日）午前9時～午後4時30分

○場所 岩見沢市民会館まなみくる多目的室①②③

○受講料

種別	受講料
第1種または第2種	11,000円
網	8,250円
わな	8,250円
網及びわな（2種類）	11,000円
第1種または第2種＋網またはわな（2種類）	13,750円
第1種または第2種＋網＋わな（3種類）	16,500円

※税込み・テキスト代込み。

○受講者 50人

○受付期間 10月12日（木）～11月16日（木）

○受付時間 火・木曜日午前9時30分～午後4時30分

●受付先 空知猟政協議会 ☎・FAX 0126・24・1111

●狩猟試験 ○日時 12月3日（日）午前9時～午後5時

午前筆記試験・午後実地試験

○会場 空知総合振興局

○受付 令和5年度より狩猟免許試験の申請方法が変わりましたので道のホームページを必ず確認してください。

○事前申請期間 10月10日（火）～24日（火）

※試験日、試験会場を第三希望まで選択できます。1回の事前申請で、複数種類の免許試験を申請できます。

○事前申請受付方法 ①電子申請②郵送③定員を超えた場合抽選（電話の受付はありません）

●詳細 空知総合振興局環境生活課 ☎0126・20・0043

狩猟期間中の道有林への入林自粛について

エゾシカ狩猟期間（10月1日～令和6年3月31日）中は、多くの狩猟者が道有林へ入林します。

狩猟に伴う事故防止のため、この期間の狩猟目的以外での入林はお控えください。

エゾシカによる森林等被害を低減するため、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

●詳細 空知総合振興局森林室管理課管理係 ☎0126・22・1155

北海道最低賃金額が改定

北海道内の事業場で働くすべての労働者（会社員、パート、アルバイトのかた、学生など働くすべての人）及びその使用者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

○最低賃金額 時間額 960円（旧920円）

○効力発生日 令和5年10月1日

●詳細 滝川労働基準監督署
☎0125・24・7361

納税相談のお知らせ

事情により市税等を納期内に納めることができないかた

は、そのままにしないで、納税相談をしてください。

なお、仕事等で日中に納税相談ができないかたは、夜間納税相談をご利用ください。

○夜間納税相談日

10月13日（金）・30日（月）・31日（火）

11月15日（水）・29日（水）・30日（木）

12月15日（金）・26日（火）・27日（水）

午後5時15分～8時

●相談場所・詳細 納税係
☎22・2428

芦別市賃貸住宅家賃助成事業のお知らせ

定住人口の増加を図るため、自らの意志により本市に定住するために転入（市内企業等への転勤及び就学による転入

は除く）し、市内の賃貸住宅にお住まいのかたを対象に家賃の一部を助成しています。

対象になるかたはぜひこの制度をご利用ください。

○対象要件 次の要件にすべて該当するかた

①移住者（住民となつて1年以内のかた）であつて認定申請時に65歳未満のかた②市内の賃貸住宅の賃貸借契約を締結し、その住宅に居住しているかた③市税を滞納していないかた④世帯に公務員が含まれていないこと④世帯全員が生活保護法による保護を受けていないこと。など

その他、要件がありますので対象になると思われるかた

はお問い合わせください。

○助成金額 月額Ⅱ上限3万円（地域限定商品券）

○助成期間 60か月

●詳細 まちづくり推進係
☎27・7061

住民投票実施請求に必要な署名数について

芦別市住民投票条例及び同条例施行規則に基づき、毎年9月1日の時点で投票資格者名簿の登録を行い、投票資格者名簿に登録されている者の総数の6分の1の数を告示しています。

令和5年9月1日時点での投票資格者総数Ⅱ
1万686人

●詳細 まちづくり推進係
☎27・7061

このうち6分の1の数Ⅱ
1781人

なお、住民投票の実施請求がある場合には、別に投票資格者名簿の登録が行われるため、必要となる署名の数はその都度変更となります。

毎年9月2日に告示される数は、その時点での目安となります。

※投票資格者は、年齢18歳以上の日本国籍を有する者で、本市の住民票が作成された日から引き続き3か月以上、本市の住民基本台帳に記載されているかたとなります。

「はたちを祝う会」（旧成人式）を開催します

令和6年芦別市はたちを祝う会

○日時 令和6年1月7日（日）午後1時30分～

○場所 芦別市民会館

○対象

①平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれで本市に住民登録しているかた（市内に住民登録のあるかたには、11月中旬に郵送でご案内します）。

②家族が市内に在住し、本市のはたちを祝う会に出席を希望するかた。

③本人及び家族が市内に在住していても、本市のはたちを祝う会に出席を希望するかた。

※②と③は12月12日（火）までに電話で申込みください。

○その他 式典終了後、青年センターにて「参加者の語らいの場」として交流会を行います。

●申込・詳細 社会教育係 ☎0124-22-3110

「はたちを祝う会」の宣言者を募集

○日時 令和6年1月7日（日）午後1時30分～

○対象 令和6年芦別市はたちを祝う会参加者（平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれのかたで1回程度の発表練習が可能なかた）

○募集人数 男女を問わず若干名（応募多数の場合は選考になります）

○応募方法 氏名、住所、生年月日、性別、電話番号、応募動機を明記のうえ、「宣言」で発表することを200字以上400字以内で記載して、郵送またはFAX、E-mailのいずれかで提出してください。

○締め切り 12月4日（月）

○提出先 芦別市教育委員会生涯学習課社会教育係（〒075-0011 芦別市北1条東2丁目4番地）

☎0124-22-3110

FAX 0124-22-3172

E-mail: syougai@city.ashibetsu.hokkaido.jp

※メールでの応募の場合は、件名に「はたちを祝う会の宣言応募」と必ず明記してください。

●申込・詳細 社会教育係 ☎0124-22-3110

市民弁護士無料相談

家庭内、隣近所、土地・建物、借金・貸金、相続、契約、人権、交通事故などの相談に応じます。

内容によってはお受けできないものもありますので、予約の際にご確認ください。

○日時 10月24日(火)
午後1時～4時

○場所 総合福祉センター別館2階会議室

○定員 9人(相談時間20分)

※相談には事前予約が必要です。

○弁護士 丸山健さん(丸山健法律事務所弁護士)

●申込・詳細 生活衛生係
☎27・7361

芦別市中心身更生者雇用優良事業所等褒賞のお知らせ

市では毎年11月に、心身更生者雇用優良事業所及び優良勤労更生者などのほか、中小企業優良勤労者及び優良技能者に対しての褒賞を行います。

○褒賞の種類 ①更生者雇用優良事業所に対する表彰②優良勤労更生者に対する表彰③更生者の雇用促進に特に功労のあった団体、もしくは個人に対する表彰④中小企業優

良勤労者に対する褒賞⑤優良技能者などに対する褒賞

●詳細 商工振興係

☎27・7376、または商工会議所☎22・3444

個別的労使紛争あつせん制度のご案内

解雇や賃金未払、ハラスメントなどの労働問題で悩んでいませんか？

北海道労働委員会では、労働問題に詳しい経験豊かな「あつせん員」が、当事者双方からお話をうかがい、問題点を整理した上で助言を行います。歩み寄りによる解決を図る「あつせん」を行っております。「あつせん」の利用は無料で、迅速な解決を目指します。

●詳細 北海道労働委員会事務局調整課

☎011・204・5667
インターネットで「北海道労働委員会個別あつせん」と検索

10月は不正軽油防止強化月間です

北海道は10月を「不正軽油防止強化月間」と定め、道内各地でトラック等の燃料採取調査を実施します。

【不正軽油は犯罪です！】

混和軽油(軽油+灯油や重油)や製造軽油(軽油以外の油から製造)など、不正軽油に関する情報をお寄せください。

「不正軽油」を【使わない】・【買わない】・【作らない】・【売らない】

不正軽油は、脱税や環境汚染のほか、石油販売、建設、運輸等の業者間での市場競争の不公平化にもつながっています。

北海道は「不正軽油ストッブ110番」を開設しています。

不正軽油と思われる情報があるときは、直ちにお電話ください。

○フリーダイヤル
0800・8002・110

●詳細 空知総合振興局課税課事業税間税係

☎0126・20・0053

秋の火災予防運動

2023年度全国統一防火標語の「火を消して 不安を消して つなぐ未来」を掲げ、10月15日～31日までの17日間、全道一斉に秋の火災予防運動が展開されます。

火災が発生しやすい時季に入ります。暖房機器の使用前に機器の点検と整備をし、置

き場所をチェックするなど一人ひとりが火の元に注意を払うことが必要です。

令和4年中に全国で発生した総出火件数は3万6375件、全道では、1639件の火災が発生しました。普段から家族や地域で火の取り扱いや避難方法などについて話し合い、悲惨な焼死や重要な財産の損失をもたらす火災を防ぎましょう。

※平成23年6月1日から、全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。また、電池の寿命はおおよそ10年です。定期的に作動確認をしましょう。

●詳細 芦別消防署保安係
☎22・3106

学びのひろば

あしべつネイチャークラブを開催します

月に1回(第4日曜日予定)、市内の様々な場所で自然体験活動を行うネイチャークラブを開催します。

第5回目の10月は、キノコ教室&森林散策です。ぜひご参加ください!
○日時 10月22日(日)

午前9時～正午

○集合・解散場所 午前9時までに林業センターに集合

○内容 キノコ教室&森林散策(難易度☆☆☆☆)

○定員 5組10人(先着順)

○対象 小学3年生以上(小学生は保護者同伴)

○参加費 500円

(保険料等を含む)

○講師 及川勇二さん、新村充さん(木育マイスター)

○用意するもの 長靴、軍手、帽子、汗ふき(手ふき) タオル、飲み物、虫よけ、雨天用に雨具(合羽またはレインコートなど)

○申込締切 10月16日(月)

○申込 gofoomにてお申込みください。

(QRコード)

たは市公式ホームページから)

●詳細 林業振興協議会事務局(新村充)

☎090・5814・5609



寄付

ありがとうございます

■地域・産業振興事業に

▽奥原俊子様……30万円

■病院事業に係る資金に

▽奥原俊子様……10万円

ウォーキング&ノルディックウォーキング教室を開催

○日時 10月5日(木)～12月14日(木)の期間(10月19日、11月23日を除く)午後6時15分～7時15分、毎週木曜日全9回

○場所 総合体育館

○内容 生活習慣病予防または健康・体力増進のため、参加者の体力に合わせ、ウォーキング・ノルディックウォーキングを行います。

なお、未成年のかたにつきましては、保護者同伴での参加とさせていただきます。

○参加費 無料

○申込期限 教室終了まで随時

○受付時間 平日のみ午前9時～午後5時

●申込・詳細 体育振興係
☎24・2525

8月分教育委員会だより

○報告事項 ①芦別市教育委員会事務局職員の人事異動について②令和6年度北海道公立学校長採用候補者選考申込みについて(以上①、②について了承)

○協議事項 ①令和5年度教育費予算の補正見積りについて②令和5年度事務事業評価結果(教育委員会分)について③令和6年度から使用する

小学校用教科用図書(学校教育法附則第9条に規定する教科用図書を除く。)の採択について④令和6年度に使用する中学校用教科用図書(学校教育法附則第9条に規定する教科用図書を除く。)の採択について⑤令和6年度に使用する学校教育法附則第9条に規定する教科用図書(文部科学省検定済教科書及び文部科学省著作教科書を除く。)の採択について⑥令和5年度全国学力・学習状況調査の公表について(以上①～⑥)について原案どおり決定)

募集◇試験

保健福祉施設すばる職員募集

■採用職種 正規介護職員(入所・通所)

■採用職種 嘱託介護職員(入所・通所)

○資格要件等 詳細はお問合せください。

○選考方法 個別面接試験

■採用職種 リハビリ職員

○資格要件等 理学療法士または作業療法士の資格を有するかたで採用日現在60歳以下のかた

○勤務形態 平日の午前8時

15分～午後5時

○選考方法 個別面接試験

○給料 給与規程に基づき支給(前歴換算あり)

■採用職種 支援相談員

○資格要件等 社会福祉士または社会福祉主事の資格を有するかたで採用日現在60歳以下のかた

○勤務形態 1か月単位のシフト制

○選考方法 個別面接試験

○給料 給与規程に基づき支給(前歴換算あり)

●詳細 社会福祉事業団

☎075・0041本町14番地) ☎22・1816
(担当=櫻田) メール= soumu-4@rouken-subarujp

社会福祉協議会職員を募集

■採用職種及び人員 介護パート職員 1人

○採用予定日 11月1日(水)

○資格要件 ①介護福祉士または介護職員初任者研修修了者(ホームヘルパー2級以上)

②普通自動車免許(AT限定可)

○勤務内容 訪問介護サービス、居宅介護サービスなど

○雇用期間 採用日から令和6年3月31日まで(更新する場合あり)

※試用期間2週間程度あり

○勤務時間 1週間あたり20時間程度 ※短時間、副業も可能です。週1日以上、曜日、時間帯等ご相談ください。

○賃金 時給1070円～1100円、資格手当、特別手当(年3回)

○社会保険 雇用保険、労働保険

○選考方法 書類審査及び面接

○提出書類 履歴書(市販)、資格免許証の写し

○その他 個人自動車借上げ制度あり、制服貸与

●詳細 社会福祉協議会総務係 ☎22・2194

芦別市病院事業職員の採用試験を行います

■採用職種及び人数 看護師 若干名

○採用年月日 令和6年4月1日

○資格要件 ①昭和40年4月2日以降に生まれたかた②看護師の免許を有するかた、または採用日までに資格を取得できる見込みのかた(なお、看護師の免許を有するかたは「看護師就業支援金貸与制度」を利用できる場合があります。)

③1時間以内で通勤できるかた

○給与・手当 芦別市病院事業職員の給与の種類及び基準

に関する条例に基づき支給

○試験日 11月17日(金)

○試験内容 ①作文②看護師適性検査③個別面接試験

※試験日程等の詳細は、申込者に対し別途通知します。

※学業の都合により試験日に受験できない場合は、別日程での受験についてご相談に応じます。

○提出書類 学業成績証明書(未開封のものに限る)、採用試験申込書、資格証明書の写し(有資格者のみ)各1通

○受験できないかた ①日本の国籍を有しないかた②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることなくなると懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しないかた④日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入したかた

○申込期限 10月20日(金)必着

○その他 詳細は市立芦別病院公式ホームページに掲載しています

●試験申込書の請求・提出・詳細 市立芦別病院事務課総務係(〒075・8501芦別市本町14番地) ☎22・2701

10月30日は、「食品ロス削減の日」です。大切な食べ物を無駄なく消費しましょう。

遊休施設の活用事業者を公募します

行政財産としての用途を廃止した遊休施設の有効活用を図るため、このたび、旧常磐小学校（土地Ⅱ学校用地と公衆用道路の地積合計1万6840・77㎡、校舎Ⅱ鉄筋コンクリート造2階建、床面積1718・19㎡、体育館Ⅱ鉄骨造平屋床面積913㎡※プール、物置付）の活用事業者を公募することとします。

活用にあたっては、市民生活の向上、または地域経済の活性化等に寄与する事業であること、宗教活動や政治活動の用に供しないことなどの項目が条件となっており、書類提出による申請が必要で、応募締切は11月30日までとします。詳細については市公式ホームページをご覧ください。

●申請・詳細 契約管財係
☎27・7850

芦別市市営住宅等の指定管理者を募集します

令和6年4月1日から市営住宅等の管理業務を行う指定管理者を募集します。

○対象 市内に事務所、事業所を有する法人、または団体（個人での応募はできません）。

○指定期間 令和6年4月1日～令和9年3月31日（3年間）
○募集要項及び仕様書 市ホームページからダウンロードしてください。

■募集要項等説明会

○日時 10月16日（月）午後1時30分

○場所 市役所3階第2会議室

※説明会に参加しなかった団体については、申請を行うことができませんので、申請を予定している団体は、参加申込のうえ、必ず説明会に出席してください。

○申込受付期間 10月16日（月）～31日（火）

○その他 詳細は募集要項及び仕様書にてご確認ください。

●詳細 住宅係
☎27・7381

芦別獅子保存会会員募集

芦別獅子保存会では、獅子舞を継承いただけるかたを募集しています。

市指定無形文化財である「芦別獅子」は明治時代に富山県から移住してきた人々がはじめた120年以上も続く伝統ある踊りです。興味があるかたは、練習見学も大歓迎ですので参加をお待ちしております。

●申込・詳細 星の降る里百年記念館 ☎24・2121

住宅の入居者を募集

■公営住宅

団地名	所在地	規格	戸数	家賃(参考)
あけぼの団地1号棟	北5条西4丁目9番地	3LDK	1	21,700円～42,600円
あけぼの団地9号棟	北6条西4丁目7番地	2LDK(単身者可)	1	19,100円～37,600円
緑ヶ丘団地1号棟	本町40番地	2LDK(単身者可)	1	19,400円～38,200円
緑ヶ丘団地3号棟	本町38番地	2LDK(単身者可)	1	19,800円～38,800円
さつき団地3号棟	上芦別町215番地	2DK(単身者可)	1	13,800円～27,100円

○受付期間 10月2日（月）～11日（水）午後5時まで、土・日曜日、祝日を除く

○入居日 11月1日（水）

○その他 ①応募資格などはお問い合わせください。応募が公募戸数を超えた場合は抽選になります。なお、諸事情により公募戸数の増減や公募を中止する場合があります。

②その他の団地では、随時募集をしている住宅もありますのでご相談ください。

●申込・詳細 芦別市営住宅管理センター ☎27・7250
月～金曜日（年末年始・祝日を除く）午前8時30分～午後6時

芦別消防団員を募集

芦別消防団では、各地域で活躍する消防団員を募集しています。年齢満18歳以上で、本市に居住されている心身ともに健康なかたであれば性別を問わず入団できます（高等学校在学中のかたは入団できません）。

消防団員は、「自らの地域は自らで守る」という郷土愛の精神に基づき、地域の防災リーダーとして幅広い活動を行っています。消火活動はもとより、地震、風水害、行方不明者の捜索等、さまざまな災害に

害に出勤し活躍しています。消防団員の処遇については、年額報酬が支給され、災害活動や訓練に出勤した際には出勤報酬及び費用弁償が支給されます。その他、公務災害補償、被服の貸与、退職報償金（5年以上勤続）、各種表彰制度等があります。

地域住民の安全・安心のために重要な役割を担っている消防団に興味・関心のあるかたは、芦別消防署までお問い合わせください。

●詳細 芦別消防署庶務係
☎22・3106

芦別市環境審議会委員を募集します

職務内容	環境基本条例及び環境基本計画に基づき、環境の保全等に関する基本的な事項や具体的な事業について審議などをしていただくほか、市長に対し意見を述べるすることができます。
募集人員	2人（委員総数20人以内）
応募資格	①11月1日現在、満18歳以上のかた②市内に居住または在勤、在学のかた③応募日現在、本市の他の審議会などの委員を3つ以上兼ねていないかた④応募日現在、本市の職員でないかた
委員の任期	11月1日～令和7年10月31日
応募方法	所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、持参か郵送、FAX、電子メールで提出。電話及び口頭での受付はしません。 ○FAX/22-9696 ○電子メール: zero-carbon@city.ashibetsu.hokkaido.jp ※応募用紙が必要なかたは、環境対策係までご連絡ください。市ホームページからダウンロードもできます。
募集期限	10月16日（月）
選考方法	選考委員会が書類選考により決定し、後日、本人に通知します。
報酬など	条例に基づき報酬と交通費を支給します。
会議の開催	年1回程度。平日の午後6時～8時までの2時間程度を予定

●申込・詳細 環境対策係 ☎27-7358

薬 劑



株式会社一の薬局
薬剤師 安達 知輝

****『こんなに薬を飲んでも大丈夫?』****

「ポリファーマシー」という言葉を聞いたことはありますか？

ポリファーマシーとは、必要以上の薬や不要な薬によって副作用が起きたり、飲み間違いや飲み忘れなど、正しく服薬できない状態を指します。

一般的に高齢になるほど複数の病気にかかりやすく、受診する医療機関が多くなることも薬が増える原因となります。

薬の数が増えると、それぞれの薬が相互に影響し、薬が効きすぎたり、効かなかったり、副作用が出やすくなったりすることがあります。ただし、多くの薬を使用しているても治療に必要で適切な場合

は問題とはならないため、薬を勝手にやめたり、減らすことはよくありません。急にやめると病状が悪化したり、思わぬ副作用が出ることもあります。重要なのは好ましくない症状を起こすかどうかということです。

ポリファーマシーを防ぐには、点眼薬や外用薬、市販薬も含めた使用中の薬と、服薬状況、病気について把握し、医師や薬剤師と相談して薬を管理することが大切です。お薬手帳を上手に活用することも有用です。

薬の数が多いかたと心配な場合は、まずはご相談ください。

食育だより

「おいしい芦別のお米」

農政係

市内の水田では、先月中旬から本格的に稲刈りが始まりました。そこで今月は、収穫の秋を前に、芦別で生産されるお米について紹介します。

芦別の主な農作物は、お米、馬鈴しょ、カボチャ、メロン、花き等が生産され、令和4年度では、200戸程の農家の方が約1,178ヘクタールの水田でお米を生産しています。主な品種は、「ゆめぴりか」、「ななつぼし」、「ふっくりんこ」、そしてもち米の「はくちようもち」が作付けされています。

芦別は、気候的に温暖で年間を通じて適度な降雨量があり、森林が浄化した綺麗な水源に恵まれていることから、おいしいお米を生産するのに適した土地柄と言えます。こうした環境を活かして、農薬等の使用量を減らした減農薬栽培の取り組みも進められており、安全・安心で食味の良なお米として全国的にも評価を得ています。

特に、芦別のふるさと納税においては、数多くの返礼品がある中、令和4年度の返礼品として芦別産米の希望が全体の約89%を占めていることから、その評価の高さを知ることができているのではないのでしょうか。

最後に、食文化の変化や多様化により、一人当たりのお米の年間消費量は年々減少しています。今後の農業の発展のためにも、皆さんには、これから店頭に並ぶ「おいしい芦別の新米」をぜひお買い求めいただき、ご賞味いただければと思います。

★家庭で食育を実践しよう★

(第3次芦別市食育推進計画より)

- ① 朝ごはんをしっかり食べよう
- ② しょっぱい味は控えめに
- ③ ベジタブル(野菜)はたっぷりと
- ④ つかおう! 芦別産のおいしい食材
- ⑤ 食育の日☆毎月19日は「みんなでごはんを食べよう」

豚肉の玉ネギのドレッシング炒め



1人分のカロリー【116Kcal】

提供：中野記念病院

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

豚肉に含まれるビタミンB1、B2、ヒラタケやシイタケに含まれるナイアシンには糖質や脂質の代謝を助ける働きがあります。

これらのビタミンB群は複数と一緒にとることで作用が強まります。

▶材料 2人分……………
・豚ももスライス60g、サラダ油小さじ1/2、コショウ少々、しょうゆ少々、シイタケ20g、ヒラタケ20g、玉ネギ20g、赤ピーマン20g、グリーンアスパラ20g、サラダ油少々、塩コショウ少々、玉ネギドレッシング大さじ2/3

▶作り方……………

- ①豚ももスライス2cm幅に切る。ヒラタケはいしづきを切り、ほぐす。シイタケはいしづきを切り、薄切り。玉ネギ・赤ピーマンは薄切り、グリーンアスパラは斜め薄切りにする。
- ②フライパンに油を入れ、豚肉を炒めコショウとしょうゆでうすく味をつけ、一度取り出す。
- ③油を入れ、玉ネギ、赤ピーマン、シイタケ、ヒラタケ、グリーンアスパラを入れ炒め、火が通ったら、塩、コショウをふる。
- ④③に②を戻し入れ、玉ネギドレッシングを加え、軽く炒める。

栄養士さんおすすめ
健康レシピ

市民くらしのカレンダー

10月..... October

11月..... November

1	日	第65回市民芸術祭 (9:00~16:00) 市民会館ほか
2	月	
3	火	市内小中学校後期始業式
4	水	
5	木	防犯都市宣言を記念する市民の集い (14:00) 総合福祉センター大ホール
6	金	
7	土	ゆらゆらUFO (10:00~11:30) 児童センター やしろまりこ絵本★劇場 (10:00~11:30) 市立図書館 絵本作家やしろまりこ おはなし会 ~芦別っ子の魂 いつまでも~ (14:00~15:30) 市立図書館
8	日	
9	月	スポーツの日 第46回市民ラジオ体操会兼第57回市民あるけあるけ 運動 (9:30) なまこ山総合運動公園
10	火	
11	水	
12	木	ちびっこランド (10:00~11:15) 芦別みどり幼稚園 わんぱくデー (10:30~11:30) 児童センター体育室
13	金	夜間納税相談 (17:15~20:00) 市役所納税係
14	土	レッツチャレンジ!! (10:00~12:00) 児童センター
15	日	
16	月	合同行政相談 (13:00~15:00) 総合福祉センター
17	火	
18	水	
19	木	ちびっこランド (10:00~11:15) 芦別みどり幼稚園 マイナンバーカード夜間交付窓口 (~19:00) 市役所市民年金係
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	ちびっこランド (10:00~11:15) 芦別みどり幼稚園
26	木	行政相談 (8:30~12:00) 市役所市民相談室
27	金	子育てサロン (10:00~11:30) であえる緑幸団地集会所
28	土	
29	日	芦別130周年・市制施行70周年記念式典 (13:30~) 市民会館大ホール
30	月	夜間納税相談 (17:15~20:00) 市役所納税係
31	火	夜間納税相談 (17:15~20:00) 市役所納税係

1	水	
2	木	
3	金	文化の日 芦別市功労者善行者表彰式 (9:30) 総合福祉センター大ホール 体育協会・文化連盟表彰授賞式 (11:00) 総合福祉センター別館2階ふれあいホール
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	ちびっこランド (10:00~11:15) 芦別みどり幼稚園 年金相談 (10:30~15:00) 商工会議所 ※要予約・問い合わせ/砂川年金事務所お客様相談室 ☎0125-28-9002、☎0125-28-9003
9	木	
10	金	

ウェイトトレーニング教室 (18:30~20:30)

○場所 油谷体育館トレーニングセンター
○期日 10月6日、13日、20日、27日、11月3日、10日
(すべて金曜日)

高齢者の集いの場「いきがいさろん」

○日程・内容
10月4日(休)/介護予防体操 10月11日(休)/ふまねっと運動
10月18日(休)/介護予防体操 10月25日(休)/手工芸
11月1日(休)/ふまねっと運動

※10月18日は、防犯すごろくに変更になる場合があります。
○定員 18人 (事前に申込が必要となります。)
○場所 総合福祉センター多目的室 (13:30~14:30)

認知症カフェ「いきがい」

○日程・内容 10月16日(月)/レクリエーション
※27日(金)は中止 (認知症市民講座のため)
○定員 18人 (事前に申込が必要となります。)
○場所 総合福祉センター多目的室 (13:30~14:30)

休日当番医 (診療時間 8:30~17:00)

10月15日・22日・29日・11月3日・5日

市立芦別病院 (本町14 ☎22-2701)

休日(歯科)当番医 (診療時間 9:00~12:00)

10月	15日	なかむらファミリー歯科 (滝川市☎0125-26-2282)
	22日	よりもと歯科医院 (北4西3 ☎22-4618)
	29日	松原歯科医院 (砂川市☎0125-52-6480)
11月	5日	舟山歯科医院 (深川市☎0164-23-2255)

※医療機関の都合により変更がありますので、空知歯科医師会のホームページでご確認ください。

冬期間の除排雪作業員を募集中

市道の除排雪作業に従事するかたを募集しています。
詳細については、お問い合わせ願います。

●詳細／芦別道路維持管理協同組合 ☎22-1424

市・道民税の3期と国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の4期の納期限は10月31日です。

人口・世帯

令和5年9月1日現在の人口
カッコ内は前月比

👤人口 11,715人 (-23人)

♂男性 5,397人 (-17人)

♀女性 6,318人 (-6人)

🏠世帯数 6,878世帯(-13世帯)



芦別市公式LINE



芦別市公式YouTube



芦別市防災ツイッター



芦別市は、環境保全に関する普及啓発のシンボルとして、エコマークを使用しています。この広報紙は、道産間伐材を原料とした印刷紙を使用しています。