



# あしべつ

令和6年3月号

- p 2 ……まちの話題
- p 3 ……イベント広場
- p 7 ……市税等の納付方法が拡充  
 されます



2月4日、第28回芦別市青少年健全育成市民の集いが総合福祉センターで開催されました。これは、スポーツ、文化活動で全道、全国大会などに出場した小、中、高校生を顕彰するもので、今年度は文化活動5人、スポーツ活動3人が対象となりました。また、「青少年の日」作文と「青少年育成運動」啓発標語では、総数67点の作品応募があり、15人が入賞し表彰状が贈られました。



## 本市にゆかりのある二人が応援大使に就任

1月22日、萩原市長は、長野県在住で絵本作家である矢代麻里子さんと面会し、「星の降る里あしべつ応援大使」の委嘱状を手渡しました。

矢代さんは、小学1年～4年生（昭和57～61年）までの4年間を芦別で過ごし、緑ヶ丘小学校に在学していました。

矢代さんからは、「子どもの頃に住んでいた芦別が忘れられず、今までずっと桃源郷のように恋い慕ってきました。応援大使になれて感激。絵本を通して、世界に芦別の魅力を届けたい。」と就任への思いが寄せられました。

また、1月23日には、ラグビーチーム「埼玉パナソニックワイルドナイツ」の本拠地である埼玉県

熊谷市の同チームクラブハウスの練習グラウンドにおいて、芦別高校卒業まで本市に在住していた、選手の小山大輝さんに、市長から、「同応援大使」の委嘱状を手渡しました。

小山さんからは、「故郷である芦別とこの様な形で関わらせていただけること、とても光栄です。微力ではありますが、ラグビーを通じて芦別がさらに盛り上がるように取り組んでいきたいと思っております。よろしくお願いいたします。」と就任の意気込みを語っていました。

お二人には、今回の就任により、本市の活性化やPRなど、まちづくりにご協力いただくこととなりました。



絵本作家の矢代麻里子さん



埼玉パナソニックワイルドナイツ選手の小山大輝さん

## 冬の芦別ににぎわいを。第11回あしべつ雪まつりが開催



2月4日、第11回あしべつ雪まつりが金子金物店駐車場の特設会場で行われ、多くの家族連れなどでにぎわいました。

このまつりは、会社役員や市職員など9人の市民有志で組織されるあしべつ雪まつり実行委員会（石岡祐二実行委員長）が主催。例年行われ

ていた道の駅スタープラザ芦別から会場を変更して開催されました。

会場では、市内外の7店舗が集まった飲食コーナーや巨大滑り台に順番待ちの列ができ、石岡実行委員長は「たくさんの方のご協力に感謝します。今後も市民が楽しめるまつりを続けたい」と話していました。

## 楽しく遊んで景品ゲット。児童センターまつり

児童センターまつりが2月17日、子どもセンターつばさ内の児童センターで行われ、親子連れなどたくさんの市民が訪れました。

子ども達は、まつり内でイベントに参加するための100円チケットを手し、射的やくじ、芦別市民生委員児童委員協議会が協力するお楽しみ

抽選会で景品をもらい、嬉しそうな笑顔を見せていました。

また、児童の保護者らで運営される母親クラブが共催するフリーマーケットでは、ぬいぐるみなどの子ども用品から家電や食品など、数多くの目玉商品を販売。売り上げは来年度の開催費用にあてられます。



## 観光物産センター



### ◆休業日のお知らせ

3月の毎週木曜日は、観光物産センター全館を臨時休業します。併せてピッツァ芦別もご利用できません。ご理解のほどお願い申し上げます。

※道の駅星型公衆トイレはご利用できます。

### ◆売店からのお知らせ

3月の毎週水曜日は、売店を臨時休業します。ただし、20日(水)は営業し、22日(金)は休業とします。併せてピッツァ芦別もご利用できません。ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

●問い合わせ／観光物産センター ☎23-1437

## スターライトホテル



### ◆3月のイベントのお知らせ

#### ◎毎週月曜日

お楽しみビンゴデー  
(午後1時45分～)

#### ◎毎週火曜日

朝風呂・夜風呂限定三角くじ  
(対象受付時間＝午前6時～9時、午後7時～9時)

#### ◎毎週水曜日

おふろcaféポイントカードポイント2倍  
男性浴室限定スタッフ熱波サービス(午後4時～、6時～、8時～)

#### ◎毎週木曜日

お楽しみビンゴデー  
(午後1時45分～)

#### ◎毎週金曜日 熱々サウナデー

#### ◎毎週土曜日

泥パック作りワークショップ  
(午前11時～)

#### ◎毎週日曜日

小麦の奴隷富良野店(パン販売)移動販売デー  
(午前11時～午後3時)

●問い合わせ／スターライトホテル ☎23-1155

## 星のソムリエ®講座を開催します

### ◆星空案内人資格認定制度とは

「星・宇宙が好き」という気持ちを持つ誰もが星空案内人になるように導いてくれるのが星空案内人資格認定制度です。

本講座では、課題を提出し合格すれば「準ソムリエ」の資格を取得することができます。

みなさんも星空の魅力を広め、

人生をより豊かにする一環として、一歩踏み出してみませんか。

◎募集期限／3月20日(水)※定員になり次第締切となります。

◎定員／15人

◎日時／①4月6日(土)午前9時30分～午後4時30分②4月13日(土)午前9時50分～午後4時30分③4月20日(土)午前9時50分～午後4時30分④4月27日(土)午前9時50分～午後4時

※受講料がかかります。観光協会ホームページ、または電話にてお問い合わせください。

●申込・問い合わせ／一般社団法人芦別観光協会 ☎27-7700

## 滝里湖オートキャンプ場 3月1日から予約受付を開始

◎受付開始／3月1日(金)～

◎受付時間／午前9時～午後5時

◎開設期間／4月下旬～10月中旬(予定)、詳細は4月号でお知らせします。

※予約は電話のみで翌々月分まで受付可能。電話回線が一本のためつながりにくい場合があります。メールやFAXでの受け付けはできませんのでご了承ください。

●予約・問い合わせ／滝里ダム防災施設 ☎27-3939

## ハイ デミアンです

国際交流員



エッセートーク 73

Valentine's Day

2月も終わり、バレンタインデーは楽しかったでしょうか。

クリスマスやハロウィーン、その他の多くの祭りと同じように、日本にはバレンタインデーを祝う独自の方法があります。

日本で初めてのバレンタインデーのことを今でも覚えています。

何人かの生徒たちからデコレーションチョコレートのささやかなプレゼントをもらい、とても驚きました。

ニュージーランドでは、バレンタインデーのプレ

ゼントはチョコレートではなく花が一般的です。

多くの知り合いにチョコレートのささやかな贈り物をする必要はありません。

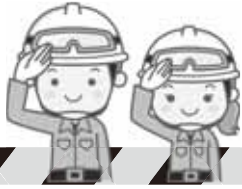
実際、ニュージーランド人は本当に大切に思っている人にしかバレンタインデーにプレゼントを贈りません。

そして通常、男性は女性に花やカードを渡しますが、その逆は通常ありません。

私にとって最も驚くべき違いは、ホワイトデーについて学んだことです。ニュージーランドにはホワイトデーなんて無い！ これまた日本版西洋のお祭り！

皆さん、バレンタインデーにチョコレートをあげたりもらったりするのは好きですか？





## 防災カフェ ☕ 大切な命を守るために

自然災害は、本年1月1日に発生した能登半島地震のように、いつ何時大災害が発生するかわかりません。本市はこれまで大きな自然災害の発生が少ないことから、災害に関心のあるかたが少ないようですが、決して他人事ではありません。

近年は、地震のほかに地球の温暖化により異常気象による大雨や大雪などが激甚化し、いつ、どこで災害が発生してもおかしくはないと言われていますが、市が一人ひとりの状況に応じた避難情報を出すことは困難です。災害の脅威が間近に迫っているときに、一人ひとりを助けに行くことはできません。避難するかしないか、最後はご自身の判断となりますので、皆さんの命は皆さんご自身で守る意識をもってください。

これまでの自然災害では、大丈夫と思って避難せず亡くなられたかたがいたかもしれません。河

川の氾濫や土砂災害が発生してからでは手遅れです。今、逃げなければご自身や大切な人の命が失われるとの意識を忘れないでください。

危険が迫ってきたとき、避難の呼びかけや一人では避難が難しいかたの援助など、ご近所や地域の皆さんで助け合うことが必要です。市も、全力で皆さんや地域をサポートしますので、普段からご近所や地域のかたと避難のタイミングや支援について確認しておくことが大切です。



●詳細 危機対策係 ☎27-7058

### 融雪期の事故防止

～日々の雪かき 安全第一～

#### ①適切な時期の冰雪下ろし

屋根からの冰雪落下による事故の発生が予想されます。

冰雪が屋根からせり出している軒下などは、危険ですので近づかないようにしましょう。

道路に面している建物を管理しているかたは、適切な時期の冰雪下ろしと、冰雪が落下する危険がある場所については、看板やロープ等により、歩行者に注意を促しましょう。

#### ②複数による安全を確保した冰雪下ろし

屋根の冰雪下ろし中に、はしごや屋根から転落する事故の発生も予想されます。作業するときは、補助者を置くなど複数で行うとともに、命綱や安全帯を装着するなど万全の措置を講じ、自身の安全を確保しましょう。

●詳細 芦別警察署 ☎22-0110

### 芦別消防団員を募集

芦別消防団では、各地域で活躍する消防団員を募集しています。

年齢満18歳以上で、本市に居住されている心身ともに健康なかたであれば性別を問わず入団できます（高等学校在学中のかたは入団できません）。

消防団員は、「自らの地域は自らで守る」という郷土愛の精神に基づき、地域の防災リーダーとして幅広い活動を行っています。消火活動はもとより、地震、風水害、行方不明者の捜索等、さまざまな災害に出動し活躍しています。

消防団員の処遇については、年額報酬が支給され、災害活動や訓練に出動した際には出動報酬及び費用弁償が支給されます。その他、公務災害補償、被服の貸与、退職報償金（5年以上勤続）、各種表彰制度等があります。

地域住民の安全・安心のために重要な役割を担っている消防団に興味・関心のあるかたは、芦別消防署までお問い合わせください。

●詳細 芦別消防署庶務係 ☎22-3106

## ヘルプマーク等配布しています

ヘルプマークは、内部障がい等により援助や配慮を必要としていることが、外見からはわからないかたが身に着けることで、周囲にいるかたからの援助を得やすくするものです。受け取る時は、申込書に氏名や必要な理由などを記入していただいています。

ヘルプカードは、必要な支援などを記入したものを周囲のかたに提示して必要な援助をお願いするものです。

●詳細 福祉係 ☎27-7368



○ヘルプカード



○ヘルプマーク

## ★市長だより★

77



本年1月から2月にかけて、各界で活躍され本市にゆかりのある、絵本作家のやしろまりこさん（長野県在住）、ラグビー選手の小山大輝さん（埼玉県在住）、日本を代表する中国料理シェフの脇屋友詞さん（東京都在住）の3名の方々に、新たに「星の降る里あしべつ応援大使」を委嘱させていただきました。本市の活性化やPR等にお力添えをいただくこととなりました。

やしろさんは、小学1年生から4年生まで芦別で過ごされ、昨年10月には本市の周年記念事業の1つとして市立図書館で紙芝居などの上演や「芦別っ子の魂、いつまでも」と題し、講演をいただき、もちを主人公とした「おもちぼん」シリーズの出版・製作など絵本・映像作家として活躍されています。

小山さんは、芦別出身で、芦別高校時代に日本代表に選ばれたほか、大学時代もU20日本代表に選抜され、卒業後、埼玉パナソニックワイルドナイツに入団、トップリーグの選手として活躍されています。

脇屋さんは、芦別のお生まれで、テレビ出演でも有名で、テレビ番組「アイアンシェフ」に、中華料理の「鉄人」として出演されるほか、都内で4店舗を展開されるなど首都圏で活躍され、道産食材のブランド化を進める北海道の「食のサポーター」も務められています。

これまでにご就任いただいている、元プロ野球選手の高橋慶彦さん、現法政大



2月19日、東京都内で中国料理のシェフとして活躍されている、脇屋友詞さんに、「星の降る里あしべつ応援大使」を委嘱させていただきました。

学教授の土山希美枝さん、映画監督の故大林宣彦さん、作家で探検家の角幡唯介さん、タレントでラジオパーソナリティのようへいさん、外交ジャーナリストで作家の手嶋龍一さんの6名の皆様について、この度のお三方のご就任により、本市の振興、まちづくりに一層寄与いただけるものと確信しており、大変ありがとうございました。心強く、感謝に堪えません。

これからもしつかり大使の皆さんと連携を取らせていただき、まちを元気に、そして、1歩でも前へ進められるよう取り組んでまいります。

2月4日、芦別唯一の冬のイベント、「第11回あしべつ雪まつり」が、芦別青年会議所関係者皆様を中心とする実行委員会主催により、今年会場を道の駅から金子金物店様横の特設会場で開催され、多くの方々が会場に足を運ばれ、滑り台や雪像、スタンプラリーやグルメなどを楽しまれ賑わう中、子どもたちの喜ぶ笑顔をたくさん拝見しました。

本イベントに携われ、ご尽力いただいた皆様に改めて心から敬意と感謝を申し上げます。

また、同日には、市青少年健全育成市民の集いが総合福祉センターふれあいホールで開催され、文化やスポーツ分野で素晴らしい活動や成績を収められた市内小中高生8名の皆さんに顕彰を、「青少年の日」にちなんだ作文や「青少年育成運動」啓発標語で、特選・入選を果たされた児童・生徒15名の皆さんに表彰を行うとともに、これまでのご努力、ご活躍に心からの称賛と祝意を申し上げます。

芦別の未来を担う青少年の育成には、家庭や学校、地域がしっかりと連携し、適切な助言や相談、指導を行うことが重要でありますので、これからも、それぞれの役割のもと、育成活動に、市民皆様のご協力をお願いいたします。

3月7日から定例市議会が開催され、令和6年度の市政執行方針や各会計の予算等について審議されますが、私の今任期最期となる重要な年度との認識のもと、人口減少や少子高齢化への対応、加速化するデジタル技術や前例のないアフターコロナへの対応等様々な行政課題に真剣に向き合うとともに、市民の皆様が未来に希望をもって、安心して暮らし、住み続けたいと実感いただけるよう、全力で市政の推進に取り組んでまいります。

春の訪れも間近となりつつありますが、市民皆様には、体調管理等ご自愛のほどお祈りいたします。（2月21日記）

芦別市長 荻原 貢

# 地域おこし 協力隊 活動日誌

77

■佐野 貴美恵

2度目の冬は昨冬より暖かく過ごしやすいと感じている協力隊の佐野です。

環境の変化にもすっかり慣れあしべつの優しさ<sup>あしべつ</sup>に感謝しながら日々過ごしています。

1月・移住フェアの際の出来事です。かなり冷え込んでいたため、水抜きの仕事や不在中の暖房はどうしたら良いか?などを教えて頂いて、入念に水落としをして出張に向かいました。

実は、現在の住居へ引越直前に水抜き不備によりポイラー他水回りが破損している事が発覚し、かなりの出費を余儀なくされた事がトラウマです。笑  
お陰様で帰宅後すぐに水道を使えました。

芦別へ戻る日、悪天候で新千歳便は全て欠航、旭川便も大幅に遅れ、万が一に備えて燃料を多めに積載したため預かり荷物が後日届くとのアナウンスに、羽田空港の搭乗口前は大混乱し

ていました。

旭川で犬を引き取り、帰宅したのは夜22時頃。戻ると玄関扉の前が綺麗になっていました。後で分かったのですが、お向かいの方がすぐ入れるように雪かきをして下さっていたのです。疲労困憊で帰宅した私にとって有り難くて、感謝せずにはいられませんでした。

他にも忘年会や新年会に呼んで頂いて楽しく過ごしたり美味しいお裾分け(干し芋やキムチ、味噌など)を頂いたり…。市内の方から手作りのパッチワークのティッシュカバーも頂きました。お名前とご連絡先が分からず、こちらにて御礼申し上げます。

感謝の気持ちを忘れず、最終年度も活動と定住準備に頑張っています。



## 図書館へ行く

◎休館日 / 3月11日・12日・18日・19日・25日・26日・4月1日・2日・8日・9日

芦別市立図書館 ☎22-2204

開館時間 / 9:30~18:00



### ◆新着図書ピックアップ◆

《小説、実用書など一般図書》

芦別 炭鉱とマチの社会史(嶋崎尚子他)、仕事のためには生きてない(安藤祐介)、墓じまいラブソディ(垣谷美雨)、なれのはて(加藤シゲアキ)、トラディション(鈴木涼美)、外科医、島へ(泣くな研修医6)(中山祐次郎)

《児童書》

おもいのたいそう(いもとようこ)、まっくらぼん(ながしまひろみ)、いろんなどころにいろんなどり(カミラ・ド・ラ・ベドワイエール/ブリッタ・テッケントラップ)

▷絵本読み聞かせ会 / 3月16日(土)午後2時~

3月 日本習字芦別支部作品展(2階) = 3月30日(土)まで  
月 おりがみ作品展(1階) = 3月30日(土)まで

4月 芦別短歌連盟作品展(2階) = 4月27日(土)まで  
月 POOH熊谷の模型作品展(1階) = 5月30日(木)まで

### おもひで映画館

● 3月23日(土)午後2時~3時44分  
『グレイテスト・ショーマン』2017年 アメリカ作品  
カラー 字幕スーパー

監督/マイケル・グレイシー 出演/ヒュー・ジャックマン、ザック・エフロン、ミシェル・ウィリアムズほか

● 4月6日(土)午後2時~3時28分  
『荒野に希望の灯をともし』医師・中村哲 現地活動35年の軌跡 2022年 日本ドキュメンタリー映像  
カラー

朗読/石橋蓮司 語り/中里雅子

### おすすめの1冊

#### 「日本懐かし観光大全」

古き良きあの頃の風景昭和の日本一周の旅へ  
山田孝之 著 辰巳出版

京都や奈良、熱海や日光などの有名観光都市に、大型プール、スキー場、動物園&水族館、はたまた全国各地の行楽地や名勝・名所の往時の様子、さらには懐かしい昭和的観光ホテルや旅館の数々…。昭和の観光地の様子を、当時の絵はがきやお土産アイテムなどを中心に辿ります。往時の賑わいぶりや今はなきスポットもふんだんに収録し、眺めるだけでもかつての雰囲気が感じられるレトロで懐かしいビジュアル満載の一冊です。



### 3月の移動図書館車運行日程

日	曜日	ステーション名	時間
6、20	水	西山商店(野花南町)	13:20~13:30
		旧にしむら商店(上芦別町)	14:10~14:30
		西芦別共同浴場	14:40~15:00
		頼城多目的研修センター	15:10~15:30
6(水)、22(金)		上芦別小学校	13:40~14:00
7、21	木	上芦別生活館	13:20~13:30
		芦別小学校	13:50~14:10
		かざぐるま	14:20~14:35
		ケアハウスあしべつ	14:45~15:00
		さくらハイツ	15:15~15:30
		中野記念病院	15:40~16:10

# 令和6年度から市税等の納付方法が拡充されます

令和6年4月から、スマホアプリ納付が可能となります。

納付書にバーコードの記載があれば、アプリのカメラでバーコードを読み取り、市税等の納付ができます。

## ○納付書見本（表面）

17 小 橋	払込取扱票	払込料金 加入者負担	振替払込請求書兼受領証	領収証書
口座記号番号 02770-0	960129		口座記号番号 02770-0	960129
加入者名 芦別市	備考		加入者名 芦別市	
ご依頼人	延滞金	合計額	ご依頼人	延滞金
バーコード (コンビニ使用期限も記載有り)			領収日附印	
CVS等取納用			収入印紙不要 芦別市 収納代行(株)電算システム (お客様)	
SAMPLE				
eL-QR (QRコード)				

## バーコードでの納付

## コンビニ納付 スマホアプリ納付

New

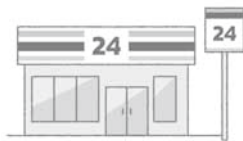
### ●対象税目等

- ・市・道民税（普徴）
- ・軽自動車税（種別割）
- ・固定資産税・都市計画税
- ・国民健康保険税
- ・後期高齢者医療保険料(普徴)
- ・給食サービス利用手数料
- ・保育所入所児童給食費負担金
- ・児童福祉費負担金
- ・門口除雪サービス手数料
- ・道路占用料

### ●納付できるコンビニ

- ・セブンイレブン
- ・ローソン
- ・セイコーマート
- ・ファミリーマート
- など

※詳しくは納付書裏面  
をご確認ください。



### ●納付できるアプリ

- ・Pay Pay
- ・a u PAY
- ・J-Coin
- ・d払い
- ・LINE Pay

※アプリのカメラでバーコードを読み取り納付  
する方法です。詳しくは、各アプリの利用方  
法をご確認ください。

New

【ご注意】 ①バーコードがない納付書は利用できません。②コンビニでの使用期限の過ぎた納付書は利用できません。③納付書1枚の金額の上限は30万円までです。





### 「虹の会」

ひきこもっている子どもや兄弟姉妹がいて心配、同じ境遇の家族と話したいと思っ  
ているかたなど、ぜひご参加  
ください。

匿名での参加も可能で秘密  
は厳守します。

○日時 3月8日(金)

午後1時30分～3時30分

○場所 滝川市まちづくりセ  
ンター「みんくる」

(滝川市栄町3丁目6番28号)

○その他 初めての参加を希  
望されるかたは、事前にお申  
込みください。

●申込・詳細 滝川保健所  
☎0125・24・6201



## 福祉 ◆ 健康 ◆ 高齢者

### 認知症カフェ

### 「いきがい」

月2回、第2月曜日と第4  
金曜日開催中です(祝日や行

事の日程と重なった場合、変  
更あり)。

参加されるときは、飲み物  
の持参をお願いします。

○日時 3月11日(月)、22日(金)  
午後1時30分～2時30分

(受付は午後1時から)

○内容 手工芸

○参加費 無料

○定員 18人(事前に申込み  
が必要となります)

○場所 総合福祉センター多  
目的室

●申込・詳細 社会福祉協議  
会 ☎22・2369 (担当Ⅱ池田)

### 高齢者の集いの場

### 「いきがいさろん」

毎週水曜日、開催中。

参加されるときは、飲み物  
の持参をお願いします。

○日時 毎週水曜日(祝日の  
場合は休み)

午後1時30分～2時30分

(受付は午後1時から)

○定員 18人(事前に申込み  
が必要となります)

○内容 介護予防体操・ふま  
ねっと運動ほか

○場所 総合福祉センター多  
目的室

●申込・詳細 社会福祉協議  
会 ☎22・2369 (担当Ⅱ荒木)



### シニア向けスマホ教室を 開催します

シニア向けのスマホ教室を  
毎月開催しています。

今年度は、延べ1000人  
以上が受講しています。

スマホを持っていないかた  
に興味をお持ちのかた、スマ  
ホを持っていても使い方がわ  
からないかた向けの無料のス  
マホ教室を開催します。

講座は2種類あり、本市に  
在住であればどなたでも参加  
でき、特に65歳以上のかたに  
おすすめです。

○開催日 3月12日(火)

○会場 市民会館中ホール

●初心者向けスマホ教室

○定員 10人

○時間 午前11時～正午

○内容 スマホを持っていな  
いかた向けの内容です。

カメラ、インターネットの  
使いかたを学びます。

※スマホが無いかたには貸し  
出しします。

●中級者向けスマホ教室

○定員 10人

○時間 午後1時～3時

○内容 LINEアプリを使  
ったメッセージの送信やスタ  
ンプ、受信、ビデオ通話など  
を学びます。

○申込・詳細

① 行革推進課 ☎27・7083

② WEBフォームから

<https://logo>

<form.jp/form/>

[ya/271695](mailto:ya/271695)



※定員に達した場合、申込みを  
お断りすることがあります。  
※集合型の教室です。個別の  
相談会ではありません。

### 後期高齢者医療制度の お知らせ

### 高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用し  
ている世帯の自己負担を軽減  
する制度です。同じ世帯の被  
保険者が、1年間に支払った  
後期高齢者医療制度と介護保  
険の自己負担額の合計が限度  
額を超えたときは、その超え  
た額が後期高齢者医療制度及  
び介護保険から支給されます。

なお、計算期間が令和4年8  
月1日～令和5年7月31日の  
分は、令和6年4月頃に申請  
受付開始予定です。

①後期高齢者医療制度または  
介護保険の自己負担額のいず  
れかが0円の場合は対象とな  
りません

②支給額が500円以下の場  
合は支給されません

○自己負担限度額表

1年分の自己負担額の計算期  
間 8月1日～翌年7月31日

負担割合	区分	自己負担額の合計の基準額	
		【課税所得690万円以上】	212万円
3割	現役並み所得者	【課税所得380万円以上】	141万円
		【課税所得145万円以上】	67万円
2割	一定以上所得者	56万円	
	一般	56万円	
1割	住民税非課税世帯	区分Ⅱ(※1)	31万円
		区分Ⅰ(※2)	19万円

※1.世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しないかた。  
※2.世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円(公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下。給与所得がある場合、その金額から10万円を控除。)、または老齢福祉年金を受給しているかた。

●詳細 医療助成係  
☎22・2422  
北海道後期高齢者医療広域連  
合 ☎011-290-5601

**元気なまちあしべつ  
介護福祉士実務者研修  
を開催します**

芦別慈恵園では、今年も国家資格の介護福祉士を取得する上で必要な「介護福祉士実務者研修」を開催します。

実務者研修を終了し、介護経験3年で国家資格を受験することが出来ます。

自宅での学習を基本とし、介護過程で5日間、医療的ケアで2日間の演習があります。

介護過程では、介護の方法について、根拠を持って考える機会となります。

医療的ケアは、喀痰吸引と経管栄養の方法を学びます。

○開講 5月1日(水)～10月31日(木)

○内容 自宅でのeラーニングと演習

○演習予定日

8月24日(土)、25日(日)、9月14日(土)、15日(日)、28日(土)、10月12日(土)、13日(日)、

すべて演習参加しないと修了できません。

○定員 10人

○会場 芦別慈恵園(演習のみ)

○受講料 無資格5万円、初任者研修修了等3万7500円

円(テキスト代含む)

○申込日 4月1日(月)より、定員に達し次第終了します。

●申込・詳細 芦別慈恵園  
☎22・2566(和田)

**国民年金保険料学生納付  
特例制度のご案内**

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入し、国民年金保険料を納付しなければなりません。

しかし、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となるかたは、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

**【所得の目安】**

128万円+(扶養親族等の数×38万円)

ただし、学生納付特例の間は年金額に反映されないことから、将来受け取る年金額を増額するためにも、後から納付(追納)することをお勧めします。

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までの1年間となりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月初めに再申請の用紙が届きます。引き続き、学生納付特例制度の申請を希望される場合は、必要事項を記入の上、ご返送ください。

■申請について

学生納付特例制度により、令和5年度に保険料納付を猶予されているかたで、令和6年度も引き続き在学予定のかたへ、3月末に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を送付します。

同一の学校に在学されているかたは、このハガキに必要な事項を記入して返送いただくことにより、令和6年度の申請ができます。この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。

なお、令和6年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は、納付書を作成して送付します。

お手数をおかけしますが、お近くの年金事務所までお問い合わせください。

●詳細 砂川年金事務所  
☎0125・52・2144、市民年金係☎27・7357

**くらし**

**マイナポータルから転出  
届を提出できるように  
しました**

本市から他市区町村へ引越す際に手続きが必要な転出届は、マイナポータルを通じてオンラインによる提出が可能です。

このサービスを利用するかたは、転出にあたり本市への来庁が原則不要となります。

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちのかたで、日本国内での引越しをするかたがご利用できます。ご自身単身での引越しのほか、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員のかたの引越しでも利用可能です。

※マイナポータルを通じて転出届を提出した後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。

なお、必要な手続きがある場合には、本市と電話や郵送等でのやり取りが発生する場合があります。

●詳細 市民年金係  
☎27・7357

あなたの悩みに  
コタエを出します

**面談 電話 完全無料**

相談予約ダイヤル **0125-22-8373**  
平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)

気軽に電話で相談 **011-281-8686** 1回15分 相談無料

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

**札幌弁護士会 中空知法律相談センター**

**寄付 ありがとうございます**

■地域・産業振興事業に  
▽木本 勝様……………

……………100万円

■小学校の給食後の歯磨き活動の推進に  
▽芦別歯科医会様……………

……………児童用歯ブラシ740本

## 受賞 おめでとうございます

■北海道社会貢献賞  
(環境衛生関係功労者)

浅井富雄さん



平成19年  
に(公社)

北海道産業  
資源循環協

会の理事、平成25年からは常任理事として組織の強化や公益事業の充実・発展、組織企画副委員長として新規会員の加入促進計画づくりに取り組み、協会活動の中心として循環型社会形成の推進や産業廃棄物処理業界の発展などに尽力されました。  
地域においては平成10年から空知支部長に就任(現顧問)

## 3月定例会市議会を開催

- 会期 / 3月7日(木)~22日(金)
- 日程
  - ・3月7日(木)  
本会議 (議案の提案)
  - ・11日(月)  
本会議 (代表質問・一般質問)
  - ・12日(火)  
本会議 (一般質問)
  - ・13日(水)・14日(木)  
常任委員会
  - ・15日(金)・18日(月)・19日(火)・21日(木)  
予算審査特別委員会
  - ・22日(金)  
本会議 (議案の議決)
- 開会時間 いずれも午前10時からです。
- ※日程・時間は、議会運営上変更する場合があります。

し、支部会員の資質向上や地域における廃棄物の適正処理、不法投棄の防止等の推進に貢献されたことから、今回の受賞となりました。

## 水道の開閉栓に係る手続きについて

- 次のかたは水道栓の開閉栓手続きが必要となります。
- ①市内外へ引っ越しされたか
  - ②新しく住宅を建てられたか
  - ③水道を使用しなくなったか(家の解体など)
  - ④名義変更が必要なかた(亡くなったかたが水道契約の名義人であった場合など)
- 該当するかたは忘れずに手続きを行ってください。特に

開栓の手続き(水道を使わなくなった場合)を忘れた場合には毎月水道料金が発生してしまいますのでご注意ください。

なお、手続きは電話や窓口で行っておりますが、お仕事などで都合がつかず、窓口にお越しになれないかたなどの利便性向上のため、1月よりパソコンや携帯電話からのWEB手続きを開始しています。是非ご利用ください。

※電話や窓口で受け付けも引き続き行っておりますが、いずれも時に余裕をもって手続き願います。

○水道開閉栓  
WEB手続き↓



●詳細 上下水道課業務係  
☎27・7583

## 戸籍証明の広域交付が始まります

3月1日より戸籍法の一部を改正する法律が施行され、本人等請求(本人、配偶者、直系尊属及び直系卑属が対象)に限り、他市町村に本籍のある戸籍証明を市役所窓口で請求することができるようになります。

また、他市町村でも戸籍別市に本籍のある戸籍証明を請求できるようになります。

○対象証明一覧

①戸籍全部事項証明(戸籍謄本)

1通450円

②除籍全部事項証明(除籍謄本)

1通750円

③改製原戸籍

1通750円

※各種一部証明、身分証明書、戸籍附票等につきましては対象外となります。

※コンピュータ化していない一部の戸籍・除籍は対象外となります。本籍地の市町村に直接郵送等で請求してください。

○注意事項

①必ず請求者が窓口にお越しください。委任及び郵送での請求はできません。

②本人確認のため、必ず顔写真付きの身分証明書が必要となります。

例↓運転免許証、個人番号カード、パスポート等

③亡くなった配偶者の婚姻前の戸籍証明書を生存配偶者が請求する場合には、広域交付では請求できません。本籍地の市町村に直接郵送等で請求してください。

●詳細 市民年金係  
☎27・7357

## K&M Law.....初回相談料無料.....

相続問題、離婚、借金問題、交通事故などの個人の問題から企業経営に関する法務まで、様々なご相談をお受けしています。初回相談料無料です。お気軽にご相談ください。

どんなことでもお気軽にご相談ください(電話予約制:平日9時から18時) 初回相談料無料

札幌弁護士会所属 弁護士法人 **小寺・松田法律事務所**

(滝川事務所)  
滝川市花月町1丁目1番10号  
TEL.0125-23-8455  
http://www.kmlaw.jp



## 自筆証書遺言保管制度とは？

自分で遺言書を書いたけど、相続人に見つけてもらえない心配。遺言書を誰かに書き換えられないか心配。

そんな不安をなくすため、自分で書いた遺言書（自筆証書遺言）を法務局で保管する制度です。

本制度は、遺言書を法務局で保管することで、遺言書を紛失してしまうことや改ざんされることを防止できます。



また、遺言者が死亡した場合には、遺言者が指定したかたへ通知がされるので、相続人も遺言書が保管されていることを知ることができます。

詳しい内容については、法務省ホームページ、または二次元バーコードをご覧ください。たたくか、法務局までお問い合わせください。



○その他

- ①法務局で手続きされる場合は予約制となっております。
- ②法務局で遺言書の内容につ

いての相談を受けることはできません。

③法務局で遺言書を保管する場合は1件3900円の手数料がかかります。

●詳細 札幌法務局滝川支局  
☎0125・23・2330

法務省ホームページ  
http://www.moj.go.jp/MINJI/minji03\_00051.html



## 桜ヶ丘霊園の除雪を行います

春のお彼岸を迎えるにあたり、桜ヶ丘霊園の除雪を行います。

○入園可能日 3月16日(土)

○除雪の範囲 駐車場・斎場側(西芦別側) 入口く霊園中心部

※細い園路や墓地区画の除雪は行いませんので、お墓参りの際は長靴やスコップなどを各自ご用意してください。

●詳細 生活衛生係  
☎27・7361

## 農地転用には許可が必要です

農地を住宅や資材置場など農地以外の用途に使用する場合は、農地法第4条または第5条の許可が必要です。違反転用には罰則があります。

す。事前に農業委員会にご相談願います。

●詳細 農業委員会  
☎27・7617

## 納税相談のお知らせ

事情により市税等を納期内に納めることができないかたは、そのままにしないで、納税相談をしてください。

なお、仕事等で日中に納税相談ができないかたは、夜間納税相談をご利用ください。

○夜間納税相談日時

4月15日(月)、30日(火)

5月15日(水)、31日(金)

6月14日(金)、28日(金)

午後5時15分～8時

●相談場所 納税係  
☎22・2428

## 税務課からのお知らせ

令和6年度は3年に1度の評価替えの年です。

固定資産税・都市計画税の第1期目の納期は5月31日となり、納税通知書と納付書については5月1日以降に発送いたしますので、ご承知おきください。

●詳細 市税係  
☎27・7138

## 中空知交通災害共済加入のご案内

○受付期間

2月1日から受け付けています(年度途中でも加入できます)

○共済期間

令和6年4月1日～令和7年3月31日

○申込書

広報あしべつ2月号と一緒に配布しています。

※申込書がない場合は受付窓口にて用意しています

○加入会費

1人につき400円/年(災害の程度により、2万円～120万円の見舞金が支給されます)

●申込・詳細 生活衛生係  
☎27・7361

※北門信用金庫芦別支店でも申込みができます。

## 自衛官募集事務に係る対象者情報の除外申請を受け付けます

本市では、法定受託事務として自衛官募集対象者情報(氏名、住所、生年月日、性別)を提供していますが、自己の個人情報提供を望まないかたへの配慮として、「除外申請」の手続きをしていただく

ことにより、自衛隊に提供する情報から除外します。

○対象者

市内に住民登録しているかたのうち、令和6年度中に18歳(平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ)または22歳(平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ)になるかた

○申請ができるかた

- ①対象者本人
- ②法定代理人
- ③法定代理人以外の代理人

○申請方法

電子申請(対象者本人からの申請のみ)、郵送、持参のいずれかの方法でお申込みください。

※いずれの方法で申請する場合も本人確認書類が必要となります。

○受付期間

3月1日(金)～4月30日(火)

○提出先

芦別市役所総務防災課総務係(〒075・8711 芦別市北1条東1丁目3番地)

へ郵送または持参

●申込・詳細 総務係  
☎22・2111

または市公式ホームページ

## 保護者の皆様へ お子様が安心安全にスマートフォンを利用するために

進学・進級に併せて、お子さん自身のスマートフォン等のインターネット接続機器を購入し、利用されるご家庭も多いかと思えます。

特に満18歳未満のお子さんがインターネット接続機器を利用される場合、保護者のかたは次の点にご注意ください。

### ①適切にインターネットを利用する

SNSを利用して子どもたちを言葉巧みに誘い出し、事件やトラブルに巻き込まれる深刻な事案が発生しています。インターネットに関する知識、情報モラルやコミュニケーション能力を親子で身につけ、正しく利用することが重要です。

### ②ご家庭のルールを作る

長時間利用によるネットの依存症も増加しています。

適切な生活習慣を身につけられるように、保護者のかたはお子さんと一緒に話し合い、それぞれのご家庭のルールを作りましょう。「利用時間は夜9時まで」など、ルールは具体的に決めることがポイントです。

### ③フィルタリングなどを設定する

「フィルタリング」は、知識が十分でないお子さんが不用意に違法・有害サイトにアクセスでき

ないように制限する機能です。子どもたちが事件・事故に巻き込まれないよう、スマートフォン等には必ず「フィルタリング」を設定してください。

また、実際に起きたトラブル事例をもとに、予防法と対策法をまとめた「インターネットトラブル事例集（2023年度版）」や、相談窓口のご案内を総務省ホームページに掲載していますのでご利用ください。

### ■インターネットトラブル事例集（2023年度版）

[https://www.soumu.go.jp/main\\_content/000872813.pdf](https://www.soumu.go.jp/main_content/000872813.pdf)

◎検索ワード＝総務省インターネットトラブル事例集

### ■インターネット上の誹謗中傷に関する相談窓口のご案内

[https://www.soumu.go.jp/use\\_the\\_internet\\_wisely/trouble/reference/img/reference.pdf](https://www.soumu.go.jp/use_the_internet_wisely/trouble/reference/img/reference.pdf)

◎検索ワード＝総務省インターネット上の誹謗中傷への対策

●連絡先 総務省北海道総合通信局情報通信部電気通信事業課 ☎011-709-2311

## 学びのひろば

### あしべつネイチャークラブを開催します

毎月1回(第4日曜日予定)市内の様々な場所で開催。自然体験活動を行うネイチャークラブ。第10回目の3月は「マイ箸を作ろう」です。

ぜひ、ご参加ください！

○日時 3月24日(日)

午前9時～正午

○会場 林業センター1階会議室

○内容 マイ箸を作ろう

(難易度☆☆☆☆)

○定員 5組10人(申込多数の場合抽選)

○対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

○参加費 500円(保険料等を含む)

○講師 空知総合振興局林務課木育推進担当主査、新村充さん(木育マイスター)


○用意するもの 軍手、汚れても良い格好

○申込締切 3月13日(水)

○申込方法 QR

コードまたは市公式ホームページ

●詳細 林業振興協議会事務局



局(新村)  
☎090-5814-5609  
国際理解講座  
「イースターを楽しもう」を開催

海外のお祭りである「イースター」にちなんだゲームや工作などを国際交流員のデミアン・オケインと一緒に楽しみませんか。皆様のご参加をお待ちしています。

○日時 3月16日(土)

午後1時30分～3時30分

○場所 市民会館2階中ホール

○参加料 500円(小学生以下無料)

○対象 市民(小学生以下は保護者同伴)

○定員 20人

○申込期限 3月11日(月)


●詳細 芦別市国際交流協会事務局(秘書係)

☎27-7065

(土・日を除く)

またはインターネットから申し込みください。

<https://logoform.jp/form/9yai/495577>





## 高齢者大学・女性大学の 受講申し込みについて

令和6年度の高齢者大学・女性大学の受講申し込みを4月4日から受け付けます。

### ■高齢者大学

○開講式 4月24日(水)

○期間 原則月2回(隔週水曜日)開催・全20回予定

### ■女性大学

○開講式 5月10日(金)

○期間 原則月2回(隔週金曜日)開催・全18回予定

○その他 詳細は広報4月号及び市公式ホームページでお知らせします

●詳細 社会教育係  
☎22・3110

## 1月分

### 教育委員会だより

### ○報告事項

教育委員会所管施設煙突内壁断熱材の劣化状況調査の結果について  
(以上について了承)

### ○協議事項

①令和5年度奨学資金特別会計予算の補正見積りについて  
②令和6年度奨学資金特別会計予算の見積りについて  
(以上①、②について原案どおり決定)

## 募集◆試験

### 留守家庭児童会支援員を募集しています

○募集人数 若干名

○勤務内容 留守家庭児童会(芦別小学校・上芦別小学校)で、放課後の児童の生活及び遊びの指導

### ○勤務時間

・常勤11月～金曜日の開館時間 午後0時30分～6時(5時間30分) ②土曜日・長期休業期間中(夏休みなど) 午前8時～午後6時のうち5時間30分～7時間30分程度

・日々雇用2勤務時間内で希望する時間(応相談)

○時給 有資格者(保育士、幼稚園教諭、小中高の教員免許など) 1125円、無資格者1058円

●詳細 子育て支援センター  
☎24・2778

### 会計年度任用職員を募集します

### ■職種及び人数 特別支援学級補助員 1人

○応募資格 なし

○勤務場所 市内小中学校

○勤務内容 市内小中学校の

特別支援学級の補助及び同学級に在籍する児童生徒の支援  
○報酬 時給996円/時  
○勤務形態 週5日(最大週37・5時間)

午前7時30分～午後5時の間

○任用期間 採用日～令和7年3月31日(次年度以降も登録可)

○応募期間 随時(採用状況により募集が終了している場合があります)

○応募方法 芦別市会計年度任用職員登録申込書を職員係から取得、または市公式ホームページからダウンロードのうえ、職員係へ提出してください。

●応募先・詳細 学務課学校教育係 ☎27・7586  
メール [gakumu@city.ashihetsu.hokkaido.jp](mailto:gakumu@city.ashihetsu.hokkaido.jp)

### 北海道後期高齢者医療広域連合運営協議会委員を募集します

北海道後期高齢者医療広域連合では、住民の皆様の代表として、制度の運営に関する重要事項を審議していただく運営協議会委員を募集しています。

○応募資格 道内在住の満18歳以上のかた(ただし、議員や公務員等を除く)

○募集人数 5人  
○任期 令和6年7月～2年間(開催は年2回を予定しています)

○応募締切 4月30日(火)

○選考 選考委員会を設置し提出された小論文等により総合的に委員を選考します。

○報酬など 1日につき5000円の報酬と旅費を支給します。

●応募方法 北海道後期高齢者医療広域連合ホームページまたは市区町村窓口にある応募要領をご覧ください。

### 学習サポート教員を募集しています

### ○任用条件

①教育職員免許法に基づく小学校教諭または中学校教諭のいずれかの免許状(専修・一種・二種)の授与を受けているかた

②通勤可能な地域に居住するかた

○勤務場所 市内小中学校

○勤務内容 授業の補助指導業務など

○任用期間 任用の日から令和7年3月31日まで(次年度以降も登録可)

○勤務日及び勤務時間 原則として週5日(月～金曜日)間とし、週37時間30分(1日

当たり7時間30分)とする。  
※学校行事等により週休日等に勤務が必要となる場合は休日を振替

○休日等 土・日曜日、祝日、開校記念日、年末年始及びその他教育長が指定する日、年次有給休暇(6か月ごとに5日間を付与)

○月額賃金 定額24万6677円(欠勤の場合には減額の場合あり。該当者に通勤手当支給)

○社会保険等 厚生年金及び雇用保険を適用

●詳細 学務課学校教育係  
☎27・7586

### 前期技能検定試験を行います

○受付期間 4月3日(水)～16日(火)

○実施検定級 1級、単一等級、2級、3級

○実施職種 造園、とび、建築板金、建築塗装、左官など

○その他 試験会場、試験日時、経験年数の短縮・免除、実施職種、受検手数料などについてはお問い合わせください。

●申込・詳細 空知地方技能訓練協会  
☎0125・24・1880

**会計年度任用職員  
看護師・滅菌技師（士）  
を急募**

- 職種及び人数
  - ・看護師（夜間） 若干名
  - ・滅菌技師（士） 若干名
- 賃金
  - ・看護師（夜間） 時給1418円
  - ・滅菌技師（士） 時給1010円
- ※看護師は夜間加算有り
- 諸手当 通勤手当、時間外勤務手当、夜間看護等手当、期末手当1・375か月
- 勤務形態 パートタイム勤務（シフト勤務制で最大週37・5時間）
  - ・看護師（夜間）は午後5時～翌午前8時30分
  - ・滅菌技師（士）は午前8時～午後5時までの中で4時間程度
- ※詳細はお問合せください。
- 任用期間 任用開始日～採用年度の3月31日まで
- ※次年度以降も登録可能
- 応募方法 登録申込書を市立芦別病院総務係に提出
- 資格要件等 詳細はお問い合わせいただくか市立芦別病院のホームページでご確認ください。
- 募集期限 毎月月末（随時）

採用のため募集が終了している場合があります

●応募・詳細 市立芦別病院 総務係 ☎22・2701

メール bysounmu@city.ashibetsu.hokkaido.jp

**芦別市職員採用試験のご案内**

■技術職（土木・建築・農業・情報処理）・資格免許職（社会福祉士）

- 採用日 採用決定後、随時
- 採用区分
  - ①土木Ⅱ上級（大学新卒）、中級（短期大学等新卒）、初級（高

等学校新卒）、社会人

②建築Ⅱ上・中・初級、社会人

③農業Ⅱ上・中・初級、社会人

④情報処理Ⅱ上・中、社会人

⑤社会福祉士Ⅱ上級、社会人

○試験日

随時実施（受験申込書提出後、個別に調整）

○受付期限

採用区分ごとの採用予定人員

に達した時点で随時受付を終

了します。

○提出先

芦別市役所総務部総務防災課

職員係（〒075・8711

芦別市北1条東1丁目3番

地）

※受験資格、試験内容、提出書類等の詳細は市公式ホームページ「芦別市職員採用案内」のページをご覧ください。

左のQRコードからもアクセスできます。

<https://ashibetsuhokkaido.jp/docs/415586.html>

芦別市職員採用情報は  
こちらから



<https://ashibetsuhokkaido.jp/docs/415586.html>

**芦別市社会教育委員を募集します**

職務の内容	社会教育に関する計画の立案や、教育委員会の会議に出席して社会教育に関して意見を述べたり、委員の資質向上のための研修会への参加などを行います。
募集人員	1人（委員総数10人以内）
応募資格	①学校教育・社会教育に関心のあるかた、家庭教育の向上に資する活動を行っているかた、または学識経験のあるかた ②令和6年6月1日現在で満18歳以上のかた ③市内に居住、または在勤、在学のかた ④応募日現在、本市の他の審議会などの委員を3つ以上兼ねていないかた ⑤応募日現在、本市の職員でないかた
任期	6月1日～令和8年5月31日
応募方法	所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、持参か郵送、FAXまたは電子メールで提出。電話及び口頭での受け付けはしません。 ○住所／〒075-0011 芦別市北1条東2丁目4番地 芦別市教育委員会社会教育係 ○FAX／22-3172 ○電子メール／syougai@city.ashibetsu.hokkaido.jp 応募用紙は、 <a href="https://www.city.ashibetsu.hokkaido.jp/docs/12284.html">https://www.city.ashibetsu.hokkaido.jp/docs/12284.html</a> からダウンロードしてください。 ※インターネット環境がない場合は、応募用紙を郵送しますのでお電話ください。
募集期限	3月29日（金）
選考方法	選考委員会が書類選考により決定し、後日、本人に通知します。
報酬など	条例に基づく報酬と交通費を支給します。
会議の開催	会議は年2回開催予定

●詳細 社会教育係 ☎22-3110

**広報あしべつ・ホームページに広告を掲載しませんか**

申込・詳細は秘書係 ☎27-7065へ

「広報あしべつ」は毎月約6,000世帯に配布され「芦別市公式ホームページ」は毎月1万件以上のアクセスをいただいております。企業の宣伝などに大きな効果が期待できますのでぜひご活用ください。

- 掲載料：〔広報誌〕 ①縦45mm×横180mm……1万円／月 ②縦45mm×横88mm……5千円／月
- 〔ホームページ〕 縦60ピクセル×横175ピクセル……5千円／月

## 市の奨学生を募集します

- 応募資格
  - ①本市に住所を有するかた（本人または親）
  - ②大学（大学院を除く）、短期大学、高等専門学校（4年次及び5年次に限る）または、修業年限が2年以上の専修学校（独立行政法人日本学生支援機構奨学金専修学校（専門課程）奨学金対象学科一覽参照）に在学するかた
  - ③経済的理由で修学が困難なかつた
  - ④学業優秀、性行善良で健康なかつた
- 奨学金の月額 区分（国立大学生・私立大学生・国公立及び私立の高等専門学校生・私立の専修学校生）に関係なく一律月額6万円を超えない額（毎年度予算の範囲内）
- 貸与方法 毎月末日までにご指定の口座に振り込みます。ただし、1回目の貸与については6月からで、4月分から6月分は6月末日までに振り込みます。
- 返還方法 卒業後、年2回（3月及び9月）で返還していただきます（無利子・15年以内）。なお、1回目の支払期限は卒業した翌年の3月末

日になります。

○その他 令和6年度の申込受付は4月からとなります。

申込みのご案内は3月から配布する予定です。

●申込・詳細 学務課総務係  
☎27・7586

## 看護師修学資金の新規貸与希望者の募集について

- 対象者 保健師助産師看護師法の規定に基づく看護師の大学、学校または養成所（以下「看護師学校等」という。）に在学しているかた、または看護師学校等への入学が完了しているかたで、将来、市立芦別病院において看護師の業務に従事しようとするかた
- 貸与額 月額10万円以内（1万円単位で申請できます）
- 貸与期間 入学する月から看護師学校等を卒業する月までで申請のあつた期間において、毎月1か月分を原則として各月10日に貸与します。
- ※ただし、正規の修業期間に限りです。
- 募集人員 2人
- 募集期限 3月15日（金）
- ※ただし、この時点で募集人員に満たない場合には、当該募集人員に達するまで随時受付をします。
- 提出する書類 修学資金貸

与申請書・戸籍謄本・履歴書（市販のもの）・在学証明書または入学を証する書類・健康診断書（身長・体重・血圧・胸部X線・尿検査・視力検査ほか）

※直近3か月以内であれば、看護師学校等で受けた定期診断の診断書でも結構です。

●応募・詳細 市立芦別病院 総務係 ☎22・2701

メール [byounnu@city.ashi-betsu.hokkaido.jp](mailto:byounnu@city.ashi-betsu.hokkaido.jp)

## 令和6年度第1回北海道警察官採用試験

- 北海道警察官募集中「知らなかつたやりのがここにあつた。」
- 受付期間 3月1日（金）～29日（金）
- 第一次試験日 4月28日（日）
- 第二次試験日 6月上旬（中旬）
- 採用予定人数 250人程度
- 男性A区分140人程度
- 男性B区分40人程度
- 女性A区分50人程度
- 女性B区分20人程度
- ・A区分II学校教育法による大学（短期大学を除く）等を卒業したかた（令和7年3月末日までに卒業見込みのかたを含む）

・B区分II A区分以外のかた（学校教育法による高等学校在学中のかたを除く）

○年齢基準 平成4年4月2日～平成19年4月1日までに生まれたかた（令和7年4月1日現在で18歳以上33歳未満）

●詳細 芦別警察署 ☎22・0110

## 住宅の入居者を募集します

団地名	所在地	規格	戸数	家賃（参考）
あけぼの団地5号棟	北6条西4丁目6番地	2LDK（単身者可）	1	18,700円～36,800円
さつき団地6号棟	上芦別町215番地	2DK（単身者可）	1	13,900円～27,400円
さつき団地7号棟	上芦別町215番地	2LDK（単身者可）	1	17,100円～33,700円

○受付期間 3月1日（金）～8日（金）午後5時まで、土・日曜日、祝日を除く

○入居日 4月1日（月）

○その他

①応募資格などはお問い合わせください。応募が公募戸数を超えた場合は抽選になります。

なお、諸事情により公募戸数の増減や公募を中止する場合があります。

②その他の団地では、随時募集をしている住宅もありますのでご相談ください。

## 特定公共賃貸住宅 湫水団地（勤労者向け単身者住宅）

- 所在地・規格 北4条西4丁目1番地・1DK
- 家賃 3万2000円
- 受付期間 随時 ※土・日曜日、年末年始・祝日を除く
- 入居日 随時
- その他
  - ①単身者で18歳以上45歳以下のかた（満46歳になった場合や同居者が生じた場合は退去していただきます。）
  - ②応募条件などがありますのでお問い合わせください。
  - ③応募者が募集戸数を超える場合は抽選になります。
- 申込・詳細 芦別市営住宅管理センター ☎27・7250 月～金曜日（年末年始・祝日を除く）午前8時30分～午後6時



## 認知症による行方不明を防ぐためには

認知症の行方不明者数が、この10年で2倍に増えているという統計結果が発表され、最近、ニュース等でも取り上げられています。行方不明になる原因行動は、外出による一人歩き（徘徊）です。

それは一見すると、あてもなく歩き回っているだけに思えても、本人にとっては、はっきりとした目的がある場合が多いとされています。

もし、様子の気になる人を見かけたときは、正面から、相手に目線を合わせて、なるべくゆっくりした口調で「何か困っていることはありますか」と一声をかけてみてください。

見知らぬ人に声をかけるのには勇気がいりますが、そのような行動がきっかけで、行方不明者保護につながることもあります。

市では、高齢者SOSネットワーク（認知症の高齢者のお名前や写真等を事前に登録しておくことで、万が一行方不明になった際に、警察や地域協力団体と連携し、いち早く発見につなげるためのシステム）を実施しています。詳細については、地域包括支援センターへお問い合わせください。

●詳細 地域包括支援センター ☎27-7705

### 【健康ひとクモ】

#### 11月の健康レポート

1万1571人。令和6年1月1日現在の市の人口です。  
2万1818人。これは、令和5年の日本の自殺者数です（1月26日厚生労働省発表・暫定値）。

男性は、1万4854人で2年連続増加、年齢別では30歳代（1878人、前年比94人増）、40歳代（2663人、同52人増）、50歳代（2934人、同86人増）、60歳代（1928人、同66人増）の中高年齢層で増加しました。

女性は、6964人で、20歳未満（377人、同43人増）と20歳代（921人、同110人増）の若年層で増えました。また、小中高生の自殺者数は、過去2番目に多い507人でした。自殺は若年者の死因の第1位となっています。

自殺に至った人の多くは、健康、家庭、人間関係、経済苦等の複数の悩みや、こころの病気で苦しんでいたことがわかっています。

こころの病気は誰にでも起こり

得ます。今、あなたのこころは元気ですか？

悩みやつらいことは、一人で抱え込んでいるとどんどん膨らみ、抱えきれなくなる可能性があります。信頼できる人に相談したり、公的な相談窓口を利用する方法もあります。名前を知られずに、電話やLINEなどのSNSで相談できる窓口もあります。

#### ◆3月は自殺対策強化月間です

メンタルヘルス対策講演会を開催します。

「こころの健康について」地域の精神科医からのメッセージ」

○講師／中野記念病院 理事長 紺野雅人氏

○日時／3月26日（火）午後6時～7時30分（受付5時30分）

○場所／総合福祉センター大ホール

※申込み不要です。直接会場にお越しください。ご自身や大切な家族の命を守ることに、一緒に

●詳細 健康推進係 ☎27-7365

※申込み不要です。直接会場にお越しください。ご自身や大切な家族の命を守ることに、一緒に

#### 相談窓口一覧

芦別市健康推進係 ☎27-7365（月～金／8:30～17:15）※祝日を除く
滝川保健所健康支援係 ☎0125-24-6201（月～金／8:45～17:30）※祝日を除く
北海道いのちのでんわ ☎011-231-4343（毎日24時間）
こころの電話相談 ☎0570-064556（月～金／9:00～21:00）土日祝／10:00～16:00
働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」 ☎0120-565-455（通話無料）（月・火／17:00～22:00、土・日／10:00～16:00）※祝日を除く
北海道こころの健康SNS相談窓口 ※令和6年3月31日まで相談可能 ①QRコードを読み取る ②LINEアプリで「北海道こころの健康SNS相談窓口」を友だち登録する （月～土／18:00～21:30、日／18:00～翌朝5:30）
支援情報検索サイト ※上記以外の電話SNS相談窓口や自殺対策の取組などの情報を掲載しているサイトです。（どこに相談したらいいかわからない時は、支援情報検索サイトで地域別、方法別、悩み別に相談窓口を検索できます） <a href="https://shienjoho.go.jp/">https://shienjoho.go.jp/</a>

## 肉と野菜の卵とじ



1人分のカロリーー【349Kcal】

提供：健康推進係

豚肉に含まれるビタミンB1は糖質の代謝をサポートする働きがあります。

玉ネギやニンニクに含まれるアリシンという成分がビタミンB1と結びつき、糖質から効率よくエネルギーがつけられるため、組み合わせることで疲労回復効果が期待できます。

▶材料 2人分………  
・豚バラ肉スライス100g、玉ネギ80g、ニンジン30g、キャベツ70g、エノキタケ1/2袋、卵2個、めんつゆ（2倍濃縮）大さじ1、油小さじ1/2、水大さじ1

▶作り方………

- ①肉は一口大、玉ネギは薄切り、ニンジンは細切り、キャベツは一口大にざく切り、エノキは石づきを落として1/3の長さに切る。
- ②フライパンに油をいれ、肉を炒めて、一度とりだす。そのまま玉ネギ、ニンジン、キャベツ、エノキを中火で炒めて、しんなりしたら、肉を戻し、めんつゆと水を入れてフタをし、弱火で煮る。（野菜から水分が出てくるため、蒸発しないようにする。野菜や肉の旨味が入っています！）
- ③最後に溶き卵を回し入れ、フタをして火を通す。

3月 March

1	金	ピヨピヨひろば (10:30~11:30) 子育て支援センター広場
2	土	
3	日	「芦別 炭鉱〈ヤマ〉とマチの社会史」刊行記念シンポジウム (13:00~15:00) 市立図書館
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	子育てサロン (10:30~11:30) であえーる緑幸団地集会所
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	芦別中学校・啓成中学校、卒業式
13	水	年金相談 (10:30~15:00) 商工会議所 ※要予約・問い合わせ/砂川年金事務所お客様相談室 ☎0125-28-9002、☎0125-28-9003
14	木	
15	金	夜間納税相談 (17:15~20:00) 市役所納税係
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	芦別小学校・上芦別小学校、卒業式
20	水	春分の日
21	木	わんぱくデー (10:30~11:30) 児童センター体育室 マイナンバーカード夜間交付窓口 (~19:00) 市役所市民年金係
22	金	
23	土	親子で木育教室「マイ箸」と「木のぶんぶんコマ」 を作ろう! (10:30~12:00、13:30~15:00) 児童センター集会室・中高生室
24	日	
25	月	市内小学校・中学校、修了式
26	火	
27	水	
28	木	行政相談 (8:30~12:00) 市役所市民相談室 夜間納税相談 (17:15~20:00) 市役所納税係
29	金	夜間納税相談 (17:15~20:00) 市役所納税係
30	土	
31	日	

3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	

ウエイトトレーニング教室 (18:30~20:30)

- 場所 油谷体育館トレーニングセンター
- 期日 3月1日、8日、15日、22日、29日  
4月5日 (すべて金曜日)

高齢者の集いの場「いきがいサロン」

- 日程・内容  
3月6日(水)/ふまねっと運動 3月13日(水)/手工芸  
3月27日(水)/介護予防体操 4月3日(水)/ふまねっと運動  
※3月20日(水)は祝日のため、お休みです。
- 定員 18人 (事前に申込が必要となります。)
- 場所 総合福祉センター多目的室 (13:30~14:30)

認知症カフェ「いきがい」

- 日程・内容 3月11日(月)、22日(金)/手工芸
- 定員 18人 (事前に申込が必要となります。)
- 場所 総合福祉センター多目的室 (13:30~14:30)

休日当番医 (診療時間 8:30~17:00)

3月17日・20日・24日・31日・4月7日

市立芦別病院 (本町14 ☎22-2701)

休日(歯科)当番医 (診療時間 9:00~12:00)

3月	17日	みやこし歯科診療所 (滝川市☎0125-75-5330)
	24日	いち花歯科クリニック (本町28☎22-2207)
	31日	河村歯科 (滝川市☎0125-74-6332)
4月	7日	ぬまくら歯科 (深川市☎0164-22-5615)

※医療機関の都合により変更がありますので、空知歯科医師会のホームページでご確認ください。

4月 April

1	月	
2	火	

人口・世帯

- 令和6年2月1日現在の人口  
カッコ内は前月比
- 人口 11,550人 (-21人)
- 男性 5,322人 (-9人)
- 女性 6,228人 (-12人)
- 世帯数 6,818世帯( 3世帯)

納税・納税相談・口座振替のお問い合わせは  
市役所税務課納税係(直通) ☎22-2428へ



芦別市公式LINE



芦別市公式YouTube



芦別市防災 X (旧Twitter)

