

用語解説（注釈）

用語	解説
1 健康日本21	2000年（平成12年）に厚労省（当時）によってはじめられた国民の健康づくり運動のこと。国民の健康の増進の推進に関する基本的な方向や国民の健康の増進の目標に関する事項等が定められている。
2 健康寿命	日常的に介護を必要としないで、自立した生活ができる生存期間のこと。
3 ロコモティブシンドローム	運動器の機能が低下し、立つ、歩く等の移動能力が衰えた状態のこと。
4 ライフコースアプローチ	胎児期から高齢期に至るまでの人の生涯を経時的に捉えた健康づくりのこと。
5 悪性新生物	悪性腫瘍のこと。がんや肉腫等がある。
6 標準化死亡比（SMR）	年齢構成の異なる集団において、死亡率で死亡状況の比較をすると、高齢者の多い集団は死亡者数が多くなるなど単純に比較はできないため、基準となる集団の年齢構成をあてはめて算出する死亡比のこと。100が平均値となり、100以上あると標準よりも死亡数が多くなる。有意水準は、基準となる集団と比較し死亡することが有意に多いか少ないか、差はないかを示す。
7 虚血性心疾患	心臓の筋肉（心筋）に血液を送る動脈が狭くなったり塞がったりし、そこから先の心臓の筋肉が酸素不足に陥る状態。狭心症や心筋梗塞等がある。
8 脳血管疾患	脳の血管が詰まったり破れたりし、脳細胞に血液が供給されなくなることによって起こる疾患。脳梗塞や脳出血、クモ膜下出血等がある。
9 早世死亡	65歳未満での死亡のこと。
10 第1号被保険者	介護保険法上の第1号被保険者とは、65歳以上の人のこと。また、第2号被保険者とは、40歳以上65歳未満の医療保険加入者をいう。
11 特定健康診査 特定保健指導	40歳以上75歳未満の被保険者及び被扶養者を対象として、メタボリックシンドロームの予防・解消に重点をおいた、生活習慣病予防のための健診・保健指導のこと。
12 低出生体重児	出生時に体重が2,500g未満の新生児のこと。
13 KDBシステム	国保連合会が、保険者に統計情報や個人の健康に関する情報を提供し、保険者の保健事業をサポートするために構築されたシステムのこと。
14 BMI	Body Mass Indexの略。身長からみた体重の割合を示す体格指数。
15 HDLコレステロール	いわゆる「善玉コレステロール」。
16 脂質異常	血液中の脂質（悪玉コレステロールや中性脂肪など）が多過ぎたり、善玉コレステロールが少な過ぎる状態。
17 高尿酸血症	尿酸の合成増加や腎臓での尿酸排泄低下により、血液中の尿酸が異常増加すること。痛風の原因になる。
18 慢性腎臓病	慢性に経過する腎臓病の総称。生活習慣病との関連も深い。
19 心血管疾患	心臓や血管など循環器系の疾患。概ね循環器疾患と同義。
20 慢性閉塞性肺疾患（COPD）	タバコ等の有害物質を長年吸い込むことによって、空気の通り道である気道や、酸素の交換を行う肺（肺胞）に炎症が起き、ガス交換（呼吸）がうまくできなくなる疾患。慢性気管支炎、肺気腫等がある。
21 乳幼児突然死症候群	何の予兆もなく、健康にみえた乳児に突然死をもたらす病気のこと。

用語	解説
22 循環器疾患	心臓や血管の疾患のこと。脳梗塞、脳出血、虚血性心疾患、心不全等がある。
23 LDLコレステロール	いわゆる「悪玉コレステロール」。
24 コホート研究	分析疫学における手法の一つであり、特定の要因に曝露した集団と曝露していない集団を、一定期間追跡し、研修対象となる疾病の発症率を比較することで、要因と疾病の発症の関連を調べる観察研究の一種のこと。
25 動脈硬化性疾患予防ガイドライン2022	日本動脈硬化学会が主に脂質異常症への対策を中心にまとめたガイドラインの2022年版。
26 メタボリックシンドローム	内臓脂肪型肥満を共通の要因として、高血糖、脂質異常、高血圧が引き起こされる状態。それぞれが重複した場合は、命にかかわる病気を招くこともある。食べ過ぎや運動不足など悪い生活習慣の積み重ねが原因となる。
27 神経障害	手足の痛みやしびれが出たり、手足の感覚が鈍くなったりする障害。
28 網膜症	目の中の網膜という組織が障害を受け、視力が低下する疾患。糖尿病性網膜症は、中途失明の原因の第2位となっている。
29 腎症	(糖尿病が原因で起こる)腎臓の病気のこと。
30 足病変	(糖尿病が原因で起こる)足の壊疽等のこと。
31 HbA1c	「ヘモグロビンエーワンシー」と読む。糖尿病を調べるときに行われる検査のひとつ。
32 サルコペニア	筋肉が減り、体の機能が低下した状態のこと。ロコモティブシンドロームの要因のひとつ。
33 フレイル	加齢等により、心身が老い衰えた状態のこと。虚弱とも言われ、健康と要介護の間の状態で、身体的、精神・心理的、社会的要因が原因となる。