18歳以上の芦別市民・在勤者の参加者募集　日本一周のゴールへチャレンジ！

健康都市宣言事業　＃芦ジム

第１回ウォークラリー

～　開　催　期　間　～

7月　1日(火)から
8月31日(日)まで

＃芦ジム会員登録が不要

グッピーヘルスケアアプリの登録のみでご参加いただけます。
※今後メール配信は行いませんので、アプリ内のメッセージ配信をご覧ください。

日本一周の到達地点により特典プレゼント！

・群馬県(1 日平均 2,000 歩以上)⇒プラごみ袋 1 つ
・広島県(1 日平均 6,000 歩以上)⇒一般ごみ袋 1 つ
・沖縄県(1 日平均 10,000 歩以上)
　⇒一般ごみ袋 1 つ・プラごみ袋 2 つ
　※芦ジムポイントは廃止しました。

（写真はイメージです）

参加者には参加特典として、
＃芦ジムロゴ入りの靴袋をプレゼント！

特典申請について

下記の特典申請 QR コードから申請を行います。
※期間を過ぎた場合は、特典の受取が出来ませんのでご注意ください。

「ウォークラリーイベント」への参加方法

参加コード：5570：7550：0538
※グッピーヘルスケアアプリ：ウォークラリーイベントより入力して、参加。
（詳細は裏面をご確認ください）

～特典申請はコチラ～

申請期間：9/ 2 (火) ～ 9/ 6(土)
受取期間：9/16(火) ～ 10/15(水)
※期間内での申請・受取をお願いします。
※特典申請については、8/29(金)にアプリ内メッセージでご案内します。

特典申請
QR コード→

グッピーヘルスケアの登録方法は裏面をご確認ください▷▷▷

ウォークラリーに関するお問合せ
健康推進課 健康推進係　0124-27-7365　ashigym@city.ashibetsu.hokkaido.jp
スポーツ振興課 スポーツ振興係　0124-24-2525　taiiku@city.ashibetsu.hokkaido.jp

アプリの操作方法に関するお問い合わせ
株式会社グッピーズ ヘルスケア事業部　03-5908-3883　hc@guppy.co.jp
〒160-0023　東京都新宿区西新宿6丁目14番1号 新宿グリーンタワービル24階　営業時間：9:00～18:00(土日祝除く)

スマホde

参加無料

#芦ジムウォークラリー

手順1 グッピーヘルスケアアプリのダウンロード

すでにダウンロード済のかたは
手順 2 にお進みください

1 アプリをダウンロード

GUPPY healthcare

グッピーヘルスケア

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

※Android をお使いのかたは GoogleFit のアプリが必要です。
スマートフォンをお持ちでないかたや、らくらくホンをお使いのかたは
健康推進係までご相談ください。

2 プロフィール・目標設定

「プロフィール」を登録し、
「目標設定」を更新してください

手順2 ウォークラリーへの参加

参加コード:5570:7550:0538を入力

1 トップ画面から機能追加

左上の「+」マークをタップ

2 カテゴリから選択

イベント→
「ウォークラリー」をタップ

3 チームコードを登録

チームコードを登録

4 登録完了

※7/2(水)以降から参加する場合は、アプリ内の設定から「歩数同期」してください。

STEP 3　歩数を同期する

1.右下の「設定」をタップ
2.「歩数同期」をタップ

3.「開始」をタップ

※注意事項

・ウォークラリーの「ランキングに表示するお名前」は一度設定すると変更できません。参加者全員が閲覧できるお名前となりますので本名などで登録されるかたはご注意願います。

・スマートフォンをお持ちでないかたは、歩数記録表をお渡ししますので、健康推進係にお越しください。

健　康　都　市　宣　言　事　業　　#　芦　ジ　ム