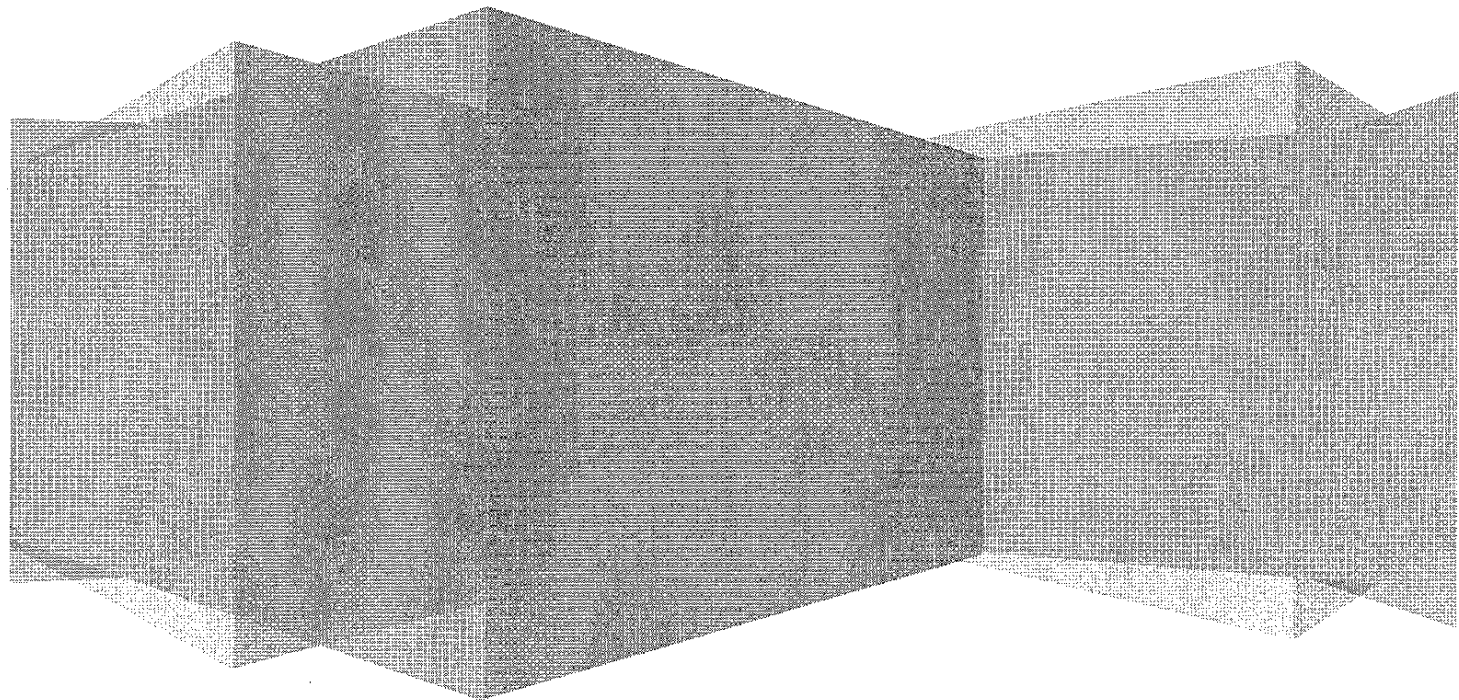


芦別市国民健康保険 特定健康診査等実施計画



平成20年3月

芦 別 市

目 次

序章 計画策定にあたって	1
1 特定健康診査・特定保健指導の導入の趣旨	1
2 特定健康診査・特定保健指導の対象となる生活習慣病	1
3 メタボリックシンドロームに着目する意義	2
4 内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病予防のための健診・保健指導の基本的な考え方について	2
5 計画の性格	3
6 計画の期間	3
7 計画の目標値	3
第1章 被保険者の疾病特徴や健康状態の現状と課題	4
1 社会保障の視点でみる芦別市の特徴	4
2 医療費が高くなる病気は何か	4
3 入院によって医療費が高くなる（入院6ヵ月以上）病気は何か	4
4 人口透析の実態	4
5 生活習慣病の治療状況	4
6 被保険者の健康状況	4
7 メタボリックシンドロームのリスクの重複状況	5
第2章 達成しようとする目標	5
1 目標値の設定	5
2 芦別市国民健康保険の目標値	5
第3章 特定健康診査等の対象者数	6
1 特定健康診査	6
2 特定保健指導	6
3 特定健康診査・特定保健指導の年度毎対象者数	7
第4章 特定健康診査等の実施方法	8
1 特定健康診査	8
2 特定保健指導	9
3 特定健康診査等の案内方法	10
4 事業者健診等の健診受診者のデータ収集方法	11
5 特定健康診査の受診券・特定保健指導の利用券	12
第5章 個人情報の保護	13
1 個人情報の保護に関すること	13
第6章 特定健康診査等実施計画の公表・周知	13
1 趣旨	13
2 実施計画の公表方法	13
3 普及啓発の方法	13
第7章 特定健康診査等実施計画の評価及び見直し	14
1 評価及び見直しの目的	14
2 実施及び成果に係る目標の達成状況	14

3 評価の時期	14
第8章 その他	14
1 他健診等との同時実施について	14
資料	15
資料1	15
資料2	16
資料3	17
資料4	18
資料5-1	19
資料5-2	20
資料5-3	21
資料5-4	22
資料5-5	23
資料5-6	24
資料5-7	25
資料5-8	26
資料5-9	27
資料5-10	28
資料6	29

序章 計画策定にあたって

1 特定健康診査・特定保健指導の導入の趣旨

健診等の保健事業については、現在、老人保健法や医療保険各法に基づいて市町村、企業、医療保険者によって実施されていますが、各健診の役割分担が不明確であり、受診者に対するフォローアップが不十分であるとの指摘がされています。

このため、健診・保健指導については、

- ① 適切に実施することにより、将来の医療費の削減効果が期待され、医療保険者が最も大きな恩恵を受けること
- ② 医療費のデータと健診・保健指導のデータを突合することができ、より効果的な方法等を分析できること
- ③ 対象者の把握を行いやすいこと

以上のことから、保険者が実施主体になることにより、被保険者だけでなく、従来手薄だった被扶養者に対する健診も充実し、健診受診率の向上が見込まれるほか、十分なフォローアップ（保健指導）も期待できることから、保険者にその実施が義務づけられることとなりました。

上記の趣旨により、芦別市国民健康保険の保険者である芦別市は「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき、平成20年度から糖尿病等の生活習慣病に着目した特定健康診査及び特定保健指導を行うこととします。

2 特定健康診査・特定保健指導の対象となる生活習慣病

国民の受療の実態を見ると、高齢期に向けて生活習慣病の外来受療率が徐々に増加し、次に75歳頃を境にして生活習慣病を中心とした入院受療率が上昇しています。これを個人に置き換えてみると、不適切な食生活や運動不足等の不健康な生活習慣がやがて糖尿病、高血圧症、脂質異常症、肥満症等（以下「糖尿病等」という。）の生活習慣病の発症を招き、外来通院及び投薬が始まり、生活習慣の改善がないままに、その後こうした疾患が重症化し、虚血性心疾患や脳卒中等の発症に至るといった経過をたどることになります。

このため、生活習慣の改善により、若い時からの糖尿病等の生活習慣病の予防対策を進め、糖尿病等を発症しない境界域の段階で留めることができれば、通院患者を減らすことができ、更には重症化や合併症の発症を抑え、入院患者を減らすことができ、この結果、国民の生活の質の維持及び向上を図りながら医療費の伸びの抑制を実現することが可能となります。

糖尿病等の生活習慣病は、内臓脂肪の蓄積（内臓脂肪型肥満）に起因する 경우가多く、肥満に加え、高血糖、高血圧等の状態が重複した場合には、虚血性心疾患、脳血管疾患等の発症リスクが高くなります。このため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の概念に基づき、その該当者及び予備群に対し、運動習慣の定着やバランスのとれた食生活などの生活習慣の改善を行うことにより、糖尿病等の生活習慣病や、これが重症化した虚血性心疾患、脳卒中等の発症リスクの低減を図ることが可能となります。特定健康診査・特定保健指導の対象となる生活習慣病は、メタボリックシンドロームの該

当者・予備群とします。

3 メタボリックシンドロームに着目する意義

平成17年4月に、日本内科学会等内科系8学会が合同でメタボリックシンドロームの疾患概念と診断基準を示しました。

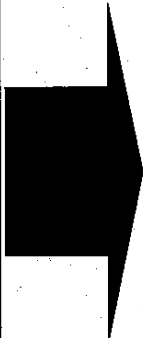
これは、内臓脂肪型肥満を共通の要因として、高血糖、脂質異常、高血圧を呈する病態であり、それぞれが重複した場合は、虚血性心疾患、脳血管疾患等の発症リスクが高く、内臓脂肪を減少させることでそれらの発症リスクの低減が図られるという考え方を基本としています。

すなわち、内臓脂肪型肥満に起因する糖尿病、脂質異常症、高血圧は予防可能であり、また、発症してしまった後でも、血糖、血圧等をコントロールすることにより、心筋梗塞等の心血管疾患、脳梗塞等の脳血管疾患、人工透析を必要とする腎不全などへの進展や重症化を予防する事は可能であるという考え方があります。

メタボリックシンドロームの概念を導入することにより、内臓脂肪の蓄積、体重増加が血糖や中性脂肪、血圧などの上昇をもたらすとともに、様々な形で血管を損傷し、動脈硬化を引き起こし、心血管疾患、脳血管疾患、人工透析の必要な腎不全などに至る原因となることを詳細にデータで示すことができるため、健診受診者にとって、生活習慣と健診結果、疾病発症との関係が理解しやすく、生活習慣の改善に向けての明確な動機づけができるようになると思います。

4 内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病予防のための健診・保健指導の基本的な考え方について

内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病予防のための
健診・保健指導の基本的な考え方について

これまでの健診・保健指導		最新の科学的知識と課題抽出のための分析	これからの健診・保健指導	
健診・保健指導の関係特徴	健診に付加した保健指導 プロセス(過程)重視の保健指導			内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病予防のための保健指導を必要とする者を抽出する健診
目的	個別疾患の早期発見・早期治療	内臓脂肪型肥満に着目した早期介入・行動変容リスクの重複がある対象者に対し、医師、保健師、管理栄養士等が早期に介入し、行動変容につながる保健指導を行う		自己選択と行動変容 対象者が代謝等の身体のメカニズムと生活習慣との関係を理解し、生活習慣の改善を自らが選択し、行動変容につなげる
内容	健診結果の伝達、理想的な生活習慣に係る一般的な情報提供	健診受診者全員に対し、必要度に応じ、階層化された保健指導を提供 リスクに基づく優先順位をつけ、保健指導の必要性に応じて「情報提供」「動機付け支援」「積極的支援」を行う		健診結果の経年変化及び将来予測を踏まえた保健指導 データ分析等を通じて集団としての健康課題を設定し、目標に沿った保健指導を計画的に実施 個々人の健診結果を読み解くとともに、ライフスタイルを考慮した保健指導
保健指導の対象者	健診結果で「要指導」と指摘され、健康教育等の保健事業に参加した者	アウトカム(結果)評価 糖尿病等の有病者・予備群の25%減少		医療保険者
方法	一時点の健診結果のみに基づく保健指導 画一的な保健指導			
評価	アウトプット(事業実施量)評価 実施回数や参加人数			
実施主体	市町村			

5 計画の性格

この計画は、国の特定健康診査等基本指針（法第18条）に基づき、芦別市国民健康保険が策定する計画であり、北海道医療費適正化計画と十分な整合性を図るものとします。

6 計画の期間

この計画は5年を1期とし、第1期は平成20年度から平成24年度とし、5年ごとに見直しを行います。

7 計画の目標値

この計画の実行により、メタボリックシンドロームの該当者・予備群を平成24年度までに10%減少することを目標とします。

第1章 被保険者の疾病特徴や健康状態の現状と課題

1 社会保障の視点でみる芦別市の特徴（資料1）

芦別市の総人口は、平成18年3月末19,069人で、高齢化率は33.6%となっています。65歳未満の死亡者（早世）の占める割合は、道より低くなっていますが、疾患別で見ると、「心疾患」の割合が高くなっています。国保加入率は、国や道の平均より高い率となっていますが、保険税の収納率は、納税係の努力により95.3%と高率になっております。また、1人当たりの医療費では、一般医療費が国や道の平均より高くなっており、治療している疾患では、「高血圧」、「虚血性心疾患」、「糖尿病」が多くみられます。

2 医療費が高くなる病気は何か（資料2）

1ヵ月100万円以上の医療給付20件、総費用額3,367万円のうち、虚血性心疾患が6人(30.0%)で、そのうち5人(83.3%)が高血圧、また4人(66.6%)が脂質異常を有していました。よって脂質異常と高血圧予防を行うことが、心疾患の発症を防ぎ、高点数レセプトに結びつく医療費の適正化を図ることになります。

3 入院によって医療費が高くなる（入院6ヵ月以上）病気は何か（資料3）

精神疾患が大半を占めています。精神疾患に関しては発症のメカニズムが複雑であり予防は難しいですが、入院中に脳血管疾患(31.9%)、虚血性心疾患(19.1%)、糖尿病(16.5%)等の生活習慣病を発症しています。また、精神以外の長期入院者6人のうち4人が生活習慣病による入院で、半数以上が高血圧、糖尿病等にあわせて虚血性心疾患(50.0%)・脳血管疾患(66.7%)を発症していました。

4 人工透析の実態（資料4）

糖尿病腎症による人工透析は、透析者全体の43.3%で、国の41.0%に比べ比較的高率で、糖尿病性腎症による新規導入者は年々増加の傾向にあります。透析にかかる医療費は1人年間600万円で、新規導入時には1人年間1,000万円と高額になることから、糖尿病の発症予防や合併症予防が重要となります。

5 生活習慣病の治療状況（資料5-1）

被保険者に占める生活習慣病患者は31.5%で、3人に1人が生活習慣病で治療をしています。基礎疾患では高血圧(66.7%)、高脂血症(52.0%)、糖尿病(30.9%)が多く、血管障害が進んだ虚血性心疾患の割合は37.4%となっています。

6 被保険者の健康状況（資料5-8、5-9）

芦別市の国民健康保険加入者40～74歳の平成18年度の基本健康診査受診率は、7.1%（男性5.4%、女性8.5%）で、年代で見ると40～64歳9.3%、65～74歳7.2%となっています。健診有所見者状況では、男女ともに「中性脂肪」、

「ヘモグロビンA1c」、「血圧」の有所見率が高くなっています。

7 メタボリックシンドロームのリスクの重複状況（資料5-10）

健診結果からメタボリックシンドロームの該当者・予備群についてみたところ、男性124人の受診者のうち、腹囲有所見者は54人（43.5%）でした。うち、メタボリックシンドローム該当者が19人（15.3%）、予備群23人（18.5%）で、重なりの内容では、「腹囲+高血圧」が高率で、2項目以上の重なりでは「腹囲+血圧+脂質」が最も多くなっていました。

女性353人の受診者のうち、腹囲有所見者は67人（18.9%）でした。うち、メタボリックシンドローム該当者が17人（4.8%）、予備群が41人（11.6%）で、重なりの内容は男性と同様の傾向が見られました。男女共に、「腹囲+高血圧」の段階で予防介入が必要です。

肥満者に対しては、無理のない減量ができるように支援し、また、非肥満者に対しても、個々のリスクの重複状況に応じた対応と、毎年の健診受診が定着するよう学習教材やアプローチ方法を工夫し、支援していく必要があります。

第2章 達成しようとする目標

1 目標値の設定

特定健康診査等の実施及び成果に係る目標値を設定し、その達成に向けた取り組みを強化します。

- (1) 特定健康診査の受診率（又は結果把握率）
- (2) 特定保健指導の実施率（又は結果把握率）
- (3) 目標設定時と比べたメタボリックシンドロームの該当者・予備群の減少率

2 芦別市国民健康保険の目標値

特定健康診査等基本指針に掲げる参酌標準をもとに、芦別市国民健康保険における目標値を下記のとおり設定します。

	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	全国目標値 (平成24年度)
特定健康診査の 受診率(又は結果 把握率)	20%	25%	40%	55%	65%	65%
特定保健指導の 実施率(又は結果 把握率)	30%	35%	40%	45%	45%	45%
メタボリックシンド ロームの該当者・予 備群の減少率	—	—	—	—	10%減少 (平成20年度比)	10%減少 (平成20年度比)

第3章 特定健康診査等の対象者数

1 特定健康診査

(1) 対象者及び除外者

国民健康保険加入者のうち、特定健康診査の実施年度中に40歳から74歳となる者で、かつ当該年度の一年間を通じて加入している者（年度途中での加入・脱退等異動のない者）とします。

なお、下記の項目に該当する者は特定健康診査実施の対象外とします。

- ① 妊産婦
- ② 刑事施設・労役場その他これらに準ずる施設に拘禁された者
- ③ 国内に住所を有しない者
- ④ 船員保険の被保険者のうち相当な期間継続して船舶内にいる者
- ⑤ 病院又は診療所に6ヵ月以上継続して入院している者
- ⑥ 高齢者の医療の確保に関する法律（昭和57年法律第80号）第55条第1項第2号から第5号までに規定する施設に入所又は入居している者

2 特定保健指導

(1) 対象者

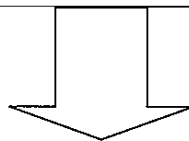
特定健康診査の結果により特定保健指導の対象者を選定するにあたっては、国の示す基準に基づいて行います。

特定保健指導対象者の判定基準

【ステップ1】

- 腹囲（へそ周り） (1) 男性85cm以上、女性90cm以上
(2) 腹囲は(1)以外でBMIが25以上

※【ステップ1】に該当し、さらに次に示す【ステップ2】の1つ以上に該当するかが対象となります。

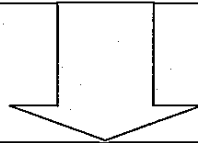


【ステップ2】

- | | | | |
|-----|---|----------------------|----|
| ①血糖 | a | 空腹時血糖値が100mg/dl以上 | 又は |
| | b | ヘモグロビンA1cが5.2%以上 | 又は |
| | c | 薬剤治療を受けている場合（質問票より） | |
| ②脂質 | a | 中性脂肪が150mg/dl以上 | 又は |
| | b | HDLコレステロールが40mg/dl未満 | 又は |
| | c | 薬剤治療を受けている場合（質問票より） | |
| ③血圧 | a | 収縮期血圧が130mmHg以上 | 又は |
| | b | 拡張期血圧が85mmHg以上 | 又は |
| | c | 薬剤治療を受けている場合（質問票より） | |

④質問票 喫煙歴あり

※喫煙歴については、上記①から③のリスクが1つ以上の場合のみカウントに加えます。



【ステップ3】

ステップ1、2からリスクの数に応じて保健指導レベルをグループ分けします。

腹囲	追加リスク	喫煙歴	対象	
	①血糖 ②脂質 ③血圧		40～64歳	65～74歳
≥85cm(男性) ≥90cm(女性)	2つ以上該当	あり なし	積極的 支援	動機付け 支援
	1つ該当			
上記以外で BMI≥25	3つ該当	あり なし	積極的 支援	動機付け 支援
	2つ該当			
	1つ該当			

(注)喫煙歴の斜線欄は、階層化の判定が喫煙歴の有無に関係ないことを意味します。

3 特定健康診査・特定保健指導の年度毎対象者数

	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度
芦別市国保加入者数※1	5,559人	5,448人	5,339人	5,232人	5,127人
特定健康診査対象者数(40～74歳)	4,626人	4,533人	4,443人	4,354人	4,266人
特定健康診査実施率	20%	25%	40%	55%	65%
特定健康診査実施者数	925人	1,133人	1,777人	2,395人	2,773人
保健指導対象者抽出率※2	25.7%	25.7%	25.7%	25.7%	25.7%
保健指導対象者	238人	291人	457人	616人	713人
保健指導実施率	30%	35%	40%	45%	45%
保健指導実施者数	71人	102人	183人	277人	321人
メタリックソフトロー減少率	—	—	—	—	10%減少

※1 平成16年度をピークに、人口の減少と共に被保険者数も毎年平均2%程度減少しているため、減少率を2%として算出しています。

※2 40歳～64歳・・・芦別市の平均値、動機付け支援14.95%、積極的支援17.52%

65歳以上・・・芦別市の実績がないため、国の推計値21.0%

上記の数字からそれぞれ年齢ごとに算出した結果、全体では25.7%という抽出率になりました。

第4章 特定健康診査等の実施方法

1 特定健康診査

(1) 実施場所

① 個別健診

特定健康診査実施医療機関として委託した、病院・健診機関等で実施します。具体的な健診機関名については、実施年度ごとに調整を行ったうえ、委託をすることから、年度ごとにお知らせすることとなります。

② 集団健診

健診機関へ委託し実施します。具体的な実施日時及び場所については、年度ごとに日程調整等を行ったうえお知らせします。

(2) 実施項目

① 内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病予防のための保健指導を必要とする者を抽出する健診項目とします。

② 健診受診者にリスクに基づく優先順位をつけ必要性に応じた保健指導レベル別の内容を決定する際に活用する質問項目（資料6参照）とします。

【具体的な健診項目】

ア 基本的な健診項目

問診、視診、打聴診、触診、質問項目、身体計測（身長、体重、BMI、腹囲）、理学的検査（身体診察）、尿蛋白、尿糖、血圧測定、血液化学検査（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール）、肝機能検査（GOT、GPT、γ-GTP）、血糖検査（空腹時又は随時）、ヘモグロビンA1c検査

イ 詳細な健診項目

心電図検査、眼底検査、貧血検査（赤血球数、血色素量（ヘモグロビン値）、ヘマトクリット値）のうち一定の基準（下表参照）の下、医師が必要と判断したものを選択。

ウ 芦別市が独自に実施する項目

腎機能検査（血清クレアチニン、血清尿酸）

追加項目	実施できる条件(判断基準)	
貧血検査（ヘマトクリット値、血色素量及び赤血球数の測定）	貧血の既往歴を有する者、又は視診等で貧血が疑われる者	
心電図検査 (12誘導心電図) 眼底検査	前年度の特定健康診査等の結果において、血糖、脂質、血圧及び肥満の全てについて、次の基準に該当した者	
	血糖	空腹時血糖値が100mg/dl以上、またはヘモグロビンA1cが5.2%以上
	脂質	中性脂肪が150mg/dl以上、またはHDLコレステロールが40mg/dl未満
	血圧	収縮期が130mmHg以上、または拡張期85mmHg以上
肥満	腹囲が85cm以上(男性)・90cm以上(女性)の者(内臓脂肪面積の測定ができる場合には、内臓脂肪面積が100平方cm以上)、または腹囲が85cm未満(男性)・90cm未満(女性)の者でBMIが25以上の者	

2 特定保健指導

(1) 内容

メタボリックシンドロームの該当者や予備群を減少させるためには、効果的・効率的な特定保健指導の実施が必要です。そのため、最も必要で効果の上がる対象者の選定・実施について継続的に検討しながら実施していきます。特に生活習慣病の改善が期待できる、65歳未満の年齢層について、重点的に下記内容に従って特定保健指導を実施することとします。

① 情報提供

特定健康診査受診者全員を対象として、健診結果のほか健康の保持増進に役立つ内容の情報を提供します。受診結果の送付等に合わせて情報提供用紙の配布を行います。

② 動機付け支援

対象者本人が、自分の生活習慣の改善点等に気づき、自ら目標を設定し行動に移す事が出来るよう支援を行います。

支援の内容は、面接（原則1回実施）により、対象者自らが生活習慣改善のための行動計画を設定し、6ヵ月経過後に実績の評価を行います。

③ 積極的支援

対象者の健診結果等から、対象者自らが自分の身体に起こっている変化への理解を促すとともに、行動変容の必要性を働きかけていきます。具体的に実践可能な行動目標を対象者自らが設定できるよう支援を行うとともに、行動が継続的に行われるよう定期的・継続的に支援します。

支援内容は、面接により対象者自らが生活習慣改善のための行動計画を設定し、その後3ヵ月以上の継続的な支援を行い、6ヵ月後に実績評価を行います。

(2) 実施時期

特定健康診査の結果により特定保健指導の対象となった者に対して随時実施していきます。

(3) 実施場所

保健センター等での集団保健指導、自宅訪問等による個別保健指導

(4) 特定保健指導の対象とならない被保険者への対応

被保険者の健康の保持及び増進のため特定健康診査の結果及び診療報酬明細書等の情報を活用し、特定保健指導の対象とはならないが、受診の勧奨その他の保健指導を積極的に行う必要がある者を選定し、これらの者に対する特定保健指導以外の保健指導の実施にも努めます。

(5) 保健指導実施者の人材確保と資質向上

医療保険者による生活習慣病対策、予防重視の基本的な考え方のもと、計画に基づき、保健指導を推進していくために、職員である保健師、管理栄養士の配置の検討を

国保連合会、関係団体等で開催の研修や学習会に積極的に参加するとともに、事例検討などOJTも推進します。

芦別市の専門職の人員体制（平成20年2月1日現在）

	健康推進課
保健師	7人
管理栄養士	1人
合計	8人

3 特定健康診査等の案内方法

(1) 健診の案内方法

健診受診率向上につながるように、各機会を通して案内します。

- ① 国保だよりで案内する。
- ② 医療費通知等に特定健康診査の案内を同封する。
- ③ 窓口に来られた場を利用する。
- ④ ホームページを利用する。
- ⑤ 各公共施設にポスターを掲示する。

(2) 年間実施スケジュール

	平成20年度	平成21年度
4月	運合会にて健診対象者の抽出 ↓ 運合会にて受診券の印刷開始 ↓ 健診機関との契約	健診データ受取 費用決済(最終) ↓ 指導データ受取(最終)
5月	運合会から受診券が届く。受診券、健診の案内等を封筒に入れ発送準備 ↓ 受診券等の発送 特定健診の開始	健診データ抽出(前年度分)
6月		
7月	健診データ受取 費用決済 → 保健指導対象者の抽出、利用券等の印刷・送付	
8月	↓ 特定保健指導の開始 ↓ 指導データ受取	
9月	↓ (特定健診・特定保健指導の実施)	
10月		↓ 実施率等、実施実績の算出 支払基金への報告(ファイル作成・送付)
11月		
12月		↓ 実施実績の分析 実施方法、委託先機関等の見直し等
1月		
2月		
3月	↓ ↓	

*このローテーションで毎年繰り返して実施します。

4 事業者健診等の健診受診者のデータ収集方法

事業主健診等他の法令に基づく健診の結果を医療保険者が受領することにより、その結果のうち特定健康診査の実施項目と重複する部分については医療保険者での実施が不要となることから、それら他の健診結果がある場合は、確実に受領するよう心がけます。

5 特定健康診査の受診券・特定保健指導の利用券

(1) 様式

特定健康診査受診券

20XX年 月 日交付

受診券整理番号 ○○○○○○○○○○○

受診者の氏名 (※カタカナ表記)
性別
生年月日 (※和暦表記)

有効期限 20XX年 月 日

健診内容
・特定健康診査
・その他 ()

窓口での自己負担

特定健診基本部分	
医師の判断による追加項目	
その他	

保険者所在地
保険者電話番号
保険者番号・名称

印

契約とりまとめ機関名
支払代行機関名

注意事項

- この券の交付を受けたときは、すぐに、下記の住所欄にご自宅の住所を自署してください。
(特定健康診査受診結果の送付に用います。)
- 特定健康診査を受診するときは、この券と被保険者証を窓口へ提出してください。どちらか一方だけでは受診できません。
- 特定健康診査はこの券に記載してある有効期限内に受診してください。
- 特定健康診査受診結果は、受診者本人に対して通知するとともに、保険者において保存します。
- 健診結果のデータファイルは、決済代行機関で点検されることがある他、国への実施結果報告として匿名化され、部分的に提出されますので、ご了承の上、受診願います。
- 被保険者の資格が無くなったときは、5日以内にこの券を保険者に返してください。
- 不正にこの券を使用した者は、刑法により詐欺罪として懲役の処分を受けることがあります。
- この券の記載事項に変更があった場合には、すぐに保険者に差し出して訂正を受けてください。

住所

印

このQRコードは、券面の情報の入力ミスを防ぎ、券面の効率化・誤脱着を避けるためのものです。そのため券面の信頼性はコード化されていません。

特定保健指導利用券

20XX年 月 日交付

利用券整理番号 ○○○○○○○○○○○

特定健康診査受診券整理番号 ○○○○○○○○○○○

受診者の氏名 (※カタカナ表記)
性別
生年月日 (※和暦表記)

有効期限 20XX年 月 日

特定保健指導区分
・動機付け支援
・積極的支援

窓口での自己負担

保険者所在地
保険者電話番号
保険者番号・名称

印

契約とりまとめ機関名
支払代行機関名

注意事項

- 特定保健指導を利用するときは、この券と被保険者証を窓口へ提出してください。どちらか一方だけでは利用できません。
- 医療機関に受診中の場合、主治医に特定保健指導を受けてもよいかどうかを確認してください。
- 特定保健指導はこの券に記載してある有効期限内に利用してください。
- 特定保健指導の実施結果は保険者において保存します。
- 保健指導結果のデータファイルは、決済代行機関で点検されることがある他、国への実施結果報告として匿名化され、部分的に提出されますので、ご了承の上、受診願います。
- 被保険者の資格が無くなったときは、5日以内にこの券を保険者に返してください。
- 不正にこの券を使用した者は、刑法により詐欺罪として懲役の処分を受けることがあります。
- この券の記載事項に変更があった場合には、すぐに保険者に差し出して訂正を受けてください。

印

このQRコードは、券面の情報の入力ミスを防ぎ、券面の効率化・誤脱着を避けるためのものです。そのため券面の信頼性はコード化されていません。

(2) 発行時期

受診券は、4月の下旬に国保連合会にて一括して印刷をかけるため、6月上旬から中旬頃発送となります。特定保健指導の利用券については、国保係にて随時発行します。

第5章 個人情報の保護

1 個人情報の保護に関すること

(1) 基本的な考え方

個人情報保護対策としては、「個人情報の保護に関する法律」及び「芦別市個人情報保護条例」を遵守し情報の厳重な管理を行います。

(2) データの管理方法

特定健康診査等により得られたデータは、国による標準的なデータファイル仕様に基づいて電子データとして北海道国民健康保険団体連合会の「特定健康診査等の受診結果データ管理システム」を利用して管理します。

(3) 保存年限の設定

北海道国民健康保険団体連合会では保存年限は5年間保存とします。また、保存年限経過後のデータはオンラインにより国保系の端末に移行し保存します。

(4) ネットワークについて

北海道国民健康保険団体連合会とのネットワークには、IP-VPN(国保保険者ネットワーク)を利用します。これは、レセプトのオンライン請求で使用するネットワークを利用して、各都道府県の保険者を対象に接続するネットワークであります。

同ネットワークは、高度な安全性と安定性を考慮したネットワークで、セキュリティに関するガイドラインも厚生労働省により整備されており、インターネットを経由しないクローズドなネットワークとなっているため、個人情報は保護されており、漏洩の心配はありません。

第6章 特定健康診査等実施計画の公表・周知

1 趣旨

特定健康診査は医療保険者に実施が義務付けられていますが、加入者（特に40～74歳の実施対象者）の前向きな実施への協力（積極的な受診等）が実施率を高めていく上で必要不可欠となります。

よって、加入者の十分な協力を得るためには、そもそもなぜ健診・保健指導を受ける必要があるか等の説明から、順次、地道に情報提供や啓発に努め、実施への理解を深めていく必要があります。

2 実施計画の公表方法

実施計画については、市議会に報告すると共に、市のホームページ及び「国保だより」等を通じ市民への公表につとめます。

3 普及啓発の方法

特定健康診査等の普及啓発については、市の広報誌、ホームページ、国保だよりへの掲載及び医療費通知や保健事業等の案内とあわせて、周知の徹底を図ります。

また、町内会館、コミュニティー施設及び公共施設にはポスターを掲示し啓発に努めます。

第7章 特定健康診査等実施計画の評価及び見直し

1 評価及び見直しの目的

実施計画が画餅に終わらないように、定期的にその達成状況を点検し、その結果に基づいて必要な対策・見直し等を実施する必要があります。

特定健康診査・特定保健指導は、できる限り多くの対象者に確実に実施することによってメタボリックシンドロームのリスクのある者を減らしていくことが重要であります。

そのため、作成した実施計画に沿って、毎年、計画的かつ着実に健診・保健指導を実施していくことが必要となりますが、その際、実施のみではなく実施後の成果の検証が重要となります。

具体的には、自らが設定した目標値の達成状況、及びその経年変化の推移等について、定期的に評価します。

2 実施及び成果に係る目標の達成状況

(1) 特定健康診査・特定保健指導の実施率

これらの実施率については、毎年度の成果が明確に出るので検証が可能なことから、前年度の結果としての実施率を翌年度に確認し、実施計画における目標値の達成状況を把握します。

(2) メタボリックシンドロームの該当者・予備群の減少率

毎年の測定は困難な目標値であること、目標値そのものが平成24年時点での平成20年との比較であり平成25年にならないと検証できないことから、5年間の実施計画を終えた後の検証となります。

3 評価の時期

基本的には、毎年度評価を行い、目標との乖離を把握して、次年度の取組に活かし、実施率の達成を目指しますが、中間年である平成22年には過年度の評価を実施し、実施計画の見直しを考えます。

第8章 その他

1 他健診等との同時実施について

特定健康診査の実施にあたり、受診者の利便性を考慮し、介護保険法による65歳以上の高齢者を対象とした「生活機能評価」との同時実施に努めます。また、市で実施している各種がん検診等の集団検診との同時実施についても利便性に考慮しつつ実施していきます。

資料1 健診・保健指導計画のためのアセスメント表

項目		全国			北海道			芦別市		
総人口 ※H18.3末		127,055千人			5,629,970人			19,069人		
65歳以上人口 ※H18.3末		25,792千人			1,209,758人			6,405人		
高齢化率 ※H18.3末		20.30%			21.50%			33.60%		
平均寿命		78.64			78.26			75.7		
※国・道はH16年※市はH12年		78.64			78.26			75.7		
女性		85.33			85.56			84.9		
総数(人)		1,028,602			47,335			221		
死亡数 人口動態 統計 ※H16年	順位	原因	10万対(人)	65歳未満 (%)	原因	10万対(人)	65歳未満 (%)	原因	10万対(人)	65歳未満 (%)
	1位	悪性新生物	253.9		悪性新生物	277.7	23.5	悪性新生物	381.4	13.5
	2位	心疾患	126.5		心疾患	134	14.9	心疾患	232	22.2
	3位	脳血管疾患	102.3		脳血管疾患	100.7	13.5	脳血管疾患	154.6	6.7
	4位	肺炎	75.7		肺炎	72.4	4	肺炎	92.8	4.6
	5位	不慮の事故	30.3		不慮の事故	30.8	44.5	不慮の事故	41.2	—
早世予防からみた死亡 (0~64歳)※H16年		男(人)	女(人)		男(人)	女(人)	合計(人)	男(人)	女(人)	合計(人)
		132,467	62,291		6,227	3,201	9,428	23	7	30
		24.70%	13.90%		23.60%	15.30%	19.90%	18.30%	7.40%	13.50%
生活保護 H16実績「生活 保護実施概要」		平成16年度 (福祉行政報告例・生活保護速報)			平成16年度 ※中核市除く			平成16年度		
生活保護率(%)		11.1			20.5			21.2		
医療扶助率(%)		81.1			87.1			83.3		
被保険者 計(人)		47,608,601			2,051,526			8,937		
※H17平均		28,794,895			1,156,832			3,534		
※国は		7,279,439			343,598			2,016		
※H16末		11,534,267			551,096			3,387		
加入率(%)		37.50%			36.7%			46.4%		
※H17末現在 ※国はH16		90.1%			89.3%			95.3%		
収納率(%)		90.1%			89.3%			95.3%		
療養諸費 計		1人当たり(円)			医療費総額 (百万円)	1人当たり (円)	順位	医療費総額 (百万円)	1人当たり (円)	順位
一般		370,808			1,003,311	489,056	—	5,444	609,120	5
退職		201,946			300,420	259,692	—	1,330	376,421	2
老人		370,108			152,324	443,322	—	888	440,337	101
受診率 計(%)		1,096.20			1,140.8			1,429.1		
請求件数 /被保険 者数		734.9			764.7			958.9		
退職		1,341.0			1,266.4			1,387.2		
老人		1,836.10			1,866.6			1,954.2		
介護保険 1人当たり介護費(1号被保険者)		240,113			283,380	240,975	—	1,386	217,455	—
1号被保険者数		25,111,368			1,175,972			6,374		
要介護認定者総数(1号被保険者) ※H16国年報		3,942,808			187,657			906		
認定率(%) ※1号被保険者		15.7			16			14.2		
要支援		16.7			16.5			21.2		
要介護1		32.5			35.3			32.3		
要介護2		14.8			14.3			10.8		
要介護3		12.7			11.6			10.8		
要介護4		12.1			10.7			12		
要介護5		11.2			11.6			12.8		
2号被保険者 (65歳未満)原因疾患			要介護1,2,3 の割合	要介護4,5 の割合	要介護1,2,3 の割合	要介護4,5 の割合		要介護1,2,3 の割合	要介護4,5 の割合	
1位								脳血管疾患	73.7	26.3
2位								筋骨格疾患	100	—
3位								腎疾患	66.7	33.3
4位								認知症	—	100
5位								末梢神経障害	100	—
H17基本健診計受診率(%) ※国はH16 ※地域保健・老人保健事業報告補足調査		44.8			33.5			40		
透析		患者数(人)	人口100万対	患者数(人)	人口100万対	患者数(人)	人口100万対	患者数(人)	人口100万対	
(H15)		237,710	1,874			45				
透析に糖尿病性腎症の割合(H16年度) 糖尿病性腎症患者数(%)				患者数(人)	糖尿病性腎 症	割合(%)	患者数(人)	糖尿病性腎 症	割合(%)	
全体		66,827	29.2%			32.6%	45	13	28.90%	
新規			41.0%				5	10万対(人)	20.0%	
国保被保険者総数 ※国H16末、道H17平均、市H18.3末		47,608,601			2,051,526			8,729		
40~74歳被保険者数/割合								5,046(57.8%)		
65~74歳被保険者数/割合								2,784(31.9%)		
医療の状況 H18.5月 診療分		治療者数	全治療者に占 める割合	総人数に対 する割合	治療者数	全治療者に占 める割合	総人数に対 する割合	治療者数	全治療者に占 める割合	総人数に対 する割合
虚血性心疾患								736	37.4	8.4
脳血管疾患								199	10.1	2.3
糖尿病								608	30.9	7.0
高血圧								1,311	66.7	15.0
40~74歳受診者/受診率(%)								646人(78.6%)		
有所見順位		有所見項目	人数	割合	有所見項目	人数	割合	有所見項目	人数	割合
第1位								HbA1c	145	30
第2位								血圧	133	28
第3位								LDL	125	26
第4位								BMI	123	26
第5位								腹囲	121	25
第6位								中性脂肪	82	17
第7位								GPT	52	11
第8位								血糖	31	6
第9位								尿酸	29	6
第10位								クレアチニン	20	4
動機付け支援		対象者		%対象者	%対象者		%対象者(推計)	62人		9.6%
積極的支援		対象者		%対象者	%対象者		%対象者(推計)	133人		20.50%

資料2 100万円以上となった個別レセプト一覧(医療費の高い順)

番号	年齢	入院・入院外	費用額	基礎疾患				循環器疾患				
				高血圧	糖尿病	高脂血	高尿酸	虚血性心疾患	(再)バイパス手術	大動脈疾患	脳血管疾患	閉塞性動脈硬化症
1	80歳代	入院	4,004,310	●	●	●			●	●		●
2	60歳代	入院	3,454,150									
3	70歳代	入院	2,388,960									
4	30歳代	入院	2,249,940									
5	80歳代	入院	1,974,760	●		●			●			
6	70歳代	入院	1,783,930	●					●		●	
7	60歳代	入院	1,539,250								●	
8	80歳代	入院	1,490,580	●		●						
9	80歳代	入院	1,435,390	●	●							
10	70歳代	入院	1,420,420	●	●	●						
11	70歳代	入院	1,372,610									
12	80歳代	入院	1,360,490	●								
13	70歳代	入院	1,261,950	●	●							
14	80歳代	入院	1,248,700	●		●	●			●		
15	70歳代	入院	1,213,960		●							
16	80歳代	入院	1,154,390	●	●							
17	70歳代	入院	1,146,720									
18	50歳代	入院	1,122,330									
19	70歳代	入院	1,033,130		●							
20	70歳代	入院	1,020,490	●	●							
合計			33,676,460									
				他疾患の合併(基礎疾患及び疾病の進展)				循環器疾患				
				基礎疾患				循環器疾患				
				高血圧	糖尿病	高脂血	高尿酸	虚血性心疾患	大動脈疾患	脳血管疾患	閉塞性動脈硬化症	
再計				計(割合)	計(割合)	計(割合)	計(割合)	計(割合)	計(割合)	計(割合)	計(割合)	
虚血性心疾患				5 (83.3%)	1 (16.6%)	4 (66.6%)	1 (16.6%)	1 (100%)	3 (50.0%)	3 (50.0%)	1 (16.6%)	
大動脈疾患				3 (100%)	1 (33.3%)	3 (100%)	0 (0.0%)	3 (100%)	1 (33.3%)	1 (33.3%)	1 (33.3%)	
脳血管疾患				2 (50%)	1 (25%)	1 (25%)	0 (0.0%)	3 (75%)	1 (25%)	1 (25%)	1 (25%)	
1件あたり費用額				費用額合計								
割合				割合								
6				30%								
3				15%								
4				20%								
1,720,218				12,041,530								
2,409,256				2,227,770								
2,118,552				8,474,210								

(平成18年 5月診療分)

資料3 6ヶ月以上入院しているレセプトの一覧(推計総額1億円以上 47件)

No	年代	精神疾患	入院年数			費用額	総費用額(直近レセプト費用額×入院月数)
			年数	月数	日数		
1	30歳代	○	29	5	31	490,420	1億7千万円
2	40歳代	●	42	2	31	338,830	1億7千万円
3	50歳代	○	44	0	31	287,500	1億5千万円
4	50歳代	○	35	7	31	354,250	1億5千万円
5	70歳代	●	45	5	31	267,890	1億4千万円
6	60歳代	●	38	11	31	307,450	1億4千万円
7	70歳代	●	45	3	31	261,710	1億4千万円
8	70歳代	●	45	9	31	257,580	1億4千万円
9	60歳代	●	42	7	31	276,240	1億4千万円
10	60歳代	●	43	1	31	270,730	1億3千万円
11	50歳代	○	42	10	31	272,280	1億3千万円
12	80歳代	●	38	5	31	303,470	1億3千万円
13	70歳代	●	43	5	31	268,000	1億3千万円
14	60歳代	○	44	5	31	252,840	1億3千万円
15	50歳代	○	32	7	31	344,200	1億3千万円
16	70歳代	●	44	11	31	249,440	1億3千万円
17	60歳代	●	41	7	31	268,440	1億3千万円
18	60歳代	●	40	11	31	272,780	1億3千万円
19	60歳代	●	42	1	31	264,920	1億3千万円
20	70歳代	●	42	3	31	260,450	1億3千万円
21	70歳代	●	39	9	31	269,710	1億2千万円
22	70歳代	●	42	11	31	248,710	1億2千万円
23	60歳代	●	41	4	31	256,270	1億2千万円
24	60歳代	●	37	8	31	280,910	1億2千万円
25	50歳代	●	41	0	31	256,400	1億2千万円
26	60歳代	○	36	1	31	288,160	1億2千万円
27	60歳代	●	39	9	31	260,390	1億2千万円
28	70歳代	●	41	2	31	250,000	1億2千万円
29	70歳代	●	37	0	31	276,610	1億2千万円
30	60歳代	●	20	10	31	486,700	1億2千万円
31	50歳代	○	25	5	31	398,670	1億2千万円
32	70歳代	●	38	9	31	260,010	1億2千万円
33	50歳代	●	34	0	31	295,250	1億2千万円
34	70歳代	●	39	11	31	250,270	1億1千万円
35	50歳代	○	26	3	31	379,250	1億1千万円
36	60歳代	●	39	5	31	251,940	1億1千万円
37	60歳代	○	38	9	31	251,720	1億1千万円
38	70歳代	●	39	1	31	247,600	1億1千万円
39	50歳代	○	35	11	31	265,950	1億1千万円
40	50歳代	●	38	11	31	241,220	1億1千万円
41	70歳代	●	25	10	31	355,100	1億1千万円
42	60歳代	●	35	10	31	253,970	1億円
43	50歳代	○	32	0	30	278,510	1億円
44	80歳代	○	24	10	31	347,020	1億円
45	50歳代	○	32	1	31	266,740	1億円
46	60歳代	●	31	8	31	265,280	1億円
47	50歳代	○	24	2	31	347,020	1億円

●は生活習慣病をもつ方、○は生活習慣病をもっていない方

	費用額		高血圧	糖尿病	高脂血症	高尿酸血症	虚血性心疾患	脳血管疾患	閉塞性動脈硬化
精神疾患入院 188件の費用	100億 8,121万円	人 %	56 29.80%	31 16.50%	49 26.10%	4 2.10%	36 19.10%	60 31.90%	9 4.80%
精神疾患外入院 6件の費用	1億 5,727万円	人 %	2 33.30%	3 50.00%	1 16.70%	0 0.00%	3 50.00%	4 66.70%	0 0.00%

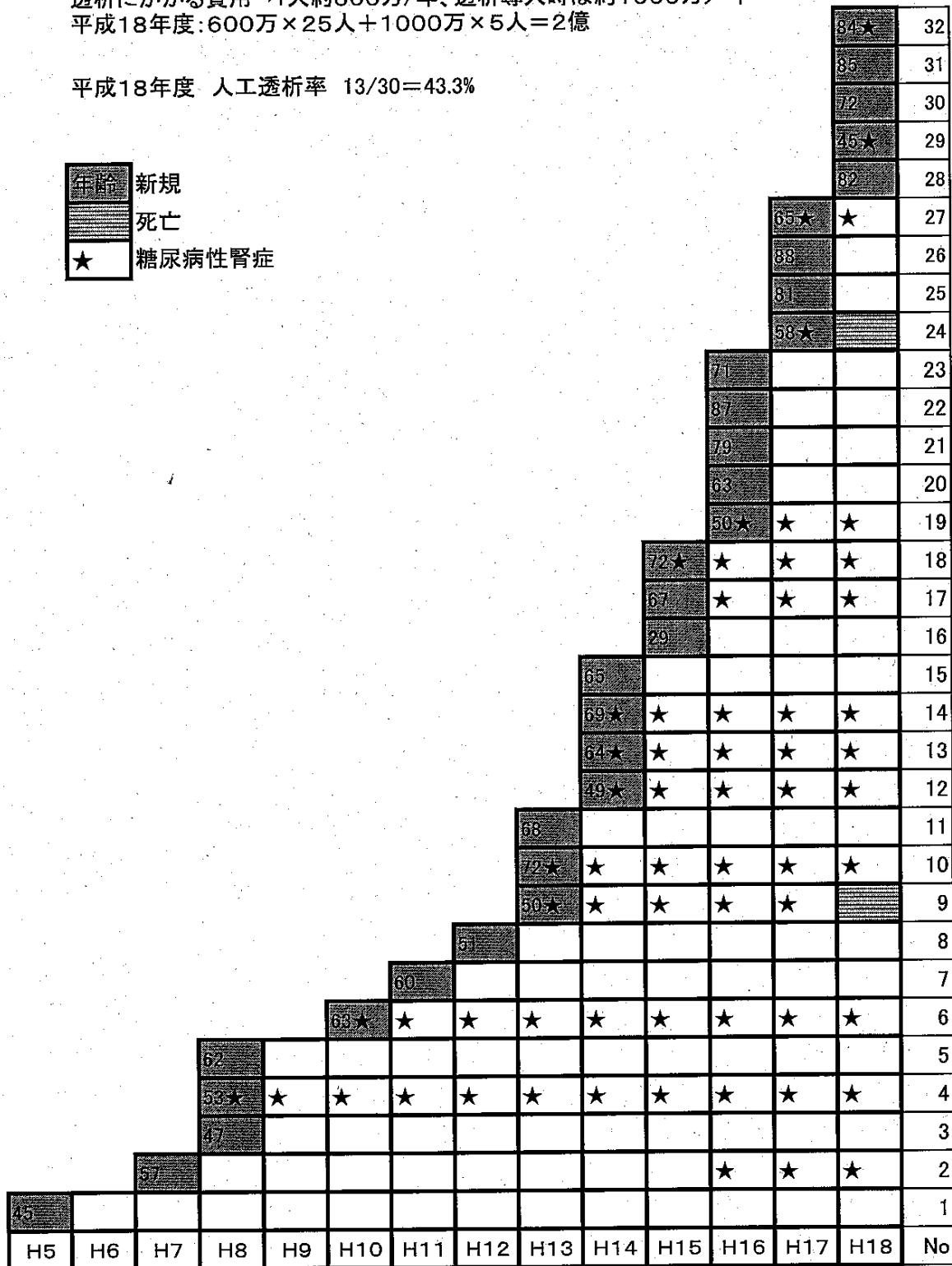
(平成18年 5月診療分)

資料4 人工透析患者状況

透析にかかる費用→1人約600万/年、透析導入時は約1000万/年
 平成18年度:600万×25人+1000万×5人=2億

平成18年度 人工透析率 13/30=43.3%

年齢 新規
死亡
★ 糖尿病性腎症



(芦別市 平成19年2月9日現在) *社会保険加入者含む

資料5-1 生活習慣病全体の分析〔レセプト分析(5月診療分のみ)〕

男性

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	(再掲)																							
			生活習慣病		脳血管疾患		虚血性心疾患		糖尿病		人工透析		糖尿病性腎症		糖尿病性脚症		糖尿病性神経障害		高血圧症		高尿酸血症		高脂血症			
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
20歳代以下	394		6	1.5%	0	0.0%	1	16.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	16.7%	1	16.7%	1	16.7%	1	16.7%
30歳代	154		19	12.3%	2	10.5%	2	10.5%	3	15.8%	0	0.0%	1	5.3%	2	10.5%	1	5.3%	3	15.8%	1	5.3%	1	5.3%	8	42.1%
40歳代	202		44	21.8%	1	2.3%	9	20.5%	11	25.0%	2	4.5%	0	0.0%	3	6.8%	2	4.5%	12	27.3%	6	13.8%	17	38.6%	17	38.6%
50歳代	454		133	29.3%	7	5.3%	40	30.1%	51	38%	3	2.3%	5	3.8%	3	2.3%	1	0.8%	70	52.6%	20	15.0%	59	44.4%	59	44.4%
60歳代	1003		369	36.8%	54	14.6%	136	36.9%	151	40.9%	7	1.9%	13	3.5%	5	1.4%	36	9.8%	257	69.6%	61	16.5%	173	48.9%	173	48.9%
70~74歳	701		263	37.5%	44	16.7%	116	44.1%	93	35.4%	2	0.8%	4	1.5%	1	0.4%	22	8.4%	189	71.9%	32	12.2%	116	44.1%	116	44.1%
合計	2908		834	28.7%	108	12.9%	304	36.5%	309	37.1%	14	1.7%	6	0.7%	25	3.0%	10	1.2%	532	63.8%	121	14.5%	374	44.8%	374	44.8%
(再掲)40~74歳	2360		809	34.3%	106	13.1%	301	37.2%	306	37.8%	14	1.7%	5	0.6%	23	2.8%	9	1.1%	528	65.3%	119	14.7%	365	45.1%	365	45.1%

女性

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	(再掲)																							
			生活習慣病		脳血管疾患		虚血性心疾患		糖尿病		人工透析		糖尿病性腎症		糖尿病性脚症		糖尿病性神経障害		高血圧症		高尿酸血症		高脂血症			
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
20歳代以下	329		6	1.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	16.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
30歳代	163		15	9.2%	0	0.0%	1	6.7%	1	6.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	5	33.3%	1	6.7%	2	13.3%	2	13.3%
40歳代	208		35	16.8%	0	0.0%	7	20.0%	10	28.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	11.4%	16	45.7%	1	2.9%	11	31.4%	11	31.4%
50歳代	563		152	27.0%	10	6.6%	41	27.0%	42	27.6%	5	3.3%	2	1.3%	4	2.6%	6	3.9%	90	59.2%	8	5.3%	82	53.9%	82	53.9%
60歳代	1296		549	42.4%	38	6.9%	218	39.7%	150	27.3%	9	1.6%	10	1.8%	1	0.2%	5	0.9%	378	68.9%	20	3.6%	324	59.0%	324	59.0%
70~74歳	771		375	48.6%	43	11.5%	165	44.0%	96	25.8%	8	2.1%	8	2.1%	5	1.3%	39	10.4%	289	77.1%	15	4.0%	229	61.1%	229	61.1%
合計	3330		1132	34.0%	91	8.0%	432	38.2%	299	26.4%	22	1.9%	3	0.3%	22	1.9%	16	1.4%	779	68.8%	45	4.0%	648	57.2%	648	57.2%
(再掲)40~74歳	2838		1111	39.1%	91	8.2%	431	38.8%	298	26.5%	22	2.0%	3	0.3%	22	2.0%	16	1.4%	773	69.6%	44	4.0%	646	58.1%	646	58.1%

総数

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	(再掲)																									
			生活習慣病		脳血管疾患		虚血性心疾患		糖尿病		人工透析		糖尿病性腎症		糖尿病性脚症		糖尿病性神経障害		高血圧症		高尿酸血症		高脂血症					
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		
20歳代以下	723		12	1.7%	0	0.0%	1	8.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	16.7%	1	8.3%	1	8.3%	1	8.3%		
30歳代	317		34	10.7%	2	5.9%	3	8.8%	4	11.8%	0	0.0%	1	2.9%	2	5.9%	1	2.9%	8	23.5%	2	5.9%	10	29.4%	10	29.4%		
40歳代	410		79	19.3%	1	1.3%	16	20.3%	21	26.8%	2	2.5%	0	0.0%	3	3.8%	2	2.5%	28	35.4%	7	8.9%	28	35.4%	28	35.4%		
50歳代	1017		285	28.0%	17	6.0%	81	28.4%	93	32.8%	8	2.8%	7	2.5%	7	2.5%	20	7.0%	160	56.1%	28	9.8%	141	49.5%	141	49.5%		
60歳代	2299		918	39.9%	92	10.0%	354	38.6%	301	32.8%	16	1.7%	1	0.1%	23	2.5%	10	1.1%	635	69.2%	81	8.8%	497	54.1%	497	54.1%		
70~74歳	1472		638	43.3%	87	13.6%	281	44.0%	189	29.6%	10	1.6%	0	0.0%	12	1.9%	6	0.9%	478	74.9%	47	7.4%	345	54.1%	345	54.1%		
合計	6238		1966	31.5%	199	10.1%	736	37.4%	608	30.9%	36	1.8%	9	0.5%	47	2.4%	26	1.3%	178	9.1%	1311	66.7%	166	8.4%	1022	52.0%	1022	52.0%
(再掲)40~74歳	5198		1920	36.9%	197	10.3%	732	38.1%	604	31.5%	36	1.9%	8	0.4%	45	2.3%	25	1.3%	1301	67.8%	163	8.5%	1011	52.7%	1011	52.7%		

資料5-2 糖尿病の分析〔レセプト分析(5月診療分のみ)〕

男性

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	糖尿病		(再掲)																					
			数	割合	インスリン治療		人工透析		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害		脳血管疾患		虚血性心疾患		高血圧症		高尿酸血症		高脂血症			
					数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
20歳代以下	394		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
30歳代	154		3	1.9%	0	0.0%	0	0.0%	1	33.3%	1	33.3%	1	33.3%	2	66.7%	1	33.3%	2	66.7%	0	0.0%	0	0.0%	2	66.7%
40歳代	202		11	5.4%	2	18.2%	0	0.0%	3	27.3%	2	18.2%	1	9.1%	0	0.0%	3	27.3%	5	45.5%	2	18.2%	6	54.5%		
50歳代	454		51	11.2%	3	5.9%	2	3.9%	2	3.9%	0	0.0%	8	15.7%	2	3.9%	14	27.5%	27	52.9%	6	11.8%	23	45.1%		
60歳代	1,003		151	15.1%	7	4.6%	0	0.0%	11	7.3%	1	0.7%	34	22.5%	20	13.2%	63	41.7%	94	62.3%	19	12.6%	80	53.0%		
70~74歳	701		93	13.3%	2	2.2%	0	0.0%	4	4.3%	0	0.0%	15	16.1%	17	18.3%	39	41.9%	65	69.9%	10	10.8%	46	49.5%		
合計	2,908		309	10.8%	14	4.5%	2	0.6%	21	6.8%	4	1.3%	59	19.1%	41	13.3%	120	38.8%	193	62.5%	37	12.0%	157	50.8%		
(再掲)40~74歳	2,360		306	13.0%	14	4.6%	2	0.7%	20	6.5%	3	1.0%	58	19.0%	39	12.7%	119	38.9%	191	62.4%	37	12.1%	155	50.7%		

女性

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	糖尿病		(再掲)																			
			数	割合	インスリン治療		人工透析		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害		脳血管疾患		虚血性心疾患		高血圧症		高尿酸血症		高脂血症	
					数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
20歳代以下	329		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
30歳代	163		1	0.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
40歳代	208		10	4.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	40.0%	2	20.0%	5	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	30.0%
50歳代	563		42	7.5%	5	11.9%	2	4.8%	4	9.5%	0	0.0%	11	26.2%	4	9.5%	17	40.5%	25	59.5%	2	4.8%	27	64.3%
60歳代	1,296		150	11.6%	9	6.0%	1	0.7%	10	6.7%	3	2.0%	41	27.3%	18	12.0%	70	46.7%	103	68.7%	7	4.7%	96	64.0%
70~74歳	771		96	12.5%	7	7.3%	0	0.0%	8	8.3%	2	2.1%	28	29.2%	15	15.6%	46	47.9%	73	76.0%	5	5.2%	58	60.4%
合計	3,330		299	9.0%	21	7.0%	3	1.0%	22	7.4%	5	1.7%	84	28.1%	37	12.4%	135	45.2%	206	68.9%	14	4.7%	184	61.5%
(再掲)40~74歳	2,838		298	10.5%	21	7.0%	3	1.0%	22	7.4%	5	1.7%	84	28.2%	37	12.4%	135	45.3%	206	69.1%	14	4.7%	184	61.7%

総数

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	糖尿病		(再掲)																			
			数	割合	インスリン治療		人工透析		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害		脳血管疾患		虚血性心疾患		高血圧症		高尿酸血症		高脂血症	
					数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
20歳代以下	723		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
30歳代	317		4	1.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	25.0%	1	25.0%	1	25.0%	2	50.0%	1	25.0%	2	50.0%	0	0.0%	2	50.0%
40歳代	410		21	5.1%	2	9.5%	0	0.0%	3	14.3%	2	9.5%	5	23.8%	0	0.0%	5	23.8%	10	47.6%	2	9.5%	9	42.9%
50歳代	1,017		93	9.1%	8	8.6%	4	4.3%	6	6.5%	0	0.0%	19	20.4%	6	6.5%	31	33.3%	52	55.9%	8	8.6%	50	53.8%
60歳代	2,299		301	13.1%	16	5.3%	1	0.3%	21	7.0%	4	1.3%	75	24.9%	36	12.0%	133	44.2%	197	65.4%	26	8.6%	176	68.5%
70~74歳	1,472		189	12.8%	9	4.8%	0	0.0%	12	6.3%	2	1.1%	43	22.2%	32	16.9%	85	45.0%	138	73.0%	15	7.9%	104	55.0%
合計	6,238		608	9.7%	35	5.8%	5	0.8%	43	7.1%	9	1.5%	143	23.5%	78	12.8%	255	41.9%	399	65.6%	51	8.4%	341	56.1%
(再掲)40~74歳	5,198		604	11.6%	35	5.8%	5	0.8%	42	7.0%	8	1.3%	142	23.5%	76	12.6%	254	42.1%	397	65.7%	51	8.4%	339	56.1%

資料5-3 高血圧の分析〔レセプト分析(5月診療分のみ)〕

男性

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	高血圧症		脳血管疾患		虚血性心疾患		糖尿病		(再掲)						高尿酸血症		高脂血症					
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害		数	割合	数	割合		
													数	割合	数	割合	数	割合					数	割合
20歳代以下	394		1	0.3%	0	0.0%	1	100%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	100%	1	100%
30歳代	154		3	1.9%	2	66.7%	1	33.3%	2	66.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
40歳代	202		12	5.9%	0	0.0%	3	25.0%	5	41.7%	0	0.0%	0	0.0%	2	16.7%	0	0.0%	1	8.3%	2	16.7%	4	33.3%
50歳代	454		70	15.4%	4	5.7%	26	37.1%	27	38.6%	2	2.9%	4	5.7%	2	2.9%	0	0.0%	4	5.7%	13	18.6%	31	44.3%
60歳代	1,003		257	25.6%	41	16.0%	94	36.6%	94	36.6%	6	2.3%	0	0.0%	11	4.3%	0	0.0%	20	7.8%	43	16.7%	111	43.2%
70~74歳	701		189	27.0%	27	14.3%	81	42.9%	65	34.4%	0	0.0%	3	1.6%	0	0.0%	13	6.9%	21	11.1%	83	43.9%	83	43.8%
合計	2,908		532	18.3%	74	13.9%	206	38.7%	193	36.3%	8	1.5%	5	0.9%	18	3.4%	1	0.2%	38	7.1%	80	15.0%	233	43.8%
(再掲)40~74歳	2,360		528	22.4%	72	13.6%	204	38.6%	191	36.2%	8	1.5%	4	0.8%	18	3.4%	1	0.2%	38	7.2%	79	15.0%	229	43.4%

女性

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	高血圧症		脳血管疾患		虚血性心疾患		糖尿病		(再掲)						高尿酸血症		高脂血症					
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害		数	割合	数	割合				
											数	割合	数	割合	数	割合					数	割合	数	割合
20歳代以下	329		1	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
30歳代	163		5	3.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
40歳代	208		16	7.7%	0	0.0%	5	31.3%	5	31.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	12.5%	0	0.0%	5	31.3%
50歳代	563		90	16.0%	6	6.7%	23	25.6%	25	27.8%	4	4.4%	2	2.2%	3	3.3%	0	0.0%	5	5.6%	7	7.8%	49	54.4%
60歳代	1,296		378	29.2%	28	7.4%	146	38.6%	103	27.2%	5	1.3%	1	0.3%	8	2.1%	1	0.3%	34	9.0%	8	2.1%	199	52.6%
70~74歳	771		289	37.5%	34	11.8%	128	44.3%	73	25.3%	8	2.8%	0	0.0%	7	2.4%	1	0.3%	36	12.5%	10	3.5%	172	59.5%
合計	3,330		779	23.4%	68	8.7%	302	38.8%	206	26.4%	17	2.2%	3	0.4%	18	2.3%	2	0.3%	77	9.9%	25	3.2%	425	54.6%
(再掲)40~74歳	2,838		773	27.2%	68	8.8%	302	39.1%	206	26.6%	17	2.2%	3	0.4%	18	2.3%	2	0.3%	77	10.0%	25	3.2%	425	55.0%

総数

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	高血圧症		脳血管疾患		虚血性心疾患		糖尿病		(再掲)						高尿酸血症		高脂血症					
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害		数	割合	数	割合				
											数	割合	数	割合	数	割合					数	割合		
20歳代以下	723		2	0.3%	0	0.0%	1	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	50.0%	1	50.0%
30歳代	317		8	2.5%	2	25.0%	3	37.5%	2	25.0%	0	0.0%	1	12.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
40歳代	410		28	6.8%	0	0.0%	16	57.1%	10	35.7%	0	0.0%	0	0.0%	2	7.1%	0	0.0%	3	10.7%	2	7.1%	9	32.1%
50歳代	1,017		160	15.7%	10	6.3%	81	50.6%	52	32.5%	6	3.8%	5	3.1%	0	0.0%	9	5.6%	20	12.5%	80	50.0%	80	50.0%
60歳代	2,299		635	27.6%	69	10.9%	354	55.7%	197	31.0%	11	1.7%	1	0.2%	19	3.0%	2	0.3%	54	8.5%	51	8.0%	310	48.8%
70~74歳	1,472		478	32.5%	61	12.8%	281	58.8%	138	28.9%	8	1.7%	0	0.0%	10	2.1%	1	0.2%	49	10.3%	31	6.5%	255	53.3%
合計	6,238		1311	21.0%	142	10.8%	736	56.1%	399	30.4%	25	1.9%	8	0.6%	36	2.7%	3	0.2%	115	8.8%	105	8.0%	658	50.2%
(再掲)40~74歳	5,198		1301	25.0%	140	10.8%	732	56.3%	397	30.5%	25	1.9%	7	0.5%	36	2.8%	3	0.2%	115	8.8%	104	8.0%	654	50.3%

資料5-4 高脂血症の分析[レセプト分析(5月診療分のみ)]

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	高脂血症		虚血性心疾患		脳血管疾患		糖尿病		(再掲)																	
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	インスリン治療		人工透析		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害		高尿酸血症		高血圧症			
													数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
20歳代以下	394		1	0.3%	1	100%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	100%	1	100%
30歳代	154		8	5.2%	2	25.0%	2	25.0%	2	25.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	12.5%	3	37.5%
40歳代	202		17	8.4%	7	41.2%	0	0.0%	6	35.3%	1	5.9%	2	11.8%	1	5.9%	0	0.0%	2	11.8%	1	5.9%	0	0.0%	3	17.6%	4	23.5%
50歳代	454		59	13.0%	29	49.2%	2	3.4%	23	39.0%	3	5.1%	1	1.7%	0	0.0%	10	5.8%	2	1.2%	20	11.6%	37	21.4%	111	64.2%	31	52.5%
60歳代	1,003		173	17.2%	96	55.5%	24	13.9%	80	46.2%	4	2.3%	0	0.0%	2	1.7%	0	0.0%	11	9.5%	20	11.6%	37	21.4%	14	12.1%	83	71.6%
70~74歳	701		116	16.5%	84	72.4%	23	19.8%	46	39.7%	0	0.0%	8	2.1%	1	0.3%	14	3.7%	3	0.8%	37	9.9%	68	18.2%	233	62.3%	229	62.7%
合計	2,908		374	12.9%	219	58.6%	51	13.6%	157	42.0%	8	2.1%	1	0.3%	14	3.8%	14	3.8%	3	0.8%	37	10.1%	66	18.1%	229	62.7%	229	62.7%
(再掲)40~74歳	2,360		365	15.5%	216	59.2%	49	13.4%	155	42.5%	8	2.2%	1	0.3%	14	3.8%	14	3.8%	3	0.8%	37	10.1%	66	18.1%	229	62.7%	229	62.7%

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	高脂血症		虚血性心疾患		脳血管疾患		糖尿病		(再掲)																	
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	インスリン治療		人工透析		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害		高尿酸血症		高血圧症					
											数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
20歳代以下	329		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
30歳代	163		2	1.2%	1	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
40歳代	208		11	5.3%	6	54.5%	0	0.0%	3	27.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	9.1%	0	0.0%	5	45.5%	5	45.5%
50歳代	563		82	14.6%	36	43.9%	4	4.9%	27	32.9%	5	6.1%	1	1.2%	2	2.4%	0	0.0%	8	9.8%	34	10.5%	9	2.8%	199	61.4%	49	59.8%
60歳代	1,296		324	25.0%	176	54.3%	23	7.1%	96	29.6%	8	2.5%	0	0.0%	5	1.5%	1	0.3%	1	0.3%	34	10.5%	9	2.8%	199	61.4%	199	61.4%
70~74歳	771		229	29.7%	128	55.9%	23	10.0%	58	25.3%	6	2.6%	0	0.0%	4	1.7%	1	0.4%	26	11.4%	26	11.4%	9	3.9%	172	75.1%	172	75.1%
合計	3,330		648	19.5%	347	53.5%	50	7.7%	184	28.4%	19	2.9%	1	0.2%	11	1.7%	2	0.3%	69	10.6%	23	3.5%	425	65.6%	425	65.6%		
(再掲)40~74歳	2,838		646	22.8%	346	53.6%	50	7.7%	184	28.5%	19	2.9%	1	0.2%	11	1.7%	2	0.3%	69	10.7%	23	3.6%	425	65.8%	425	65.8%		

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	高脂血症		虚血性心疾患		脳血管疾患		糖尿病		(再掲)																	
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	インスリン治療		人工透析		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害		高尿酸血症		高血圧症					
											数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
20歳代以下	723		1	0.1%	1	100%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	100%	1	100%
30歳代	317		10	3.2%	3	30.0%	2	20.0%	2	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	10.0%	3	30.0%
40歳代	410		28	6.8%	13	46.4%	0	0.0%	9	32.1%	1	3.6%	0	0.0%	2	7.1%	1	3.6%	1	3.6%	1	3.6%	3	10.7%	9	32.1%	9	32.1%
50歳代	1,017		141	13.9%	65	46.1%	6	4.3%	50	35.5%	8	5.7%	2	1.4%	2	1.4%	0	0.0%	14	9.9%	14	9.9%	17	12.1%	80	56.7%	80	56.7%
60歳代	2,299		497	21.6%	272	54.7%	47	9.5%	176	35.4%	12	2.4%	0	0.0%	15	3.0%	3	0.6%	54	10.9%	46	9.3%	310	62.4%	310	62.4%		
70~74歳	1,472		345	23.4%	212	61.4%	46	13.3%	104	30.1%	6	1.7%	0	0.0%	6	1.7%	1	0.3%	37	10.7%	23	6.7%	255	73.9%	255	73.9%		
合計	6,238		1,022	16.4%	566	55.4%	101	9.9%	341	33.4%	27	2.6%	2	0.2%	25	2.4%	5	0.5%	106	10.4%	91	8.9%	658	64.4%	658	64.4%		
(再掲)40~74歳	5,198		1,011	19.4%	562	55.6%	99	9.8%	339	33.5%	27	2.7%	2	0.2%	25	2.5%	5	0.5%	106	10.5%	89	8.8%	654	64.7%	654	64.7%		

資料5-5 虚血性心疾患の分析〔レセプト分析(5月診療分のみ)〕

男性

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	虚血性心疾患		脳血管疾患		糖尿病		(再掲)						高尿酸血症		高血圧症		高脂血症					
			数	割合	数	割合	数	割合	インスリン治療		人工透析		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害		数	割合	数	割合		
									数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合					数	割合
20歳代以下	394		1	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	100%	1	100%	1	100%
30歳代	154		2	1.3%	0	0.0%	1	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	50.0%	2	100%
40歳代	202		9	4.5%	0	0.0%	3	33.3%	1	11.1%	0	0.0%	2	22.2%	1	11.1%	0	0.0%	3	33.3%	3	33.3%	7	77.8%
50歳代	454		40	8.8%	1	2.5%	14	35.0%	3	7.5%	5	12.5%	0	0.0%	0	0.0%	4	10.0%	9	22.5%	26	65.0%	29	72.5%
60歳代	1,003		136	13.6%	25	18.4%	63	46.3%	5	3.7%	0	0.0%	6	4.4%	1	0.7%	18	13.2%	25	18.4%	94	69.1%	96	70.6%
70~74歳	701		116	16.5%	25	21.6%	39	33.6%	0	0.0%	3	2.6%	0	0.0%	11	9.5%	10	8.6%	10	8.6%	81	69.8%	84	72.4%
合計	2,908		304	10.5%	51	16.8%	120	39.5%	9	3.0%	5	1.6%	11	3.6%	2	0.7%	33	10.9%	48	15.8%	206	67.8%	219	72.0%
(再掲)40~74歳	2,360		301	12.8%	51	16.9%	199	66.1%	9	3.0%	5	1.7%	11	3.7%	2	0.7%	33	11.0%	47	15.6%	204	67.8%	216	71.8%

女性

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	虚血性心疾患		脳血管疾患		糖尿病		(再掲)						高尿酸血症		高血圧症		高脂血症					
			数	割合	数	割合	数	割合	インスリン治療		人工透析		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害		数	割合	数	割合		
									数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合					数	割合
20歳代以下	329		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
30歳代	163		1	0.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
40歳代	208		7	3.4%	0	0.0%	2	28.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	14.3%	0	0.0%	5	71.4%	6	85.7%
50歳代	563		41	7.3%	3	7.3%	17	41.5%	4	9.8%	1	2.4%	1	2.4%	0	0.0%	5	12.2%	2	4.9%	23	56.1%	36	87.8%
60歳代	1,296		218	16.8%	22	10.1%	70	32.1%	6	2.8%	1	0.5%	5	2.3%	1	0.5%	29	13.3%	8	3.7%	146	67.0%	176	80.7%
70~74歳	771		165	21.4%	22	13.3%	46	27.9%	6	3.6%	0	0.0%	5	3.0%	1	0.6%	20	12.1%	8	4.8%	128	77.6%	128	77.6%
合計	3,330		432	13.0%	47	10.9%	135	31.3%	16	3.7%	2	0.5%	11	2.5%	2	0.5%	55	12.7%	18	4.2%	302	69.9%	347	80.3%
(再掲)40~74歳	2,838		431	15.2%	47	10.9%	135	31.3%	16	3.7%	2	0.5%	11	2.6%	2	0.5%	55	12.6%	18	4.2%	302	70.1%	346	80.3%

総数

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	虚血性心疾患		脳血管疾患		糖尿病		(再掲)						高尿酸血症		高血圧症		高脂血症					
			数	割合	数	割合	数	割合	インスリン治療		人工透析		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害		数	割合	数	割合		
									数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合						
20歳代以下	723		1	0.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	100%	1	100%	1	100%
30歳代	317		3	0.9%	0	0.0%	1	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	33.3%	3	100%
40歳代	410		16	3.9%	0	0.0%	5	31.3%	1	6.3%	0	0.0%	2	12.5%	1	6.3%	1	6.3%	3	18.8%	8	50.0%	13	81.3%
50歳代	1,017		81	8.0%	4	4.9%	31	38.3%	7	8.6%	6	7.4%	1	1.2%	0	0.0%	9	11.1%	11	13.6%	49	60.5%	65	80.2%
60歳代	2,299		354	15.4%	47	13.3%	133	37.6%	11	3.1%	1	0.3%	11	3.1%	2	0.6%	47	13.3%	33	9.3%	240	67.8%	272	76.8%
70~74歳	1,472		281	19.1%	47	16.7%	85	30.2%	6	2.1%	0	0.0%	8	2.8%	1	0.4%	31	11.0%	18	6.4%	209	74.4%	212	75.4%
合計	6,238		736	11.8%	98	13.3%	255	34.6%	25	3.4%	7	1.0%	22	3.0%	4	0.5%	88	12.0%	66	9.0%	508	69.0%	566	76.9%
(再掲)40~74歳	5,198		732	14.1%	98	13.4%	254	34.7%	25	3.4%	7	1.0%	22	3.0%	4	0.5%	88	12.0%	65	8.9%	506	69.1%	562	76.8%

資料5-6 脳血管疾患の分析〔レセプト分析(平成18年5月診療分)〕

男性

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	脳梗塞		高血圧症		糖尿病		(再掲)						虚血性心疾患		高尿酸血症		高脂血症			
			数	割合	数	割合	数	割合	インスリン治療		人工透析		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害		数	割合	数	割合
									数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合				
20歳代以下	394		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
30歳代	154		2	1.3%	1	50.0%	2	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
40歳代	202		1	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
50歳代	454		7	1.5%	4	57.1%	2	28.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	14.3%	2	28.6%
60歳代	1,003		54	5.4%	41	75.9%	20	37.0%	2	3.7%	0	0.0%	5	9.3%	1	1.9%	7	13.0%	25	46.3%	8	14.8%
70~74歳	701		44	6.3%	27	61.4%	17	38.6%	1	2.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	9.1%	25	56.8%	5	11.4%
合計	2,908		108	3.7%	74	68.5%	41	38.0%	3	2.8%	0	0.0%	5	4.6%	1	0.9%	11	10.2%	51	47.2%	13	12.0%
(再掲)40~74歳	2,360		106	4.5%	72	67.9%	39	36.8%	3	2.8%	0	0.0%	5	4.7%	1	0.9%	11	10.4%	51	48.1%	13	12.3%

女性

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	脳梗塞		高血圧症		糖尿病		(再掲)						虚血性心疾患		高尿酸血症		高脂血症			
			数	割合	数	割合	数	割合	インスリン治療		人工透析		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害		数	割合	数	割合
									数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合				
20歳代以下	329		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
30歳代	163		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
40歳代	208		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
50歳代	563		10	1.8%	6	60.0%	4	40.0%	2	20.0%	1	10.0%	1	10.0%	0	0.0%	2	20.0%	3	30.0%	1	10.0%
60歳代	1,296		38	2.9%	28	73.7%	18	47.4%	0	0.0%	2	5.3%	2	5.3%	0	0.0%	11	28.9%	22	57.9%	1	2.6%
70~74歳	771		43	5.6%	34	79.0%	15	34.9%	2	4.7%	0	0.0%	1	2.3%	0	0.0%	6	14.0%	22	51.2%	1	2.3%
合計	3,330		91	2.7%	68	74.7%	37	40.7%	4	4.4%	1	1.1%	4	4.4%	0	0.0%	19	20.9%	47	51.6%	3	3.3%
(再掲)40~74歳	2,838		91	3.2%	68	47.7%	37	40.7%	4	4.4%	1	1.1%	4	4.4%	0	0.0%	19	20.9%	47	51.6%	3	3.3%

総数

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	脳梗塞		高血圧症		糖尿病		(再掲)						虚血性心疾患		高尿酸血症		高脂血症			
			数	割合	数	割合	数	割合	インスリン治療		人工透析		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害		数	割合	数	割合
									数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合				
20歳代以下	723		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
30歳代	317		2	0.6%	2	100.0%	2	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
40歳代	410		1	0.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
50歳代	1,017		17	1.7%	10	58.8%	6	35.3%	2	11.8%	1	5.9%	1	5.9%	0	0.0%	2	11.8%	4	23.5%	1	5.9%
60歳代	2,299		92	4.0%	69	75.0%	38	41.3%	2	2.2%	0	0.0%	7	7.6%	1	1.1%	18	19.6%	47	51.1%	8	8.7%
70~74歳	1,472		87	5.9%	61	70.1%	32	36.8%	3	3.4%	0	0.0%	1	1.1%	0	0.0%	10	11.5%	47	54.0%	6	6.9%
合計	6,238		199	3.2%	142	71.4%	78	39.2%	7	3.5%	1	0.5%	9	4.5%	1	0.5%	30	15.1%	98	49.2%	16	8.0%
(再掲)40~74歳	5,198		197	3.8%	140	71.1%	76	38.6%	7	3.6%	1	0.5%	9	4.6%	1	0.5%	30	15.2%	98	49.7%	16	8.1%

資料5-7 人工透析の分析〔レセプト分析(5月診療分のみ)〕

男性

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	人工透析		糖尿病		(再掲)						高尿酸血症		脳血管疾患		虚血性心疾患		高脂血症			
			数	割合	数	割合	人工透析		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
							数	割合	数	割合	数	割合	数	割合								
20歳代以下	394		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
30歳代	154		1	0.6%	0	0.0%	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
40歳代	202		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
50歳代	454		5	1.1%	2	40.0%	1	20.0%	5	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	80.0%	2	40.0%	0	0.0%	5	100.0%
60歳代	1,003		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
70~74歳	701		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
合計	2,908		6	0.2%	2	33.3%	1	16.7%	6	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	5	83.3%	3	50.0%	0	0.0%	5	83.3%
(再掲)40~74歳	2,360		5	0.2%	2	40.0%	1	20.0%	5	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	80.0%	2	40.0%	0	0.0%	5	100.0%

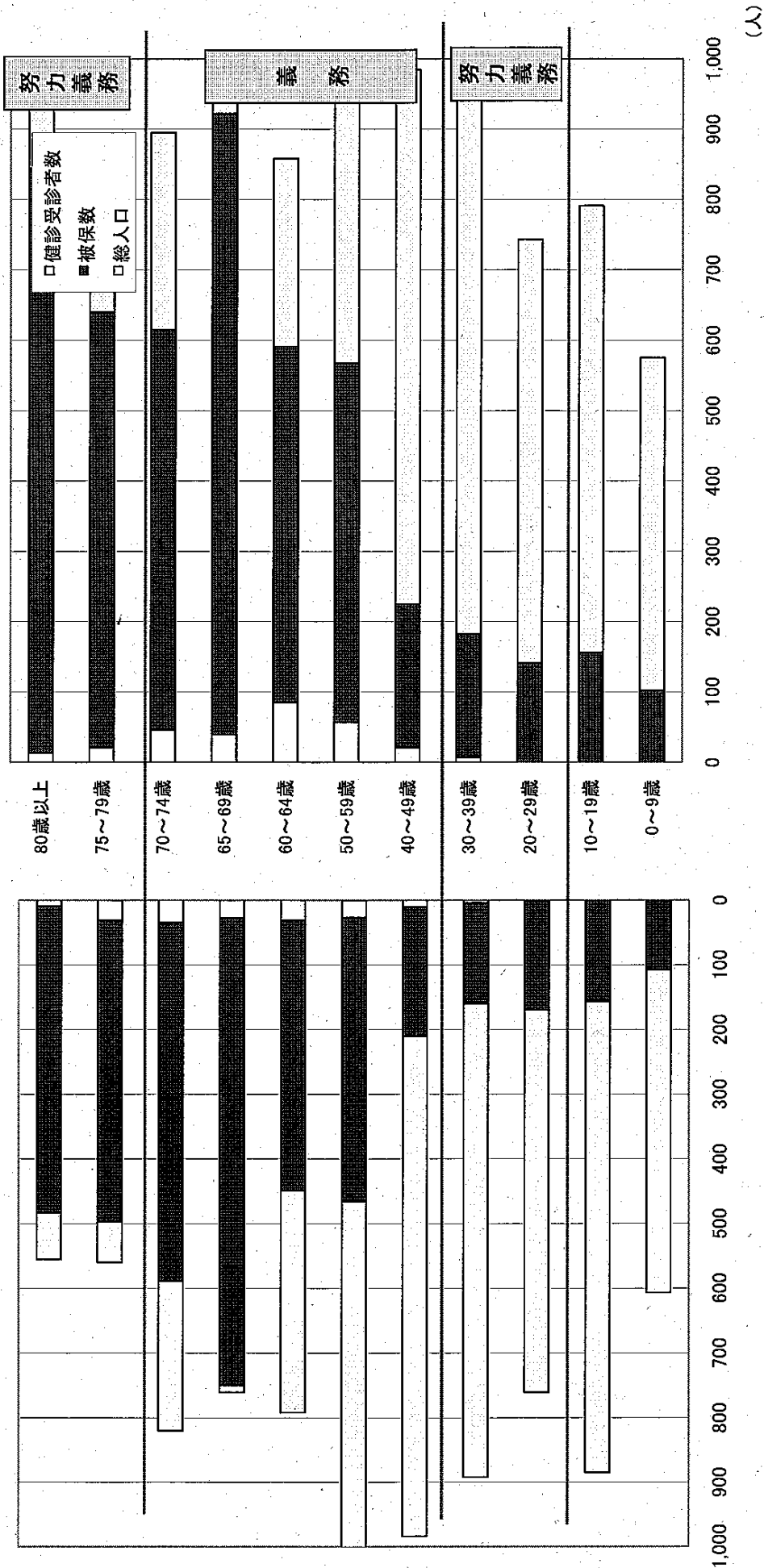
女性

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	人工透析		糖尿病		(再掲)						高尿酸血症		脳血管疾患		虚血性心疾患		高脂血症			
			数	割合	数	割合	人工透析		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
							数	割合	数	割合	数	割合	数	割合								
20歳代以下	329		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
30歳代	163		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
40歳代	208		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
50歳代	563		2	0.4%	2	100%	1	50%	2	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	100.0%	1	50.0%	1	50.0%	1	50.0%
60歳代	1,296		1	0.1%	1	100%	1	100.0%	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%
70~74歳	771		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
合計	3,330		3	0.1%	3	100.0%	2	66.7%	3	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	100.0%	1	33.3%	2	66.7%	2	66.7%
(再掲)40~74歳	2,838		3	0.1%	3	100.0%	2	66.7%	3	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	100.0%	1	33.3%	2	66.7%	2	66.7%

総数

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	人工透析		糖尿病		(再掲)						高尿酸血症		脳血管疾患		虚血性心疾患		高脂血症			
			数	割合	数	割合	人工透析		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
							数	割合	数	割合	数	割合	数	割合								
20歳代以下	723		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
30歳代	317		1	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
40歳代	410		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
50歳代	1,017		7	0.7%	4	57.1%	2	28.6%	7	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	6	85.7%	3	42.9%	1	14.3%	6	85.7%
60歳代	2,299		1	0.0%	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%
70~74歳	1,472		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
合計	6,238		9	0.1%	5	55.6%	3	33.3%	9	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	8	88.9%	4	44.4%	1	11.1%	7	77.8%
(再掲)40~74歳	5,198		8	0.2%	5	62.5%	3	37.5%	8	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	7	87.5%	3	37.5%	1	12.5%	7	87.5%

資料5-8 健診受診状況～被保険者数及び健診受診者のピラミッド
 芦別市の総人口のうち国保被保険者数・健診受診者数(平成18年度)



女性	健診受診者	171	10.0%
	国保被保険者	1,706	
女性	健診受診者	248	8.5%
	国保被保険者	2,920	

男性	健診受診者	74	5.1%
	国保被保険者	1,455	
男性	健診受診者	132	5.4%
	国保被保険者	2,464	

資料5-9 健診有所見者状況(男女別・年代別)

総数(40~74歳)

男性

受診者数	内臓脂肪 症候群診 断者		摂取エネルギーの過剰				血管を傷つける				内臓脂肪症候 群以外の動 脈硬化要因				臓器障害 (※は詳細検査)																		
	数	割合	腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステ ロール		血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステ ロール		クレアチニン		心電図※		眼底検査 ※		尿蛋白				
			85以上	150以上	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	110以上	5.5以上	7.0以上	90以上	140以上	90以上	140以上	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		
H18年度	150	0	0.0%	34	22.7%	55	36.7%	32	21.3%	18	12.0%	37	24.7%	60	40.0%	15	10.0%	53	35.3%	33	22.0%	20	13.3%	11	7.3%	55	36.7%	11	7.3%	11	7.3%	9	6.0%
H17年度	206	0	0.0%	0	0.0%	70	34.0%	42	20.4%	29	14.1%	28	13.6%	70	34.0%	30	14.6%	72	35.0%	42	20.4%	35	17.0%	24	11.7%	17	8.3%	9	4.4%	1	0.5%		
H16年度	306	0	0.0%	0	0.0%	87	28.4%	64	20.9%	31	10.1%	63	20.6%	85	27.8%	25	8.2%	118	38.6%	77	25.2%	35	11.4%	24	7.8%	66	21.6%	21	6.9%	23	7.5%		
H15年度	291	0	0.0%	0	0.0%	78	26.8%	71	24.4%	23	7.9%	58	19.9%	97	33.3%	24	8.2%	129	44.3%	86	29.0%	49	16.8%	34	11.7%	55	18.9%	22	7.6%	19	6.5%		

女性

受診者数	内臓脂肪 症候群診 断者		摂取エネルギーの過剰				血管を傷つける				内臓脂肪症候 群以外の動 脈硬化要因				臓器障害 (※は詳細検査)																
	数	割合	腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステ ロール		血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステ ロール		クレアチニン		心電図※		眼底検査 ※		尿蛋白		
			90以上	150以上	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	110以上	5.5以上	7.0以上	90以上	140以上	90以上	140以上	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		
H18年度	331	0	0.0%	47	14.2%	73	22.1%	31	9.4%	5	1.5%	20	6.0%	92	27.8%	5	1.5%	75	22.7%	57	17.2%	58	17.5%	3	0.9%	39	11.8%	24	7.3%	7	2.1%
H17年度	404	0	0.0%	0	0.0%	51	12.6%	38	9.4%	3	0.7%	21	5.2%	87	21.5%	4	1.0%	89	22.0%	62	15.3%	74	18.3%	6	1.5%	13	3.2%	14	3.5%	4	1.0%
H16年度	575	0	0.0%	0	0.0%	106	18.4%	69	12.0%	12	2.1%	69	12.0%	148	25.7%	7	1.2%	185	32.2%	112	19.5%	82	14.3%	9	1.6%	54	9.4%	48	8.3%	0	0.0%
H15年度	623	0	0.0%	0	0.0%	125	20.1%	70	11.2%	15	2.4%	66	10.6%	163	26.2%	8	1.3%	185	29.7%	104	16.7%	134	21.5%	22	3.5%	47	7.5%	56	9.0%	30	4.8%

総数

受診者数	内臓脂肪 症候群診 断者		摂取エネルギーの過剰				血管を傷つける				内臓脂肪症候 群以外の動 脈硬化要因				臓器障害 (※は詳細検査)																
	数	割合	腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステ ロール		血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステ ロール		クレアチニン		心電図※		眼底検査 ※		尿蛋白		
			85以上	150以上	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	110以上	5.5以上	7.0以上	90以上	140以上	90以上	140以上	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		
H18年度	481	0	0.0%	81	16.8%	128	26.6%	63	13.1%	23	4.8%	57	11.9%	152	31.6%	20	4.2%	128	26.6%	90	18.7%	78	16.2%	14	2.9%	94	19.5%	35	7.3%	16	3.3%
H17年度	610	0	0.0%	0	0.0%	121	19.8%	80	13.1%	32	5.2%	49	8.0%	157	25.7%	34	5.6%	161	26.4%	104	17.0%	109	17.9%	30	4.9%	30	4.9%	23	3.8%	5	0.8%
H16年度	881	0	0.0%	0	0.0%	193	21.9%	133	15.1%	43	4.9%	132	15.0%	233	26.4%	32	3.6%	303	34.4%	189	21.5%	117	13.3%	33	3.7%	120	13.6%	69	7.8%	23	2.6%
H15年度	914	0	0.0%	0	0.0%	203	22.2%	141	15.4%	38	4.2%	124	13.6%	260	28.4%	32	3.5%	314	34.4%	190	20.8%	183	20.0%	56	6.1%	102	11.2%	78	8.5%	49	5.4%

資料5-10 メタボリックシンドローム該当者・予備群(40~74歳)

男性	計算式	総数		40歳代		50歳代		60歳代		
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
被保険者数(40-64歳)	A 100%	1034		189		443		1112		
健診受診者数(受診率%)	B B/A	124	12.0%	22	11.6%	61	13.8%	41	3.7%	
腹囲85cm以上の者	C C/B	54	43.5%	7	31.8%	27	44.3%	20	48.8%	
(再) 有所見の 重複状況	腹囲のみ									
	予備群	D D/B	15	12.1%	3	13.6%	8	13.1%	4	9.8%
	該当者	F F/E+I	3	7.1%	0	0%	1	5.0%	2	10.5%
		G G/E+I	17	40.5%	1	25.0%	8	40.0%	8	42.1%
		H H/E+I	3	7.1%	0	0%	2	10.0%	1	5.3%
		J J/E+I	1	2.4%	0	0%	0	0%	1	5.3%
	K K/E+I	2	4.8%	0	0%	1	5.0%	0	0.0%	
	L L/E+I	13	31.0%	2	50.0%	6	30.0%	6	31.6%	
	M M/E+I	3	7.1%	1	25.0%	2	10.0%	1	5.3%	
	メタボ予備群	E E/B	23	18.5%	1	4.5%	11	18.0%	11	26.8%
メタボ該当者	I I/B	19	15.3%	3	13.6%	9	14.8%	8	19.5%	

女性	計算式	総数		40歳代		50歳代		60歳代		
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
被保険者数(40-64歳)	A 100%	1271		200		536		535		
健診受診者数(受診率%)	B B/A	353	27.8%	86	43.0%	149	27.8%	118	22.1%	
腹囲90cm以上の者	C C/B	67	18.9%	16	18.6%	31	20.8%	20	16.9%	
(再) 有所見の 重複状況	腹囲のみ									
	予備群	D D/B	12	3.4%	4	4.7%	7	4.7%	1	0.8%
	該当者	F F/E+I	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
		G G/E+I	38	65.5%	6	54.5%	19	76.0%	13	68.4%
		H H/E+I	3	5.2%	0	0%	1	4.0%	2	10.5%
		J J/E+I	3	5.2%	0	0%	1	4.0%	1	5.3%
	K K/E+I	2	3.4%	0	0%	1	4.0%	0	0%	
	L L/E+I	11	19.0%	5	45.5%	2	8.0%	3	15.8%	
	M M/E+I	1	1.7%	0	0%	1	4.0%	0	0%	
	メタボ予備群	E E/B	41	11.6%	6	7.0%	20	13.4%	15	12.7%
メタボ該当者	I I/B	17	4.8%	5	5.8%	5	3.4%	4	3.4%	

資料6 標準的な質問票

	質問項目	回答	リソース
1-3	現在、aからcの薬の使用の有無		国民健康・栄養調査（H16）の間診項目に準拠
1	a. 血圧を下げる薬	①はい ②いいえ	
2	b. インスリン注射又は血糖を下げる薬	①はい ②いいえ	
3	c. コレステロールを下げる薬	①はい ②いいえ	
4	医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ	糖尿病実態調査（H14）の間診項目に準拠
5	医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ	糖尿病実態調査（H14）の間診項目に準拠
6	医師から、慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療（人工透析）を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ	糖尿病実態調査（H14）の間診項目に準拠
7	医師から、貧血といわれたことがある。	①はい ②いいえ	
8	現在、たばこを習慣的に吸っている。 （※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月間も吸っている者）	①はい ②いいえ	国民健康・栄養調査（H16）の間診項目に準拠
9	20歳の時の体重から10kg以上増加している。	①はい ②いいえ	保健指導分科会
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施	①はい ②いいえ	保健指導分科会
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施	①はい ②いいえ	保健指導分科会
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	①はい ②いいえ	保健指導分科会
13	この1年間で体重の増減が±3kg以上あった。	①はい ②いいえ	保健指導分科会
14	人と比較して食べる速度が速い。	①速い ②ふつう ③遅い	保健指導分科会
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ	保健指導分科会
16	夕食後に間食（3食以外の夜食）をとることが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ	保健指導分科会
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ	保健指導分科会
18	お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度	①毎日 ②時々 ③ほとんど飲まない（飲めない）	保健指導分科会
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量 清酒1合（180ml）の目安：ビール中瓶1本（約500ml）、焼酎35度（80ml）、ウイスキーダブル一杯（60ml）、ワイン2杯（240ml）	①1合未満 ②1～2合未満 ③2～3合未満 ④3合以上	保健指導分科会
20	睡眠で休養が十分とれている。	①はい ②いいえ	保健指導分科会
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思えますか。	①改善するつもりはない ②改善するつもりである（概ね6か月以内） ③近いうちに（概ね1か月以内）改善するつもりであり、少しずつ始めている ④既に改善に取り組んでいる（6か月未満） ⑤既に改善に取り組んでいる（6か月以上）	保健指導分科会
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。	①はい ②いいえ	保健指導分科会