

# 地域おこし協力隊活動日誌 ②②

渡邊 晶子



ドイツ・ハイデルベルク城にて

ドイツ・ハイデルベルク城にて  
 運動は変わりますが、大切な  
 のは、安全かつ楽しいも  
 のであること。芦別市民  
 の皆さんが楽しく運動  
 を続け、元気になれるた  
 めに、微力ではありますが  
 が全力を尽くしていき  
 たいと思います。第一弾  
 として、3月には「親子  
 で運動遊び教室」を行  
 います。家でもできる遊  
 びで楽しく運動しましょ  
 う！詳細は、掲示板を  
 ご覧ください。

早いもので、2017年もあつという間に3月。時間に流されず、目標や軸を持って生活していこうと思います。昨年、お休みをいただき、スポーツ先進国・ドイツのハイデルベルク大学で、運動プログラムや取り組みについて学んできました。今年度、子どもたちを対象に実施したバルシューレもこの大学が発案したプログラムであり、リオデジャネイロオリンピックで銀メダルに輝いたサッカー

ドイツ代表選手は、バルシューレが導入された始めた世代。幼少期の運動経験が、大人になって結果として表れてきています。また、スポーツバーやスポーツクラブがコンビニのような感覚であったり、健康者と障がい者の方が一緒にスポーツを楽しめる環境があったりと、スポーツが生活の一部にあると感じました。年代や環境によってできる

## 図書館へ行こう

## 本を読もう

■休館日／3月1日・6日・13日・20日・27日

4月1日・3日・10日

芦別市立図書館 ☎22-2204 開館時間／9:30～18:00

### 新着図書ピックアップ

《小説、実用書など一般図書》

片翼の折鶴(浅ノ宮遼)、がん消滅の罨(岩木一麻)、屋根をかける人(門井慶喜)、美しい国への旅(田中慎弥)、カズサビーチ(山本一力)、尾崎放哉一つぶやきが詩になるとき(尾崎放哉)、心の嵐を青空に(美輪明宏)、証言 北方領土交渉(本田良一)、小学校最初の3年間で本当にさせたい「勉強」(中根克明)、「副作用のない抗がん剤」の誕生(奥野修司)、えんとつ町のペル(にしにあきひろ)、勝ち続ける理由(原晋)

《児童書》

もりのやきゅうちむふあいたーず つよさのみみつ(堀川真)、いとしの毛玉ちゃん(室井滋・長谷川義史)、ざしきわらし(京極夏彦・町田尚子)、じいちゃんの鉄工所(田丸雅智)、なきむしにかんぱい!(宮川ひろ)、目が見えない耳も聞こえないでもぼくは笑ってる一障がい児3兄弟物語(佐々木志穂美)、なりたい!わくわく!おしごとずかん(白岩等)

☆えほんおはなし会	3月10日・24日(金)	午前11時～
☆絵本読み聞かせ会	3月4日・11日・18日 4月8日(土)	午後2時～
☆こども映画会	3月25日(土)	午後2時～

・日本の昔ばなし『もも太郎・かさじぞう』ほか・紙芝居

展 示 月	3	・永田このえ作品展(2階)=31日午後3時まで ・サークルすずらん(1階)=31日午後3時まで
	4	・原紀子作品展(2階) ・POOH熊谷の模型作品(1階)

おもひで映画館	
● 3月22日(水)午後2時～3時41分 『脱出』	1945年アメリカ作品、モノクロ、字幕スーパー 監督/ハワード・ホークス 出演/ハンフリー・ボガード、ローレン・バコールほか
● 4月9日(日)午後2時～3時32分 『野菊の如き君なりき』	1955年日本作品、モノクロ 監督・脚色/木下恵介 出演/田中晋二、有田紀子

### おすすめの1冊

『「最高のチーム」の作り方』  
 栗山英樹著 ベストセラーズ

大谷翔平の二刀流や増井浩俊の先発転向、西川遥輝の覚醒など、ズバリと当たった采配。悲願の日本一を達成した北海道日本ハムファイターズの栗山監督が体感した二度とない1年。「最強」ではなく「最高」のチームを作り、強くなっていったファイターズの秘密を語る。



### 3月の移動図書館車運行日程

日	曜日	ステーション名	時間
8, 22	水	常磐多目的研修センター 西芦別共同浴場 頼城消防分遣所	14:00～14:20 14:45～15:05 15:15～15:35
9, 23	木	西山商店(野花南町) 上芦別生活館 芦別小学校 ケアハウスあしべつ	13:20～13:40 13:50～14:15 14:30～15:00 15:10～15:30
16		上芦別小学校	14:00～14:20 15:00～15:20
10, 24	金	中野記念病院 かざぐるま ジョイ芦別店 にしむら商店(上芦別町) フードD芦別本店	11:00～11:30 13:05～13:25 13:30～13:50 14:30～14:50 15:35～15:50
10		上芦別小学校	14:00～14:20 15:00～15:20