

第2次健康プラン芦別

中間評価



令和2年2月
北海道 芦別市

目次

第1章 中間評価にあたって

- 1 計画策定の趣旨…………… P1
- 2 計画の位置づけ…………… P3
- 3 計画の期間の変更…………… P3
- 4 計画の対象…………… P3

第2章 芦別市の概況と特徴

- 1 健康に関する概況…………… P4

第3章 課題別の実態と対策、目標の設定

- 1 中間評価…………… P6
- 2 生活習慣病の予防
 - (1) がん…………… P8
 - (2) 循環器疾患…………… P9
 - (3) 糖尿病…………… P11
- 3 生活習慣・社会環境の改善
 - (1) 栄養・食生活…………… P12
 - (2) 身体活動・運動…………… P13
 - (3) 飲酒…………… P14
 - (4) 禁煙・受動喫煙…………… P15
 - (5) 休養…………… P16
 - (6) 歯と口の健康…………… P17
- 4 ころの健康…………… P18

第4章 計画の推進

- 1 健康増進に向けた取り組みの推進…………… P19
- 2 健康増進を担う人材の確保と資質の向上…………… P20