

# 市の健（検）診って？

けんしんは「健診」と「検診」の2種類があります。

## 健診とは？

高血圧、糖尿病、脂質異常症といった主に生活習慣病のリスクをチェックし、病気の予防につなげます。

年に1回受けることで、自覚なく進行する多くの生活習慣病の可能性を探り、自分の健康状態を把握できます。

### ◆特定健康診査（芦別市国保）

芦別市国保の40～74歳が対象です。身体計測、血液検査、血圧測定などの検査を行い、血管の状態を推測します。生活習慣病は、臓器そのものの異常ではなく、臓器に血液を送る血管の痛み（動脈硬化）が原因で起こります。毎年受診することで、体（血管）の変化がわかるため、未来の体や医療費の負担も軽くなります。すでに通院の方も受診できます。

### ◆後期高齢者健康診査

後期高齢者医療保険加入者が対象です。特定健診と同様に血管の状態や、介護予防に向けて健康状態を調べます。

## 検診とは？

特定の臓器や病気を調べるもので、がん検診など、早期発見により早期治療につなげることを目的とします。

### ◆胃がん検診

胃を膨らませる発泡剤とバリウム液を飲んで、エックス線で映す検査です。正しく診断できる精度は85%程と言われています。良性の潰瘍やポリープも発見できるというメリットもあります。胃がんは、男性では2番目に多いがんで、50歳頃から増加し、80歳代でピークを迎えます。

### ◆肺がん検診

胸部をレントゲン撮影する、胸部エックス線検査です。喫煙者は、痰に肺がんの細胞が混じっていないか調べる喀痰細胞検査を併用することで、正しく診断できる精度は70%になります。肺がんは、男性では最も多いがんで、60歳頃から急激に増加し、高齢になるほど多くなります。

### ◆大腸がん検診

便の表面をこすり取って、潜血がないか調べます。過去1年間に大腸がん検診を受診した方々のグループは、受診していない方々のグループより大腸がんによる死亡率が約70%低下するという研究結果もあります。

大腸がんは、40歳代から増加し、50歳代で加速します。高齢になるほど高くなります。

### ◆乳がん検診

透明なプラスチックの板で乳房を挟んでレントゲン撮影をするマンモグラフィ検査をします。

ごく小さなしこりなども映るので、超早期の乳がんの発見につながります。乳がんは、女性で最も多く、がん罹患全体の20・7%を占めます。30歳代から増加し、40歳代後半が最も高くなります。

### ◆子宮頸がん検診

子宮頸部の表面（粘膜）からブラシなどで軽くこすり取った細胞を調べます。

がんになる前の細胞も発見でき、早期治療につながります。また、検診の精度は50～80%とされています。子宮頸がんは、20歳代からの若年層で高くなります。

※がん検診好発年齢参考：2016 北海道がん登録状況

### ●市の集団検診

北海道対がん協会に委託し、総合福祉センターにて全16日間で行います。

上記健（検）診の他に、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、ピロリ菌検査、HPV検査等を受けることができ、自身で希望の検診を選択します。

全ての検診を受診したときの検診所要時間は約1時間30分です。毎年約1000人（市の検診受診者全体の80%以上）が集団検診を受診しています。

お子様連れで受診できます。詳細は市ホームページをご覧ください。

### ●市の個別検診

通院している方は、かかりつけ医での個別検診が便利です。

市内・市外の指定医療機関で、特定健康診査、後期高齢者健康診査、乳がん検診、子宮頸がん検診、前立腺がん検診を受診できます。

がん検診を受診する場合は、問診票を送付するため事前に市役所へ申し込みが必要です。

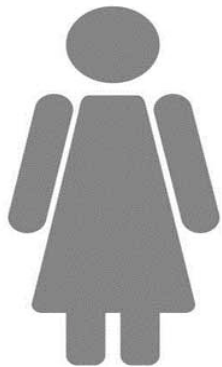
詳細は市ホームページをご覧ください。

# 市の検診は どう受けやすくなったの？

市のがん検診受診率は10%前後と全国平均40%を下回っています。毎年検診を受けることで、治る段階のがんを見つけることができるため、市では多くの人に検診を受けてもらいたいと考えています。そこで多くの方が検診を受けやすくなるよう、令和2年度から検診体制を見直しました。

女性はもっと受けやすく！

集団検診でレディースデイの導入！！



レディースデイの導入で、女性は、胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がんの検診を1日ですべて受けられるようになりました。

がん検診が無料 で受けられる！



胃がん\*・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん\*・前立腺がんのがん検診料金は今年度から無料で受けられるようになりました。  
\*オプション検査の費用は自己負担となります。

さらに健康に！！

特定健診・後期高齢者健診に

心電図検査 追加！！



心電図検査を受けることで心筋梗塞などの動脈硬化疾患を症状が現れる前に気づけます。今年度からすべての方が検査できるようになりました。

個別検診も土曜日 に受けられる！

個別検診では、受診できる医療機関が増えたため、下記のとおり土曜日に受診することもできます。



検診機関	受けられる検診					土曜日受診
	特定健診	後期高齢者健診	前立腺がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診	
勤医協芦別平和診療所	○	○	○	—	—	可※1
市立芦別病院	○	○	○	○	○	—
中野記念病院	○	○	○	—	—	—
野口病院	○	○	○	—	—	—
橋本内科医院	○	○	○	—	—	可
【新】平岸病院(赤平市)	○	—	—	—	—	—
【新】そらちクリニック(滝川市)	—	—	—	○	—	可
【新】神部クリニック(滝川市)	—	—	—	—	○	可

※1：第1・3・5土曜日

▶ **申し込み／集団検診は5月11日から申込受付開始！**  
**個別検診は4月1日から随時受付中！**

※新型コロナウイルス感染症の流行状況により、延期または中止とする場合がありますのでご了承ください。

●詳細 健康推進係