

新着図書ピックアップ

《小説、実用書など一般図書》

親鸞 完結篇(上・下)(五木寛之)、分水嶺(笹本稜平)、パレットの誤算(袖月裕子)、死に支度(瀬戸内寂聴)、みんなの少年探偵団(万城目学ほか)、ペコロスの母の玉手箱(岡野雄一)、私の命はあなたの命より軽い(近藤史恵)、小さないじわるを消すだけで(ダライ ラマ14世・吉本ばなな)、私の「情報分析術」超入門(佐藤優)、ほお…、ここがちきゅうのほいくえんか。(てい先生)、北海道の動物たち(千嶋淳)、461個の弁当は、親父と息子の男の約束。(渡辺俊美)、凱旋門賞に挑んだ日本の名馬たち(平松さとし)、KEEP ON DREAMING 戸田奈津子(戸田奈津子)《児童書》

パンダ銭湯(つべらつべら)、もったいないばあさんのてんごくとしごくのはなし(真珠まりこ)、ぼくのニセモノをつくるには(ヨシタケシンスケ)、ももんちゃんぴょーん(とよたかずひこ)、きらきは・は・歯(文・室井滋、絵・長谷川義史)、五年霊組こわいもの係(1～3)(床丸迷人)、ひるもよるも名探偵(杉山亮)、「赤毛のアン」が教えてくれた大切なこと(茂木健一郎)、時計がわかる本(矢玉四郎)、おてつだいの絵本(辰巳渚)

催し

☆えほんおはなし会	1月9日・23日・ 2月6日(金)	午前11時～
☆絵本読み聞かせ会	1月10日・17日・31日・ 2月7日(土)	午後2時～
☆こども映画会	1月24日(土)	午後2時～
・『盲導犬キール的一生』ほか・紙芝居		

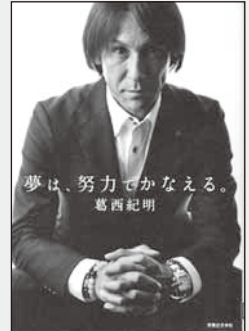
おもひで映画館

- 1月11日(日) 午後2時～3時48分
『幸福の黄色いハンカチ』1977年日本作品、カラー
監督／山田洋次
出演／高倉健、倍賞千恵子、桃井かおり、武田鉄矢ほか
- 1月30日(金) 午後2時～4時25分
『南極物語』1983年日本作品、カラー
監督／蔵原惟緒
出演／高倉健、渡瀬恒彦、夏目雅子ほか

おすすめの1冊

『夢は、努力でかなえる。』

葛西紀明著
実業之日本社



やめたいと思ったことは一度もない。だから、いつも前向きに生きる！ スキージャンプの“レジェンド葛西”が初めて明かす、メダルを獲れなかった16年間の思いを綴った本。

展示

- 1月25日(日)午後3時まで
- 芦美会小作品展(2階)
- 1月31日(土)午後4時まで
- トールペイント(1階)
- 2月3日(火)から
- 水墨画と硬筆書二人展(2階)
- 楽々布の会作品展(1階)

1月の移動図書館車運行日程

日	曜日	運行地区	時間
7, 21	水	中野記念病院 西芦別共同浴場 頼城消防分遣所	10:30～11:00 14:45～15:05 15:15～15:35
8, 22	木	西山商店(野花南町) 野花南生活改善センター かざぐるま 上芦別生活館 ケアハウス	11:00～11:15 11:20～11:35 13:10～13:35 13:50～14:15 15:10～15:30
22		芦別小学校	14:30～15:00
9, 23	金	常磐多目的研修センター にしむら商店(上芦別町)	13:15～13:35 14:30～14:50
23		上芦別小学校	14:00～14:20 15:00～15:20

芦別慈恵園からのお知らせ

足、ひざ、腰の痛みでお悩みの方
健康体操教室に参加しませんか

歩行のつまずきや歪んだ姿勢の改善につながる体操を行います。だれでも簡単に始めることができ、足のむくみ、外反母趾が改善された方もいらっしゃいます。

いつまでも健康に歩ける足、転ばない足になることで、安心してお家で生活を送ることができます。ぜひ一度参加して、効果を体感してください。

◎日時／1月8日(木)

午後6時から45分間程度
(毎週木曜日開催)

◎会場／芦別慈恵園かざぐるま(北4条西2丁目)

◎講師／作業療法士ほか、もみ塾メンバー

◎参加費／無料(軽食あり)

◎持ち物／5本指ソックスをお持ちの方は、履いてきてください。お持ちでない方も参加できます

●申し込み・問い合わせ／芦別慈恵園デイサービスセンター ☎23-2220 (担当・松藤)

