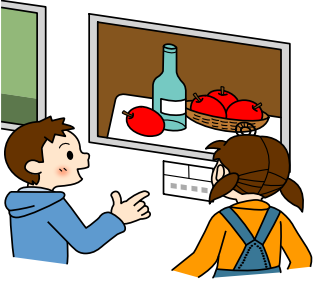


日	曜	献立	材料	日	曜	献立	材料	日	曜	献立	材料	日	曜	献立	材料				
2	月	ごはん		3	火			5	木	ココアパン		6	金	ごはん					
		白玉汁	白玉もち・豆腐・油揚げ・大根・ごぼう・人参・ねぎ・味噌・煮干し							中華スープ	ベーコン・コーン・クリームコーン・卵・ねぎ・ごま油・コンソメ・鶏ガラスープ・でんぷん・塩・こしょう			コンソメスープ	じゃがいも・人参・玉葱・ベーコン・コーン・パセリ・コンソメ・塩・こしょう	みそ汁	豆腐・油揚げ・ねぎ・味噌・煮干し		
		いわしの生姜煮	(小麦、大豆)							野菜しゅうまい	(卵、小麦、豚、大豆、魚肉13%使用)			なかよしメンチカツ	メンチカツ(豚・鶏・大豆・小麦)・油	ピリッとチキン	鶏肉・酒・上白糖・唐辛子・にんにく・ごま油・醤油・ごま		
		じゃが芋の辛味噌炒め	じゃがいも・人参・豚肉・ごま油・にんにく・酒・三温糖・醤油・味噌・豆板醤							チンジャオロース	豚肉・だけのこ・青梗菜・ピーマン・生姜・にんにく・油・鶏ガラスープ・三温糖・酒・醤油・中華スープストック			スパゲティサラダ	スパゲティ・ハム・きゅうり・塩・こしょう・三温糖・醤油・マヨネーズ	切り干し大根の炒め煮	切り干し大根・さつまいも・人参・ひじき・しらたき・油・みりん・三温糖・醤油		
9	月	かき揚げ丼	米・野菜かき揚げ(小麦、大豆)・油・天丼のたれ(小麦、大豆、豚、鶏、牛)	10	火	五目うどん	うどん・豚肉・人参・玉葱・大根・椎茸・油揚げ・ちくわ・ほうれん草・ねぎ・みりん・醤油・酒・昆布・削り節	11	水	ごはん		12	木	ナン					
		みそ汁	じゃがいも・わかめ・味噌・煮干し			名古屋風唐揚げ	鶏肉・塩・こしょう・酒・でんぷん・油・醤油・みりん・三温糖・にんにく・豆板醤			カレーシチュー	豚肉・玉葱・人参・コーン・マーガリン・スキムミルク・牛乳・カレールー・コンソメ・こしょう			すぎ焼きライス(混ぜごはん)	米・豚肉・人参・玉葱・しらたき・油・醤油・三温糖・みりん				
		キャベツと豚肉の炒め煮	豚肉・キャベツ・人参・油・酒・みりん・三温糖・醤油・味噌・ごま油			コーンソテー	コーン・ウィンナー・ピーマン・油・塩・こしょう			はるさめサラダ	はるさめ・きゅうり・ハム・ごま・三温糖・醤油・ごま油・酢			国産ポークのハンバーグ	(大豆、豚)	いももち団子汁	いももち団子・豆腐・油揚げ・大根・ごぼう・ねぎ・味噌・煮干し		
16	月	ボークカレーライス	米・豚肉・玉葱・人参・マーガリン・スキムミルク・カレールー・りんご・にんにく・ソース	17	火	トマトスパゲティ	スパゲティ・オリーブ油・豚肉・玉葱・人参・コーン・パセリ・マーガリン・ケチャップ・トマトベースソース・トマトジュース・コンソメ・塩・こしょう・三温糖	18	水	ごはん		19	木	コッパパン					
		鶏肉のごま風味サラダ	鶏肉・きゅうり・もやし・いんげん・ごま・三温糖・ごま油・酢・豆板醤・醤油・塩			フルーツクリーム	桃缶・みかん缶・りんご缶・ホイップクリーム			チーズチキン	鶏肉・三温糖・にんにく・醤油・粉チーズ・パン粉・パセリ・バター・オリーブ油			ホワイトシチュー	豚肉・塩・こしょう・玉葱・人参・油・バター・小麦粉・スキムミルク・牛乳・コンソメ・鶏ガラスープ	かき玉汁	鶏肉・卵・はんぺん・人参・ねぎ・みりん・醤油・酒・でんぷん・昆布・削り節		
23	月			24	火	味噌ラーメン	ラーメン・豚肉・生姜・にんにく・もやし・玉葱・白菜・人参・ねぎ・味噌ラーメンスープ(小麦、大豆、豚、鶏)・ごま・とうがらし・だし(豚骨、鶏骨、人参、玉ねぎ、ねぎ、昆布)	25	水	ごはん		26	木	黒糖パン					
						コロッケ	野菜コロッケ(小麦)・油			みそ汁	大根・人参・油揚げ・味噌・煮干し			鯖味噌煮	(大豆、さば)	野菜スープ	玉葱・ベーコン・人参・えのきだけ・白菜・コンソメ・醤油・塩・こしょう	チャーハン(混ぜごはん)	米・焼き豚(豚、大豆、小麦、卵)・人参・ピーマン・椎茸・ねぎ・ごま油・塩・こしょう・酒・醤油・炒り卵
						じゃがいものそぼろ煮	じゃがいも・豚肉・玉葱・人参・しめじ・生姜・にんにく・油・三温糖・醤油・味噌			卵の花の炒り煮	おから・鶏肉・人参・ねぎ・椎茸・ひじき・油・酒・三温糖・醤油・塩・みりん・昆布・削り節			ウインナーソテー	ウインナー・ケチャップ・ソース	野菜サラダ	キャベツ・きゅうり・ブロッコリー・サウザンアイランドドレッシング	豆腐のスープ	豆腐・ねぎ・豚肉・酒・油・塩・コンソメ・醤油・こしょう
30	月	ハヤシライス	米・豚肉・玉葱・人参・マッシュルーム・マーガリン・ハヤシルー・デミグラスソース・ソース・ケチャップ・トマトピューレ・コンソメ・こしょう	27	金	ごはん		28	土	ミラノ風カツレツ	豚肉・塩・こしょう・小麦粉・卵・牛乳・粉チーズ・パン粉・油	つけあわせ	ブロッコリー・Pマヨ	ぎょうざ	(小麦、鶏、豚、大豆、ごま)				
		くずし豆腐のサラダ	豆腐・キャベツ・コーン・ゴマ・ドレッシング(小麦、大豆、りんご、豚、鶏)			