



# 令和3年度 健康づくりガイド（子育て編）

保存版



## 乳幼児の健康診査・健康相談・フッ素塗布

種類	3・4か月児健康診査	7・8か月児健康相談	1歳6か月児健康診査	3歳児健康診査
案内	健診の約3～4週間前にご案内します。			
会場	子どもセンター			
受付時間	12:30～12:50	9:30～9:50	12:30～12:50	
内容	身体測定、個別相談、栄養の話、内科診察	身体測定、個別相談、栄養の話	身体測定、個別相談、フッ素塗布、目のアンケート、内科・歯科診察	身体測定、尿検査、個別相談、フッ素塗布、目と耳のアンケート、内科・歯科診察
日	4/15(木)		5/27(木)	
	(R2.12月～R3.1月生)	(R2.8月～9月生)	(R1.9月19日～11月27日生)	(H30.3月～4月生)
	6/24(木)		7/29(木)	
	(R3.2月～3月生)	(R2.10月～11月生)	(R1.11月28日～R2.1月29日生)	(H30.5月～6月生)
	8/26(木)		9/30(木)	
	(R3.4月～5月生)	(R2.12月～R3.1月生)	(R2.1月30日～3月30日生)	(H30.7月～8月生)
	10/21(木)		11/25(木)	
	(R3.6月～7月生)	(R3.2月～3月生)	(R2.3月31日～5月25日生)	(H30.9月～10月生)
12/23(木)		1/27(木)		
(R3.8月～9月生)	(R3.4月～5月生)	(R2.5月26日～7月27日生)	(H30.11月～12月生)	
2/17(木)		3/17(木)		
(R3.10月～11月生)	(R3.6月～7月生)	(R2.7月28日～9月17日生)	(H31.1月～2月生)	

種類	フッ素塗布	育児相談室	5歳児健康相談
案内	1歳6か月児健診後にご案内します（要予約）	要予約	会場・日程等に関しては、対象のかたへ個別にご案内します。
会場	子どもセンター		
開催時間	9:30～16:00		
内容	フッ素塗布（1歳6か月～小学校入学前まで）	身体測定、個別相談	健康相談
日	4 / 8 (木)		対象のかた： 平成28年4月2日～ 平成29年4月1日生
	5 / 20 (木)		
	6 / 3 (木)		
	7 / 1 (木)		
	8 / 19 (木)		
	9 / 2 (木)		
	10 / 7 (木)		
	11 / 11 (木)		
	12 / 2 (木)		
	1 / 6 (木)		
2 / 3 (木)			
3 / 3 (木)			

★育児相談室では、お子さんの発育や発達、お食事、子育てなどのご相談に応じます。

### 妊娠がわかったら

出来るだけ早めに届出をしましょう。  
母子健康手帳・妊婦健診受診票・新生児聴覚検査受診票などを交付します。

【場所】市役所④番窓口  
【持ち物】印鑑、マイナンバーカード又はマイナンバー通知カード

## 子育て世代包括支援センター事業「ほしぞら」

ほしぞらポータルサイト

★妊産婦、子育て中の保護者やその家族を対象にして、妊娠期から子育て期まで、専門職員が様々な悩みや相談に応じ、子育て世代をサポートします。  
★メール相談もあります。お気軽にご相談を！

こちらからメール作成できます！

## 芦別市母子手帳アプリ「ほしぞら」

母子手帳アプリ「ほしぞら」が使えるよ！  
成長の記録や予防接種の記録など、スマートフォンで手軽に入力ができるよ！  
写真も保存できるよ！  
おじいちゃん、おばあちゃんもできるよ！  
お知らせ機能も満載！  
みんな、登録してね！

## 予防接種実施機関

～対象となる時期に、忘れずに接種を受けましょう！～

医療機関名	住所	電話番号	ロタ	ヒ7	小児用肺炎球菌	B型肝炎	四種混合/二種混合	BCG	麻しん風しん	水痘	日本脳炎	不活化ポリオ	子宮頸がん
橋本内科医院	北1東2-10	22-3291	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
市立芦別病院	本町14	22-2701	△	△	△	△	△	△	△	△	○ 月・火曜日 13:00-16:00 (13歳以上)	○	○ 毎週月曜日 14:00～ 15:30
勤医協 芦別平和診療所	北2西1-2	22-2685	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
野口病院	北2西1-7	22-2032	△	△	△	△	△	△	△	△	○	○	○
砂川市立病院	砂川市 西4北3-1-1	0125-54-2131	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
富良野協会病院	富良野市 住吉町1-30	0167-23-2181	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

接種：月～水、金曜日13:15～15:00、予約：接種日前日の午前中まで  
接種：木曜日13:30～15:30、予約：月～金曜日14:00～16:00

★★おしらせ★★

- 日本脳炎が平成28年4月より北海道でも定期接種になりました。優先対象者には、予診票などを送付しております。
- 小学校6年生から高校1年生の女子を対象に実施している子宮頸がん予防ワクチンは、現在積極的な勧奨を中止しており、新規に対象となる方への予診票の送付はしていません。接種をご希望される場合はご相談ください。
- ロタウイルスワクチンの種類（1価：ロタリックス、5価：ロタテック）については、直接医療機関へご確認ください。
- 予防接種は事前の予約が必要です。市内の医療機関へは、接種日の1週間前までに予約をお願いします。市外の医療機関へは、医療機関ごとに決められている予約日に予約をお願いします。

保健師・管理栄養士による家庭訪問、健康相談を行っています。

お気軽にご相談ください！

- 妊婦のかた
- 赤ちゃんが生まれたかた
- 子育て中のかた

～お申込み・お問合せ～  
芦別市健康推進課健康推進係  
(市役所④番窓口)

☎電話27-7365(直通)

※都合により日程・内容が変更することがあります。広報あしべつ等でご確認ください。