

日	曜	献立	材料	日	曜	献立	材料	日	曜	献立	材料	日	曜	献立	材料	
				1	火	味噌ラーメン	ラーメン・豚肉・生姜・にんにく・もやし・玉葱・白菜・人参・ねぎ 味噌ラーメンスープ(小麦、大豆、豚、鶏)・ごま・とうがらし だし[豚骨、鶏骨、人参、玉葱、ねぎ、昆布]	2	水	ごはん		3	木	コッペパン		
						手羽元のガーリック風味	手羽元・塩・こしょう・にんにく・オリーブ油・レモン汁			具だくさんみそ汁	豚肉・玉葱・人参・ごぼう・キャベツ・しめじ・ねぎ にんにく・生姜・味噌・削り節・昆布			マカロニシチュー	豚肉・マカロニ・玉葱・人参・油・バター・小麦粉・スキムミルク・牛乳・コンソメ・鶏ガラスープ・塩・こしょう	
										名古屋風唐揚げ	鶏肉・塩・こしょう・酒・でんぷん・油・醤油・みりん・三温糖・にんにく・豆板醤			国産ポークのハンバーグ	(豚、大豆)	
										ふきの煮物	ふき・さつま揚げ・しらたき・油・みりん・三温糖・醤油・ごま・唐辛子・ごま油			野菜炒め	キャベツ・玉葱・もやし・ピーマン・ベーコン・油・コンソメ・塩・こしょう	
															ちくわカレー	米・豚肉・ちくわ・玉葱・人参・マーガリン・スキムミルク・カレールウ・ウスターソース・りんご・にんにく
															三色ソテー	ほうれん草・コーン・人参・バター・塩・こしょう
7	月	ごはん		8	火	トマトスパゲティ	スパゲティ・オリーブ油・豚肉・玉葱・人参・コーン・パセリ・マーガリン・ケチャップ・ベースソース・トマトジュース・コンソメ・三温糖・塩・こしょう	9	水	キムチ丼	米・豚肉・酒・にんにく・ごま油・玉葱・もやし・白菜キムチ(リンゴ)・三温糖・醤油・コチュジャン・いりごま	10	木	揚げパン	コッペパン・油・きなこ・塩・三温糖	
		いもち団子汁	いもち団子・豆腐・油揚げ・大根・人参・ねぎ・味噌・煮干し			アンサンブルエッグ	(卵、乳、豚)			中華スープ	ベーコン・コーン・クリームコーン・卵・ねぎ・ごま油・コンソメ・鶏ガラスープ・でんぷん・塩・こしょう			野菜スープ	玉葱・豚肉・人参・えのきだけ・白菜・コンソメ・醤油・塩・こしょう	
		白身魚フライ	白身魚フライ(小麦、大豆)・油							野菜しゅうまい	(卵、小麦、豚、大豆、魚肉13%)			ミートボール	(小麦、大豆、鶏、豚、りんご、ごま)	
		きんぴらごぼう	ごぼう・人参・油・みりん・三温糖・醤油・ごま・唐辛子											じゃがいもベーコン炒め	じゃがいも・ベーコン・バター・パセリ・塩・こしょう	
14	月	ピピンバ風(かけごはん)	米・豚肉・人参・椎茸・生姜・にんにく・ごま油・赤味噌・豆板醤・みりん・三温糖・醤油・もやし・炒り卵(卵、大豆)・ほうれん草	15	火	五目うどん	うどん・豚肉・人参・玉葱・大根・椎茸・油揚げ・ちくわ・ほうれん草・ねぎ・みりん・醤油・酒・昆布・削り節	16	水	ごはん		17	木	バターパン		
		わかめスープ	わかめ・豆腐・ねぎ・ゴマ・コンソメ・醤油・塩・こしょう			コーンソテー	コーン・ウインナー・ピーマン・油・塩・こしょう			みそ汁	水菜・玉葱・油揚げ・味噌・煮干し			野菜のクリーム煮	豚肉・玉葱・人参・じゃがいも・ブロッコリー・油・小麦粉・バター・牛乳・チーズ・コンソメ・鶏ガラスープ・塩・こしょう	
		揚げぎょうざ	Feちゃん餃子(豚、大豆、小麦、ごま)・油							いわしの生姜煮	(小麦、大豆)			ミラノ風カツレット	豚肉・塩・こしょう・小麦粉・卵・牛乳・粉チーズ・パン粉・油	
21	月	ポークカレーライス	米・豚肉・玉葱・人参・マーガリン・スキムミルク・カレールウ・りんご・にんにく・ソース	22	火	豚骨ラーメン	ラーメン・豚肉・コーン・もやし・玉葱・キャベツ・人参・ねぎ・ごま 豚骨ラーメンスープ(小麦、大豆、豚、鶏)・だし[豚骨、鶏骨、人参、玉葱、ねぎ、昆布]	23	水	じゃが芋の辛味噌炒め	じゃがいも・人参・豚肉・ごま油・にんにく・酒・三温糖・醤油・味噌・豆板醤	24	木	つけあわせ	キャベツ・Pソース(リンゴ)	
		フルーツ白玉	白玉(大豆)・桃缶・みかん缶・りんご缶			たご焼き(小3個・中5個)	たご焼き(小麦、卵、乳)・油・たご焼きソース(もも、りんご、小麦、大豆、鶏、豚)			ごはん				ココアパン		
										みそ汁	大根・人参・油揚げ・味噌・煮干し			ミネストローネ	ベーコン・玉葱・人参・トマトベースソース缶・大豆・マーガリン・三温糖・コンソメ・塩・こしょう・パセリ	
										鯖味噌煮	(大豆、さば)			鶏肉のハーブ焼き	鶏肉・塩・こしょう・赤ワイン・パセリ・バジル	
										マーボもやし	もやし・豚肉・ねぎ・にんにく・油・豆板醤・赤味噌・鶏ガラスープ・酒・醤油・三温糖・こしょう・ごま油・でんぷん			チーズポテト	じゃがいも・塩・バター・牛乳・チーズ・上白糖	
28	月	肉豆腐どん	米・豚肉・生姜・醤油・酒・人参・玉葱・干し椎茸・豆腐・油・ごま・醤油・三温糖・酒	29	火	カレースパゲティ	スパゲティ・オリーブ油・豚肉・ワイン・玉葱・人参・マッシュルーム・にんにく・油・マーガリン・牛乳・カレールウ・カレー粉・コンソメ・三温糖・こしょう	30	水	ごはん		 6月の こんだてひょう				
		みそ汁	じゃがいも・玉葱・油揚げ・わかめ・味噌・煮干し			コロッケ	野菜コロッケ(小麦)・油			みそ汁	もやし・えのきだけ・ねぎ・味噌・煮干し					
		びりから大根	大根・人参・さつま揚げ・こんにゃく・三温糖・酒・醤油・唐辛子・油							チーズチキン	鶏肉・三温糖・にんにく・醤油・粉チーズ・パン粉・パセリ・バター・オリーブ油			じゃがいものそぼろ煮	じゃがいも・豚肉・玉葱・人参・しめじ・生姜・にんにく・油・三温糖・醤油・味噌	