

## 献立表 (小学生・中学生以上共通)

※ 下記の献立は3泊4日を想定した献立の一例です。季節や宿泊日数によってメニューは随時変更になりますのでご了承ください。

		1日目	2日目		3日目		4日目
区分		夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食
料 金	小学生	756円	540円	756円	540円	756円	540円
	中学生以上	864円	648円	864円	648円	864円	648円
主 食		ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
汁 物		味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	そば又はうどん (夏:冷 冬:温)	味噌汁
主菜・副菜など		生姜焼き 煮もの さつまいもの天ぷら 野菜サラダ・果物	焼き魚(さけ) 玉子焼き ウィンナーソーセージ 生卵・納豆・とろろなど	ハンバーグ 肉じゃが スパゲティー ほうれん草のごま和え 野菜サラダ・果物	焼き魚(さんま) 玉子焼き 煮もの 生卵・納豆・とろろなど	カレーライス 鶏のから揚げ 野菜サラダ・果物	焼き魚(さば) 玉子焼き シュウマイ 生卵・納豆・とろろなど

網掛け部は写真のメニューです

おかわり：ご飯、味噌汁はおかわり自由です。おかずの追加・増量、ご飯の量を特に増やしたい場合は追加料金となりますのでご相談ください。

朝 食：生卵・納豆・とろろのほか、味付けのい・ふりかけ・たらこなどをご用意しますので、ご自由にお取りください。

味 噌 汁：あげ、豆腐、わかめ、大根、にんじんなどの中から重ならないように提供します。

地元食材：お米(通年:芦別産)、野菜なども出来る限り地元食材を使用します(主に芦別市場から)。

メニュー：小学生と中学生以上では基本的にメニューは同じですが、食材の量を変えさせていただきます。

