

熱中症予防に関する 市長メッセージ

今夏は記録的な高温が続いており、今後も気温30℃を越す厳しい気象状況が続く予報となっていることから、熱中症事故の発生が特に懸念され、現下のコロナ禍においては、マスク着用による熱中症や、巣ごもり(外出自粛)による住居内での熱中症の発症リスクも高まることから、例年以上に予防対策が必要です。

◆熱中症予防対策

- ◎ こまめな水分補給と適度な塩分補給を心がけてください。
※ 特にご高齢の方は暑さを感じにくく、気付かぬうちに熱中症を起こしてしまうリスクもあることから、早めに水分補給を行うことが大切です。
- ◎ 日頃より食事・運動・睡眠の基本的な体調管理に努め、暑さに備える体づくりが重要です。
- ◎ ご家庭では、無理に我慢せず、扇風機等の冷房機器を適切に使用し、暑さを避けましょう。

◆食中毒に注意

- ◎ 食中毒警報が発令されておりますので、食品管理には十分に留意してください。

市民の皆様におかれましては、引き続き、新型コロナウイルス感染症予防にご協力いただくとともに、熱中症予防にも、これまで以上に注意を払っていただき、健康で安全な夏をお過ごしください。

令和 3 年 7 月 2 8 日 発出

芦別市長 荻原 貢